

LISTA DE ACTIVIDADES PREENCHIDAS NAS GRELHAS DE OCUPAÇÃO DOS TEMPOS INDIVIDUAIS

- | | | | |
|----|------------------------------------|----|----------------------------------|
| 1 | Dormir | 31 | Computador -MSN |
| 2 | Aulas | 32 | Computador -Hi5 |
| 3 | Alimentação | 33 | Computador - Sims |
| 4 | Brincar | 34 | Telemóvel - Sms |
| 5 | Deslocações | 35 | Jogar gameboy |
| 6 | Actividade Física Extra-curricular | 36 | Jogar à bola com os amigos |
| 7 | Inglês | 37 | Jogar PSP |
| 8 | Ver Televisão | 38 | Conversar com os amigos |
| 9 | Actividade Física Extra-escola | 39 | Consultas médicas |
| 10 | Ir ao café | 40 | Jogar matraquilhos |
| 11 | Actividades religiosas | 41 | Andar de skate |
| 12 | Passear com os pais | 42 | Internet - Youtube |
| 13 | Aula de Música | 43 | Ir à praia |
| 14 | Estudar | 44 | Namorar |
| 15 | TPC'S | 45 | Ir ao cinema |
| 16 | Higiene pessoal | 46 | Participar em provas desportivas |
| 17 | Ler | 47 | Actividades extra-escola |
| 18 | Jogar computador | 48 | Ir para a casa dos avós |
| 19 | Ir à Biblioteca | 49 | Conversar com a família |
| 20 | Desenhar/Pintar | | |
| 21 | Arrumar a casa | | |
| 22 | Ir a casa de amigos | | |
| 23 | Ir às compras com os pais | | |
| 24 | Andar de patins | | |
| 25 | Andar de bicicleta | | |
| 26 | Estar no local de emprego dos pais | | |
| 27 | Tratar dos animais de estimação | | |
| 28 | Frequência de outra escola | | |
| 29 | Conversar com a família | | |
| 30 | Ouvir música | | |

