



Faculdade de Ciências do Mar e do Ambiente
Universidade do Algarve

VALOR NUTRICIONAL DE ALGUMAS ESPÉCIES CONSUMIDAS EM PORTUGAL

**Tese de Curso de Mestrado em Biologia Marinha
Especialização em Aquacultura e Pescas**

Ana Luísa Marques Paixão de Carvalho Maulvault

**Realizada no INRB, I.P. / IPIMAR, Lisboa
Orientador: Eng.^a Maria Leonor Nunes (IPIMAR)**

**Faro
2009**

O conteúdo desta dissertação é da exclusiva responsabilidade da autora.

Agradecimentos

Durante os últimos meses, dediquei-me com todo o entusiasmo à realização da tese final de curso, tentando abstrair-me de tudo o resto mas cada vez que terminava um capítulo, sem querer, parava por breves instantes, reflectia sobre os caminhos que tinha percorrido e que me fizeram chegar até aqui. Então, dava comigo a pensar em todos os que participaram na minha vida, dando um pouco de si, recebendo um pouco de mim e contribuindo muito para a pessoa que hoje sou. Nestes períodos de reflexão, encontrei no baú das recordações inúmeras caras, momentos de alegria e de tristeza, de convívio e de solidão, de festas e de responsabilidade, vividos de formas diferentes mas igualmente marcantes! Por esta razão, decidi redigir os meus agradecimentos apenas quando todo o trabalho estivesse concluído, estando certa de que seriam um verdadeiro desafio à minha capacidade de síntese... Se mencionasse toda a gente a quem estou eternamente grata por várias razões, escreveria mais páginas de agradecimentos do que de discussão de resultados! Sem mais demora, para que estas páginas sejam uma homenagem simples mas sentida e não se tornem em algo enfadonho, quero então agradecer:

. Durante a vida académica: a todos os meus amigos (Ângelo, Ângela, Xoxon, Sissi, Maysa, Cláudia, Rebola etc...) e, em particular, à minha grande amiga, não de sempre mas para sempre, Vera Liane Barbosa;

. Durante a passagem pelo IPIMAR: como não poderia deixar de ser, agradeço à Engenheira Leonor Nunes por me ter recebido tão bem neste Instituto, por acreditar nas minhas capacidades e, principalmente, por me motivar e inspirar com toda a sua vitalidade e profissionalismo. À Doutora Narcisa Bandarra, agradeço a disponibilidade e atenção sempre com enorme simpatia, mesmo nos momentos em que estava assoberbada com tanto trabalho, bem como, a confiança depositada em mim e por tudo o que me ensinou;

. Ainda no IPIMAR: a todos os colegas do departamento, sempre prontos a ajudar com um sorriso e boa disposição. Aproveito para deixar um beijinho especial à Cristina Ramos, que rapidamente deixou de ser colega para se tornar numa grande amiga e à Júlia, que também se revelou muito mais que uma colega... apoio, confiança, alegria e carinho são algumas das palavras que definem a amizade que partilho com ela;

. Nos amigos de sempre: à Cláudia, pela amizade incondicional e todos os momentos bons e maus que vivemos juntas desde os tempos da escola e à Vanessa, pelo sentimento de irmãs que nos une há vários anos;

. Na família: à minha Mãe que batalhou e se esforçou todos os dias da sua vida para me dar o que podia e, por vezes, o que não podia, tentando, ao mesmo tempo, fazer de mim um ser humano melhor e ao meu Pai por me ter proporcionado as viagens subaquáticas e por acreditar que posso sempre ir um pouco mais longe. Deixo também um obrigado muito especial ao Hugo por todo apoio, paciência, carinho, força, companheirismo e todas as outras coisas que exprimem o sentimento que temos um pelo outro.

Por fim, dedico este trabalho que representa o terminar de uma etapa, sonhada desde 1998 e iniciada em 2001, ao Matosi que me motivou para a actividade física e que, sem se molhar, me deu a conhecer o fundo do mar... Sem Ti, certamente, nada teria sido igual!