

Anexo C2

Reformulação das Instruções da ESPA29

Escala de Socialização Parental na Adolescência

ESPA 29

Idade Sexo

Escola Ano

De seguida encontrarás uma série de situações que podem acontecer na tua família. Estas situações referem-se à forma como os teus pais reagem quando fazes algo. Lê atentamente as situações e responde a cada uma delas com a maior sinceridade possível. Não há respostas correctas, o importante é que respondas com sinceridade.

- As pontuações que vais utilizar vão de 1 até 4, assim:
- o 1 é igual a **NUNCA**
 - o 2 é igual a **ALGUMAS VEZES**
 - o 3 é igual a **MUITAS VEZES**
 - o 4 é igual a **SEMPRE**

Utiliza aquela pontuação que tu acreditas que melhor descreve a situação que vives na tua casa.

EXEMPLO

Mãe		Questão	Pai	
Mostra-me Carinho	Mostra-se Indiferente	Ex. Se levanto a mesa	Mostra-me Carinho	Mostra-se Indiferente
1 2 3 4	1 2 3 4		1 2 ③ 4	1 ② 3 4

Respondeste rodeando o número 3 no item «Mostra-me Carinho», que quer dizer que o teu pai mostra-te carinho **MUITAS VEZES** quando tu levantas a mesa.

Respondeste 2 no item «Mostra-se Indiferente», que quer dizer que o teu pai **ALGUMAS VEZES** mostra-se indiferente quando tu levantas a mesa.

Para cada uma das situações que apresentamos, tem em conta estes aspectos:

MOSTRA-ME CARINHO: Quer dizer que te felicita, diz-te que o fizeste muito bem, que está muito orgulhoso em ti, dá-te um beijo, um abraço, ou qualquer outra demonstração de carinho.

MOSTRA-SE INDIFERENTE: Quer dizer, que ainda que faças as coisas bem, não se preocupa muito contigo, nem com o que fazes.

FALA COMIGO: Quando fazes algo que não está correcto, faz-te pensar no teu comportamento e explica-te porque não deves voltar a fazer isso.

NÃO LIGA: Significa que sabe o que fazes, e ainda que considere que não é adequado não te diz nada. Supõe que é normal que actues assim.

DISCUTE COMIGO: Quer dizer que discute contigo por causa das coisas que fazes mal.

BATE-ME: Quer dizer que te agride, que te bate com a mão ou com qualquer objecto.

PRIVA-ME DE ALGO: É quando te tira algo que normalmente te permite, como por exemplo retirar-te a semanada, ou dar-te menos do que o normal como castigo; deixar-te sem ver televisão durante um tempo; não te deixa sair de casa; encerra-te no quarto, ou coisas parecidas.

Verás que as situações que podem acontecer na tua família, encontram-se no centro da página. Em primeiro lugar deverás ler cada situação e responder no conjunto da direita, destinado às reacções do teu PAI. Quando terminares as reacções do teu pai em todas as situações, deverás voltar a ler as situações e responder no conjunto da esquerda, destinado às reacções da tua MÃE. É muito importante que sigas esta ordem e que as respostas que escolhes sobre as reacções da tua MÃE sejam independentes das que escolheste para o teu PAI.

Se tiveres dúvidas, solicita o esclarecimento ao responsável antes de começares.