



## A DEFICIÊNCIA ADQUIRIDA

A deficiência adquirida é uma situação resultante de traumas, contusões ou lesões graves, cujas consequências variam desde a paralisia até a amputação. Estas consequências surgem repentinamente, dando origem a uma rutura com o mundo que existia anteriormente e obrigando à criação de novas exigências de vida. (Wellichan, Santos & Lino, 2019)

Estes novos desafios requerem a aceitação e paciência da pessoa com deficiência adquirida e da sua família, envolvendo um acompanhamento multidisciplinar para que, não só a parte física, como também a profissional e emocional do paciente sejam reconstruídas e reinventadas, com o objetivo de estabelecer e alcançar uma nova perspectiva de vida. (Wellichan, Santos & Lino, 2019)

## BIBLIOGRAFIA

1. Cardoso, V., D.; (2011) *A REABILITAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA ATRAVÉS DO DESPORTO ADAPTADO*; Rev. Bras. Ciênc. Esporte, Florianópolis, v. 33, n. 2, p. 529-539, abr./jun. 2011.
2. Dias, L., P., F.; (2011) *Inclusão social de cidadãos portadores de deficiência(s) residentes no concelho de Miranda do Douro*; Instituto Politécnico de Bragança.
3. ISCSP; (2019) *Pessoas com Deficiência em Portugal: Indicadores de Direitos Humanos 2019*; Observatório da Deficiência e Direitos Humanos; Dez. 2019.
4. Pordata; (2020) *Retrato de Portugal*; Fundação Francisco Manuel dos Santos; 2020.
5. União Europeia; (2000) *Carta dos direitos fundamentais da união europeia*. Jornal Oficial das Comunidades Europeias.
6. Wellichan, D., Santos, M., Lino, C.; (2019) *Deficiência adquirida por acidente de trabalho: a superação física, pessoal e profissional após uma amputação*; Ciência em Movimento; Biociências e Saúde; v. 21; n. 42; 2019.

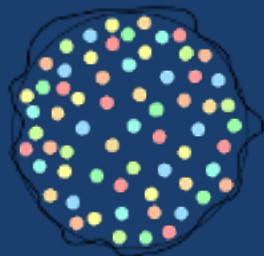
Docente:

Professora Doutora Adriana Cavaco

Discente:

Inês do Nascimento Dias nº62496

# INCLUSÃO SOCIAL DO ADULTO COM DEFICIÊNCIA ADQUIRIDA



Iniciativa no âmbito da Unidade Curricular de Integração Social e Reabilitação, pertencente ao Curso de Licenciatura em Ortoprotésia,

3º Ano/2º Semestre

Ano Letivo 2020/2021



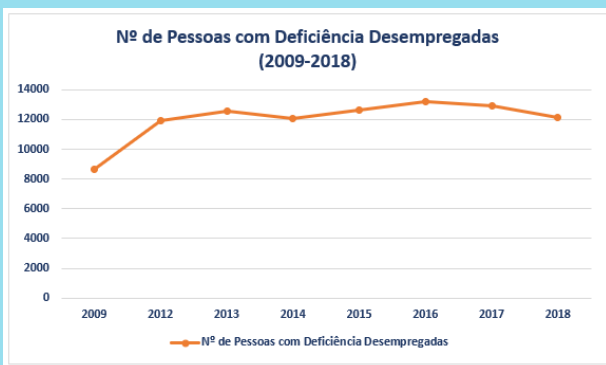
## RECONSTRUÇÃO FÍSICA E EMOCIONAL

Devido à mudança radical de estilo de vida, a pessoa com deficiência adquirida pode ter maior dificuldade em adaptar-se ao seu novo corpo. Esta fase acarreta uma grande carga emocional e é importante o apoio familiar e multidisciplinar (Wellichan, Santos & Lino, 2019).

## REGRESSO À VIDA PROFISSIONAL

O regresso ao trabalho é um marco importante na vida de uma pessoa com deficiência adquirida, no entanto isto está dependente do grau de incapacidade que lhe é atribuído (Wellichan, Santos & Lino, 2019).

Existem mais homens com deficiência registados como desempregados do que mulheres (ISCSP, 2019).



(Adaptado de ISCSP, 2019)

## SER PORTADOR DE DEFICIÊNCIA NA SOCIEDADE DE HOJE

Cada vez mais, com o passar dos anos, tanto as pessoas com deficiência quanto toda a sua rede envolvente, têm vindo a adquirir uma maior consciência dos seus direitos e dos mecanismos legais a que podem recorrer.

No entanto, em Portugal, apesar de já ter havido uma grande evolução nesse sentido, continua a haver um maior número de queixas registadas relacionadas com a dificuldade na acessibilidade comparativamente aos outros domínios. (ISCSP, 2019)

A problemática da deficiência tem sido alvo de preocupação a nível da União Europeia e mundial. No entanto, ainda falta muito por realizar para que a igualdade de oportunidades para pessoas com deficiência seja uma realidade. (Dias, 2011)



(Adaptado de ISCSP, 2019)

## A INCLUSÃO SOCIAL DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA ADQUIRIDA

A inclusão social é a maneira como os elementos de uma sociedade se desenvolvem e estão inseridos (Dias, 2011).

Desde o início das civilizações observa-se a presença de estereótipos, estigmas e algum tipo de exclusão em relação à pessoa com deficiência (Wellichan, Santos & Lino, 2019).



Melhorias na educação e consciencialização podem ser de grande interesse para continuar a observar o aumento da qualidade de vida da população com deficiência adquirida (Cardoso, 2011).

O desporto adaptado é uma excelente forma de alcançar uma melhor reabilitação física, social e psicológica, melhor aptidão física e grandes ganhos de independência, autoconfiança e autoestima para a realização das atividades de vida diária (Cardoso, 2011).



Faça scan aqui com o seu telemóvel para mais informação sobre o desporto adaptado em Portugal.