



UNIVERSIDADE DO ALGARVE
FACULDADE DE CIÊNCIAS SOCIAIS E HUMANAS



INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO DE BEJA

Resiliência nos Jovens:
- Relações Familiares e Auto-Conceito de
Desempenho

Tese para a Obtenção do Grau de Mestre no Ramo da
Psicologia da Educação, Especialidade em Necessidades Educativas Especiais

Hélia Silva – Nº 33368

Orientador:

Prof^a. Doutora Maria Helena Martins

FARO, JANEIRO DE 2009

NOME: Hélia Maria Alves da Silva

DEPARTAMENTO:

ORIENTADOR: Maria Helena Venâncio Martins

DATA: Faro, 19 de Abril de 2009

TÍTULO DA DISSERTAÇÃO: Resiliência nos jovens: - Relações Familiares e Auto-conceito de competência

JÚRI:

Presidente: Doutor *Luís Sérgio Gonçalves Vieira*, Professor Auxiliar da Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve.

Vogais: Doutora *Maria Celeste Rocha Simões*, Professora Auxiliar da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa;

Doutora *Maria Helena Venâncio Martins*, Professora Auxiliar da Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve.

Eu sou:

*Uma pessoa pela qual os outros sentem apreço e carinho.
Feliz quando faço algo de bom para os outros e lhes demonstro meu afecto.
Respeitoso comigo mesmo e com o próximo.*

Eu estou:

*Disposto a me responsabilizar pelos meus actos.
Certo de que tudo sairá bem.*

Eu tenho:

*Pessoas do meu entorno em quem confio e me querem bem incondicionalmente.
Pessoas que põem limites para que eu aprenda a evitar os perigos ou problemas.
Pessoas que me mostram, por meio de sua conduta, a maneira correcta de proceder.
Pessoas que querem que eu aprenda a me desenvolver sozinho.
Pessoas que me ajudam quando estou doente, ou em perigo, ou quando necessito
aprender.*

Eu posso:

*Falar sobre coisas que me assustam ou inquietam.
Procurar a maneira de resolver os problemas.
Controlar-me quando tenho vontade de fazer algo errado ou perigoso.
Procurar o momento certo para falar com alguém.
Encontrar alguém que me ajude quando necessito.*

Grotberg (1995)