

QUESTIONÁRIO – 1º CICLO

Numeração
do Questionário

Caro(a) aluno(a)

Venho convidar-te a participar num estudo sobre "Gestão de tempo e Desempenho escolar" no Ensino Básico.

Peço-te por este motivo, que respondas a este questionário, pois a tua participação é muito, muito importante!

Não escrevas o teu nome, pois os questionários são anónimos.

Muito Obrigada pela tua colaboração!

A Professora: Isabel Gomes da Silva

1.IDADE : _____

2.SEXO (Assinala com uma cruz X no quadrado correcto.)

Feminino

Masculino

3.ESTÁS A FREQUENTAR QUE ANO DE ESCOLARIDADE?

(Assinala com uma cruz X no quadrado correcto.)

a) 3º Ano

b) 4º Ano

4.JÁ REPROVASTE ALGUM ANO? (Assinala com uma cruz X no quadrado correcto.)

a) Sim

b) Não

5.JÁ REPROVASTE MAIS DO QUE UMA VEZ? (Assinala com uma cruz X no quadrado correcto.)

a) Sim

b) Não

6.TENS AULAS DE APOIO AO ESTUDO NA ESCOLA?

(Assinala com uma cruz X no quadrado correcto.)

a) Sim

b) Não

7.COMO APROVEITAS O TEMPO LIVRE NA ESCOLA? Escreve 1º,2º,3º,4º,5º,7º,8º,9º colocando por ordem as opções (O 1º é para o que fazes mais vezes)

- Brincar/conversar com os amigos	
- Ir à biblioteca da escola	
- Ir para os espaços exteriores da escola	
- Ir para a sala dos alunos	
- Em actividades desportivas	
- Comer	
- Ler	
- Ouvir música	
- Brincar com o computador	

8.O QUE PENSAS DOS TPC? (*Trabalhos de casa*) Em cada afirmação coloca uma cruz X na opção que mais se identifica com a tua maneira de pensar.

	Concordo	Não concordo
São importantes para melhorar os teus resultados escolares.		
Quando tens trabalhos de casa para fazer ficas com menos tempo para ti		
Consegues compreender melhor a matéria dada nas aulas quando fazes trabalhos de casa		
Gostas de fazer trabalhos de casa		
Demoras muito tempo a fazer os trabalhos de casa		

9.QUANDO TENS TRABALHOS DE CASA PARA FAZER ONDE OS REALIZAS?
(Assinala com uma cruz X no quadrado correcto.)

a) Na casa tua casa

c) Na escola

b) Na casa de colegas

d) Noutro lugar qualquer

10. QUANDO TENS TRABALHOS DE CASA PARA FAZER, QUAL É A TUA ATITUDE? Em cada afirmação coloca uma cruz X na opção que mais se identifica com a tua maneira de pensar.

	Sim	Não
Escreves no caderno para não te esqueceres		
Pensas logo em que altura do dia vais realizar o TPC		
Pensas logo em pedir ajuda para realizar o TPC		
Combinas com os teus colegas quando e onde vão realizar o TPC		
Preciso da ajuda de adultos para fazer os TPC		
Pensas que não vais realizar o TPC porque não queres		
Pensas que não vais conseguir fazer o TPC porque não tens tempo		
Fazes sempre os TPC		
Fazes os TPC antes do jantar		
Fazes os TPC a qualquer hora do dia		

11.FREQUENTAS ALGUMA ACTIVIDADE DE TEMPOS LIVRES NA ESCOLA (Actividade desportiva, Clube escolar) ?

(Assinala com uma cruz X no quadrado correcto.)

a) Sim b) Não

12.O QUE PENSAS DAS ACTIVIDADES DE TEMPOS LIVRES NA TUA ESCOLA (Actividade desportiva, Clube escolar) ? Em cada afirmação coloca uma cruz X na opção que mais se identifica com a tua maneira de pensar

	Concordo	Não concordo
São importantes para melhorar os teus resultados escolares.		
Ficas mais motivado para a escola.		
Gostas de frequentar actividades de tempos livres		
Quando frequentas actividades de tempos livres, ficas mais tempo na escola.		
Tens mais a atenção do professor nas actividades de tempos livres		
Não te inscreves nas actividades de tempos livres porque não tens tempo		

13.FREQUENTAS ALGUMA MODALIDADE (Desporto Escolar) NA ESCOLA?

(Assinala com uma cruz X no quadrado correcto.)

- a) Sim b) Não

14.FREQUENTAS MAIS DO QUE UMA MODALIDADE DO DESPORTO ESCOLAR?

(Assinala com uma cruz X no quadrado correcto.)

- a) Sim b) Não

15.QUANTAS HORAS POR SEMANA DEDICAS ÀS MODALIDADES DO DESPORTO ESCOLAR? (Assinala com uma cruz X no quadrado correcto.)

- a) 1 Hora c) 3 Horas e) 5 Horas
b) 2 Horas d) 4 Horas f) 6 ou mais Horas

16.FREQUENTAS ALGUMA ACTIVIDADE DE TEMPOS LIVRES FORA DA ESCOLA (De Desporto ou outra) ? (Assinala com uma cruz X no quadrado correcto.)

- a) Sim b) Não

17.QUANTAS HORAS POR SEMANA DEDICAS ÀS ACTIVIDADES DE TEMPOS LIVRES FORA DA ESCOLA? (Assinala com uma cruz X no quadrado correcto.)

- a) 1 Hora c) 3 Horas e) 5 Horas
b) 2 Horas d) 4 Horas f) 6 ou mais Horas

18.AS ACTIVIDADES DE TEMPOS LIVRES QUE FREQUENTAS (FORA DA ESCOLA) OCORREM EM QUE DIAS DA SEMANA? (Assinala com uma cruz X no quadrado correcto.)

- a) Entre segunda a sexta b) Ao sábado c) Ao Domingo

19.ACHAS QUE APROVEITAS BEM O TEMPO DAS AULAS ?

(Assinala com uma cruz X no quadrado correcto.)

- a) Sim b) Não

20.ACHAS QUE APROVEITAS BEM O TEMPO NA ESCOLA ?

(Assinala com uma cruz X no quadrado correcto.)

- a) Sim b) Não

21.DEDICAS MAIS TEMPO DE ESTUDO ÀS...:

(Assinala com uma cruz X o que considerares correcto.)

- a) Às disciplinas que mais gostas c) Às disciplinas que tens mais dificuldades
b) Às disciplinas que menos gostas d) Às disciplinas que tens menos dificuldades

22.COMO ORGANIZAS O TEU TEMPO DE ESTUDO ?

Em cada afirmação coloca uma cruz X na opção que mais se identifica com a tua maneira de AGIR.

	Sim	Às vezes	Não
Tens o hábito de estudar na escola			
Estudas todos os dias a matéria dada em todas as disciplinas desse dia			
Estudas todos os dias a matéria dada em algumas disciplinas			
Estudas apenas antes dos testes			
Estudas apenas as disciplinas que gostas			
Nunca estudas			
Estudas sempre antes do jantar			
Estudas em qualquer altura do dia			
Estudas com colegas			
Estudas com a ajuda de adultos			
Costumas estudar sozinho			
Costumas estudar na biblioteca			
Estudas melhor na tua casa			
Quando vais estudar, planeias sempre o que vais estudar			
Tens horas específicas do dia para estudar			
Quando comesças a estudar demoras sempre mais que uma hora			
Costumas estudar antes de te ires deitar			
O teu tempo de estudo diário nunca ultrapassa uma hora			

23.COMO ORGANIZAS O TEU TEMPO NA ESCOLA? Em cada afirmação coloca uma cruz X na opção que mais se identifica com a tua maneira de AGIR.

	Sim	Às vezes	Não
Tentas sempre respeitar os tempos que o professor dá para a execução das tarefas			
Nunca consegues terminar uma tarefa no tempo que o professor dá			
Quando tens um tempo livre na escola aproveitas para fazer trabalhos de casa			
Quando tens um tempo livre na escola aproveitas para estudar			
Quando tens tempo livre na escola aproveitas para ir para a biblioteca ou sala de estudo			
Quando tens tempo livre na escola aproveitas para brincar			

24.ACHAS QUE APROVEITAS BEM OS TEMPOS LIVRES NA ESCOLA ?

(Assinala com uma cruz X no quadrado correcto.)

a) Sim b) Não

25.DE QUE TEMPO SENTES FALTA NO TEU DIA A DIA?

Escreve 1º, 2º, 3º, 4º,5º colocando por ordem as opções. (O 1º é para o mais importante)

- a) Tempo para estar com os amigos
- b) Tempo para conversar/estar com os pais
- a) Tempo para brincar
- b) Tempo para fazer os trabalhos de casa
- e) Tempo para estudar

Obrigada pela tua colaboração

