

## **Apêndices**

## Apêndice A

### **Pedido de autorização para realização de inquérito, entrevistas e consulta dos dados documentais do Grupo de Voluntariado UAlg V+.**

Exma. Sra.

Diretora do Grupo de Voluntariado UAlg V+,

Eu, Klycia Mafra Cavalcanti, estou a frequentar o mestrado em Educação Social da Universidade do Algarve, e desde modo estou a elaborar a minha dissertação no conceito de voluntariado.

Tendo conhecimento do Grupo de voluntariado da Universidade, venho solicitar Vossa colaboração e autorização no sentido de realizar recolha de dados: questionários e entrevistas com os voluntários inscritos no Grupo, e também ter acesso aos documentos do grupo de voluntariado para fins de investigação da dissertação de mestrado.

O estudo da investigação subjugada ao tema “Voluntariado Universitário - Estudo de caso sobre Grupo UAlg V+” pretende realizar um levantamento junto aos voluntários do Vosso grupo, através de inquérito *online* e entrevistas a fim de dar resposta às questões de investigação da dissertação de mestrado.

Informo que não haverá custos para o Grupo e nem para a Universidade do Algarve e, não irei interferir na operacionalização e/ou nas atividades cotidianas, acrescentando ainda sob compromisso de honra que o funcionamento da instituição não será posto em causa. Por motivos éticos e deontológicos, assumo desde já compromisso de devolver os resultados obtidos pelos inquéritos e entrevistas a realizar, permitindo o encaminhamento dos mesmos quando tal se justifique. Toda a informação recolhida será tratada sob confidencialidade e usada para efeitos da presente investigação.

Agradeço antecipadamente vosso apoio e compreensão, certa de vossa colaboração para o desenvolvimento da pesquisa científica em vosso Grupo de voluntariado.

Sem mais de momento.

Atenciosamente, Klycia Mafra Cavalcanti

## Apêndice B

**Mensagem de correio eletrónico a solicitar a participação dos voluntários inscritos no Grupo de Voluntariado UAlg V+ para a participação de um inquérito do questionário *online*.**

Prezada Senhora Diretora do Grupo de Voluntariado UAlg V+,

Como é de vosso conhecimento encontro-me a realizar uma investigação, no âmbito de um Mestrado pela Universidade do Algarve - UAlg na Área de Educação Social cujo tema é **Voluntariado Universitário: estudo de caso - voluntariado no grupo UAlg V+**.

Um dos objetivos principais deste estudo é conhecer o envolvimento dos inscritos no Grupo UAlg V+ com o tema do voluntariado e conhecer as causas dos indivíduos que estão ativos, inativos e desistentes no Grupo.

E para levar a cabo a consecução do objetivo acima enunciado necessito da sua preciosa colaboração, encaminhar o link: <https://ec.europa.eu/eusurvey/runner/voluntariadoGrupoUALGVmaisSurvey2019> do inquérito a sua lista de inscritos/cadastrados no Grupo de Voluntariado da UAlg V+.

Solicito aos voluntários do Grupo a colaboração nesta investigação mediante resposta individual ao inquérito no prazo máximo de dois meses.

## Voluntariado Universitário. Estudo de caso sobre o Grupo UAlg V+

O questionário está dividido desta forma:

- Participação no Estudo (1 pergunta)
- Parte I – Situação de Voluntariado antes do Grupo UAlg V+ (1 questão)
- Parte I A – Envolvimento anterior em voluntariado (6 questões)
- Parte II – Situação de Voluntariado no Grupo UAlg V+ (3 questões)
- Parte II A – Envolvimento de Voluntariado no Grupo UAlg V+ (11 questões)
- Parte II B – Razões de Inatividade / Desistência no Grupo UAlg V+ (13 questões)
- Parte III – Situação Atual em Voluntariado (1 questão)
- Parte III A – Envolvimento de voluntariado na atualidade (5 questões)
- Parte IV – Caracterização Sociodemográfica (9 questões)
- Parte V – Agradecimento

Ao transmitir aos mesmos voluntários inscritos no Grupo que os inquéritos não são nominais e as suas respostas serão estritamente confidenciais e muito importantes para um adequado entendimento da investigação da dissertação de mestrado.

Agradeço, desde já, a sua compreensão e disponibilidade.

Com os melhores cumprimentos,

Klycia Mafra Cavalcanti

## Apêndice C

### **Mensagem de correio eletrónico a solicitar a participação dos voluntários inscritos no Grupo de Voluntariado UAlg V+ para uma entrevista.**

Prezado(a) Senhor(a),

Como é de vosso conhecimento encontro-me a realizar uma investigação, no âmbito de um Mestrado pela Universidade do Algarve - UAlg na Área de Educação Social cujo tema é **Voluntariado Universitário: estudo de caso - voluntariado no grupo UAlg V+**.

Um dos objetivos principais deste estudo é conhecer um pouco mais sobre o envolvimento dos inscritos com o estatuto de ativos no Grupo UAlg V+ com o tema do voluntariado no passado, presente e futuro.

E para levar a cabo a consecução do objetivo acima enunciado necessito da sua preciosa colaboração para responder uma entrevista mediante de resposta individual num prazo máximo de um mês.

A entrevista está dividida desta forma:

- Sete perguntas da entrevista escrita referente ao tema do voluntariado
- Nove perguntas referente a caracterização sociodemográfica do entrevistado.

Transmito aos mesmos voluntários inscritos no Grupo que as entrevistas serão estritamente confidenciais e não serão revelados nomes.

Agradeço, desde já, a sua compreensão e disponibilidade.

Com os melhores cumprimentos,

Klycia Mafra Cavalcanti

## Apêndice D

### Questionário aos voluntários inscritos no Grupo de Voluntariado UAlg V+

## Voluntariado na Universidade

Os campos assinalados com um asterisco (\*) são de preenchimento obrigatório.

Caro(a) Voluntário(a) Universitário(a),

Este inquérito enquadra-se numa investigação no âmbito de uma tese de Mestrado em Educação Social da Universidade do Algarve.

A informação recolhida será utilizada apenas para fins académicos, pelo que garantimos o seu anonimato e confidencialidade.

O questionário demora aproximadamente 15 (quinze) minutos a ser preenchido e não existem respostas certas ou erradas. Por isso, pedimos que responda de forma espontânea e sincera a todas as perguntas.

Muito obrigada pela sua colaboração.

**\* Participação neste estudo:**

- Sim, aceito participar neste estudo.
- Não aceito participar neste estudo.

### PARTE I: Situação de Voluntariado antes do Grupo UAlg V+

---

1) Antes de se inscrever no Grupo UAlg V+ já tinha tido alguma experiência de voluntariado em alguma instituição?

- Sim
- Não

### PARTE I A - Envolvimento anterior em voluntariado

---

1) Em que instituição(ões) realizou voluntariado?

2) Quanto tempo foi voluntário na(s) instituição(ões)? (Indique em meses).

3) Com que frequência / periodicidade realizava voluntariado na(s) instituição(ões)?

- Nunca
- Pontualmente
- Mensalmente

## Voluntariado Universitário. Estudo de caso sobre o Grupo UAlg V+

- Quinzenalmente
- Semanalmente
- Diariamente

3.1) Considerando a sua resposta anterior relativamente à periodicidade, quantas horas realizava voluntariado na(s) instituição(ões)?

4) Na sua família conhece alguém que seja atualmente voluntário?

- Sim
- Não

4.1) Que tipo de voluntariado o seu familiar realiza?

- Ação social
- Ambiente
- Cultural
- Desporto
- Educação
- Saúde
- Direitos humanos
- Solidariedade e ajuda humanitária
- Outro

4.2) Se outro(s) tipo(s) qual(is)?

• 5) No âmbito das suas atividades de voluntariado, já recebeu alguma formação?

- Sim
- Não

5.1) Indique a formação(ões) recebida(s):

Denominação, n.º de horas e entidade formadora.

• 6) Em que medida considera que o seu voluntariado pode ser importante e promover mudanças na sua comunidade?

- 1 = Nada importante
- 2 = Pouco importante
- 3 = Algo importante
- 4 = Muito importante

## Voluntariado Universitário. Estudo de caso sobre o Grupo UAig V+

6.1) Justifique a sua resposta:

### **PARTE II: Situação de Voluntariado no Grupo UAig V+**

---

• 1) Quando é que se inscreveu no Grupo UAig V+? (indique o mês e o ano).

• 2) Quais as razões da sua inscrição no Grupo UAig V+?

- Pelo convívio social
- Pela possibilidade de integração social
- Porque pode ser vantajoso para o futuro profissional
- Para ter novas experiências
- Porque gosto de ajudar os outros
- Porque fui incentivado(a) por outras pessoas
- Porque conheço pessoas que já realizam atividades de voluntariado no UAig V+
- Para me sentir útil
- Para ocupar tempo livre
- Outro

2.1) Para além das razões indicadas, existe mais alguma que queira mencionar? Se sim, indique-nos.

• 3) Qual o seu estatuto atual no Grupo UAig V+?

- Ativo
- Inativo
- Desistente
- Outro

### **PARTE II A - Envolvimento de voluntariado no Grupo UAig V+**

---

1) Com que frequência participa das reuniões / encontros do Grupo UAig V+?

- Nunca
- Raramente
- Algumas Vezes
- Frequentemente

## Voluntariado Universitário. Estudo de caso sobre o Grupo UAig V+

Sempre

2) Gostaríamos de conhecer a sua opinião relativamente às reuniões/encontros do Grupo UAig V+?

3) Qual(ais) a(s) área(s) em que realiza o seu trabalho de voluntariado no Grupo UAig V+?

- Ação social
- Ambiente
- Cultural
- Desporto
- Educação
- Saúde
- Direitos Humanos
- Solidariedade e ajuda humanitária
- Outro

4) Com que público-alvo realiza o seu trabalho de voluntariado no Grupo UAig V+?

- Crianças
- Idosos
- Jovens
- Mulheres
- Homens
- Migrantes
- Doentes / pessoas com doenças graves / crónicas
- Vítimas de violência
- Famílias carenciadas
- Grupos em situação de exclusão Social
- Outro

• 5) Qual o nível de importância que considera que o voluntariado tem ou poderia ter no seu projeto profissional (ou seja, na sua carreira)?

- Nada importante
- Pouco importante
- Importante
- Muito importante

• 6) Qual o nível de importância que considera que o voluntariado tem ou poderia ter no seu projeto de vida pessoal?

- Nada importante
- Pouco importante
- Importante
- Muito importante

• 7) Qual o nível de importância que considera que o voluntariado tem ou poderia ter no seu projeto de vida social?

## Voluntariado Universitário. Estudo de caso sobre o Grupo UAlg V+

- Nada importante
- Pouco importante
- Importante
- Muito importante

8) Caso tenha algum comentário a realizar relativamente ao Grupo UAlg V+, gostaríamos que partilhasse connosco.

### 9) Envolvimento no Voluntariado

VFI (Ref Inglês, adaptação portuguesa Martins, 2013)

As afirmações que se seguem referem-se às razões de envolvimento nas atividades de voluntariado. Avalie, numa escala de 1 a 7, o grau em que concorda ou discorda de cada afirmação apenas com um clique na resposta que lhe corresponde. Cada um dos algarismos significa o seguinte: 1. Discordo totalmente; 2. Discordo bastante; 3. Discordo um pouco; 4. Não discordo nem concordo; 5. Concordo moderadamente; 6. Concordo bastante; 7. Concordo totalmente.

	1 (Discordo totalmente)	2	3	4 (Não discordo nem concordo)	5	6	7 (Concordo totalmente)
• 1. O voluntariado pode ajudar-me a abrir portas em locais onde eu gostaria de trabalhar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 2. Os meus amigos fazem voluntariado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 3. Preocupo-me com quem tem menos do que eu.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 4. Pessoas que me são próximas querem que eu seja voluntário.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 5. Fazer voluntariado faz-me sentir importante.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 6. Pessoas que conheço partilham comigo interesses pelo serviço comunitário.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 7. Não importa quão mal me sinta, fazer voluntariado ajuda-me a esquecer os meus problemas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 8. Estou genuinamente preocupado(a) com o grupo específico que ajudo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 9. Ao voluntariar-me, sinto-me menos só.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5

## Voluntariado Universitário. Estudo de caso sobre o Grupo UAlg V+

• 10. Posso fazer novos contactos que podem vir a ser úteis no meu negócio ou na minha carreira.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 11. Fazer trabalho de voluntariado alivia-me de alguma culpa por ser mais afortunado(a) do que as outras pessoas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 12. Posso aprender mais sobre a causa pela qual trabalho.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 13. Fazer voluntariado aumenta a minha auto-estima.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 14. Fazer voluntariado permite-me ganhar uma nova perspetiva sobre as coisas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 15. Fazer voluntariado permite-me explorar diferentes opções de carreira.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 16. Sinto compaixão pelas pessoas mais necessitadas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 17. Pessoas que me são próximas atribuem muito valor ao serviço comunitário.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 18. Fazer voluntariado permite-me aprender coisas através de experiência direta com a realidade.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 19. Sinto que é importante ajudar os outros.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 20. Fazer voluntariado ajuda-me a lidar com os meus problemas pessoais.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 21. Fazer voluntariado irá ajudar-me a ter sucesso na profissão que escolhi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 22. Posso fazer qualquer coisa por uma causa que seja importante para mim.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 23. Fazer voluntariado é uma atividade considerada importante pelas pessoas que melhor conheço.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 24. Fazer voluntariado é uma forma de alhear-me dos meus próprios problemas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 25. Posso aprender como lidar com uma grande diversidade de pessoas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Voluntariado Universitário. Estudo de caso sobre o Grupo UAlg V+

• 26. Fazer voluntariado faz-me sentir que sou necessário.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 27. Fazer voluntariado faz-me sentir bem comigo mesmo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 28. A experiência de voluntariado enriquecerá o meu currículo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 29. Fazer voluntariado é uma forma de fazer novos amigos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 30. Posso explorar os meus pontos fortes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 10) Identidade enquanto Voluntário

*Role-person merger* - RPM (Callero, 1985, adaptação portuguesa Cavalcanti & Martins, 2019)

Em seguida irá encontrar um conjunto de afirmações relativas à sua identidade enquanto voluntário.

Avalie cada uma das afirmações de acordo com a escala:

1	-		Discordo						totalmente (DT);
2	-		Discordo					muito	(DM);
3	-							Discordo	(D);
4	-		Discordo					parcialmente	(DP);
5	-	Nem	discordo					nem concordo	(NDNC);
6	-		Concordo					parcialmente	(CP);
7	-							Concordo	(C);
8	-		Concordo					muito	(CM);
9	-		Concordo					totalmente	(CT).

	1 (DT)	2 (DM)	3 (D)	4 (DP)	5 (NDNC)	6 (CP)	7 (C)	8 (CM)	9 (CT)
• (1) Raramente penso em voluntariado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• (2) Se me obrigassem a desistir de fazer voluntariado, eu sentiria isso como uma perda.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• (3) Não sei bem por que razão faço voluntariado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• (4) Para mim, ser voluntário significa mais do que apenas fazer voluntariado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Voluntariado Universitário. Estudo de caso sobre o Grupo UAlg V+**

• (5) Ser voluntário é uma parte importante de quem eu sou.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• (1) Muitas pessoas pensam em mim como voluntário.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• (2) As outras pessoas acham que, para mim, o voluntariado é importante	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• (3) Para os meus amigos e para a minha família é importante que eu continue a ser um voluntário.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• (4) Muitas pessoas não se importariam se eu desistisse de ser voluntário.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• (5) Muitas das pessoas que eu conheço não sabem que eu sou voluntário.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• (6) Muitas pessoas que eu conheço esperam que eu continue a ser um voluntário.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• (7) Ninguém ficaria muito surpreso se eu deixasse de fazer voluntariado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Voluntariado Universitário. Estudo de caso sobre o Grupo UAlg V+

<p>• (8) Há pessoas que ficariam, provavelmente, desapontadas comigo se eu desistisse de fazer voluntariado.</p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
--	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

## 11) Satisfação com o Voluntariado

VSI (Ref Inglês, adaptação portuguesa Martins, 2013)

Em seguida encontra-se uma lista de afirmações relativamente ao seu voluntariado. Avalie, numa escala de 1 (Totalmente Insatisfeito) a 7 (Totalmente Satisfeito), cada uma das seguintes afirmações:

	1 (Totalmente insatisfeito)	2	3	4	5	6	7 (Totalmente satisfeito)
• 1. Satisfação com a gestão geral da organização.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 2. Satisfação com a forma de gerir o voluntariado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 3. Satisfação com os mecanismos existentes para solucionar os problemas com que se deparam os voluntários ao realizar as suas tarefas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 4. Satisfação com a fluidez e a frequência das comunicações entre voluntários e profissionais.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 5. Satisfação com o reconhecimento do papel do voluntariado nesta organização.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 6. Satisfação com a oferta de formação que me é proporcionada para melhorar o meu trabalho como voluntário.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 7. Satisfação com o interesse demonstrado pela organização para adequar as minhas preferências, habilidades e capacidades aos postos de trabalho voluntário disponíveis.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 8. As tarefas que habitualmente realizo como voluntário permitem-me estabelecer relações sociais com diferentes pessoas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 9. As tarefas que normalmente realizo como voluntário(a) permitem-me aprender coisas novas e interessantes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 10. As tarefas que habitualmente realizo como voluntário fornecem a formação e a experiência necessárias para ser um bom profissional.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Voluntariado Universitário. Estudo de caso sobre o Grupo UAlg V+

• 11. As tarefas que normalmente realizo como voluntário(a) permitem-me tomar consciência do que sou.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 12. As tarefas que normalmente realizo como voluntário (a) fazem-me sentir importante e elevam a minha autoestima.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 13. As tarefas que habitualmente realizo como voluntário ajudam-me a esquecer os meus problemas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 14. As tarefas que normalmente realizo têm objetivos claramente definidos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 15. Posso saber facilmente se estou a fazer bem as minhas tarefas como voluntário enquanto as desempenho.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 16. Acho que a minha atividade como voluntário faz parte de um trabalho mais amplo, cuja meta final tenho sempre presente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• 17. Estou satisfeito com a eficácia com a qual realizo as tarefas que me são atribuídas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### **PARTE II B: Razões de Inatividade / Desistência no Grupo UAlg V+**

1) A quanto tempo saiu do Grupo UAlg V+? (responda em meses).

2) A sua saída do Grupo UAlg V+ foi voluntária ou involuntária?

- Voluntária  
 Involuntária

3) Explique as razões que te levaram à saída ou a ficar inativo no Grupo UAlg V+?

4) Antes da sua saída, contactou o seu representante no Grupo UAlg V+?

- Sim  
 Não

5) Como caracteriza o contato realizado?

## Voluntariado Universitário. Estudo de caso sobre o Grupo UAlg V+

6) Quando fazia parte do Grupo UAlg V+, participou em alguma atividade de voluntariado?

Sim

Não

6.1) Se Sim, quais atividades em que participou? Indique a instituição e a atividade.

## Voluntariado Universitário. Estudo de caso sobre o Grupo UAlg V+

6.2) Gostaríamos de conhecer a sua opinião às atividades nas quais participastes:

	Aspectos Positivos / Força	Aspectos Negativos / Constringimentos
Tarefas realizadas		
Comunicação com a instituição		
Relação com os outros voluntários		
Relação com os profissionais / funcionários da instituição		
Relação com os destinatários / beneficiados		
Acessibilidade (transporte / local)		
Horários		
Outros		

## Voluntariado Universitário. Estudo de caso sobre o Grupo UAlg V+

7) Qual o nível de importância que considera que o voluntariado tem ou poderia ter no seu **projeto profissional** (ou seja, na sua carreira)?

- Nada importante
- Pouco importante
- Importante
- Muito importante

8) Qual o nível de importância que considera que o voluntariado tem ou poderia ter no seu projeto de **vida pessoal**?

- Nada importante
- Pouco importante
- Importante
- Muito importante

9) Qual o nível de importância que considera que o voluntariado tem ou poderia ter no seu projeto de **vida social**?

- Nada importante
- Pouco importante
- Importante
- Muito importante

10) Na sua família conhece alguém que seja atualmente voluntário?

- Sim
- Não

10.1) Que tipo de voluntariado o seu familiar realiza?

- Ação Social
- Ambiente
- Cultural
- Desporto
- Educação
- Saúde
- Direitos Humanos
- Solidariedade e ajuda humanitária
- Outro

10.2) Se outro(s) tipo(s) qual(is)

11) Alguma vez arrependeu-se em ter inscrito no voluntariado do Grupo UAlg V+?

- Sim
- Não

11.1) Porquê se arrepende da decisão tomada?

## Voluntariado Universitário. Estudo de caso sobre o Grupo UAlg V+

12) Considera que o Grupo UAlg V+ poderia ter evitado a sua saída?

- Sim  
 Não

12.1) De que forma?

13) Que sugestão ou mensagem gostaria de deixar ao Grupo UAlg V+?

### PARTE III - Situação Atual em Voluntariado

---

1) Atualmente é voluntário em alguma instituição fora do âmbito do Grupo UAlg V+?

*(Caso seja voluntário no Grupo UAlg V+ e realize atividades de voluntariado em instituições parceiras através do grupo, responda Não).*

- Sim  
 Não

### PARTE III A - Envolvimento de Voluntariado na atualidade

---

1) Em que instituição(ões) realiza o seu voluntariado?

2) Há quanto tempo realiza voluntariado na(s) instituição(ões)?

3) Indique a atividade que participa.

4) Qual(is) a(s) área(s) em que realiza o seu trabalho de voluntariado na(s) instituição(ões)

- Ação social  
 Ambiente  
 Cultural

## Voluntariado Universitário. Estudo de caso sobre o Grupo UAlg V+

- Desporto
- Educação
- Saúde
- Direitos Humanos
- Solidariedade e ajuda humanitária
- Outro

5) Qual o público alvo com quem realiza o seu trabalho de voluntariado na(s) instituição(ões)

- Crianças
- Idosos
- Jovens
- Mulheres
- Homens
- Migrantes
- Doentes / pessoas com doença graves / crónicas
- Vítimas de violência
- Famílias carenciadas
- Grupos em situação de exclusão social
- Outro

5.1) Se outro(s) qual(ais)?

### PARTE IV: Caracterização Sociodemográfica

---

• 1) Sexo:

- Feminino
- Masculino

• 2) Idade:

*Valores aceites: entre 1 e 100*

• 3) Qual o curso que frequenta?

• 4) Ano?

• 5) Nível de Escolaridade:

- Licenciatura / 1.º Ciclo
- Mestrado / 2.º Ciclo

## Voluntariado Universitário. Estudo de caso sobre o Grupo UAlg V+

- Doutorado / 3.º Ciclo
- Outro

• 6) Estado Civil:

- Solteiro(a)
- Casado(a) / União de facto
- Divorciado(a)
- Viúvo(a)
- Outro

• 7) Tem filhos?

- Sim
- Não

7.1) Quantos filho(s)?

Valores aceites: entre 0 e 100

8) Qual a sua religião?

• 9) Situação perante o Emprego (atividade remunerada - trabalho):

- Estudante
- Empregado(a) Tempo Parcial
- Empregado(a) Tempo Inteiro
- Desempregado(a)
- Reformado(a)

### PARTE V - AGRADECIMENTO

---

Muito obrigada pela sua participação ;-)

## Apêndice E

### Guião da Entrevista aos voluntários do Grupo de Voluntariado UAlg V+.

1. Como foi o seu primeiro contacto com o voluntariado na Universidade do Algarve/Grupo de Voluntariado UAlg V+?
2. Qual a razão do seu interesse pelo voluntariado na UAlg/Grupo de Voluntariado UAlg V+?
3. Já fazia voluntariado antes deste seu contacto com o UAlg V+?  
Conte-me um pouco mais acerca desse seu voluntariado. (onde, há quanto tempo...)
4. Qual a importância que o voluntariado tem na sua vida atual?

Conte-me um pouco mais acerca do que sente...

5. E no futuro? O que projeta? O que gostaria de fazer ou que acontecesse?
6. Complete as seguintes afirmações:
  - Para mim ser voluntário é...
  - O voluntariado na minha vida...
  - As pessoas que me são importantes vêem-me como voluntário porque...
  - Quando não consigo fazer voluntariado sinto que...
7. Que mensagem gostaria de deixar relativamente ao voluntariado e/ou ao Grupo UAlg V+?

## Apêndice F

### Guião da caracterização sociodemográfica e académica da entrevista dos voluntários do Grupo de Voluntariado UAlg V+.

1) Sexo:

2) Idade:

3) Qual o curso que frequenta?

4) Ano?

5) Nível de Escolaridade:

Licenciatura / 1.º Ciclo

Mestrado / 2.º Ciclo

Doutoramento / 3.º Ciclo

Outro

6) Estado Civil:

Solteiro(a)

Casado(a) / União de facto

Divorciado(a)

Viuvo (a)

Outro

7) Tem filhos?

Sim

Não

## Voluntariado Universitário. Estudo de caso sobre o Grupo UAlg V+

7.1) Quantos filho(s)?

8) Qual a sua religião?

9) Situação perante o Emprego (atividade remunerada - trabalho):

- Estudante
- Empregado(a) Tempo Parcial
- Empregado(a) Tempo Inteiro
- Desempregado(a)
- Reformado(a)

## Apêndice G

### Respostas das entrevistas e da caracterização sociodemográfica e académica dos voluntários do Grupo de Voluntariado UAlg V+

#### Resposta do entrevistado E1

##### a) Entrevista

1. Como foi o seu primeiro contacto com o voluntariado na Universidade do Algarve/Grupo de Voluntariado UAlg V+?

Através da Prof<sup>a</sup> Cátia

2. Qual a razão do seu interesse pelo voluntariado na UAlg/Grupo de Voluntariado UAlg V+?

Foi em conversa com a Prof<sup>a</sup> Cátia

3. Já fazia voluntariado antes deste seu contacto com o UAlg V+?

Conte-me um pouco mais acerca desse seu voluntariado. (onde, há quanto tempo...)

Já fiz, Banco alimentar no Jumbo com a minha filha. Na altura em que ela estava no secundário e também fiz parte desse voluntariado.

4. Qual a importância que o voluntariado tem na sua vida atual?

Ajudar quem precisa, sentir que estamos vivos e despertos para o mundo lá fora.

Conte-me um pouco mais acerca do que sente...

5. E no futuro? O que projeta? O que gostaria de fazer ou que acontecesse?

## Voluntariado Universitário. Estudo de caso sobre o Grupo UAlg V+

No futuro vou continuar a ser voluntária e que o mundo não girasse em volta de algumas pessoas e que todas deveriam de ter oportunidades, e acima de tudo ser humilde é o que falta á nossa sociedade.

6. Complete as seguintes afirmações:

- Para mim ser voluntário é...

Ajudar o próximo,

- O voluntariado na minha vida...

É sentir que estou viva

- As pessoas que me são importantes vêem-me como voluntário porque...

Sabem que gosto de ajudar as pessoas

- Quando não consigo fazer voluntariado sinto que...

Estou em falha comigo mesma

7. Que mensagem gostaria de deixar relativamente ao voluntariado e/ou ao Grupo UAlg V+?

Continuem em frente, pois o caminho é esse, com muita força, e um sorriso sempre...

### **b) Caracterização sociodemográfica e académica do entrevistado: E1**

1) Sexo:

*Feminino*

2) Idade:

*50*

3) Qual o curso que frequenta?

## Voluntariado Universitário. Estudo de caso sobre o Grupo UAlg V+

4) Ano?

5) Nível de Escolaridade:

- Licenciatura / 1.º Ciclo
- Mestrado / 2.º Ciclo
- Doutoramento / 3.º Ciclo
- Outro

6) Estado Civil:

- Solteiro(a)
- Casado(a) / União de facto
- Divorciado(a)
- Viuvo (a)
- Outro

7) Tem filhos?

- Sim
- Não

7.1) Quanto(s) filho(s)?

1

8) Qual a sua religião?

*Católica*

9) Situação perante o Emprego (atividade remunerada - trabalho):

- Estudante
- Empregado(a) Tempo Parcial
- Empregado(a) Tempo Inteiro
- Desempregado(a)
- Reformado(a)

## Apêndice H

### Respostas das entrevistas e da caracterização sociodemográfica e académica dos voluntários do Grupo de Voluntariado UAlg V+

#### Resposta do entrevistado: E2

##### a) Entrevista

1. Como foi o seu primeiro contacto com o voluntariado na Universidade do Algarve/Grupo de Voluntariado UAlg V+?

O primeiro contato foi através da Professora Cátia Martins, que me apresentou o projeto. Após a minha inscrição, participei como voluntária em algumas atividades ligadas a organização de eventos e à população sénior.

2. Qual a razão do seu interesse pelo voluntariado na UAlg/Grupo de Voluntariado UAlg V+?

Sempre gostei de fazer voluntariado, poder fazer a diferença pelo próximo é algo que me gratifica bastante.

3. Já fazia voluntariado antes deste seu contacto com o UAlg V+?

Conte-me um pouco mais acerca desse seu voluntariado. (onde, há quanto tempo...)

Sim. Quando acabei o curso 2003, comecei a fazer voluntariado na área da Psicologia, em várias associações, nomeadamente: na APAV (3 anos); na Associação Oncológica (5 anos) e na APELO (2 anos). Atualmente sempre que me identifico com a área e com a população continuo a fazê-lo de forma mais esporádica.

4. Qual a importância que o voluntariado tem na sua vida atual?

## Voluntariado Universitário. Estudo de caso sobre o Grupo UAlg V+

Cada vez mais me faz sentido o voluntariado. É algo que nos enriquece e nos ensina todos os dias, permitindo-nos conhecer mais acerca do outro e também acerca de nós mesmo.

Conte-me um pouco mais acerca do que sente...

5. E no futuro? O que projeta? O que gostaria de fazer ou que acontecesse?

No futuro gostaria de continuar a fazer voluntariado e se todos nós dessemos 30 minutos do nosso dia ao voluntariado, seríamos melhores pessoas e faríamos certamente a diferença na vida de muitas pessoas e também na vida dos animais, assim como poderíamos ajudar o nosso planeta.

6. Complete as seguintes afirmações:

- Para mim ser voluntário é estar disponível para o outro, ser empático.
- O voluntariado na minha vida é aprendizagem.
- As pessoas que me são importantes vêm-me como voluntário porque estou sempre lá quando é necessário.
- Quando não consigo fazer voluntariado sinto que não pude ser útil a alguém ou a algo, para qual poderia ter feito a diferença.

7. Que mensagem gostaria de deixar relativamente ao voluntariado e/ou ao Grupo UAlg V+?

Ao voluntariado, gostaria que houvesse mais pessoas a fazê-lo. Ao grupo gostaria de dizer obrigada por existirem e que fazem um trabalho fantástico e diferenciado na área do voluntariado.

### **b) Caracterização sociodemográfica e académica do entrevistado: E2**

1) Sexo:

*Feminino*

2) Idade:

*39*

## Voluntariado Universitário. Estudo de caso sobre o Grupo UAlg V+

3) Qual o curso que frequenta?

*Psicologia*

4) Ano?

*2º ano*

5) Nível de Escolaridade:

( ) Licenciatura / 1.º Ciclo

(  ) Mestrado / 2.º Ciclo

( ) Doutoramento / 3.º Ciclo

( ) Outro

6) Estado Civil:

( ) Solteiro(a)

(  ) Casado(a) / União de facto

( ) Divorciado(a)

( ) Viuvo (a)

( ) Outro

7) Tem filhos?

(  ) Sim

( ) Não

7.1) Quanto(s) filho(s)?

*1*

8) Qual a sua religião?

*Católica*

9) Situação perante o Emprego (atividade remunerada - trabalho):

( ) Estudante

( ) Empregado(a) Tempo Parcial

(  ) Empregado(a) Tempo Inteiro

( ) Desempregado(a)

( ) Reformado(a)

## Apêndice I

### Respostas das entrevistas e da caracterização sociodemográfica e académica dos voluntários do Grupo de Voluntariado UAlg V+

#### Resposta do entrevistado: E3

##### a) Entrevista

1. Como foi o seu primeiro contacto com o voluntariado na Universidade do Algarve/Grupo de Voluntariado UAlg V+?

Foi através da professora Cátia Martins, que me falou dessa possibilidade e por isso decidi ir a uma reunião e inscrever-me.

2. Qual a razão do seu interesse pelo voluntariado na UAlg/Grupo de Voluntariado UAlg V+?

Porque há muitos anos que realizo voluntariado e achei que seria uma boa oportunidade de fazer voluntariado pela universidade, de acrescentar alguns pontos à minha candidatura a mestrado e ainda de realizar voluntariado dentro da minha área.

3. Já fazia voluntariado antes deste seu contacto com o UAlg V+?

Conte-me um pouco mais acerca desse seu voluntariado. (onde, há quanto tempo...)

Já faço voluntariado há 7 anos, numa associação chamada *Rotary*, na qual desenvolvemos projetos de cariz solidário, tais como entrega de roupas, doações a instituições, projetos ao nível internacional de ajuda às pessoas mais carenciadas, entrega de comida, etc.

## Voluntariado Universitário. Estudo de caso sobre o Grupo UAlg V+

4. Qual a importância que o voluntariado tem na sua vida atual?

Para mim, o voluntariado já é uma prática essencial do meu dia a dia, uma forma de sentir que contribuo para a sociedade e faço o meu dever.

Conte-me um pouco mais acerca do que sente...

5. E no futuro? O que projeta? O que gostaria de fazer ou que acontecesse?

Obviamente que gostaria de continuar a ajudar os outros e que se atingisse a equidade para todos, que a maior parte das pessoas pudesse ter capacidade para suprir as suas necessidades básicas.

6. Complete as seguintes afirmações:

- Para mim ser voluntário *é um orgulho*.
- O voluntariado na minha vida *é imprescindível*.
- As pessoas que me são importantes vêem-me como voluntário porque *tenho a atitude de ajudar os outros no dia a dia*.
- Quando não consigo fazer voluntariado sinto *que falhei para com a sociedade*.

7. Que mensagem gostaria de deixar relativamente ao voluntariado e/ou ao Grupo UAlg V+?

Um agradecimento pela *experiência incrível que me proporcionaram e uma palavra de força, pois ainda existe muito trabalho a realizar*.

### **b) Caracterização sociodemográfica e académica do entrevistado: E3**

1) Sexo:

*Masculino*

2) Idade:

*23 anos*

## Voluntariado Universitário. Estudo de caso sobre o Grupo UAlg V+

3) Qual o curso que frequenta?

*Psicologia*

4) Ano?

*4*

5) Nível de Escolaridade:

Licenciatura / 1.º Ciclo

Mestrado / 2.º Ciclo

Doutoramento / 3.º Ciclo

Outro

6) Estado Civil:

Solteiro(a)

Casado(a) / União de facto

Divorciado(a)

Viuvo (a)

Outro

7) Tem filhos?

Sim

Não

7.1) Número de filho(s)?

8) Qual a sua religião?

*Católico*

9) Situação perante o Emprego (atividade remunerada - trabalho):

Estudante

Empregado(a) Tempo Parcial

Empregado(a) Tempo Inteiro

Desempregado(a)

Reformado(a)

## Apêndice J

### Respostas das entrevistas e da caracterização sociodemográfica e académica dos voluntários do Grupo de Voluntariado UAlg V+

#### Resposta do entrevistado: E4

##### a) Entrevista

1. Como foi o seu primeiro contacto com o voluntariado na Universidade do Algarve/Grupo de Voluntariado UAlg V+?

O meu primeiro contacto com o V+ foi numa reunião em outubro mais ou menos, que uns colegas meus do terceiro ano na altura iam assistir e disseram para ir com eles.

2. Qual a razão do seu interesse pelo voluntariado na UAlg/Grupo de Voluntariado UAlg V+?

A principal razão é ter acesso a vários tipos de voluntariado e receber constante informação sobre as possibilidades de voluntariado e formações que podemos ter acesso.

3. Já fazia voluntariado antes deste seu contacto com o UAlg V+?

Conte-me um pouco mais acerca desse seu voluntariado. (onde, há quanto tempo...)

O primeiro contacto foi em uma pequena instituição na rua onde morava ao qual auxiliava famílias carências.

4. Qual a importância que o voluntariado tem na sua vida atual?

Conte-me um pouco mais acerca do que sente...

Atualmente o voluntariado ocupa grande parte do meu tempo livre, para mim é algo muito gratificante. Faço vários tipos de voluntariados diferentes e todos eles me deixam de coração cheio e sempre com vontade de fazer mais. Porque a meu ver não podemos mudar o mundo

## Voluntariado Universitário. Estudo de caso sobre o Grupo UAlg V+

inteiro de um dia para o outro, mas aos poucos e uma pessoa de cada vez é possível torná-lo melhor.

5. E no futuro? O que projeta? O que gostaria de fazer ou que acontecesse?

Pretendo continuar nos mesmos locais onde estou a fazer voluntariado atualmente pelo menos até ao fim da licenciatura. Posteriormente não consigo especificar pois ainda não sei onde irei fazer mestrado. Porém, tenho a certeza que irei tentar sempre fazer voluntariado onde quer que esteja.

6. Complete as seguintes afirmações:

- Para mim ser voluntário é... *Ajudar*

- O voluntariado na minha vida... *é uma parte extremamente importante e faz de mim a pessoa que sou hoje, é a minha identidade.*

- As pessoas que me são importantes vêm-me como voluntário porque... *entrego-me a 100% sempre que tenho um projeto de voluntariado e não espero pelo reconhecimento.*

- Quando não consigo fazer voluntariado sinto que... *me falta algo e que tenho tempo a mais.*

7. Que mensagem gostaria de deixar relativamente ao voluntariado e/ou ao Grupo UAlg V+?

*O V+ foi o ponto de partida para mim nesta aventura, sinto-me sempre apoiada e acompanhada. Sei que se tiver um problema relacionado com o voluntariado poderei dirigir-me ao V+ e serei ajudada.*

### **b) Caracterização sociodemográfica e académica do entrevistado: E4**

1) Sexo:

*feminino*

## Voluntariado Universitário. Estudo de caso sobre o Grupo UAlg V+

2) Idade:

21

3) Qual o curso que frequenta?

psicologia

4) Ano?

2º

5) Nível de Escolaridade:

Licenciatura / 1.º Ciclo

Mestrado / 2.º Ciclo

Doutoramento / 3.º Ciclo

Outro

6) Estado Civil:

Solteiro(a)

Casado(a) / União de facto

Divorciado(a)

Viuvo (a)

Outro

7) Tem filhos?

Sim

Não

7.1) Quantos filho(s)?

8) Qual a sua religião?

9) Situação perante o Emprego (atividade remunerada - trabalho):

Estudante

Empregado(a) Tempo Parcial

Empregado(a) Tempo Inteiro

Desempregado(a)

Reformado(a)

## Apêndice L

### Respostas das entrevistas e da caracterização sociodemográfica e académica dos voluntários do Grupo de Voluntariado UAlg V+

#### Resposta do entrevistado: E5

##### a) Entrevista

1. Como foi o seu primeiro contacto com o voluntariado na Universidade do Algarve/Grupo de Voluntariado UAlg V+?

O meu primeiro contacto com o voluntariado da V+ foi na associação onde ainda hoje faço voluntariado, foi bastante positivo, senti que ambas as partes (V+ e a associação) estavam e estão disponíveis para me esclarecer dúvidas, ajudar em projetos e permitir o meu crescimento.

2. Qual a razão do seu interesse pelo voluntariado na UAlg/Grupo de Voluntariado UAlg V+?

Desde pequeno, que gostei de atividades ligadas ao voluntariado, principalmente por influencia do escotismo, a possibilidade de ter um grupo de voluntariado que me permitisse encontrar locais e causas onde pretendo ajudar foi o que mais me cativou, pois era uma forma de eu contribuir tanto para o crescimento da minha universidade como para o crescimento das minhas atitudes com cidadão participativo e responsável.

3. Já fazia voluntariado antes deste seu contacto com o UAlg V+?

Conte-me um pouco mais acerca desse seu voluntariado. (onde, há quanto tempo...)

Como referi, eu faço voluntariado desde pequeno, graças ao escotismo, principalmente em situações pontuais, como o banco alimentar, animais de rua, ect... Também realizo voluntariado, desde os meus 17 anos no teatro de Portimão, onde quando possível ajudo na

## Voluntariado Universitário. Estudo de caso sobre o Grupo UAlg V+

assistência de aula e na abertura da sala de espetáculo. Mas essas experiências não me enchiam o espírito totalmente, precisava de algo que sentisse que estava a contribuir para uma maior diferença, e foi no voluntariado da V+ que encontrei isso.

4. Qual a importância que o voluntariado tem na sua vida atual?

Conte-me um pouco mais acerca do que sente...

O voluntariado tornou-se numa fonte de conhecimento, satisfação e autorrealização. Sinto que é uma experiência benéfica em múltiplos sentidos, tanto para a universidade, como para o meu público alvo, para a associação e também para mim.

5. E no futuro? O que projeta? O que gostaria de fazer ou que acontecesse?

No futuro pretendo continuar a realizar voluntariado, embora tenha noção que o meu ritmo de vida e situação profissional possa dificultar a prática de voluntariado, porém tentarei fazer o possível, nem que seja em um menor ritmo.

6. Complete as seguintes afirmações:

- Para mim ser voluntário é... Uma porta aberta a novas experiências, novos sentimentos e novas aprendizagens, um dom que damos ao mundo.
- O voluntariado na minha vida... é o sentimento de estar completo, integrado numa sociedade progressista e evoluída.
- As pessoas que me são importantes vêem-me como voluntário porque... porque faz parte da minha vida e daquilo que sou, é a minha identidade.
- Quando não consigo fazer voluntariado sinto que... Não estou a aproveitar o meu tempo na sua plenitude.

7. Que mensagem gostaria de deixar relativamente ao voluntariado e/ou ao Grupo UAlg V+?

Fazer voluntariado é algo incrível, seja em situações pontuais ou situações recorrentes, todos temos algo a contribuir, não se trata de uma obrigação, mas sim de uma ferramenta que temos para mudar o mundo.

**b) Caracterização sociodemográfica e académica do entrevistado: E5**

1) Sexo:

*Masculino*

2) Idade:

*21*

3) Qual o curso que frequenta?

*Psicologia-1º Ciclo*

4) Ano?

*2º*

5) Nível de Escolaridade:

Licenciatura / 1.º Ciclo

Mestrado / 2.º Ciclo

Doutoramento / 3.º Ciclo

Outro

6) Estado Civil:

Solteiro(a)

Casado(a) / União de facto

Divorciado(a)

Viuvo (a)

Outro

7) Tem filhos?

Sim

Não

7.1) Quantos filho(s)?

8) Qual a sua religião?

*Sou Agnóstico*

## Voluntariado Universitário. Estudo de caso sobre o Grupo UAlg V+

9) Situação perante o Emprego (atividade remunerada - trabalho):

- Estudante
- Empregado(a) Tempo Parcial
- Empregado(a) Tempo Inteiro
- Desempregado(a)
- Reformado(a)

## Apêndice M

**Lista de algumas Instituições/entidades com protocolo/parceria com o Grupo de Voluntariado UAlg V+ com base nos Planos e Relatórios de Atividades da Universidade do Algarve.**

- A.A.P.A.C.D.M - Associação Algarvia de Pais e Amigos de Crianças Diminuídas Mentais,
- AEDMADA - Associação para o Estudo da Diabetes Mellitus e Apoio ao Diabético do Algarve,
- AJAT - Associação Juvenil Akredita em Ti
- Animais de Rua
- APATRIS 21
- APAV- Apoio à Vítima
- APF - Associação para o Planeamento da Família
- APPC - Associação Portuguesa de Paralisia Cerebral
- Associação Cultural e Social da Tôr,
- Associação Doina Algarve,
- Associação Liláz
- Associação Partilhas e Cuidados
- BA Algarve
- Centro de Apoio a Idosos de Portimão
- Centro de Ciência Viva do Algarve
- Centro Hospitalar Universitário do Algarve
- Cruz Vermelha Portuguesa - Núcleo de Faro
- ECOS - Cooperativa de Educação Cooperação e Desenvolvimento, CRL
- Erasmus *Student Network* Algarve

## Voluntariado Universitário. Estudo de caso sobre o Grupo UAlg V+

- Existir- Associação para a intervenção e reabilitação de populações deficientes e desfavorecidas
- Gabinete de Desporto da Associação Académica da UAlg e
- Instituto Português de Desporto e Juventude
- ISU - Instituto para a Solidariedade e Cooperação Universitária
- MAPS
- MOJU- Associação Movimento Juvenil em Olhão
- Mundo a Sorrir
- Obra Nossa Senhora das Candeias (Luzinhas)
- Projeto Mudaki E6G - Programa Escolhas
- Projeto G.I.R.O - Grace, Intervir, Recuperar e Organizar
- Real Amizade Farense
- *Re-food* - Núcleo de Faro
- Refúgio Aboim Ascensão
- Reviver Juntos Associação
- ROSTO - Associação de Doentes do Algarve
- Ser Igual - Associação de Serviços Especiais de Reabilitação e Igualdade
- SUESTE - Associação Humanitária de Nadadores Salvadores de Faro
- Zoomarine