

ANEXO I

Inquérito por Questionário

QUESTIONÁRIO

O processo de transição da vida ativa para a reforma no concelho de Lagoa - Algarve

CONSENTIMENTO INFORMADO

O presente questionário integra uma investigação a desenvolver no concelho de Lagoa para aferir o processo de transição da vida ativa para a reforma, que constitui o fim do ciclo de trabalho com a passagem para novos padrões institucionais, que dependem do sistema social onde os/as adultos/as maiores se movimentam sob influência de fatores estruturais, como a classe, o género, as condições económicas e ocupacionais.

Para os devidos efeitos declaro que fui informado/a de que o questionário que aceitei preencher vai fazer parte da tese de mestrado de *Sandra Patrícia dos Santos Rodrigues Generoso*, Técnica Superior da Unidade de Ação Social e Saúde da Câmara Municipal de Lagoa, intitulada “O processo de transição da vida ativa para a reforma no concelho de Lagoa – Algarve”, cujos dados recolhidos são para fins científicos e para a elaboração de recomendações a apresentar à Câmara Municipal de Lagoa, sendo garantidos o anonimato e a confidencialidade das minhas respostas e da minha identidade.

Data: ___ / ___ / 2013

Nome: _____

Assinatura

Inquérito n.º: _____

QUESTIONÁRIO

O processo de transição da vida ativa para a reforma no concelho de Lagoa - Algarve

A – CARACTERIZAÇÃO			
1. CARACTERIZAÇÃO INDIVIDUAL			
1.1. Género		1.5. Situação Conjugal	
1.1.1. Masculino	<input type="checkbox"/> 1	1.5.1. Solteiro(a)	<input type="checkbox"/> 1
1.1.2. Feminino	<input type="checkbox"/> 2	1.5.2. Casado(a) / União de facto	<input type="checkbox"/> 2
1.2. Idade		1.5.3. Divorciado(a) / Separado	<input type="checkbox"/> 3
1.2.1. 50 – 54 anos	<input type="checkbox"/> 1	1.5.4. Viúvo(a)	<input type="checkbox"/> 4
1.2.2. 55 – 59 anos	<input type="checkbox"/> 2		
1.2.3. 60 - 64 anos	<input type="checkbox"/> 3	1.6. N° de filhos	
1.2.4. 65-70 anos	<input type="checkbox"/> 4	1.6.1. Sem filhos	<input type="checkbox"/> 1
1.2.5. 71 - 75 anos	<input type="checkbox"/> 5	1.6.2. 1 filho	<input type="checkbox"/> 2
1.2.6. + 75 anos _____ anos	<input type="checkbox"/> 6	1.6.3. 2 filhos	<input type="checkbox"/> 3
1.3. Naturalidade		1.6.4. – 3 filhos	<input type="checkbox"/> 4
		1.6.5. – 4 filhos	<input type="checkbox"/> 5
		1.6.6. - 5 ou mais filhos	<input type="checkbox"/> 6
1.4. Freguesia de Residência		_____ numero de filhos	
1.4.1. Lagoa	<input type="checkbox"/> 1	1.7. N° de elementos do agregado familiar	
1.4.2. Porches	<input type="checkbox"/> 2	1.7.1. – 1 elemento	<input type="checkbox"/> 1
1.4.3. Carvoeiro	<input type="checkbox"/> 3	1.7.2. – 2 elementos	<input type="checkbox"/> 2
1.4.4. Estombar	<input type="checkbox"/> 4	1.7.3. – 3 elementos	<input type="checkbox"/> 3
1.4.5. Parchal	<input type="checkbox"/> 5	1.7.4. – 4 elementos	<input type="checkbox"/> 4
1.4.6. Ferragudo	<input type="checkbox"/> 6	1.7.5. - 5 ou mais elementos	<input type="checkbox"/> 5
2. CARACTERIZAÇÃO SOCIAL E ECONÓMICA			
2.1. Escolaridade			
2.1.1. - Sem frequência escolar			<input type="checkbox"/> 1
2.1.2. - 1º ciclo do ensino básico			<input type="checkbox"/> 2
2.1.3. - 2º ciclo do ensino básico			<input type="checkbox"/> 3
2.1.4. - 3º ciclo do ensino básico			<input type="checkbox"/> 4
2.1.5. - Ensino secundário			<input type="checkbox"/> 5
2.1.6. - Ensino Superior			<input type="checkbox"/> 6
2.2. Tipo de Habitação			
2.2.1. Casa própria			<input type="checkbox"/> 1
2.2.2. Casa arrendada			<input type="checkbox"/> 2
2.2.3. Casa de familiares. De quem?			<input type="checkbox"/> 3
2.2.4. Estrutura residencial (Lar)			<input type="checkbox"/> 4
2.2.5. Outro. Qual?			<input type="checkbox"/> 5
2.3. Percurso profissional - último emprego			
2.3.1. Setor público			<input type="checkbox"/> 1
2.3.2. Setor privado			<input type="checkbox"/> 2
2.4. Profissão			
2.4.1. Indique a atividade profissional que exerceu durante mais tempo:			
2.4.2. Com que idade começou a trabalhar:			
2.5. Rendimento Individual Mensal			

QUESTIONÁRIO

O processo de transição da vida ativa para a reforma no concelho de Lagoa - Algarve

2.5.1. Até 200€	<input type="checkbox"/>	1
2.5.2. De 200,01€ até 500€	<input type="checkbox"/>	2
2.5.3. De 500,01€ até 800€	<input type="checkbox"/>	3
2.5.4. De 800,01€ até 1.000€	<input type="checkbox"/>	4
2.5.5. De 1.000,01€ até 1.500€	<input type="checkbox"/>	5
2.5.6. De 1.500,01 até 2.000€	<input type="checkbox"/>	6
2.5.7. De 2.000,01€ até 2.500€	<input type="checkbox"/>	7
2.5.8. Mais de 2.500,01€ _____ €	<input type="checkbox"/>	8
2.6. Rendimento Mensal do Agregado Familiar		
2.6.1. Até 200€	<input type="checkbox"/>	1
2.6.2. De 200,01€ até 500€	<input type="checkbox"/>	2
2.6.3. De 500,01€ até 800€	<input type="checkbox"/>	3
2.6.4. De 800,01€ até 1.500€	<input type="checkbox"/>	4
2.6.5. De 1.500,01€ até 2.000€	<input type="checkbox"/>	5
2.6.6. De 2.000,01 até 2.500€	<input type="checkbox"/>	6
2.6.7. De 2.500,01 até 3.000€	<input type="checkbox"/>	7
2.6.8. De 3.000,01 até 3.500€	<input type="checkbox"/>	8
2.6.9. De 3.500,01 até 4.000€	<input type="checkbox"/>	9
2.6.10. Mais de 4.000,01€ _____ €	<input type="checkbox"/>	10
2.7. Proveniência dos rendimentos individuais (pode assinalar mais do que uma questão)	Desde que ano?	
2.7.1. Pensão de velhice de sistemas de proteção social do Estado	<input type="checkbox"/>	1
2.7.2. Pensão de velhice de sistema de proteção social profissionais ou de associações mutualistas	<input type="checkbox"/>	2
2.7.3. Pensão de velhice de esquemas privados de proteção social	<input type="checkbox"/>	3
2.7.4. Pensão de invalidez	<input type="checkbox"/>	4
2.7.5. Pensão de proteção na morte	<input type="checkbox"/>	5
2.7.6. Trabalho por conta de outrem	<input type="checkbox"/>	6
2.7.7. Trabalho por conta própria	<input type="checkbox"/>	7
2.7.8. Rendas prediais ou outras	<input type="checkbox"/>	8
2.7.9. Sem rendimentos	<input type="checkbox"/>	9
2.7.10. Outro tipo de rendimento. Qual?	<input type="checkbox"/>	10

QUESTIONÁRIO

O processo de transição da vida ativa para a reforma no concelho de Lagoa - Algarve

2.8. Encargos Fixos					
Indique, na escala de 1 a 5, em que 1 equivale a Sem importância e 5 equivale a Extremamente importante, a importância dos encargos mensais que possui com:	Sem importância	Muito pouca importância	Pouca importância	Muita Importância	Extremamente importante
2.8.1. Habitação	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
2.8.2. Alimentação	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
2.8.3. Saúde	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
2.8.4. Vestuário e imagem pessoal	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
2.8.5. Práticas culturais e de lazer	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
2.8.6. Transportes, novas tecnologias de lazer, comunicação e lar	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
2.8.7. Apoio a familiares (netos/as, filhos/as)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
2.8.8. Outro. Qual?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
3. CARACTERIZAÇÃO DA REFORMA					
3.1. Idade em que deixou de exercer a última atividade profissional:					
3.1.1. 40 - 44 anos	_____ anos				<input type="checkbox"/> 1
3.1.2. 45 - 49 anos	_____ anos				<input type="checkbox"/> 2
3.1.3. 50 - 54 anos	_____ anos				<input type="checkbox"/> 3
3.1.4. 55 - 59 anos	_____ anos				<input type="checkbox"/> 4
3.1.5. 60 - 64 anos	_____ anos				<input type="checkbox"/> 5
3.1.6. 65 - 69 anos	_____ anos				<input type="checkbox"/> 6
3.1.7. 70 ou mais anos	_____ anos				<input type="checkbox"/> 7
3.2. Razão para pedir a reforma					
3.2.1. Limite de idade					<input type="checkbox"/> 1
3.2.2. Limite de idade e tempo de serviço					<input type="checkbox"/> 2
3.2.3. Acordo com a entidade patronal					<input type="checkbox"/> 3
3.2.4. Incapacidade para trabalhar					<input type="checkbox"/> 4
3.2.5. Desejo de realizar outras atividades					<input type="checkbox"/> 5
3.2.6. Cuidar de familiares					<input type="checkbox"/> 6
3.2.7. Outra. Qual?					<input type="checkbox"/> 7
4. CARATERIZAÇÃO AO NÍVEL DA SAÚDE					
4. 1. Sistema de saúde de que é beneficiário					
4.1.1. Sistema de saúde público. Qual?					<input type="checkbox"/> 1
4.1.2. Sistema de Saúde privado. Qual?					<input type="checkbox"/> 2

QUESTIONÁRIO

O processo de transição da vida ativa para a reforma no concelho de Lagoa - Algarve

4.1.3. Outro. Qual?	<input type="checkbox"/> 3	
4.2. Estado de Saúde		Sim (1)
		Não (2)
4.2.1. Uso regular de medicamentos	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
4.2.2. Doença Crónica	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
4.2.3. Dependência física	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
4.2.4. Incapacidade para a realização de atividades da vida diária	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
4.2.4.1. Se respondeu sim na pergunta anterior, indique que atividades não consegue realizar:		
B - ATIVIDADES DESENVOLVIDAS ANTES DA REFORMA		
Nesta parte do questionário identifique a atividades que realizava antes de se reformar, isto é, enquanto exercia a sua atividade profissional...		
1. SAÚDE		
1.1. Quantas vezes por ano, realizava consultas de vigilância de saúde?		
2. ATIVIDADE FÍSICA		
2.1. Durante um ano, quantas vezes praticava atividade física em grupo?		
2.1.1. Diariamente	<input type="checkbox"/> 1	
2.1.2. Semanalmente	<input type="checkbox"/> 2	
2.1.3. Quinzenalmente	<input type="checkbox"/> 3	
2.1.4. Mensalmente	<input type="checkbox"/> 4	
2.1.5. Menos de uma vez por mês	<input type="checkbox"/> 5	
2.1.6. Nunca	<input type="checkbox"/> 6	
2.2. Durante um ano, quantas vezes praticava atividade física individualmente?		
2.2.1. Diariamente	<input type="checkbox"/> 1	
2.2.2. Semanalmente	<input type="checkbox"/> 2	
2.2.3. Quinzenalmente	<input type="checkbox"/> 3	
2.2.4. Mensalmente	<input type="checkbox"/> 4	
2.2.5. Menos de uma vez por mês	<input type="checkbox"/> 5	
2.2.6. Nunca	<input type="checkbox"/> 6	
3. FORMAÇÃO E EDUCAÇÃO DE ADULTOS ANTES DA REFORMA:		Sim(1)
		Não(2)
3.1. Aumentei o meu nível de escolaridade	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
3.2. Frequentei ações de formação profissional	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
3.3. Assistia seminários e conferências	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
3.4. Outra. Qual?		

QUESTIONÁRIO

O processo de transição da vida ativa para a reforma no concelho de Lagoa - Algarve

4. EXERCÍCIO DE CIDADANIA					
4.1. Associativismo			Sim (1)	Não (2)	
4.1.1. Era sócio/a de pelo menos uma associação.			<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	
4.1.1.1. Qual ou quais?					
4.1.2. Fui membro/a dos corpos gerentes de pelo menos uma associação.			<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	
4.1.2.1. Qual ou quais?					
Indique, na escala de 1 a 5, em que 1 equivale a Nunca e 5 equivale a Sempre com as afirmações que se seguem:	Nunca	Quase Nunca	Às vezes	Quase Sempre	Sempre
4.2. Exercia o direito de voto...					
4.2.1. Nas eleições autárquicas	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
4.2.2. Nas eleições legislativas	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
4.2.3. Nas eleições presidenciais	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
4.2.4. Em referendos	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
Indique, na escala de 1 a 5, em que 1 equivale a Nunca e 5 equivale a Sempre com as afirmações que se seguem:	Nunca	Quase Nunca	Às vezes	Quase Sempre	Sempre
4.3. Participava em reuniões da....					
4.3.1. Câmara Municipal	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
4.3.2. Assembleia Municipal	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
4.3.3. Assembleia de Freguesia	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
4.4. Quantas vezes por ano, praticava ações de voluntariado?					
4.4.1. Semanalmente				<input type="checkbox"/> 1	
4.4.2. Quinzenalmente				<input type="checkbox"/> 2	
4.4.3. Mensalmente				<input type="checkbox"/> 3	
4.4.4. Menos de uma vez por mês				<input type="checkbox"/> 4	
4.1.5. Nunca				<input type="checkbox"/> 5	
4.1.6. Se praticava ações de voluntariado indique em que Instituições e o tempo que dedicava a cada uma delas:					
4.5. Participava em organizações políticas e/ou sindicais					
4.5.1. Sim				<input type="checkbox"/> 1	
4.5.2. Não				<input type="checkbox"/> 2	

QUESTIONÁRIO

O processo de transição da vida ativa para a reforma no concelho de Lagoa - Algarve

5. OCUPAÇÃO DOS TEMPOS LIVRES					
Indique, na escala de 1 a 5, em que 1 equivale a Nunca e 5 equivale a Sempre com as afirmações que se seguem:	Nunca	Quase Nunca	Às vezes	Quase Sempre	Sempre
5.1. Nos meus tempos livres...					
5.1.1. Cuidava de familiares	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
5.1.2. Ia ao teatro	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
5.1.3. Ia ao cinema	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
5.1.4. Realizava atividade física	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
5.1.5. Ia a concertos musicais	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
5.1.6. Participava em feiras da comunidade	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
5.1.7. Participava em grupos religiosos	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
5.1.8. Realizava passeios na região ou no país	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
5.1.9. Realizava passeios fora de Portugal	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
5.2. Outras atividades não identificadas, que realizava nos seus tempos livres:					
C – ATIVIDADES DE PREPARAÇÃO PARA A REFORMA					
1. Na fase de preparação para a reforma...				Sim (1)	Não (2)
1.1. Aconselhei-me com a minha família				<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
1.2. Recebi apoio da entidade empregadora. Que tipo de apoio?				<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
1.3. Aconselhei-me com amigos e/ou colegas de trabalho				<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
1.4. Consultei profissionais da saúde ou da área social				<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
1.4.1. Entidades privadas				<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
1.4.2. Entidades públicas				<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
1.5. Consultei associações ou outras instituições. Quais?				<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
1.6. Reduzi o tempo de trabalho para me preparar				<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
1.6.1. Se respondeu SIM, quanto tempo antes da reforma reduziu o tempo de trabalho?					
1.7. Recebi apoio de instituições públicas (CML, ISS, IEFP). Quais?				<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
1.7.1. Considera que os apoios das instituições públicas são suficientes?				<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
Porquê?					

QUESTIONÁRIO

O processo de transição da vida ativa para a reforma no concelho de Lagoa - Algarve

1.7.2. Se respondeu NÃO à questão anterior, indique que outros apoios poderiam ser disponibilizados pelo Estado?		
1.8. Recebi outros apoios. Quais?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
1.9. Não me preparei para a reforma. Porquê?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
D - ATIVIDADES DESENVOLVIDAS DEPOIS DA REFORMA		
Nesta parte do questionário identifique as atividades que realiza agora que está reformado/a...		
1. SAÚDE		
1.1. Quantas vezes por ano, realiza consultas de vigilância de saúde?		
2. ATIVIDADE FÍSICA		
2.1. Durante um ano, quantas vezes pratica atividade física em grupo?		
2.1.1. Diariamente	<input type="checkbox"/> 1	
2.1.2. Semanalmente	<input type="checkbox"/> 2	
2.1.3. Quinzenalmente	<input type="checkbox"/> 3	
2.1.4. Mensalmente	<input type="checkbox"/> 4	
2.1.5. Menos de uma vez por mês	<input type="checkbox"/> 5	
2.1.6. Nunca	<input type="checkbox"/> 6	
2.2. Durante um ano, quantas vezes pratica atividade física individualmente?		
2.2.1. Diariamente	<input type="checkbox"/> 1	
2.2.2. Semanalmente	<input type="checkbox"/> 2	
2.2.3. Quinzenalmente	<input type="checkbox"/> 3	
2.2.4. Mensalmente	<input type="checkbox"/> 4	
2.2.5. Menos de uma vez por mês	<input type="checkbox"/> 5	
2.2.6. Nunca	<input type="checkbox"/> 6	
3. FORMAÇÃO E EDUCAÇÃO DE ADULTOS DEPOIS DA REFORMA:		Sim(1) Não(2)
3.1. Aumentei/ estou a aumentar o meu nível de escolaridade	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
3.2. Frequentei / estou a frequentar ações de formação profissional	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
3.3. Assisto a seminários e conferências	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
3.4. Outra. Qual?		
4. EXERCÍCIO DE CIDADANIA		
4.1. Associativismo		Sim (1) Não (2)
4.1.1. Sou sócio/a de pelo menos uma associação.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
4.1.1.2. Qual ou quais?		
4.1.2. Sou membro/a dos corpos gerentes de pelo menos uma associação.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

QUESTIONÁRIO

O processo de transição da vida ativa para a reforma no concelho de Lagoa - Algarve

4.1.2.1. Qual ou quais?					
Indique, na escala de 1 a 5, em que 1 equivale a Nunca e 5 equivale a Sempre com as afirmações que se seguem:	Nunca	Quase Nunca	Às vezes	Quase Sempre	Sempre
4.2. Exerço o direito de voto...					
4.2.1. Nas eleições autárquicas	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
4.2.2. Nas eleições legislativas	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
4.2.3. Nas eleições presidenciais	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
4.2.4. Em referendos	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
4.3. Participo em reuniões da....					
4.3.1. Câmara Municipal	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
4.3.2. Assembleia Municipal	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
4.3.3. Assembleia de Freguesia	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
3.4. Quantas vezes por ano, pratica ações de voluntariado?					
4.4.1. Semanalmente					<input type="checkbox"/> 1
4.4.2. Quinzenalmente					<input type="checkbox"/> 2
4.4.3. Mensalmente					<input type="checkbox"/> 3
4.4.4. Menos de uma vez por mês					<input type="checkbox"/> 4
4.1.5. Nunca					<input type="checkbox"/> 5
4.1.6. Se pratica ações de voluntariado indique em que Instituições e o tempo que dedica a cada uma delas:					
4.5. Participo em organizações políticas e/ou sindicais					
4.5.1. Sim					<input type="checkbox"/> 1
4.5.2. Não					<input type="checkbox"/> 2
5. OCUPAÇÃO DOS TEMPOS LIVRES					
Indique, na escala de 1 a 5, em que 1 equivale a Nunca e 5 equivale a Sempre com as afirmações que se seguem:	Nunca	Quase Nunca	Às vezes	Quase Sempre	Sempre
5.1. Nos meus tempos livres...					
5.1.1. Cuido de familiares	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
5.1.2. Vou ao teatro	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
5.1.3. Vou ao cinema	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
5.1.4. Realizo atividade física	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
5.1.5. Vou a concertos musicais	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
5.1.6. Participo em feiras da comunidade	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
5.1.7. Participo em grupos religiosos	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
5.1.8. Realizo passeios na região ou no país	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

QUESTIONÁRIO

O processo de transição da vida ativa para a reforma no concelho de Lagoa - Algarve

5.1.9. Realizo passeios fora de Portugal	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
5.2. Outras atividades não identificadas, que realiza nos seus tempos livres:					
Considero que...				Sim (1)	Não (2)
5.2.1. Encontro atividades do meu interesse no meu concelho			<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	
5.2.1.1 Se respondeu SIM indique quais, se respondeu NÃO indique quais as atividades que gostaria de realizar no seu concelho:					
5.2.2. Indique outras atividades, que gostaria de realizar.					
5.2.3. Tenho fácil acesso a atividades culturais e recreativas no meu concelho			<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	
Porquê?					
5.2.4. Existem espaços ao ar livre adequados (parques, jardins e outros)			<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	
Se respondeu NÃO, indique outros espaços ao ar livre que deveriam existir:					
6. RESPOSTAS SOCIAIS E DA COMUNIDADE					
6.1. A quem recorre? Respostas sociais e da comunidade que utiliza....				Sim (1)	Não (2)
6.1.1. Centro de dia. Porquê?				<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
6.1.2. Centro de convívio. Porquê?				<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
6.1.3. Universidade Sénior. Porquê?				<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
6.1.4. Programa Viva + . Porquê?				<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
6.1.5. Cartão LagoaSocial. Porquê?				<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
6.1.6. Teleassistência. Porquê?				<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
6.1.7. Outra. Qual? Porquê?				<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

QUESTIONÁRIO

O processo de transição da vida ativa para a reforma no concelho de Lagoa - Algarve

6. SEGURANÇA					
Indique, na escala de 1 a 5, em que 1 equivale a Discordo totalmente e 5 equivale a Concordo totalmente com as afirmações que se seguem:	Discordo totalmente	Discordo em parte	Não concordo/nem discordo	Concordo em parte	Concordo totalmente
6.1. Sinto-me em segurança no local onde vivo	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
6.2. Sinto-me apoiado/a por parte das autoridades locais (GNR e Autarquias)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
6.3. Participo em ações de sensibilização para a segurança	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
E - DIMENSÃO EMOCIONAL/SOCIAL: EXPETATIVAS ANTES DA REFORMA					
Indique, na escala de 1 a 5, em que 1 equivale a Discordo totalmente e 5 equivale a Concordo totalmente com as afirmações que se seguem: Antes da reforma sentia-me....	Discordo totalmente	Discordo em parte	Não concordo/nem discordo	Concordo em parte	Concordo totalmente
1.1. Satisfeito/a com a vida que tinha	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.2. Ansioso/a	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.3. Preparado/a para a mudança	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.4. Próximo/a da família	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.5. Próximo/a dos amigos	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.6. Próximo/a do meu cônjuge	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.7. Com dificuldades em ocupar o meu tempo livre	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.8. Confortável com a vida	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.9. Saudável	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.10. Sozinho/a	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.11. Confiante com o futuro	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.12. Preocupado/a	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.13. Com dificuldades económicas	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.14. Disponível para descobrir novos interesses	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.15. Disponível para criar novas amizades	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.16. Com vontade de desenvolver uma atividade profissional remunerada em horário flexível e	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

QUESTIONÁRIO

O processo de transição da vida ativa para a reforma no concelho de Lagoa - Algarve

mais reduzido					
F - DIMENSÃO EMOCIONAL/SOCIAL FACE À REFORMA					
Indique, na escala de 1 a 5, em que 1 equivale a Discordo totalmente e 5 equivale a Concordo totalmente com as afirmações que se seguem: Agora que estou reformado/a sinto-me	Discordo totalmente	Discordo em parte	Não concordo/nem discordo	Concordo em parte	Concordo totalmente
1.1. Satisfeito/a com a vida que tenho	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.2. Ansioso/a	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.3. Preparado/a para a mudança	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.4. Próximo/a da família	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.5. Próximo/a dos amigos	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.6. Próximo/a do meu cônjuge	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.7. Com dificuldades em ocupar o meu tempo livre	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.8. Confortável com a vida	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.9. Saudável	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.10. Sozinho/a	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.11. Confiante com o futuro	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.12. Preocupado/a	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.13. Com dificuldades económicas	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.14. Disponível para descobrir novos interesses	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.15. Disponível para criar novas amizades	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
1.16. Com vontade de desenvolver uma atividade profissional remunerada em horário flexível e mais reduzido	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

Terminou aqui o seu questionário, muito obrigada pela sua colaboração!