



PREVALÊNCIA DE HIPERCOLESTEROLÉMIA E HIPERTENSÃO ARTERIAL EM UTENTES DIABÉTICOS DE UMA FARMÁCIA EM VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO

Cardoso, L.; Ó, N.M.; Nascimento, T.; Estêvão, M.D. Escola Superior de Saúde da Universidade do Algarve.

Introdução

O desenvolvimento científico e tecnológico levou a um aumento da esperança média de vida, originando o envelhecimento da população e, consequentemente, um aumento da morbimortalidade na população. Entre as patologias mais prevalentes destacam-se a diabetes *mellitus*, a hipertensão arterial e as dislipidémias.¹

A diabetes desencadeia um elevado número de alterações metabólicas, tais como o desenvolvimento de dislipidémias, que, por sua vez, induzem o aparecimento de aterosclerose, uma inflamação vascular devido à acumulação de colesterol sob a forma de LDL, provocando o aumento da pressão arterial, com risco de desenvolvimento de hipertensão arterial.^{2,3,4,5}

O objectivo deste estudo foi avaliar a prevalência de hipercolesterolemia e hipertensão arterial nos utentes diabéticos de uma Farmácia em Vila Real de Santo António.

Metodologia

Realizou-se um estudo que incluiu utentes diabéticos, com idade igual ou superior a 18 anos. Foi aplicado um questionário, após prévio consentimento informado, de caracterização dos utentes, dos seus problemas de saúde e da sua farmacoterapia. Realizou-se ainda a medição da glicémia, colesterolémia e pressão arterial.

Resultados

Dos participantes no estudo, 54% eram do sexo masculino e 46% do sexo feminino, uma idade média de $64,6 \pm 12,6$ anos.

Na caracterização etiopatogénica, 74,2% dos participantes no estudo apresentavam excesso de peso ou obesidade (Figura 1), segundo as directrizes da Organização Mundial de Saúde, sendo a maioria do sexo masculino (54%).

■ Peso normal ■ Excesso de peso ■ Obesidade grau I ■ Obesidade grau II

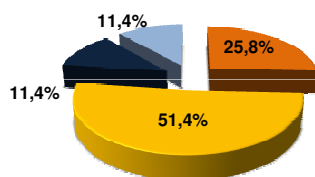


Figura 1. Distribuição do IMC na população diabética.

Dos problemas de saúde avaliados na população diabética (Figura 2), a hipercolesterolemia afectava 54,3% e a hipertensão arterial 68,8%, não diferindo significativamente entre os sexos.

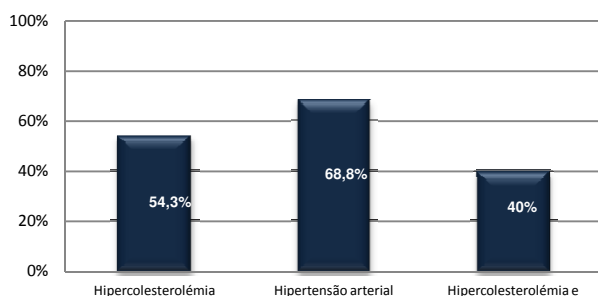


Figura 2. Prevalência dos parâmetros cardiometabólicos na população diabética.

Cerca de 29% dos participantes no estudo apresentavam valores de colesterol total acima dos valores óptimos (>190 mg/dL), na sua maioria do sexo feminino (Figura 3).

Em relação à glicémia, 51% apresentava níveis de glicémia acima dos parâmetros normais (>130 mg/dL), sendo maioritariamente do sexo feminino (Figura 4).

No que respeita aos valores de pressão arterial 57,1% apresentava valores elevados, sendo o sexo masculino o mais afectado (Figura 5).

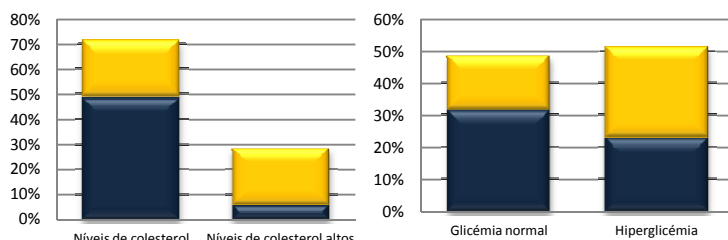


Figura 3. Distribuição dos níveis de colesterol total dos utentes diabéticos por género.

Figura 4. Distribuição dos níveis de glicémia dos utentes diabéticos por género.

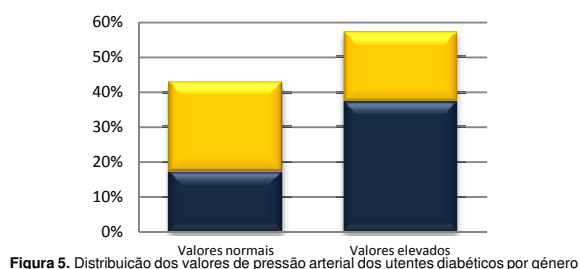


Figura 5. Distribuição dos valores de pressão arterial dos utentes diabéticos por género.

Conclusão

Concluiu-se que existia uma elevada prevalência de problemas de saúde relacionados com a diabetes, nomeadamente a hipercolesterolemia e a hipertensão arterial na população diabética caracterizada.

Concluiu-se ainda que mais de 50% dos diabéticos participantes no estudo apresentavam um descontrolo da tensão arterial e da glicémia, maioritariamente no sexo masculino e feminino, respectivamente. A hipercolesterolemia era a patologia mais controlada nestes participantes.

Referências

1. Chronic Diseases and Health Promotion [homepage na Internet]. Genève: World Health Organization; 2009 [accedido em 7 de Novembro de 2009]. Disponível em: <http://www.who.int/chp/en/>
2. Guimarães, Serafim; Moura, Daniel; Soares da Silva, Patrício. Terapêutica Medicamentosa e suas Bases Farmacológicas. 5ª edição. Porto: Porto Editora; 2006.
3. Wells, Barbara G; DiPiro, Joseph T.; Schwinghammer, Terry L.; Hamilton, Cindy W. Manual de Farmacoterapia. 6ª edição. Rio de Janeiro: McGraw-Hill; 2007.
4. Metabolismo dos Colesterol [homepage na Internet]. Setúbal: Instituto Politécnico de Setúbal – Escola Superior de Saúde; 2008 [actualizado em 25 de Fevereiro de 2008; accedido em 13 de Novembro de 2009]. Aterosclerose [aproximadamente 4 ecrãs]. Disponível em: <http://www.ess.ips.pt/escola/Bioquimica/8CLE/GRUPO9/9.7.pdf>
5. Santos, J.F. Diabetes e Doença Cardiovascular [homepage na Internet]. Porto: Sociedade Portuguesa de Cardiologia; 2009 [accedido em 14 de Novembro de 2009]. Disponível em: <http://www.spc.pt/spc/default.aspx?redir=http://spc.pt/SPC/Publico/DiabetesDC.htm>