

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	1
CAPÍTULO I – ENQUADRAMENTO TEÓRICO	5
1 - O processo de transição à maternidade	5
1.1 - Factores que influenciam a transição para a maternidade	8
1.1.1 - Características Pessoais	8
1.1.2 - Relações Significativas	9
1.1.3 - Apoio Social	11
2 – A GRAVIDEZ	15
2.1 – A ansiedade relacionada com a gravidez e tarefas desenvolvimentais da gravidez	17
3 – O MOMENTO DO PARTO	20
3.1 – A ansiedade inerente ao momento do parto e a sua influencia na progressão do mesmo	22
3.2 - A dor em obstetrícia	23
3.3 – A analgesia em trabalho de parto	27
3.4 – Os tipos de parto	30
3.5 - O parto como influenciador do processo de vinculação	33
4 - A PREPARAÇÃO PARA O PARTO	36
4.1 – A evolução histórica dos métodos de preparação para o parto	37
4.2 – O quadro legislativo de saúde materna	43
4.3 – A importância da educação para a saúde e da preparação para o parto em enfermagem	44
5 – AS VARIÁVEIS QUE INFLUENCIAM A ANTECIPAÇÃO DO PARTO, A EXPERIÊNCIA E SATISFAÇÃO COM O PARTO E A FREQUÊNCIA DE CURSO DE PREPARAÇÃO PARA O PARTO	48
5.1 – As variáveis que influenciam a antecipação do parto	48
5.1.1 – Variáveis sociodemográficas	49
5.1.2 – Apoio social	49
5.1.3 - Preparação para o parto	50
5.2 – As variáveis que influenciam as expectativas e satisfação com o parto	51
5.2.1 – Antecipação	51
5.2.2 - Apoio social	52

Apoio Social, Expectativas e Satisfação com o Parto em Primíparas com e sem Preparação para o Parto	
5.2.3 – Preparação para o parto	52
5.2.4 – Tipo de parto	53
5.3 – As variáveis que influenciam a frequência de curso de preparação para o parto	54
CAPÍTULO II – OBJECTIVOS DO ESTUDO E QUESTÕES DE INVESTIGAÇÃO	56
1 – Objectivos do estudo	56
2 - Questões de investigação	57
CAPÍTULO III – METODOLOGIA	61
1 – O tipo de estudo	61
2 – A amostra	62
3 – Os instrumentos	64
3.1 – Questionário de dados sociais, demográficos e obstétricos	64
3.2 – Questionário de avaliação de apoio social e familiar	66
3.3 – Questionário de antecipação do parto	68
3.4 – Questionário de experiência e satisfação com o parto	69
3.5 – Questionário de importância atribuída à preparação para o parto	72
4 – Procedimentos	75
4.1 - Recolha de dados	75
4.2 – Análise dos dados	76
5 – Definição e operacionalização das variáveis	78
5.1 - Variáveis Independentes	78
5.2 - Variável Dependente	79
5.3 - Variáveis de controlo	79
5.4 – Modelo conceptual proposto	80
5.4.1 – Justificação do modelo conceptual	81
6 - Apresentação dos resultados	83
6.1– Caracterização das participantes em função das características sociais, demográficas e obstétricas	83
6.2 – Estudo das características psicométricas dos instrumentos	89
6.2.1 – Avaliação do Apoio Social e Familiar (adaptação de Vieira, J. 2007)	89
6.2.2 – Antecipação do Parto (Figueiredo, Pacheco e Costa, 2001)	94
6.2.3 – Experiência e Satisfação com o Parto (adaptação de Costa, Figueiredo, Pacheco, Marques & Pais, 2004)	98
6.3 – Análise descritiva dos resultados	101
6.3.1 - Caracterização das participantes em função do apoio social e familiar	101

Apoio Social, Expectativas e Satisfação com o Parto em Primíparas com e sem
Preparação para o Parto

6.3.2 - Caracterização das participantes em função da antecipação do parto	104
6.3.3 - Caracterização das participantes em função da experiência e satisfação com o parto	105
6.3.4 – Caracterização das participantes em função da importância atribuída à preparação para o parto	109
6.4 – Análise das relações entre as variáveis	115
6.4.1 - Factores influenciadores da antecipação do parto	116
6.4.1.1 - Influência das variáveis sociodemográficas	116
6.4.1.2 – Influência das variáveis de natureza social.	118
6.4.1.3 – Influência do curso de preparação para o parto.	119
6.5 – Factores influenciadores da experiência e satisfação com o parto	119
6.5.1 – Influência das variáveis sociodemográficas	119
6.5.2 - Influência das variáveis de natureza social	121
6.5.3 - Influência da antecipação do parto	121
6.5.4 – Influência do tipo de parto	121
6.5.5 – Influência da utilização de analgesia epidural	122
6.5.6 - Influência da frequência de curso de preparação para o parto	122
6.6 – Factores que influenciam a decisão de realizar curso de preparação para o parto	123
6.6.1 - Influência das variáveis sociodemográficas	123
6.6.2 - Influência das variáveis de natureza social	125
6.6.3 - Influência da antecipação do parto	125
6.6.4 – Influência do desejo de gravidez	126
6.7 – Outras relações entre as variáveis	127
6.7.1 - A influência do curso de preparação para o parto no tipo de parto	128
6.7.2 – A influência do curso de preparação para o parto no sentimento da parturiente de estar adequadamente preparada no momento do parto	128
6.8 – Síntese dos resultados e modelo de análise	129
7 – Discussão dos resultados	132
7.1 - Características sociais, demográficas e obstétricas	132
7.2 - Apoio social e familiar	135
7.3 - Antecipação do parto	138
7.4 - Experiência e satisfação com o parto	139
7.5 - Importância atribuída à preparação para o parto	143
7.6 – Relações significativas entre as variáveis	147
CAPÍTULO IV – CONCLUSÕES GERAIS	154

Apoio Social, Expectativas e Satisfação com o Parto em Primíparas com e sem
Preparação para o Parto

CAPÍTULO V – REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	160
ANEXOS E APÊNDICES	168
Apêndice A – Questionário de Dados Sociais, Demográficos e Obstétricos	169
Anexo B – Questionário de Avaliação de Apoio Social e Familiar	172
Anexo C – Questionário de Antecipação do Parto	177
Anexo D – Questionário de Experiência e Satisfação com o Parto	181
Apêndice E – Questionário de Importância Atribuída à Preparação para o Parto	186
Apêndice F - Pedido de autorização para recolha de dados	191
Apêndice G - Consentimento informado	194

ÍNDICE DE TABELAS

Tabela 1 – Valores de referência para a recodificação da escala de apoio social.	67
Tabela 2 – Valores de referência para a recodificação da escala de antecipação para o parto.	69
Tabela 3 – Transformação da escala de satisfação global com o parto em classes.	71
Tabela 4 – Transformação da escala de satisfação com a forma como foi tratada pelos técnicos que deram o curso, em classes.	73
Tabela 5 – Características sociodemográficas da amostra.	85
Tabela 6 – Características obstétricas da amostra.	88
Tabela 7 – Distribuição das medidas de tendência central das características sociais, demográficas e obstétricas relativas às grávidas que fizeram e não fizeram preparação para o parto.	88
Tabela 8 – Descrição e apresentação dos resultados de estatística descritiva dos itens de APSF.	90
Tabela 9 – Estatística descritiva das diversas dimensões utilizadas para avaliar o apoio social e familiar existente.	92
Tabela 10 – Valores de referência para escala de apoio social por classes	93
Tabela 11 – Médias, medianas e modas obtidas para as diversas dimensões utilizadas para avaliar a antecipação do parto.	94
Tabela nº 12 – Medidas descritivas da escala total.	95
Tabela 13 – Dimensões da escala, número de itens que as compõem e consistência interna de cada uma e da escala total.	95
Tabela 14 – Valores de referência para escala de antecipação do parto por classes.	97
Tabela 15 – Estatística descritiva das diversas dimensões utilizadas para avaliar a satisfação com o parto	98
Tabela 16 – Medidas de estatística descritiva da escala total.	98
Tabela 17 – Dimensões da escala, número de itens e consistência interna de cada dimensão e da escala total.	99
Tabela 18 – Comparação dos níveis médios de antecipação entre o grupo	105

Apoio Social, Expectativas e Satisfação com o Parto em Primíparas com e sem Preparação para o Parto

de grávidas que fez preparação para o parto e o grupo que não fez, com base nas subescalas do instrumento de antecipação do parto.

Tabela 19 – Comparação dos níveis médios de satisfação entre o grupo de grávidas que fez preparação para o parto e o grupo que não fez, com base nas subescalas do instrumento de experiência e satisfação com o parto. 106

Tabela 20 – Satisfação global com o parto por classes. 107

Tabela 21 - Distribuição dos técnicos que ministraram cursos de preparação para o parto. 110

Tabela 22 - Distribuição das razões que permitem que a mulher se sinta preparada para o parto. 111

Tabela 23 – Distribuição das razões que levam a grávida a optar ou não pela analgesia epidural 114

Tabela 24 – Distribuição da opinião das grávidas quanto à utilidade da analgesia epidural. 115

Tabela 25 – Distribuição das habilitações literárias das participantes. 117

Tabela 26 – Distribuição do número de grávidas que frequentou e não frequentou o curso de preparação para o parto em função do nível de satisfação com o parto. 123

Tabela 27 – Distribuição das grávidas que frequentaram e não frequentaram o curso de preparação para o parto em função da idade. 124

Tabela 28 – Distribuição das grávidas que frequentaram e não frequentaram o curso de preparação para o parto em função das habilitações literárias. 124

Tabela 29 – Distribuição das grávidas que frequentaram e não frequentaram o curso de preparação para o parto em função do apoio social recebido. 125

Tabela 30 – Distribuição das grávidas que frequentaram e não frequentaram o curso de preparação para o parto em função da sua antecipação para o parto. 126

Tabela 31 – Distribuição das grávidas que frequentaram e não frequentaram o curso de preparação para o parto em função do desejo da gravidez. 127

Tabela 32 – Distribuição das grávidas que frequentaram e não frequentaram o curso de preparação para o parto em função do tipo de parto. 128

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 – Número total de partos ocorridos entre 1997 e 2007 no Hospital de Faro.	31
Figura 2 – Distribuição dos partos distócicos decorridos em 2007 no Hospital de Faro.	32
Figura 3 – Distribuição do total de partos ocorridos no Hospital de Faro.	32
Figura 4 – Modelo conceptual das relações entre as variáveis estudadas	81
Figura 5 – Habilitações Literárias da grávida	86
Figura 6 – Habilitações Literárias do marido.	87
Figura 7 – Profissão das participantes e seus maridos.	87
Figura 8 – Histograma de normalidade da distribuição.	93
Figura 9 – Histograma relativo à normalidade da distribuição.	97
Figura 10 – Histograma relativo à normalidade da distribuição.	101
Figura 11 – Distribuição das fontes de apoio afectivo.	103
Figura 12 – Distribuição dos níveis de satisfação com o parto.	107
Figura 13 – Distribuição dos tipos de parto ocorridos na amostra.	113
Figura 14 – Modelo conceptual com as relações significativas entre as variáveis estudadas.	131