

Nome:

## Questionário de Dados Sociais Demográficos e Obstétricos

### I. Dados Demográficos

1 – Idade: \_\_\_\_\_

2 – Profissão: \_\_\_\_\_ 3 - Profissão do Companheiro \_\_\_\_\_

4 – Está empregada  Desempregada

5 - O seu companheiro está empregado  Desempregado

6 – Estado civil:

Solteira

Em união de facto/casada

Viúva

Divorciada

7– Habilitações Literárias:

Número de anos de estudo completados: \_\_\_\_\_

8 - Número de anos de estudo completados pelo seu companheiro: \_\_\_\_\_

9 – Nacionalidade: \_\_\_\_\_

10 - Nacionalidade do companheiro: \_\_\_\_\_

## II. Dados Relativos À Gestação

11 - Tempo de Gestação: \_\_\_\_\_ semanas e \_\_\_\_\_ dias

12 - Gravidez desejada: por mim  Pelo pai  Por ambos

Gravidez não desejada: por mim  Pelo pai  Por ambos

13 - Actualmente, sente-se feliz com a chegada da criança? Sim

Não

14 - Número de gravidezes anteriores: \_\_\_\_\_

## Escala de Avaliação de Apoio Social e Familiar - adaptado de

Vieira, J. (2007)

INSTRUÇÕES DE PREENCHIMENTO: Para cada afirmação que se segue, indique com um X o número que melhor represente a sua opinião, sendo que o número 1 se traduz por Discordo totalmente e o número 7 por Concordo totalmente.

1 – Considero que, quando necessito, disponho de suporte afectivo adequado.

1    2    3    4    5    6    7

2 – Quais são as pessoas com quem pode contar?

---

3 – Em que medida se sente satisfeita com a ajuda recebida?

1    2    3    4    5    6    7

4 - Quando preciso de ajuda/apoio (por exemplo: para realizar tarefas, para compras),  
tenho a quem recorrer.

1    2    3    4    5    6    7

5 – Quais são as pessoas com quem pode contar?

---

6 – Em que medida se sente satisfeita com a ajuda recebida?

1    2    3    4    5    6    7

7 – Quando preciso de ajuda/apoio para resolver algum problema, para desabafar ou esclarecer dúvidas, tenho a quem recorrer.

1 2 3 4 5 6 7

8 – Quais são as pessoas com quem pode contar?

---

9 – Em que medida se sente satisfeita com a ajuda recebida?

1 2 3 4 5 6 7

Defina a posição que melhor define a sua satisfação do ponto de vista relacional, utilizando uma escala semelhante à anterior em que 1 se traduz por Nada Satisfeita e 7 por Completamente Satisfeita.

10 – Em que medida se encontra satisfeita na sua relação com o seu parceiro?

1 2 3 4 5 6 7

11 – Em que medida se encontra satisfeita com a relação que teve com a sua mãe na infância?

1 2 3 4 5 6 7

12 – Em que medida se encontra satisfeita com a relação que tem com a sua mãe actualmente?

1 2 3 4 5 6 7

13 – Em que medida se encontra satisfeita com a relação que teve com o seu pai na infância?

1 2 3 4 5 6 7

14 - Em que medida se encontra satisfeita com a relação que tem com o seu pai actualmente?

1 2 3 4 5 6 7

15 – Em que medida se encontra satisfeita com a disponibilidade da sua mãe, em relação às suas necessidades durante a gravidez?

1 2 3 4 5 6 7

16 - Em que medida se encontra satisfeita com a disponibilidade do seu pai, em relação às suas necessidades durante a gravidez?

1 2 3 4 5 6 7

17 - Em que medida se encontra satisfeita com a disponibilidade do seu parceiro, em relação às suas necessidades durante a gravidez?

1 2 3 4 5 6 7

18 - Em que medida se encontra satisfeita com a disponibilidade dos seus amigos/amigas, em relação às suas necessidades durante a gravidez?

1 2 3 4 5 6 7

19 – Em sua opinião, que factores são decisivos para que o seu parto corra bem?

---

---

---

20 – Em sua opinião, de que dependem esses factores?

---

---

---

---

**Questionário de Antecipação do Parto (Figueiredo, Pacheco & Costa, 2001)**

De seguida estão descritos alguns sentimentos e pensamentos.

Refira o quanto esses sentimentos/pensamentos são válidos para si, neste momento, de acordo com a seguinte escala:

1 – Nada; 2 – Um pouco; 3 – Bastante; 4 - Muito

1. Classifique, em média, a dor que pensa vir a sentir durante o trabalho de parto.	1	2	3	4
2. Classifique, em média, a dor que pensa vir a sentir durante o parto.	1	2	3	4
3. Classifique, em média, a dor que pensa vir a sentir, logo a seguir ao parto.	1	2	3	4
4. Classifique, em média, a dor que pensa vir a sentir no primeiro dia, após o parto.	1	2	3	4
5. Classifique, em média, a dor que pensa vir a sentir no segundo dia, após o parto.	1	2	3	4
6. Classifique, em média, a dor que pensa vir a sentir no terceiro dia, após o parto.	1	2	3	4
7. Classifique, em média, a dor que pensa vir a sentir na primeira semana, após o parto.	1	2	3	4
8. Classifique, em média, a dor que pensa vir a sentir no primeiro mês, após o parto.	1	2	3	4
9. Classifique, em média, a dor que alguém lhe disse que iria sentir durante o trabalho de parto.	1	2	3	4
10. Classifique, em média, a dor que alguém lhe disse que iria sentir durante o parto.	1	2	3	4
11. Classifique, em média, a dor que alguém lhe disse que iria sentir durante o período pós-parto.	1	2	3	4
12. Pensa que a dor que pode vir a sentir vai interferir na sua relação e nos cuidados a prestar ao seu bebé.	1	2	3	4
13. Pensa que a dor que pode vir a sentir vai interferir na sua relação com o seu companheiro.	1	2	3	4
14. Tem estado preocupada com o seu estado de saúde durante o parto.	1	2	3	4
15. Tem estado preocupada com o seu estado de saúde após o parto.	1	2	3	4
16. Acha que o parto pode interferir no estado de saúde do seu bebé.	1	2	3	4
17. Tem estado preocupada com as consequências que o parto pode ter em si.	1	2	3	4
18. Tem estado preocupada com as consequências que o parto pode ter no bebé.	1	2	3	4
19. Pensa que pode morrer no parto.	1	2	3	4
20. Pensa que o bebé pode morrer no parto.	1	2	3	4

21. Acha que pode ficar com sequelas físicas decorrentes do parto.	1 2 3 4
22. Acha que o bebê pode ficar com sequelas físicas decorrentes do parto.	1 2 3 4
23. Acha que pode ficar com sequelas psicológicas decorrentes do parto.	1 2 3 4
24. Acha que o bebê pode ficar com sequelas psicológicas decorrentes do parto.	1 2 3 4
25. Acha que vai conseguir amamentar o bebê, logo a seguir ao parto.	1 2 3 4
26. Acha que vai conseguir cuidar do bebê logo a seguir ao parto.	1 2 3 4
27. Quanto tempo acha que vai demorar a regressar a casa, depois do parto.	1 2 3 4
28. Tem estado preocupada com o peso do seu bebê ao nascer.	1 2 3 4
29. Pensa desejar ter outro filho, depois do parto.	1 2 3 4
30. Já decidiu onde quer que o parto ocorra.	1 2 3 4
31. Já decidiu como quer que seja o seu parto.	1 2 3 4
32. Está a treinar métodos de respiração e relaxamento para pôr em prática durante o trabalho de parto.	1 2 3 4
33. Pensa que a respiração e o relaxamento a podem ajudar durante o trabalho de parto.	1 2 3 4
34. Acha que vai ter a situação sobre controlo durante o trabalho de parto.	1 2 3 4
35. Pensa vir a sentir-se confiante durante o trabalho de parto.	1 2 3 4
36. Está a contar com o apoio do seu companheiro durante o trabalho de parto.	1 2 3 4
37. Está a contar com o apoio de alguém importante para si (familiar ou amigo) durante o trabalho de parto.	1 2 3 4
38. Tem conhecimento de todos os procedimentos relativos ao trabalho de parto.	1 2 3 4
39. Pensa vir a sentir medo em algum momento, durante o trabalho de parto.	1 2 3 4
40. Pensa que o trabalho de parto vai ser doloroso.	1 2 3 4
41. Está a treinar métodos de respiração e relaxamento para pôr em prática durante o parto.	1 2 3 4
42. Pensa que o relaxamento a pode ajudar durante o parto.	1 2 3 4
43. Acha que vai ter a situação sobre controlo durante o parto.	1 2 3 4
44. Pensa vir a sentir-se confiante durante o parto.	1 2 3 4
45. Está a contar com o apoio do seu companheiro durante o parto.	1 2 3 4
46. Está a contar com o apoio de alguém importante para si (familiar ou amigo) durante o parto.	1 2 3 4
47. Tem conhecimento de todos os procedimentos relativos ao parto.	1 2 3 4

48. Pensa vir a sentir medo em algum momento, durante o parto.	1	2	3	4
49. Pensa que o parto vai ser doloroso.	1	2	3	4
50. Está a contar com o apoio do seu companheiro no pós-parto.	1	2	3	4
51. Está a contar com o apoio de alguém importante para si (familiar ou amigo) no pós-parto.	1	2	3	4
52. Acha que será capaz de aproveitar plenamente a primeira vez que vai estar com o bebé.	1	2	3	4

**Nome:**

## Questionário de Experiência e Satisfação com o Parto (Adaptação de Costa, Figueiredo, Pacheco, Marques & Pais, 2004)

De seguida estão descritos alguns sentimentos e pensamentos em relação ao momento do parto.

Refira o quanto esses sentimentos/pensamentos são válidos para si, neste momento, em relação ao seu parto, de acordo com a seguinte escala:

1 – Nada; 2 – Um pouco; 3 – Bastante; 4 - Muito

1 – O trabalho de parto (TP) decorreu de encontro com as suas expectativas.	1 2 3 4
2 – O parto (P) decorreu de encontro com as suas expectativas.	1 2 3 4
4 – A dor que sentiu no TP foi de acordo com as suas expectativas.	1 2 3 4
5- A dor que sentiu no P foi de encontro com as suas expectativas.	1 2 3 4
7 – As condições da Maternidade no TP foram de encontro às suas expectativas (qualidade das instalações)	1 2 3 4
8 - As condições da Maternidade no P foram de encontro às suas expectativas (qualidade das instalações)	1 2 3 4
10 – A qualidade dos cuidados prestados pelos profissionais de saúde no TP foi de acordo com as suas expectativas.	1 2 3 4
11 - A qualidade dos cuidados prestados pelos profissionais de saúde no P foi de acordo com as suas expectativas.	1 2 3 4
13 – O tempo que demorou o TP foi de encontro com as suas expectativas.	1 2 3 4
14 - O tempo que demorou o P foi de encontro com as suas expectativas.	1 2 3 4
18 – Usou métodos de respiração e relaxamento durante o TP.	1 2 3 4
19 - Usou métodos de respiração e relaxamento durante o P.	1 2 3 4
20 – Qual o relaxamento que conseguiu atingir durante o TP.	1 2 3 4
21 - Qual o relaxamento que conseguiu atingir durante o P.	1 2 3 4
22 – O relaxamento ajudou-a durante o TP.	1 2 3 4
23 - O relaxamento ajudou-a durante o P.	1 2 3 4
24 – Sentiu que tinha a situação sobre controlo durante o TP.	1 2 3 4
25 – Sentiu que tinha a situação sobre controlo durante o P.	1 2 3 4
27 – Sentiu-se confiante durante o TP.	1 2 3 4

28 - Sentiu-se confiante durante o P.	1 2 3 4
30 – Contou com o apoio do companheiro durante o TP.	1 2 3 4
31 - Contou com o apoio do companheiro durante o P.	1 2 3 4
33 – A ajuda do companheiro foi útil durante o TP.	1 2 3 4
34 - A ajuda do companheiro foi útil durante o P.	1 2 3 4
36 – Contou com o apoio de alguém importante para si ( familiar ou amigo) durante o TP.	1 2 3 4
37 - Contou com o apoio de alguém importante para si ( familiar ou amigo) durante o P.	1 2 3 4
39 – Tinha conhecimento de todos os acontecimentos relativos ao TP.	1 2 3 4
40 - Tinha conhecimento de todos os acontecimentos relativos ao P.	1 2 3 4
42 – Sentiu medo durante o TP.	1 2 3 4
43 - Sentiu medo durante o P.	1 2 3 4
45 – Em algum momento sentiu prazer ou satisfação durante o TP.	1 2 3 4
46 - Em algum momento sentiu prazer ou satisfação durante o P.	1 2 3 4
48 – Que quantidade de mal-estar sentiu durante o TP.	1 2 3 4
49 - Que quantidade de mal-estar sentiu durante o P.	1 2 3 4
51 – Teve preocupações acerca do seu estado de saúde durante o TP.	1 2 3 4
52 - Teve preocupações acerca do seu estado de saúde durante o P.	1 2 3 4
54 - Teve preocupações acerca do estado de saúde do bebé durante o TP.	1 2 3 4
55 - Teve preocupações acerca do estado de saúde do bebé durante o P.	1 2 3 4
57 – Considera que foi um membro útil e cooperativo com os profissionais de saúde que a acompanharam durante o TP.	1 2 3 4
58 - Considera que foi um membro útil e cooperativo com os profissionais de saúde que a acompanharam durante o P.	1 2 3 4
60 – Recorda o TP como doloroso.	1 2 3 4
61 - Recorda o P como doloroso.	1 2 3 4
64 – Já falou da experiência de parto com o seu companheiro.	1 2 3 4
65 – Sente-se melhor depois de falar da experiência de parto.	1 2 3 4
69 – Qual o grau de preocupação do seu companheiro com a sua dor.	1 2 3 4
72 – Tem estado preocupada com o seu estado de saúde.	1 2 3 4
73 - Tem estado preocupada com o estado de saúde do seu bebé.	1 2 3 4

74 - Tem estado preocupada com as consequências do P em si.	1 2 3 4
75 - Tem estado preocupada com as consequências do P no seu bebé.	1 2 3 4
76 - Tem estado preocupada com as dificuldades em amamentar.	1 2 3 4
79 – Tem estado preocupada com o regresso a casa.	1 2 3 4
80 – Está satisfeita com a forma como decorreu o TP.	1 2 3 4
81 - Está satisfeita com a forma como decorreu o P.	1 2 3 4
83 – Está satisfeita com o tempo que demorou o TP.	1 2 3 4
84 - Está satisfeita com o tempo que demorou o P.	1 2 3 4
86 – Está satisfeita com as condições físicas da Maternidade.	1 2 3 4
89-Está satisfeita com a qualidade dos cuidados prestados pelos profissionais de saúde no TP.	1 2 3 4
90 - Está satisfeita com a qualidade dos cuidados prestados pelos profissionais de saúde no P.	1 2 3 4
92 – Está satisfeita com a intensidade da dor que sentiu no TP.	1 2 3 4
93 - Está satisfeita com a intensidade da dor que sentiu no P.	1 2 3 4
97 – Qual a intensidade média da dor no TP.	1 2 3 4
99 - Qual a intensidade média da dor no P.	1 2 3 4

100 – Em termos globais, como classifica o seu nível de satisfação com o parto?

(1 – Nada satisfeita; 10 – Totalmente satisfeita)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

101 – Que factores mais contribuíram para o seu nível de satisfação em relação ao parto?

---



---



---

102 – Que pessoas mais contribuíram para o seu nível de satisfação em relação ao parto?

---

---

---

103 – O que significou, para si, o momento do parto?

---

---

---

## Questionário de Importância Atribuída à Preparação para o Parto (Vicente, 2007)

1 - Fez preparação para o parto?

Sim

Não

2 - Para qualquer das respostas, porquê?

---

---

---

Se realizou preparação para o parto, responda, por favor, às seguintes questões, se não realizou passe à questão nº 6.

3 - A quantas aulas assistiu? \_\_\_\_\_

4 - Quais foram os temas abordados?

---

---

---

5 - Quais foram os aspectos de que mais gostou?

---

---

---

6 - De que aspectos gostou menos?

---

---

---

7 – Que outros temas gostaria que fossem abordados nestas sessões de preparação?

---

---

---

8 - Que técnico(s) deu(deram) as aulas?

Enfermeiro \_\_\_

Fisioterapeuta \_\_\_

Professor\_\_\_

Psicólogo \_\_\_

Obstetra \_\_\_

Outro\_\_\_ Indique qual\_\_\_\_\_

9– Indique o seu nível de satisfação relativamente a:

- Tratamento que teve por parte do(s) técnico(s) que deu as aulas:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

10 – Quando chegou o momento do parto, sentiu que estava preparada de forma adequada para esse momento?

Sim \_\_\_

Não\_\_\_\_\_

11 - Em qualquer das respostas, diga porquê.

---

---

12 - Que tipo de parto ocorreu?

- Normal
- Fórceps   
(Ferros)
- Ventosa
- Cesariana

13 - Durante as consultas de vigilância da gravidez, teve oportunidade de esclarecer as suas dúvidas em relação à gravidez e ao parto?

Sim \_\_\_\_ Não \_\_\_\_

14 - Que dúvidas teve?

---

---

---

15 - Quem esclareceu as suas dúvidas?

---

---

---

16 - Durante as consultas de vigilância da gravidez foi fornecida informação relativa à gravidez, ao parto e ao que era esperado de si neste momento, mesmo sem que você perguntasse?

Sim \_\_\_\_

Não \_\_\_\_

17 – Teve anestesia epidural?

Sim  Não

18 - Porquê?

---

---

---

19 – Se realizou anestesia epidural, pensa que foi útil? Porquê?

---

---

---