

## Agradecimentos

Os meus sinceros agradecimentos à minha orientadora, Prof. Dr. Jacinta Fernandes por confiar em mim e por me orientar, no verdadeiro sentido da palavra, permitindo-me a finalização desta tese. À Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António, em geral, mas principalmente à Prof. Anabela Resende pelo apoio. Ao resto do corpo docente com quem tive contacto ao longo do percurso Académico e às grandes noitadas e noites mal dormidas a preparar as entregas por eles exigidas. Ao companheirismo dos meus colegas e grandes amigos que perduram até hoje. À minha família pelo apoio moral e incentivo, desde sempre, e a todos os níveis. E à pessoa mais importante da minha vida, ao meu marido que deu tudo por mim...

*“A natureza é o único livro que oferece um conteúdo valioso em todas as suas folhas”*

Johann Wolfgang von Goethe (Séc. XVIII-XIX)

## Resumo

Um percurso de natureza, entendido no contexto da oferta turística sustentável, deve ser considerado como uma infraestrutura, como uma possibilidade de contacto próximo com a natureza e uma forma de conhecer e reconhecer os valores naturais, histórico-culturais e paisagísticos de forma responsável. A Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António, uma das zonas húmidas mais importantes do nosso país, alberga uma enorme biodiversidade; além disso, os seus terrenos parecem constituir-se como uma das paisagens algarvias mais bem preservadas e de grande valor cénico. Esta área protegida apresenta elevado potencial para a observação ao vivo, e em proximidade, de várias espécies ornitológicas emblemáticas, quer pela sua raridade, estatuto de proteção, grau de perigo, quer pela beleza ou simbolismo. Atualmente existem na área da Reserva Natural três percursos ou trilhos de interpretação da natureza balizados e disponíveis para utilização do público, concebidos especialmente para a observação dos valores ornitológicos e respetivos habitats; outros itinerários não sinalizados são também sugeridos como importantes locais de observação de aves. Seguindo uma orientação sustentável, o presente estudo apresenta uma anteproposta de reestruturação dos percursos de natureza para a área da Reserva Natural de Castro Marim e Vila Real de Santo António. Procurando promover uma maior conectividade entre o visitante e a natureza local, garantindo a compatibilização das atividades humanas com a proteção e conservação dos valores patrimoniais existentes, a proposta consiste essencialmente na integração, numa estrutura em rede, dos percursos balizados existentes e itinerários atualmente propostos, numa lógica de complementaridade e assegurando uma possível continuidade entre percursos de natureza em todo o espaço da Reserva. Incluem-se também sugestões para a requalificação dos percursos, dado o mau estado de conservação dos equipamentos existentes. De modo a que, no futuro, seja possível dispor de informação sobre as motivações principais dos visitantes deste espaço, possibilitando uma oferta de serviços de turismo de natureza que vá ao encontro da procura e necessidades do público, apresenta-se ainda uma proposta de questionário aos visitantes, que cobre aspetos como o que as pessoas esperam encontrar e os sentimentos afetos ao local.

**Palavras-chave:** Percursos de Natureza, Rede de Percursos, Sustentabilidade, Observação de aves, Reserva Natural de Castro Marim e Vila Real de Santo António.

## Abstract

Within the context of sustainable tourism, a nature trails should be considered as a structure, in the sense it offer a possibility of contact and proximity with nature, and a way of, with responsibility, knowing and recognizing natural, cultural and landscapes heritage values. The Natural Reserve of Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António is one of the most important portuguese wetlands. Supporting high biodiversity, the area is also considered as a very well preserved regional landscape, with exceptional scenic value. This protected area have a high potential for birthwatching, namely some emblematic species due to their rarity, high degree of protection, endanger level, beauty or symbolic meaning. In the present, there exist three marked trails, available for the public, created especially for birthwatching (species and their habitats). A few other itineraries, not marked, are also proposed as important points for birthwatching. Within a sustainable Framework, the present study represents a preliminary proposal for reestruturation of nature trails offering in the area of the Reserve. In order to promote a higher connectivity between visitors and local values, ensuring the compatibility of economic activities with conservation and protection of natural heritage, the proposal is based on the integration, and upgrade, of the already marked trails and other itineraries within a network structure; complementarity and continuity of those itineraries are one of the dominant ideas of the present proposal. It also include suggestions for requalification of the existent equipment, due to their atual poor condition. In order to create the possibility of having, in the future, available data concerning motivations of the local visitors that could allow a more adjusted touristic offering, this study also present a proposal for a visitors questionnaire, which cover aspects such as expectations and the emotional dimension.

**Keywords:** Nature trails, trails network, sustainability, birthwatching, Natural Reserve of Castro Marim e Vila Real de Santo António.