

# **UNIVERSIDADE DO ALGARVE**

**Faculdade de Ciências Humanas e Sociais**

**Em Protocolo de Cooperação com o**

**Instituto Politécnico de Lisboa**

**Escola Superior de Educação**



## **ANEXOS**

Dissertação para a obtenção do grau de mestre em

Ciências da Educação

Especialização: Educação de Infância

Paula Maria Espadinha Roldão

FARO

(2007)

**NOME:** Paula Maria Espadinha Roldão

**DEPARTAMENTO:** Ciências da Educação e Sociologia

**ORIENTADOR:** Professor Doutor Fernando Serra

**DATA:** 2 de Novembro de 2007

**TÍTULO DA DISSERTAÇÃO:** “A Criança, A Publicidade e as Práticas Alimentares – Uma Investigação Exploratória”.

**JÚRI:**

Presidente: Doutora Helena Luísa Martins Quintas, Professora Auxiliar da Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve;

Vogais: Doutor Fernando Humberto dos Santos Serra, Professor Adjunto da Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Lisboa;

Doutor António Fernando Correia Barone, Professor da Escola Superior de Educadores de Infância “Maria Ulrich” de Lisboa;

Doutora Sandra Cristina Andrade Teodósio dos Santos Valadas, Professora Auxiliar da Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve.

## ÍNDICE

ANEXO A – ESTUDO 1: Resultados da Análise à Publicidade televisiva.....	1
Publicidade Transmitida na RTP1.....	2
Total de Anúncios Transmitidos na RTP1.....	3
Publicidade Transmitida na SIC.....	4
Total de Anúncios Transmitidos na SIC.....	12
Publicidade Transmitida na TVI.....	16
Total de Anúncios Transmitidos na TVI.....	24
ANEXO B – ESTUDO 2: Resultados da Observação do Conteúdo das Refeições	
Intermédias.....	27
Quadro 1 – 24 de Abril de 2006 (sala dos 3 anos).....	28
Quadro 2 – 26 de Abril de 2006 (sala dos 3 anos).....	29
Quadro 3 – 28 de Abril de 2006 (sala dos 3 anos).....	31
Quadro 4 – 3 de Maio de 2006 (sala dos 3 anos).....	33
Quadro 5 – 5 de Maio de 2006 (sala dos 3 anos).....	34
Quadro 6 – 8 de Maio de 2006 (sala dos 3 anos).....	36
Quadro 7 – 10 de Maio de 2006 (sala dos 3 anos).....	38
Quadro 8 – 12 de Maio de 2006 (sala dos 3 anos).....	40
Quadro 9 – 22 de Maio de 2006 (sala dos 3 anos).....	42
Quadro 10 – 24 de Maio de 2006 (sala dos 3 anos).....	44
Quadro 11 – 26 de Maio de 2006 (sala dos 3 anos).....	46
Quadro 12 – 24 de Abril de 2006 (sala dos 4 anos).....	48
Quadro 13 – 26 de Abril de 2006 (sala dos 4 anos).....	49

Quadro 14 – 28 de Abril de 2006 (sala dos 4 anos).....	50
Quadro 15 – 3 de Maio de 2006 (sala dos 4 anos).....	51
Quadro 16 – 5 de Maio de 2006 (sala dos 4 anos).....	52
Quadro 17 – 8 de Maio de 2006 (sala dos 4 anos).....	53
Quadro 18 – 10 de Maio de 2006 (sala dos 4 anos).....	54
Quadro 19 – 12 de Maio de 2006 (sala dos 4 anos).....	55
Quadro 20 – 22 de Maio de 2006 (sala dos 4 anos).....	56
Quadro 21 – 24 de Maio de 2006 (sala dos 4 anos).....	57
Quadro 22 – 26 de Maio de 2006 (sala dos 4 anos).....	58
Quadro 23 – 24 de Abril de 2006 (sala dos 5 anos).....	59
Quadro 24 – 26 de Abril de 2006 (sala dos 5 anos).....	60
Quadro 25 – 28 de Abril de 2006 (sala dos 5 anos).....	61
Quadro 26 – 3 de Maio de 2006 (sala dos 5 anos).....	62
Quadro 27 – 5 de Maio de 2006 (sala dos 5 anos).....	63
Quadro 28 – 8 de Maio de 2006 (sala dos 5 anos).....	64
Quadro 29 – 10 de Maio de 2006 (sala dos 5 anos).....	65
Quadro 30 – 12 de Maio de 2006 (sala dos 5 anos).....	66
Quadro 31 – 22 de Maio de 2006 (sala dos 5 anos).....	67
Quadro 32 – 24 de Maio de 2006 (sala dos 5 anos).....	68
Quadro 33 – 26 de Maio de 2006 (sala dos 5 anos).....	69
Quadro 34 – Composição dos Produtos Alimentares.....	70
Quadro 35 – Produtos mais Consumidos ao Lanche por Categoria Alimentar.....	79
Quadro 36 – Produtos mais Consumidos na Merenda do Final da Tarde por Categoria Alimentar.....	80

ANEXO C – ESTUDO 3: Inquérito por Questionário e Escala de Graffar.....	81
Questionário (teste piloto).....	82
Questionário Final.....	90
Escala de Graffar.....	97

# ANEXO A

## ESTUDO 1: Resultados da Análise à Publicidade Televisiva

### Publicidade Transmitida na RTP1

<b>DIA</b>	<b>MÊS</b>	<b>CANAL</b>	<b>PUBLICIDADE</b>	<b>Categorias</b>
22	Abril	RTP1	Coca-cola light	Refrigerante
22	Abril	RTP1	Compal Clássico-morango	Refrigerante
22	Abril	RTP1	Coca-cola light	Refrigerante
22	Abril	RTP1	Coca-cola	Refrigerante
22	Abril	RTP1	Coca-cola light	Refrigerante
22	Abril	RTP1	Fanta-marinero	Refrigerante
22	Abril	RTP1	Compal Clássico-morango	Refrigerante
22	Abril	RTP1	Coca-cola light	Refrigerante
22	Abril	RTP1	Compal Clássico-morango	Refrigerante
22	Abril	RTP1	Coca-cola	Refrigerante
22	Abril	RTP1	Iogurte Adágio Versus	Lacticínio
22	Abril	RTP1	Carte D'or-Passion for Caramelo (gelado)	Guloseima
23	Abril	RTP1	Coca-cola light	Refrigerante
23	Abril	RTP1	Coca-cola light	Refrigerante
23	Abril	RTP1	Compal Frize-Limão cola	Refrigerante
23	Abril	RTP1	Compal Frize-Limão cola	Refrigerante
23	Abril	RTP1	Compal Frize-Limão cola	Refrigerante
23	Abril	RTP1	Compal Clássico-morango	Refrigerante
23	Abril	RTP1	Fanta-marinero	Refrigerante
23	Abril	RTP1	Compal Frize-Limão cola	Refrigerante
23	Abril	RTP1	Iogurte Danone Actimel	Lacticínio
29	Abril	RTP1	Compal Essential	Refrigerante
29	Abril	RTP1	Lipton Ice Tea	Refrigerante
29	Abril	RTP1	Coca-cola light	Refrigerante
29	Abril	RTP1	Lipton Ice Tea	Refrigerante
29	Abril	RTP1	Leite Matinal-Lactogal	Lacticínio
29	Abril	RTP1	Cate D'or-Passion for Caramelo (gelado)	Guloseima
30	Abril	RTP1	Compal Essential	Refrigerante
30	Abril	RTP1	Coca-cola light	Refrigerante
30	Abril	RTP1	Coca-cola	Refrigerante
30	Abril	RTP1	Compal Clássico-morango	Refrigerante
30	Abril	RTP1	Lipton Ice Tea	Refrigerante
30	Abril	RTP1	Cate D'or-Passion for Caramelo (gelado)	Sobremesa
30	Abril	RTP1	Corneto de morango e chocolate/Olá (gelado)	Sobremesa
30	Abril	RTP1	Iogurte Danone Actimel	Lacticínio
6	Maio	RTP1	Frize limão-cola	Refrigerante
6	Maio	RTP1	Coca-cola light	Refrigerante
6	Maio	RTP1	Corneto de morango e chocolate/Olá (gelado)	Guloseima
20	Maio	RTP1	Frize limão-cola	Refrigerante
20	Maio	RTP1	Frize limão-cola	Refrigerante

### Total de Anúncios Transmitidos na RTP1

Contar de Categorias			CANAL	
DIA	MÊS	PUBLICIDADE	RTP1	Total Geral
6	Maio	Coca-cola light	1	1
		Corneto de morango e chocolate/Olá (gelado)	1	1
		Frize limão-cola	1	1
	Maio Total		3	3
6 Total			3	3
20	Maio	Frize limão-cola	2	2
	Maio Total		2	2
20 Total			2	2
22	Abril	Cate D'or-Passion for Caramelo (gelado)	1	1
		Coca-cola	1	1
		Coca-cola	1	1
		Coca-cola light	4	4
		Compal Clássico-morango	3	3
		Fanta-marinero	1	1
		Iogurte Adágio Versus	1	1
	Abril Total		12	12
22 Total			12	12
23	Abril	Coca-cola light	2	2
		Compal Clássico-morango	1	1
		Compal Frize-Limão cola	4	4
		Fanta-marinero	1	1
		Iogurte Danone Actimel	1	1
	Abril Total		9	9
23 Total			9	9
29	Abril	Cate D'or-Passion for Caramelo (gelado)	1	1
		Coca-cola light	1	1
		Compal Essential	1	1
		Leite Matinal-Lactogal	1	1
		Lipton Ice Tea	2	2
	Abril Total		6	6
29 Total			6	6
30	Abril	Cate D'or-Passion for Caramelo (gelado)	1	1
		Coca-cola	1	1
		Coca-cola light	1	1
		Compal Clássico-morango	1	1
		Compal Essential	1	1
		Corneto de morango e chocolate/Olá (gelado)	1	1
		Iogurte Danone Actimel	1	1
		Lipton Ice Tea	1	1
	Abril Total		8	8
30 Total			8	8
Total Geral			40	40

### Publicidade Transmitida na SIC

DIA	MÊS	CANAL	PUBLICIDADE	CATEGORIAS
22	Abril	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
22	Abril	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
22	Abril	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
22	Abril	SIC	Bolachas/Cuétara	Bolos/Bolachas
22	Abril	SIC	Chocolate Twix	Bolos/Bolachas
22	Abril	SIC	Bolachas/Cuétara	Bolos/Bolachas
22	Abril	SIC	Choco coco krispies/ Kellog's	Cereais
22	Abril	SIC	Nestum com mel e cereais/ Nestlé	Cereais
22	Abril	SIC	Choco coco krispies/ Kellog's	Cereais
22	Abril	SIC	Nestum com mel e cereais/ Nestlé	Cereais
22	Abril	SIC	Choco coco krispies/ Kellog's	Cereais
22	Abril	SIC	Cereais Nesquik	Cereais
22	Abril	SIC	Nestum com mel e cereais/ Nestlé	Cereais
22	Abril	SIC	Choco coco krispies/ Kellog's	Cereais
22	Abril	SIC	Nestum com mel e cereais/ Nestlé	Cereais
22	Abril	SIC	Choco coco krispies/ Kellog's	Cereais
22	Abril	SIC	Nestum com mel e cereais/ Nestlé	Cereais
22	Abril	SIC	Nestum com mel e cereais/ Nestlé	Cereais
22	Abril	SIC	Compal de morango	Refrigerante
22	Abril	SIC	Frize lima-limão	Refrigerante
22	Abril	SIC	Mc Donald's	Fast-food
22	Abril	SIC	Mc Donald's	Fast-food
22	Abril	SIC	Mc Donald's	Fast-food
22	Abril	SIC	Mc Donald's	Fast-food
22	Abril	SIC	Mc Donald's	Fast-food
22	Abril	SIC	Cola cao complet: colacao, cereais, sumo de fruta	Lacticínio
22	Abril	SIC	Cola cao complet: colacao, cereais, sumo de fruta	Lacticínio
22	Abril	SIC	Cola cao complet: colacao, cereais, sumo de fruta	Lacticínio
22	Abril	SIC	Cola cao complet: colacao, cereais, sumo de fruta	Lacticínio
22	Abril	SIC	Cola cao complet: colacao, cereais, sumo de fruta	Lacticínio
22	Abril	SIC	Leite Matinal	Lacticínio
22	Abril	SIC	Iogurte adágio versus magro	Lacticínio
22	Abril	SIC	Queijo Limiano kids	Lacticínio
22	Abril	SIC	Queijo Limiano kids	Lacticínio
22	Abril	SIC	Chupa pushpop/ Switch-Stax	Guloseima
22	Abril	SIC	Chupa pushpop/ Switch-Stax	Guloseima
22	Abril	SIC	Chupa pushpop/ Switch-Stax	Guloseima
22	Abril	SIC	Chupa pushpop/ Switch-Stax	Guloseima
22	Abril	SIC	Chupa pushpop/ Switch-Stax	Guloseima
23	Abril	SIC	Bolachas estrelas príncipe	Bolos/Bolachas
23	Abril	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas

### Publicidade Transmitida na SIC

<b>DIA</b>	<b>MÊS</b>	<b>CANAL</b>	<b>PUBLICIDADE</b>	<b>CATEGORIAS</b>
23	Abril	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
23	Abril	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
23	Abril	SIC	Bolachas/Cuétara	Bolos/Bolachas
23	Abril	SIC	Bolachas/Cuétara	Bolos/Bolachas
23	Abril	SIC	Chocolate/ Novo Twix	Guloseima
23	Abril	SIC	Nestum com mel e cereais	Cereais
23	Abril	SIC	Cereais cookie crisp/ Nestlé	Cereais
23	Abril	SIC	Cereais/ Nestlé	Cereais
23	Abril	SIC	Cereais nesquik	Cereais
23	Abril	SIC	Cereais nestlé	Cereais
23	Abril	SIC	Choco coco krispies/ Kellog's	Cereais
23	Abril	SIC	Nestum com mel e cereais/ Nestlé	Cereais
23	Abril	SIC	Nestum com mel e cereais/ Nestlé	Cereais
23	Abril	SIC	Cereais estrelitas/ Nestlé	Cereais
23	Abril	SIC	Cereais nestlé	Cereais
23	Abril	SIC	Cereais cookie crisp/ Nestlé	Cereais
23	Abril	SIC	Cereais nestlé	Cereais
23	Abril	SIC	Choco coco krispies/ Kellog's	Cereais
23	Abril	SIC	Cereais nesquik	Cereais
23	Abril	SIC	Cereais nestlé	Cereais
23	Abril	SIC	Frize limão-cola	Refrigerante
23	Abril	SIC	Compal de morango	Refrigerante
23	Abril	SIC	Mc Donald's	Fast-food
23	Abril	SIC	Mc Donald's	Fast-food
23	Abril	SIC	Mc Donald's	Fast-food
23	Abril	SIC	Mc Donald's	Fast-food
23	Abril	SIC	Mc Donald's	Fast-food
23	Abril	SIC	Mc Donald's	Fast-food
23	Abril	SIC	Mc Donald's	Fast-food
23	Abril	SIC	Cola cao complet: colacao, cereais, sumo de fruta	Lacticínio
23	Abril	SIC	Cola cao complet: colacao, cereais, sumo de fruta	Lacticínio
23	Abril	SIC	Cola cao complet: colacao, cereais, sumo de fruta	Lacticínio
23	Abril	SIC	Cola cao complet: colacao, cereais, sumo de fruta	Lacticínio
23	Abril	SIC	Leite Matinal	Lacticínio
23	Abril	SIC	Iogurte adágio versus magro	Lacticínio
23	Abril	SIC	Queijo Limiano kids	Lacticínio
23	Abril	SIC	Queijo Limiano kids	Lacticínio
23	Abril	SIC	Queijo Limiano kids	Lacticínio
23	Abril	SIC	Queijo Limiano kids	Lacticínio
23	Abril	SIC	Queijo Limiano kids	Lacticínio
23	Abril	SIC	Chupa pushpop/ Switch-Stax	Guloseima
23	Abril	SIC	Chupa pushpop/ Switch-Stax	Guloseima
23	Abril	SIC	Chupa pushpop/ Switch-Stax	Guloseima

### Publicidade Transmitida na SIC

DIA	MÊS	CANAL	PUBLICIDADE	CATEGORIAS
29	Abril	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
29	Abril	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
29	Abril	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
29	Abril	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
29	Abril	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
29	Abril	SIC	Cereais frosties/ Kellog's	Cereais
29	Abril	SIC	Cereais cookie crisp/ Nestlé	Cereais
29	Abril	SIC	Nestum com mel e cereais/ Nestlé	Cereais
29	Abril	SIC	Choco coco krispies/ Kellog's	Cereais
29	Abril	SIC	Cereais frosties/ Kellog's	Cereais
29	Abril	SIC	Nestum com mel e cereais	Cereais
29	Abril	SIC	Cereais cuétara flakes	Cereais
29	Abril	SIC	Cereais frosties/ Kellog's	Cereais
29	Abril	SIC	Cereais nestlé	Cereais
29	Abril	SIC	Cereais nestlé	Cereais
29	Abril	SIC	Choco coco krispies/ Kellog's	Cereais
29	Abril	SIC	Cereais frosties/ Kellog's	Cereais
29	Abril	SIC	Choco coco krispies/ Kellog's	Cereais
29	Abril	SIC	Nestum com mel e cereais	Cereais
29	Abril	SIC	Cereais cuétara flakes	Cereais
29	Abril	SIC	Cereais frosties/ Kellog's	Cereais
29	Abril	SIC	Choco coco krispies/ Kellog's	Cereais
29	Abril	SIC	Nestum com mel e cereais	Cereais
29	Abril	SIC	Cereais special k de chocolate/ Kellog's	Cereais
29	Abril	SIC	Compal de morango	Refrigerante
29	Abril	SIC	Fanta	Refrigerante
29	Abril	SIC	Frize limão-cola	Refrigerante
29	Abril	SIC	Frisumo	Refrigerante
29	Abril	SIC	Mc Donald's	Fast-food
29	Abril	SIC	Mc Donald's	Fast-food
29	Abril	SIC	Mc Donald's	Fast-food
29	Abril	SIC	Cola cao complet: colacao, cereais, sumo de fruta	Lacticínio
29	Abril	SIC	Leite Matinal	Lacticínio
29	Abril	SIC	Iogurte Uaga/ Danone	Lacticínio
29	Abril	SIC	Iogurte Uaga/ Danone	Lacticínio
29	Abril	SIC	Iogurte Uaga/ Danone	Lacticínio
29	Abril	SIC	Iogurte Uaga/ Danone	Lacticínio
29	Abril	SIC	Iogurte sveltasse	Lacticínio
29	Abril	SIC	Queijo Limiano kids	Lacticínio
29	Abril	SIC	Leite Matinal	Lacticínio
29	Abril	SIC	Queijo Limiano kids	Lacticínio
29	Abril	SIC	Queijo Limiano kids	Lacticínio

### Publicidade Transmitida na SIC

<b>DIA</b>	<b>MÊS</b>	<b>CANAL</b>	<b>PUBLICIDADE</b>	<b>CATEGORIAS</b>
29	Abril	SIC	Nesquik júnior	Bebida Achocolatada
29	Abril	SIC	Chocolate Twix	Guloseima
29	Abril	SIC	Chupa pushpop/ Switch-Stax	Guloseima
29	Abril	SIC	Super maxi/ Olá-gelado	Guloseima
30	Abril	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
30	Abril	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
30	Abril	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
30	Abril	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
30	Abril	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
30	Abril	SIC	Bolachas integrais/ triunfo	Bolos/Bolachas
30	Abril	SIC	Cereais frosties/ Kellog's	Cereais
30	Abril	SIC	Nestum com mel e cereais	Cereais
30	Abril	SIC	Cereais cuétara flakes	Cereais
30	Abril	SIC	Nestum com mel e cereais/ Nestlé	Cereais
30	Abril	SIC	Cereais frosties/ Kellog's	Cereais
30	Abril	SIC	Choco coco krispies/ Kellog's	Cereais
30	Abril	SIC	Cereais nesquik	Cereais
30	Abril	SIC	Cereais frosties/ Kellog's	Cereais
30	Abril	SIC	Choco coco krispies/ Kellog's	Cereais
30	Abril	SIC	Cereais frosties/ Kellog's	Cereais
30	Abril	SIC	Choco coco krispies/ Kellog's	Cereais
30	Abril	SIC	Cereais frosties/ Kellog's	Cereais
30	Abril	SIC	Choco coco krispies/ Kellog's	Cereais
30	Abril	SIC	Cereais frosties/ Kellog's	Cereais
30	Abril	SIC	Choco coco krispies/ Kellog's	Cereais
30	Abril	SIC	Cereais cuétara flakes	Cereais
30	Abril	SIC	Cereais special k de chocolate/ Kellog's	Cereais
30	Abril	SIC	Coca-cola	Refrigerante
30	Abril	SIC	Frize limão-cola	Refrigerante
30	Abril	SIC	Compal essencial	Refrigerante
30	Abril	SIC	Fanta	Refrigerante
30	Abril	SIC	Mc Donald's	Fast-food
30	Abril	SIC	Mc Donald's	Fast-food
30	Abril	SIC	Mc Donald's	Fast-food
30	Abril	SIC	Cola cao complet: colacao, cereais, sumo de fruta	Lacticínio
30	Abril	SIC	Cola cao complet: colacao, cereais, sumo de fruta	Lacticínio
30	Abril	SIC	Cola cao complet: colacao, cereais, sumo de fruta	Lacticínio
30	Abril	SIC	Cola cao complet: colacao, cereais, sumo de fruta	Lacticínio
30	Abril	SIC	Cola cao complet: colacao, cereais, sumo de fruta	Lacticínio
30	Abril	SIC	Iogurte Uaga/ Danone	Lacticínio
30	Abril	SIC	Iogurte Uaga/ Danone	Lacticínio
30	Abril	SIC	Iogurte Uaga/ Danone	Lacticínio

### Publicidade Transmitida na SIC

<b>DIA</b>	<b>MÊS</b>	<b>CANAL</b>	<b>PUBLICIDADE</b>	<b>CATEGORIAS</b>
30	Abril	SIC	Iogurte Uaga/ Danone	Lacticínio
30	Abril	SIC	Iogurte Uaga/ Danone	Lacticínio
30	Abril	SIC	Iogurte Dan'up lima-limão	Lacticínio
30	Abril	SIC	Queijo Limiano Kids	Lacticínio
30	Abril	SIC	Queijo Limiano Kids	Lacticínio
30	Abril	SIC	Queijo Limiano Kids	Lacticínio
30	Abril	SIC	Queijo Limiano Kids	Lacticínio
30	Abril	SIC	Queijo Limiano Kids	Lacticínio
30	Abril	SIC	Queijo Limiano Kids	Lacticínio
30	Abril	SIC	Queijo Limiano Kids	Lacticínio
30	Abril	SIC	Queijo Limiano Kids	Lacticínio
30	Abril	SIC	Nesquik júnior	Bebida achocolatada
30	Abril	SIC	Chocolate Twix	Guloseima
30	Abril	SIC	Chupa pushpop/ Switch-Stax	Guloseima
6	Maio	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
6	Maio	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
6	Maio	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
6	Maio	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
6	Maio	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
6	Maio	SIC	Bolachas delicia integral/ Cuétara	Bolos/Bolachas
6	Maio	SIC	Donuts	Bolos/Bolachas
6	Maio	SIC	Cereais frosties/ Kellog's	Cereais
6	Maio	SIC	Cereais flakes/ Cuétara	Cereais
6	Maio	SIC	Cereais frosties/ Kellog's	Cereais
6	Maio	SIC	Cereais cuétara flakes	Cereais
6	Maio	SIC	Cereais frosties/ Kellog's	Cereais
6	Maio	SIC	Cereais frosties/ Kellog's	Cereais
6	Maio	SIC	Cereais choco flakes/ Cuétara	Cereais
6	Maio	SIC	Cereais frosties/ Kellog's	Cereais
6	Maio	SIC	Cereais special k de chocolate/ Kellog's	Cereais
6	Maio	SIC	Nestum com mel e cereais	Cereais
6	Maio	SIC	Sumol Z	Refrigerante
6	Maio	SIC	Pizza Hut	Fast-food
6	Maio	SIC	Mc Donald's	Fast-food
6	Maio	SIC	Mc Donald's	Fast-food
6	Maio	SIC	Mc Donald's	Fast-food
6	Maio	SIC	Mc Donald's	Fast-food
6	Maio	SIC	Cola cao complet: colacao, cereais, sumo de fruta	Lacticínio
6	Maio	SIC	Cola cao complet: colacao, cereais, sumo de fruta	Lacticínio
6	Maio	SIC	Cola cao complet: colacao, cereais, sumo de fruta	Lacticínio
6	Maio	SIC	Cola cao complet: colacao, cereais, sumo de fruta	Lacticínio
6	Maio	SIC	Iogurte Uaga/ Danone	Lacticínio

### Publicidade Transmitida na SIC

DIA	MÊS	CANAL	PUBLICIDADE	CATEGORIAS
6	Abril	SIC	Iogurte Uaga/ Danone	Lacticínio
6	Abril	SIC	Iogurte Uaga/ Danone	Lacticínio
6	Abril	SIC	Iogurte sveltasse/ nestlé	Lacticínio
6	Abril	SIC	Iogurte corpus pedaços/ Danone	Lacticínio
6	Abril	SIC	Iogurte Uaga/ Danone	Lacticínio
6	Abril	SIC	Iogurte Uaga/ Danone	Lacticínio
6	Abril	SIC	Queijo Limiano Kids	Lacticínio
6	Abril	SIC	Queijo Limiano Kids	Lacticínio
6	Abril	SIC	Queijo Limiano Kids	Lacticínio
6	Abril	SIC	Queijo Limiano Kids	Lacticínio
6	Abril	SIC	Queijo Limiano Kids	Lacticínio
6	Abril	SIC	Queijo Limiano Kids	Lacticínio
6	Abril	SIC	Corneto de morango e de chocolate/ Olá-gelado	Guloseima
7	Abril	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
7	Maio	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
7	Maio	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
7	Maio	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
7	Maio	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
7	Maio	SIC	Bolachas delicia integral/ Cuétara	Bolos/Bolachas
7	Maio	SIC	Cereais frosties/ Kellog's	Cereais
7	Maio	SIC	Cereais flakes/ Cuétara	Cereais
7	Maio	SIC	Nestum com mel e cereais/ Nestlé	Cereais
7	Maio	SIC	Cereais frosties/ Kellog's	Cereais
7	Maio	SIC	Cereais flakes/ Cuétara	Cereais
7	Maio	SIC	Cereais frosties/ Kellog's	Cereais
7	Maio	SIC	Cereais flakes/ cuétara	Cereais
7	Maio	SIC	Cereais frosties/ Kellog's	Cereais
7	Maio	SIC	Cereais frosties/ Kellog's	Cereais
7	Maio	SIC	Nestum com mel e cereais/ Nestlé	Cereais
7	Maio	SIC	Cereais special k de chocolate/ Kellog's	Cereais
7	Maio	SIC	Frisumo	Refrigerante
7	Maio	SIC	Frize limão-cola	Refrigerante
7	Maio	SIC	Sumol Z	Refrigerante
7	Maio	SIC	Mc Donald's	Fast-food
7	Maio	SIC	Mc Donald's	Fast-food
7	Maio	SIC	Pizza Hut	Fast-food
7	Maio	SIC	Cola cao complet: colacao, cereais, sumo de fruta	Lacticínio
7	Maio	SIC	Cola cao complet: colacao, cereais, sumo de fruta	Lacticínio
7	Maio	SIC	Iogurte Uaga/ Danone	Lacticínio
7	Maio	SIC	Iogurte Uaga/ Danone	Lacticínio
7	Maio	SIC	Iogurte Uaga/ Danone	Lacticínio
7	Maio	SIC	Iogurte Uaga/ Danone	Lacticínio
7	Maio	SIC	Iogurte sveltasse/ Nestlé	Lacticínio

### Publicidade Transmitida na SIC

<b>DIA</b>	<b>MÊS</b>	<b>CANAL</b>	<b>PUBLICIDADE</b>	<b>CATEGORIAS</b>
7	Abril	SIC	Iogurte Actimel/ Danone	Lacticínio
7	Abril	SIC	Iogurte corpus pedaços/ Danone	Lacticínio
7	Abril	SIC	Manteiga Becel	Lacticínio
7	Abril	SIC	Queijo Limiano Kids	Lacticínio
7	Abril	SIC	Queijo Limiano Kids	Lacticínio
7	Abril	SIC	Queijo Limiano Kids	Lacticínio
7	Abril	SIC	Queijo Limiano Kids	Lacticínio
7	Abril	SIC	Queijo Limiano Kids	Lacticínio
7	Abril	SIC	Queijo Limiano Kids	Lacticínio
7	Abril	SIC	Gelado carte d'or/Olá	Guloseima
7	Abril	SIC	Nesquik júnior	Bebida achocolatada
20	Abril	SIC	Bolachas Tosta Rica/ Cuétara	Bolos/Bolachas
20	Abril	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
20	Maio	SIC	Bolachas Tosta Rica choc com chocolate/ Cuétara	Bolos/Bolachas
20	Maio	SIC	Bolachas Tosta Rica/ Cuétara	Bolos/Bolachas
20	Maio	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
20	Maio	SIC	Bolachas Tosta Rica/ Cuétara	Bolos/Bolachas
20	Maio	SIC	Bolachas Tosta Rica/ Cuétara	Bolos/Bolachas
20	Maio	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
20	Maio	SIC	Bolachas Tosta Rica/ Cuétara	Bolos/Bolachas
20	Maio	SIC	Bolachas Tosta Rica/ Cuétara	Bolos/Bolachas
20	Maio	SIC	Bolachas Tosta Rica/ Cuétara	Bolos/Bolachas
20	Maio	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
20	Maio	SIC	Bolachas Tosta Rica/ Cuétara	Bolos/Bolachas
20	Maio	SIC	Cereais frosties/ Kellog's	Cereais
20	Maio	SIC	Cereais chocapic/ Nestlé	Cereais
20	Maio	SIC	Cereais frosties/ Kellog's	Cereais
20	Maio	SIC	Nestum com mel e cereais/ Nestlé	Cereais
20	Maio	SIC	Cereais chocapic/ Nestlé	Cereais
20	Maio	SIC	Cereais special k de chocolate/ Kellog's	Cereais
20	Maio	SIC	Frisumo	Refrigerante
20	Maio	SIC	Sumol Z	Refrigerante
20	Maio	SIC	Sumo Abacaxi	Refrigerante
20	Maio	SIC	Sumol Z	Refrigerante
20	Maio	SIC	Frize limão-cola	Refrigerante
20	Maio	SIC	Frisumo	Refrigerante
20	Maio	SIC	Leite Bem Vital/ Mimoso	Lacticínio
20	Maio	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
21	Maio	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
21	Maio	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas

### Publicidade Transmitida na SIC

<b>DIA</b>	<b>MÊS</b>	<b>CANAL</b>	<b>PUBLICIDADE</b>	<b>CATEGORIAS</b>
21	Abril	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
21	Abril	SIC	Manhãzitos/Bollycao	Bolos/Bolachas
21	Abril	SIC	Bolachas Tosta Rica/ Cuétara	Bolos/Bolachas
21	Abril	SIC	Bolachas Tosta Rica/ Cuétara	Bolos/Bolachas
21	Abril	SIC	Bolachas Tosta Rica/ Cuétara	Bolos/Bolachas
21	Abril	SIC	Bolachas Tosta Rica/ Cuétara	Bolos/Bolachas
21	Abril	SIC	Bolachas Tosta Rica/ Cuétara	Bolos/Bolachas
21	Abril	SIC	Bolachas Tosta Rica/ Cuétara	Bolos/Bolachas
21	Abril	SIC	Cereais frosties/ Kellog's	Cereais
21	Abril	SIC	Cereais frosties/ Kellog's	Cereais
21	Abril	SIC	Cereais frosties/ Kellog's	Cereais
21	Abril	SIC	Nestum com mel e cereais/ Nestlé	Cereais
21	Abril	SIC	Nestum com mel e cereais/ Nestlé	Cereais
21	Maio	SIC	Frize limão-cola	Refrigerante
21	Maio	SIC	Sumol Z	Refrigerante
21	Maio	SIC	Frisumo	Refrigerante
21	Maio	SIC	Danoninho/ Danone	Lactícínio
21	Maio	SIC	Danoninho/ Danone	Lactícínio
21	Maio	SIC	Danoninho/ Danone	Lactícínio
21	Maio	SIC	Dan'up limão/ Danone	Lactícínio
21	Maio	SIC	Iogurte Uaga/ Danone	Lactícínio
21	Maio	SIC	Iogurte Uaga/ Danone	Lactícínio
21	Maio	SIC	Iogurte Uaga/ Danone	Lactícínio
21	Maio	SIC	Zen ai magro/ Adágio	Lactícínio
21	Maio	SIC	Queijo Limiano kids	Lactícínio
21	Maio	SIC	Queijo Limiano kids	Lactícínio
21	Maio	SIC	Queijo Limiano kids	Lactícínio
21	Maio	SIC	Queijo Limiano kids	Lactícínio
21	Maio	SIC	Queijo Limiano kids	Lactícínio
21	Maio	SIC	Queijo Limiano kids	Lactícínio
21	Maio	SIC	Leite Bem Vital/ Mimoso	Lactícínio
21	Maio	SIC	Corneto de morango e de chocolate/Olá-gelado	Guloseima

### Total de Anúncios Transmitidos na SIC

Contar de CATEGORIAS			CANAL	
MÊS	DIA	PUBLICIDADE	SIC	Total Geral
Abril	22	Bolachas/Cuétara	2	2
		Cereais nesquik	1	1
		Chocolate Twix	1	1
		Chupa pushpop/Switch-Stax	5	5
		Cola cao complet:colacao,cereais,sumo de fruta	2	2
		Compal de morango	1	1
		Frize lima-limão	1	1
		Iogurte adágio versus magro	1	1
		Leite Matinal	1	1
		Manhãzitos/Bollycao	3	3
		Mc Donald's	5	5
		Nestum com mel e cereais/Nestlé	1	1
		Queijo Limiano Kids	2	2
		Choco coco krispies/Kellog's	5	5
		Nestum com mel e cereais/Nestlé	5	5
		Cola cao complet:colacao,cereais,sumo de fruta	3	3
		<b>22 Total</b>		
	23	Bolachas estrelas príncipe	1	1
		Bolachas/Cuétara	2	2
		Cereais cookie crisp/Nestlé	2	2
		Cereais estremitas/Nestlé	1	1
		Cereais nesquik	2	2
		Cereais nestlé	4	4
		Cereais/Nestlé	1	1
		Chocolate/Novo Twix	1	1
		Chupa pushpop/Switch-Stax	3	3
		Compal de morango	1	1
		Frize limão-cola	1	1
		Iogurte adágio versus magro	1	1
		Leite Matinal	1	1
		Manhãzitos/Bollycao	3	3
		Mc Donald's	7	7
		Nestum com mel e cereais/Nestlé	1	1
		Nestum com mel e cereais/Nestlé	2	2
Queijo Limiano Kids	5	5		
Choco coco krispies/Kellog's	2	2		
Cola cao complet:colacao,cereais,sumo de fruta	4	4		
<b>23 Total</b>			<b>45</b>	<b>45</b>
	29	Cereais cookie crisp/Nestlé	1	1
		Cereais cuétara flakes	2	2
		Cereais nestlé	2	2
		Chocolate Twix	1	1
		Chupa pushpop/Switch-Stax	1	1
		Compal de morango	1	1
		Fanta	1	1
		Frisumo	1	1
		Frize limão-cola	1	1
		Iogurte sveltesse	1	1
		Iogurte Uaga/Danone	4	4
		Leite Matinal	2	2
Manhãzitos/Bollycao	5	5		

### Total de Anúncios Transmitidos na SIC

Contar de CATEGORIAS			CANAL	
MÊS	DIA	PUBLICIDADE	SIC	Total Geral
Abril	29	Mc Donald's	3	3
		Nesquik júnior	1	1
		Nestum com mel e cereais	3	3
		Queijo Limiano Kids	3	3
		Super maxi/Olá-gelado	1	1
		Choco coco krispies/Kellog's	4	4
		Nestum com mel e cereais/Nestlé	1	1
		Cereais frosties/Kellog's	5	5
		Cereais special k de chocolate/ Kellog's	1	1
		Cola cao complet:colacao,cereais,sumo de fruta	1	1
29 Total			46	46
Abril	30	Bolachas integrais/Triunfo	1	1
		Cereais cuétara flakes	2	2
		Cereais nesquik	1	1
		Choco coco krispies/Kellog's	2	2
		Chocolate Twix	1	1
		Chupa pushpop/Switch-Stax	1	1
		Coca-cola	1	1
		Compal essencial	1	1
		Fanta	1	1
		Frize limão-cola	1	1
		Iogurte Uaga/Danone	5	5
		Manhãzitos/Bollycao	5	5
		Mc Donald's	3	3
		Nesquik júnior	1	1
		Nestum com mel e cereais	1	1
		Queijo Limiano Kids	8	8
		Choco coco krispies/Kellog's	3	3
		Nestum com mel e cereais/Nestlé	1	1
		Cola cao complet:colacao,cereais,sumo de fruta	3	3
		Cereais frosties/Kellog's	6	6
Cereais special k de chocolate/ Kellog's	1	1		
Cola cao complet:colacao,cereais,sumo de fruta	1	1		
Cola cao complet:colacao,cereais,sumo de fruta	1	1		
Iogurte Dan'up lima-limão	1	1		
30 Total			52	52
Abril Total			182	182
Maio	6	Bolachas delicia integral/Cuétara	1	1
		Cereais choco flakes/Cuétara	1	1
		Cereais cuétara flakes	1	1
		Cereais flakes/Cuétara	1	1
		Cereais frosties/Kellog's	1	1
		Cereais special k de chocolate/ Kellog's	1	1
		Corneto de morango e de chocolate/Olá-gelado	1	1
		Donuts	1	1
		Iogurte corpus pedaços/Danone	1	1
		Iogurte sveltesse/Nestlé	1	1
		Iogurte Uaga/Danone	5	5
		Manhãzitos/Bollycao	5	5
		Mc Donald's	4	4
		Nestum com mel e cereais	1	1
		Pizza Hut	1	1

### Total de Anúncios Transmitidos na SIC

Contar de CATEGORIAS			CANAL		
MÊS	DIA	PUBLICIDADE	SIC	Total Geral	
Maio	6	Queijo Limiano Kids	6	6	
		Sumol Z	1	1	
		Cola cao complet:colacao,cereais,sumo de fruta	3	3	
		Cereais frosties/ Kellog's	4	4	
		Cola cao complet:colacao,cereais,sumo de fruta	1	1	
	6 Total			41	41
	7		Bolachas delicia integral/Cuétara	1	1
			Cereais flakes/Cuétara	3	3
			Cereais frosties/ Kellog's	4	4
			Cereais special k de chocolate/ Kellog's	1	1
			Frisumo	1	1
			Frize limão-cola	1	1
			Gelado carte D'or/Olá	1	1
			Iogurte Actimel/Danone	1	1
			Iogurte corpus pedaços/Danone	1	1
			Iogurte sveltesse/Nestlé	1	1
			Iogurte Uaga/Danone	4	4
			Manhãzitos/Bollycao	5	5
			Manteiga Becel	1	1
			Mc Donald's	2	2
			Nesquik júnior	1	1
			Nestum com mel e cereais/Nestlé	1	1
			Pizza Hut	1	1
			Queijo Limiano Kids	6	6
			Sumol Z	1	1
			Nestum com mel e cereais/Nestlé	1	1
	Cola cao complet:colacao,cereais,sumo de fruta	2	2		
Cereais frosties/ Kellog's	1	1			
7 Total			41	41	
20		Bolachas Tosta Rica choc com chocolate/Cuétara	1	1	
		Bolachas Tosta Rica/Cuétara	8	8	
		Cereais Chocapic/Nestlé	3	3	
		Cereais frosties/ Kellog's	3	3	
		Cereais special k de chocolate/ Kellog's	1	1	
		Frisumo	1	1	
		Frize limão-cola	1	1	
		Leite Bem Vital/Mimosa	1	1	
		Manhãzitos/Bollycao	5	5	
		Nestum com mel e cereais/Nestlé	1	1	
		Sumo Abacaxi	1	1	
		Sumol Z	2	2	
20 Total			28	28	
21		Bolachas Tosta Rica/Cuétara	6	6	
		Cereais frosties/ Kellog's	3	3	
		Corneto de morango e de chocolate/Olá-gelado	1	1	
		Danoninho/Danone	3	3	
		Frisumo	1	1	
		Frize limão-cola	1	1	
		Iogurte Uaga/Danone	3	3	
		Leite Bem Vital/Mimosa	1	1	
		Manhãzitos/Bollycao	5	5	
Nestum com mel e cereais/Nestlé	2	2			

### Total de Anúncios Transmitidos na SIC

Contar de CATEGORIAS			CANAL	
MÊS	DIA	PUBLICIDADE	SIC	Total Geral
	21	Queijo Limiano kids	7	7
		Sumol Z	1	1
		Dan'up limão/Danone	1	1
		Ze nai magro/Adagio	1	1
	21 Total		36	36
Maio Total			146	146
Total Geral			328	328

### Publicidade Transmitida na TVI

DIA	Mês	CANAL	PUBLICIDADE	CATEGORIA
22	Abril	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
22	Abril	TVI	Donuts mini	Bolos/Bolachas
22	Abril	TVI	Donuts mini	Bolos/Bolachas
22	Abril	TVI	Chipicao	Bolos/Bolachas
22	Abril	TVI	Donuts mini	Bolos/Bolachas
22	Abril	TVI	Donuts mini	Bolos/Bolachas
22	Abril	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
22	Abril	TVI	Bolachas principe	Bolos/Bolachas
22	Abril	TVI	Chipicao	Bolos/Bolachas
22	Abril	TVI	Chipicao	Bolos/Bolachas
22	Abril	TVI	Donuts mini	Bolos/Bolachas
22	Abril	TVI	Donuts mini	Bolos/Bolachas
22	Abril	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
22	Abril	TVI	Bolachas principe estrelas	Bolos/Bolachas
22	Abril	TVI	Chipicao	Bolos/Bolachas
22	Abril	TVI	Bolachas Cuétara	Bolos/Bolachas
22	Abril	TVI	Donuts mini	Bolos/Bolachas
22	Abril	TVI	Bolachas fibra due/ Cuétara	Bolos/Bolachas
22	Abril	TVI	Bolachas integrais/ proalimentar	Bolos/Bolachas
22	Abril	TVI	Donuts mini	Bolos/Bolachas
22	Abril	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
22	Abril	TVI	Nestum com mel e cereais	Cereais
22	Abril	TVI	Cereais cookie crisps	Cereais
22	Abril	TVI	Cereais nesquik/ Nestlé	Cereais
22	Abril	TVI	Choco coco krispies/ Kellog's	Cereais
22	Abril	TVI	Nestum com mel e cereais	Cereais
22	Abril	TVI	Nestum com mel e cereais	Cereais
22	Abril	TVI	Choco coco krispies/ Kellog's	Cereais
22	Abril	TVI	Cereais cookie crisps	Cereais
22	Abril	TVI	Cereais nesquik/ Nestlé	Cereais
22	Abril	TVI	Cereais nesquik chocapic/ Nestlé	Cereais
22	Abril	TVI	Cereais nesquik/ Nestlé	Cereais
22	Abril	TVI	Cereais estrelitas/ Nestlé	Cereais
22	Abril	TVI	Nestum com mel e cereais	Cereais
22	Abril	TVI	Choco coco krispies/ Kellog's	Cereais
22	Abril	TVI	Cereais nesquik chocapic/ Nestlé	Cereais
22	Abril	TVI	Cereais nesquik	Cereais
22	Abril	TVI	Cereais cookie crisp	Cereais
22	Abril	TVI	Cereais nesquik/ Nestlé	Cereais
22	Abril	TVI	Cereais estrelitas/ Nestlé	Cereais
22	Abril	TVI	Cereais albran	Cereais

### Publicidade Transmitida na TVI

DIA	Mês	CANAL	PUBLICIDADE	CATEGORIA
22	Abril	TVI	Cereais nesquik chocapic/ Nestlé	Cereais
22	Abril	TVI	Cereais nestlé	Cereais
22	Abril	TVI	Mc Donald's	Fast-food
22	Abril	TVI	Mc Donald's	Fast-food
22	Abril	TVI	Mc Donald's	Fast-food
22	Abril	TVI	Sunquik	Refrigerante
22	Abril	TVI	Sunquik	Refrigerante
22	Abril	TVI	Sunquik	Refrigerante
22	Abril	TVI	Essential/ compal	Refrigerante
22	Abril	TVI	Essential/ compal	Refrigerante
22	Abril	TVI	Coca-cola <i>light</i>	Refrigerante
22	Abril	TVI	Compal clássico de morango	Refrigerante
22	Abril	TVI	Cola cao complet: colacao, cereais, sumo de fruta	Lacticínio
22	Abril	TVI	Cola cao complet: colacao, cereais, sumo de fruta	Lacticínio
22	Abril	TVI	Nesquik Júnior	Bebida achocolatada
22	Abril	TVI	Iogurte sveltesse	Lacticínio
22	Abril	TVI	Queijo limiano kids	Lacticínio
22	Abril	TVI	Queijo president	Lacticínio
23	Abril	TVI	Donuts mini	Bolos/Bolachas
23	Abril	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
23	Abril	TVI	Donuts mini	Bolos/Bolachas
23	Abril	TVI	Chipicao	Bolos/Bolachas
23	Abril	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
23	Abril	TVI	Bolachas principe estrelas	Bolos/Bolachas
23	Abril	TVI	Chipicao	Bolos/Bolachas
23	Abril	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
23	Abril	TVI	Chipicao	Bolos/Bolachas
23	Abril	TVI	Donuts mini	Bolos/Bolachas
23	Abril	TVI	Chipicao	Bolos/Bolachas
23	Abril	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
23	Abril	TVI	Donuts mini	Bolos/Bolachas
23	Abril	TVI	Bolachas integrais/ proalimentar	Bolos/Bolachas
23	Abril	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
23	Abril	TVI	Nestum com mel e cereais	Cereais
23	Abril	TVI	Cookie crisp cereais	Cereais
23	Abril	TVI	Cereais Nestlé	Cereais
23	Abril	TVI	Choco coco krispies/ Kellog's	Cereais
23	Abril	TVI	Nestum com mel e cereais	Cereais
23	Abril	TVI	Choco coco krispies/ Kellog's	Cereais
23	Abril	TVI	Cereais cookie crisps	Cereais
23	Abril	TVI	Cereais Nestlé	Cereais
23	Abril	TVI	Cereais estreletas/ Nestlé	Cereais

### Publicidade Transmitida na TVI

<b>DIA</b>	<b>Mês</b>	<b>CANAL</b>	<b>PUBLICIDADE</b>	<b>CATEGORIA</b>
23	Abril	TVI	Nestum com mel e cereais	Cereais
23	Abril	TVI	Cereais nesquik/ Nestlé	Cereais
23	Abril	TVI	Nestum com mel e cereais	Cereais
23	Abril	TVI	Nestum com mel e cereais	Cereais
23	Abril	TVI	Cereais nesquik/ Nestlé	Cereais
23	Abril	TVI	Cereais nestlé	Cereais
23	Abril	TVI	Cereais estrelitas/ Nestlé	Cereais
23	Abril	TVI	Cereais nestlé	Cereais
23	Abril	TVI	Cereais cookie crisps	Cereais
23	Abril	TVI	Cereais nestlé	Cereais
23	Abril	TVI	Choco coco krispies/ Kellog's	Cereais
23	Abril	TVI	Cereais e barras albran	Cereais
23	Abril	TVI	Cereais estrelitas/ Nestlé	Cereais
23	Abril	TVI	Cereais nestlé	Cereais
23	Abril	TVI	Mc Donald's	Fast-food
23	Abril	TVI	Mc Donald's	Fast-food
23	Abril	TVI	Mc Donald's	Fast-food
23	Abril	TVI	Sunquik	Refrigerante
23	Abril	TVI	Sunquik	Refrigerante
23	Abril	TVI	Sunquik	Refrigerante
23	Abril	TVI	Leite chocolate ucal	Lacticínio
23	Abril	TVI	Leite chocolate ucal	Lacticínio
23	Abril	TVI	Cola cao complet: colacao, cereais, sumo de fruta	Lacticínio
29	Abril	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
29	Abril	TVI	Chipicao	Bolos/Bolachas
29	Abril	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
29	Abril	TVI	Chipicao	Bolos/Bolachas
29	Abril	TVI	Chipicao	Bolos/Bolachas
29	Abril	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
29	Abril	TVI	Chipicao	Bolos/Bolachas
29	Abril	TVI	Chipicao	Bolos/Bolachas
29	Abril	TVI	Bolachas/Cuétara	Bolos/Bolachas
29	Abril	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
29	Abril	TVI	Chipicao	Bolos/Bolachas
29	Abril	TVI	Bolachas integrais/ proalimentar	Bolos/Bolachas
29	Abril	TVI	Choco coco krispies/ Kellog's	Cereais
29	Abril	TVI	Frosties	Cereais
29	Abril	TVI	Choco coco krispies/ Kellog's	Cereais
29	Abril	TVI	Nestum com mel e cereais	Cereais
29	Abril	TVI	Frosties	Cereais
29	Abril	TVI	Choco coco krispies/ Kellog's	Cereais
29	Abril	TVI	Nesquik cereais	Cereais

### Publicidade Transmitida na TVI

DIA	Mês	CANAL	PUBLICIDADE	CATEGORIA
29	Abril	TVI	All Bran Flakes/Kellog's	Cereais
29	Abril	TVI	Special K Chocolate/Kellog's	Cereais
29	Abril	TVI	Mc Donald's	Fast-food
29	Abril	TVI	Mc Donald's	Fast-food
29	Abril	TVI	Sunquik	Refrigerante
29	Abril	TVI	Sunquik	Refrigerante
29	Abril	TVI	Sunquik	Refrigerante
29	Abril	TVI	Sunquik	Refrigerante
29	Abril	TVI	Sunquik	Refrigerante
29	Abril	TVI	Sunquik	Refrigerante
29	Abril	TVI	Sunquik	Refrigerante
29	Abril	TVI	Sunquik	Refrigerante
29	Abril	TVI	Compal clássico de morango	Refrigerante
29	Abril	TVI	Iogurte Uaga/Danone	Lacticínio
29	Abril	TVI	Iogurte Uaga/Danone	Lacticínio
29	Abril	TVI	Iogurte Uaga/Danone	Lacticínio
29	Abril	TVI	Iogurte Dan'up/Danone	Lacticínio
29	Abril	TVI	Iogurte sveltasse/Nestlé	Lacticínio
30	Abril	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
30	Abril	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
30	Abril	TVI	Chipicao	Bolos/Bolachas
30	Abril	TVI	Chipicao	Bolos/Bolachas
30	Abril	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
30	Abril	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
30	Abril	TVI	Chipicao	Bolos/Bolachas
30	Abril	TVI	Chipicao	Bolos/Bolachas
30	Abril	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
30	Abril	TVI	Bolachas proalimentar integrais/Triunfo	Bolos/Bolachas
30	Abril	TVI	Choco coco krispies/ Kellog's	Cereais
30	Abril	TVI	Frosties	Cereais
30	Abril	TVI	Frosties	Cereais
30	Abril	TVI	Choco coco krispies/ Kellog's	Cereais
30	Abril	TVI	Nestum com mel e cereais	Cereais
30	Abril	TVI	Choco coco krispies/ Kellog's	Cereais
30	Abril	TVI	Frosties	Cereais
30	Abril	TVI	All Bran Flakes/Kellog's	Cereais
30	Abril	TVI	Special K Chocolate/Kellog's	Cereais
30	Abril	TVI	Mc Donald's	Fast-food
30	Abril	TVI	Sunquik	Refrigerante
30	Abril	TVI	Sunquik	Refrigerante
30	Abril	TVI	Sunquik	Refrigerante
30	Abril	TVI	Sunquik	Refrigerante

### Publicidade Transmitida na TVI

<b>DIA</b>	<b>Mês</b>	<b>CANAL</b>	<b>PUBLICIDADE</b>	<b>CATEGORIA</b>
30	Abril	TVI	Sunquik	Refrigerante
30	Abril	TVI	Sunquik	Refrigerante
30	Abril	TVI	Sunquik	Refrigerante
30	Abril	TVI	Iogurte Uaga/Danone	Lacticínio
30	Abril	TVI	Iogurte Uaga/Danone	Lacticínio
30	Abril	TVI	Iogurte Uaga/Danone	Lacticínio
30	Abril	TVI	Queijo Castelões	Lacticínio
6	Maio	TVI	Leite Matinal	Lacticínio
6	Maio	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
6	Maio	TVI	Donuts mini	Bolos/Bolachas
6	Maio	TVI	Donuts mini	Bolos/Bolachas
6	Maio	TVI	Donuts mini	Bolos/Bolachas
6	Maio	TVI	Donuts mini	Bolos/Bolachas
6	Maio	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
6	Maio	TVI	Chipicao	Bolos/Bolachas
6	Maio	TVI	Chipicao	Bolos/Bolachas
6	Maio	TVI	Donuts mini	Bolos/Bolachas
6	Maio	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
6	Maio	TVI	Donuts mini	Bolos/Bolachas
6	Maio	TVI	Chipicao	Bolos/Bolachas
6	Maio	TVI	Chipicao	Bolos/Bolachas
6	Maio	TVI	Bolachas delicia integral/Cuétara	Bolos/Bolachas
6	Maio	TVI	Barra de cereais/Nestlé	Bolos/Bolachas
6	Maio	TVI	Chipicao	Bolos/Bolachas
6	Maio	TVI	Donuts mini	Bolos/Bolachas
6	Maio	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
6	Maio	TVI	Donuts mini	Bolos/Bolachas
6	Maio	TVI	Frosties	Cereais
6	Maio	TVI	Nestum com mel e cereais	Cereais
6	Maio	TVI	Frosties	Cereais
6	Maio	TVI	Nestum com mel e cereais	Cereais
6	Maio	TVI	Frosties	Cereais
6	Maio	TVI	Nestum com mel e cereais	Cereais
6	Maio	TVI	Special K Chocolate/Kellog's	Cereais
6	Maio	TVI	Mc Donald's	Fast-food
6	Maio	TVI	Mc Donald's	Fast-food
6	Maio	TVI	Mc Donald's	Fast-food
6	Maio	TVI	Sunquik	Refrigerante
6	Maio	TVI	Sunquik	Refrigerante
6	Maio	TVI	Sunquik	Refrigerante
6	Maio	TVI	Sumol Z	Refrigerante
6	Maio	TVI	Sunquik	Refrigerante

### Publicidade Transmitida na TVI

<b>DIA</b>	<b>Mês</b>	<b>CANAL</b>	<b>PUBLICIDADE</b>	<b>CATEGORIA</b>
6	Maio	TVI	Sunquik	Refrigerante
6	Maio	TVI	Sumol Z	Refrigerante
6	Maio	TVI	Sunquik	Refrigerante
6	Maio	TVI	Sunquik	Refrigerante
6	Maio	TVI	Chupa Chups	Guloseima
6	Maio	TVI	Chupa Chups	Guloseima
6	Maio	TVI	Iogurte Uaga/Danone	Lacticínio
6	Maio	TVI	Iogurte Uaga/Danone	Lacticínio
6	Maio	TVI	Iogurte Dan'up/Danone	Lacticínio
6	Maio	TVI	Puleva leite com chocolate e cereais	Lacticínio
6	Maio	TVI	Puleva leite com chocolate e cereais	Lacticínio
7	Maio	TVI	Donuts mini	Bolos/Bolachas
7	Maio	TVI	Donuts mini	Bolos/Bolachas
7	Maio	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
7	Maio	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
7	Maio	TVI	Chipicao	Bolos/Bolachas
7	Maio	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
7	Maio	TVI	Chipicao	Bolos/Bolachas
7	Maio	TVI	Donuts mini	Bolos/Bolachas
7	Maio	TVI	Chipicao	Bolos/Bolachas
7	Maio	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
7	Maio	TVI	Donuts mini	Bolos/Bolachas
7	Maio	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
7	Maio	TVI	Frosties	Cereais
7	Maio	TVI	Nestum com mel e cereais	Cereais
7	Maio	TVI	Frosties	Cereais
7	Maio	TVI	Frosties	Cereais
7	Maio	TVI	Special K Chocolate/Kellog's	Cereais
7	Maio	TVI	Nestum com mel e cereais	Cereais
7	Maio	TVI	Mc Donald's	Fast-food
7	Maio	TVI	Sunquik	Refrigerante
7	Maio	TVI	Sunquik	Refrigerante
7	Maio	TVI	Sunquik	Refrigerante
7	Maio	TVI	Sunquik	Refrigerante
7	Maio	TVI	Sunquik	Refrigerante
7	Maio	TVI	Sunquik	Refrigerante
7	Maio	TVI	Chupa Chups	Guloseima
7	Maio	TVI	Iogurte Uaga/Danone	Lacticínio
7	Maio	TVI	Iogurte Uaga/Danone	Lacticínio
7	Maio	TVI	Iogurte Uaga/Danone	Lacticínio
7	Maio	TVI	Iogurte sveltesse/Nestlé	Lacticínio
7	Maio	TVI	Leite Pleno	Lacticínio

### Publicidade Transmitida na TVI

<b>DIA</b>	<b>Mês</b>	<b>CANAL</b>	<b>PUBLICIDADE</b>	<b>CATEGORIA</b>
7	Maio	TVI	Puleva leite com chocolate e cereais	Lacticínio
7	Maio	TVI	Cola cao complet: colacao, cereais, sumo de fruta	Lacticínio
7	Maio	TVI	Puleva leite com chocolate e cereais	Lacticínio
7	Maio	TVI	Puleva leite com chocolate e cereais	Lacticínio
20	Maio	TVI	Bollycao	Bolos/Bolachas
20	Maio	TVI	Bollycao	Bolos/Bolachas
20	Maio	TVI	Barra de cereais All Bran/Kellog's	Bolos/Bolachas
20	Maio	TVI	Bolachas proalimentar integrais/Triunfo	Bolos/Bolachas
20	Maio	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
20	Maio	TVI	Bollycao	Bolos/Bolachas
20	Maio	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
20	Maio	TVI	Bollycao	Bolos/Bolachas
20	Maio	TVI	Bollycao	Bolos/Bolachas
20	Maio	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
20	Maio	TVI	Bollycao	Bolos/Bolachas
20	Maio	TVI	Bollycao	Bolos/Bolachas
20	Maio	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
20	Maio	TVI	Bollycao	Bolos/Bolachas
20	Maio	TVI	Special K Chocolate/Kellog's	Cereais
20	Maio	TVI	Cereais chocapic/Nestlé	Cereais
20	Maio	TVI	Nutribem 8 cereais e mel	Cereais
20	Maio	TVI	Cereais chocapic/Nestlé	Cereais
20	Maio	TVI	Abacaxi B	Refrigerante
20	Maio	TVI	Sumol Z	Refrigerante
20	Maio	TVI	Frize lima-limão	Refrigerante
20	Maio	TVI	Sunquik	Refrigerante
20	Maio	TVI	Sunquik	Refrigerante
20	Maio	TVI	Sunquik	Refrigerante
20	Maio	TVI	Sunquik	Refrigerante
20	Maio	TVI	Sunquik	Refrigerante
20	Maio	TVI	Super maxi/Olá	Guloseima
20	Maio	TVI	Pastilhas orbit	Guloseima
20	Maio	TVI	Iogurte Uaga/Danone	Lacticínio
20	Maio	TVI	Danoninho/Danone	Lacticínio
20	Maio	TVI	Danoninho/Danone	Lacticínio
20	Maio	TVI	Puleva leite com chocolate e cereais	Lacticínio
20	Maio	TVI	Queijo president	Lacticínio
20	Maio	TVI	Puleva leite com chocolate e cereais	Lacticínio
20	Maio	TVI	Puleva leite com chocolate e cereais	Lacticínio
20	Maio	TVI	Queijo president	Lacticínio
21	Maio	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
21	Maio	TVI	Bolachas proalimentar integral/Triunfo	Bolos/Bolachas

### Publicidade Transmitida na TVI

DIA	Mês	CANAL	PUBLICIDADE	CATEGORIA
21	Maio	TVI	Bollycao	Bolos/Bolachas
21	Maio	TVI	Barras de cereais All Bran/Kellog's	Bolos/Bolachas
21	Maio	TVI	Manhãzitos/bollycao	Bolos/Bolachas
21	Maio	TVI	Bollycao	Bolos/Bolachas
21	Maio	TVI	Barra de cereais All Bran/Kellog's	Bolos/Bolachas
21	Maio	TVI	Donuts mini	Bolos/Bolachas
21	Maio	TVI	Special K Chocolate/Kellog's	Cereais
21	Maio	TVI	Cereais chocapic/Nestlé	Cereais
21	Maio	TVI	Frosties	Cereais
21	Maio	TVI	Sumol Z	Refrigerante
21	Maio	TVI	Abacaxi B	Refrigerante
21	Maio	TVI	Iogurte Uaga/Danone	Lacticínio
21	Maio	TVI	Iogurte Uaga/Danone	Lacticínio
21	Maio	TVI	Iogurte Adágio magro zen ai e chá verde	Lacticínio
21	Maio	TVI	Iogurte Uaga/Danone	Lacticínio
21	Maio	TVI	Puleva leite com chocolate e cereais	Lacticínio
21	Maio	TVI	Leite Cálcio/Mimosa	Lacticínio
21	Maio	TVI	Leite Cálcio/Mimosa	Lacticínio
21	Maio	TVI	Leite Bem Vital/Mimosa	Lacticínio
21	Maio	TVI	Puleva leite com chocolate e cereais	Lacticínio

## Total de Anúncios Transmitidos na TVI

Contar de CATEGORIA			CANAL			
MÊS	DIA	PUBLICIDADE	TVI	Total Geral		
Abril	22	Bolachas cuétara	1	1		
		Bolachas fibra due/cuétara	1	1		
		Bolachas integrais/proalimentar	1	1		
		Bolachas principe	1	1		
		Bolachas principe estrelas	1	1		
		Cereais albran	1	1		
		Cereais cookie crisps	2	2		
		Cereais estrelitas/Nestlé	2	2		
		Cereais nesquik	1	1		
		Cereais nesquik chocapic/Nestlé	2	2		
		Cereais nesquik/Nestlé	3	3		
		Cereais Nestlé	1	1		
		Cereais cookie crisp	1	1		
		Cereais nesquik chocapic/Nestlé	1	1		
		Cereais nesquik/Nestlé	1	1		
		Chipicao	4	4		
		Coca-cola light	1	1		
		Cola cao complet:colacao,cereais,sumo de fruta	2	2		
		Compal clássico de morango	1	1		
		Donuts mini	8	8		
		Essential compal	2	2		
		Iogurte sveltesse	1	1		
		Manhãzitos/bollycao	4	4		
		Mc Donald's	3	3		
		Nesquik Júnior	1	1		
		Nestum com mel e cereais	4	4		
		Queijo limiano kids	1	1		
		Queijo president	1	1		
		Sunquik	3	3		
		Choco coco krispies/Kellogg's	3	3		
		22 Total			59	59
			23	Bolachas integrais/proalimentar	1	1
				Bolachas principe estrelas	1	1
Cereais cookie crisps	2			2		
Cereais e barras Albran	1			1		
Cereais estrelitas/Nestlé	3			3		
Cereais nesquik/Nestlé	2			2		
Cereais Nestlé	7			7		
Chipicao	4			1		
Cola cao complet:colacao,cereais,sumo de fruta	1			1		
Cookie crisp cereais	1			1		
Donuts mini	4			4		
Leite chocolate ucal	2			2		
Manhãzitos/bollycao	5			5		
Mc Donald's	3			3		
Nestum com mel e cereais	5			5		
Sunquik	3			3		
Choco coco krispies/Kellogg's	3	3				
23 Total			48	48		
	29	Bolachas integrais/proalimentar	1	1		
		Bolachas/Cuétara	1	1		

### Total de Anúncios Transmitidos na TVI

Contar de CATEGORIA			CANAL	
MÊS	DIA	PUBLICIDADE	TVI	Total Geral
Abril	29	Chipicao	6	6
		Compal clássico de morango	1	1
		Frosties	2	2
		Iogurte Dan´up/Morango	1	1
		Iogurte sveltesse/Nestlé	1	1
		Iogurte Uaga/Danone	3	3
		Manhãzitos/bollycao	4	4
		Mc Donald´s	2	2
		Nesquik cereais	1	1
		Nestum com mel e cereais	2	2
		Sunquik	8	8
		Choco coco krispies/Kellogg´s	3	3
		All Bran Flakes/Kellogg´s	1	1
		Special K Chocolate/Kellogg´s	1	1
		29 Total		
	30	Bolachas proalimentar integral/Triunfo	1	1
		Chipicao	4	4
		Frosties	3	3
		Iogurte Uaga/Danone	3	3
		Manhãzitos/bollycao	5	5
		Mc Donald´s	1	1
		Nestum com mel e cereais	1	1
		Queijo Castelões	1	1
		Sunquik	8	8
		Choco coco krispies/ Kellogg´s	3	3
		All Bran Flakes/Kellogg´s	1	1
		Special K Chocolate/Kellogg´s	1	1
30 Total			32	32
Abril Total			177	177
Maio	6	Barra de cereais/Nestlé	1	1
		Chipicao	5	5
		Chupa Chups	2	2
		Donuts mini	8	8
		Frosties	3	3
		Iogurte Dan´up/Danone	1	1
		Iogurte Uaga/Danone	2	2
		Leite Matinal	1	1
		Manhãzitos/bollycao	4	4
		Mc Donald´s	3	3
		Nestum com mel e cereais	3	3
		Puleva leite com chocolate e cereais	2	2
		Sumol Z	2	2
		Sunquik	8	8
		Special K Chocolate/Kellogg´s	1	1
		Bolachas delicia integral/Cuétara	1	1
		6 Total		
	7	Chipicao	3	3
		Chupa Chups	1	1
		Cola cao complet:colacao,cereais,sumo de fruta	1	1
		Donuts mini	4	4
		Frosties	3	3
		Iogurte sveltesse/Nestlé	1	1

### Total de Anúncios Transmitidos na TVI

Contar de CATEGORIA			CANAL		
MÊS	DIA	PUBLICIDADE	TVI	Total Geral	
Maio	7	Iogurte Uaga/Danone	3	3	
		Leite Matinal	1	1	
		Leite Pleno	1	1	
		Manhãzitos/bollycao	5	5	
		Mc Donald's	1	1	
		Nestum com mel e cereais	2	2	
		Puleva leite com chocolate e cereais	3	3	
		Sunquik	6	6	
		Special K Chocolate/Kellogg's	1	1	
	7 Total			36	36
	20		Abacaxi B	1	1
			Bolachas proalimentar integral/Triunfo	1	1
			Bollycao	8	8
			Cereais Chocapic/Nestlé	2	2
			Danoninho/Danone	2	2
			Frize lima-limão	1	1
			Iogurte Uaga/Danone	1	1
			Manhãzitos/bollycao	4	4
			Pastilhas orbit	1	1
			Puleva leite com chocolate e cereais	3	3
			Queijo president	2	2
			Sumol Z	1	1
			Sunquik	5	5
			Super maxi/Olá	1	1
			Special K Chocolate/Kellogg's	1	1
			Barra de cereais All Bran/Kellogg's	1	1
			Nutribem 8 cereais e mel	1	1
	20 Total			36	36
21		Abacaxi B	1	1	
		Bolachas proalimentar integral/Triunfo	2	2	
		Bollycao	2	2	
		Cereais Chocapic/Nestlé	1	1	
		Donuts mini	1	1	
		Frosties	1	1	
		Iogurte Adágio magro zenai e chá verde	1	1	
		Iogurte Uaga/Danone	3	3	
		Leite Bem Vital/Mimosa	1	1	
		Leite Cálcio/Mimosa	2	2	
		Manhãzitos/bollycao	2	2	
		Puleva leite com chocolate e cereais	2	2	
		Sumol Z	1	1	
		Special K Chocolate/Kellogg's	1	1	
		Barra de cereais All Bran/Kellogg's	1	1	
Barra de cereais All Bran/Kellogg's	1	1			
21Total			23	23	
Maio Total			142	142	
Total Geral			319	319	

# ANEXO B

## ESTUDO 2: Resultados da Observação do Conteúdo das Refeições Intermédias

Quadro 1 - 24 de Abril de 2006 (sala dos 3 anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Afonso Criança 17		Suissinho de morango		Iogurte natural, bolachas Maria
Beatriz Criança 12		Manhãzitos		Bolachas chiquilin ositos
Catarina G Criança 2	Iogurte mimosa polpa de morango, 3 bolachas com pepitas de chocolate (Desenho de um gato)			Leite com chocolate continente, iogurte mimosa polpa de morango, 3 bolachas com pepitas de chocolate.
Ruben Criança 18	Iogurte líquido			
Filipe Criança 4	Leite, pão-de-leite com manteiga.		Iogurte Da Terra soja natural, pão da escola	Bolachas multi vitaminadas – DIA
Leonor Criança 14				Iogurte nestum mel com flocos de cereais, bolachas várias.
Carolina J Criança 15				Saqueta com 3 Bolachas com doce.
Maria Criança 1				Iogurte pedaços de morango da (Danone), pão de forma com fiambre (metade)
Marcos Criança 9				Danoninho de morango (Danone), croissant miniatura com manteiga.
Tiago M Criança 23			Leite chocolate (mimosa), pão de forma s/ côdea c queijo e fiambre.	
Helena Criança 13			Danoninhos de morango, 9 filipinos de chocolate branco (Go Pack).	

Quadro 2 - 26 de Abril de 2006 (sala dos 3 Anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Afonso Criança 17		Yoco/suissinho de banana		Iogurte natural/ Milbona
Catarina G Criança 2	Nesquick / Nestlé Mini Chips Ahoy (chocolate)			2 Yoco de framboesa/ Nestlé
Ruben Criança 18		Iogurte liquido/ Clesa De morango, cálcio		
Filipe Criança 4	Leite, pão-de-leite com manteiga		Sumo, pão da escola	
Leonor Criança 14				Bolachas várias, 1 iogurte nestum
Carolina J Criança 15		3 Bolachas belgas da Triunfo		
Maria Criança 1				Iogurte com pedaços de morango/ Nestlé, pão de forma com fiambre.
Marcos Criança 9				Danoninho de morango/ Danone, mini croissant com manteiga
Tiago M Criança 23			Leite com chocolate/Mimosa, pão com chourição	
Helena Criança 13			2 Suissinhos de frutos silvestres / Danone, 9 mini filipinos de chocolate negro "Go Pack"	
Gonçalo Criança 6				Yoco acti-vit de morango/ Nestlé, bolachas Maria
Rodrigo Criança 22			Yoco de alperce/ Nestlé; 2 suissinhos, um de morango e outro de chocolate/Danone; bolachas mini driver de chocolate/ Triunfo.	
Joana B Criança 11				Danoninho de morango/ Danone

(continua)

Quadro 2 - (continuação)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Bernardo Criança 10	2 Yoco suissinhos de alperce/ Nestlé, pão integral com fiambre.			
Carolina Criança 5				1 Fatia de bolo caseiro, leite com chocolate/ Mimosa
Margarida Criança 20				Iogurte smarties/ Nestlé, 6 bolachas de baunilha com chocolate/ Gulosos, Bauducco.

Quadro 3 - 28 de Abril de 2006 (sala dos 3 anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Afonso Criança 17		Yoco morango e framboesa/ Nestlé		Iogurte natural/ Milbona
Beatriz Criança 12		Mini chips Ahoy (chorou porque queria 1 bollycao)		
Catarina G Criança 2	Super danoninho de morango/ Danone, chiquilin ositos			Essencial de morango/Compal, Uaga de baunilha/ Danone, chiquilin ositos
Ruben Criança 18		Yoco acti-vit de morango/ Nestlé		Super danoninho de morango e banana/ Danone, chiquilin ositos
Filipe Criança 4	Leite, pão-de-leite com manteiga		Sumo, pão da escola	
Leonor Criança 14				Bolachas várias, 1 iogurte nestum com flocos de cereais e mel/ Nestlé
Carolina J Criança 15		3 Bolachas com doce		
Maria Criança 1				2 Nesquick de chocolate, chipicao
Marcos Criança 9				Danoninho de morango/ Danone, mini croissant com manteiga
Tiago M Criança 23			Leite com chocolate/Mimos a, manhãzitos	
Helena Criança 13			Danoninhos de morango/ Danone, palmiers miniatura	
Tiago E Criança 16	Leite com chocolate/ Continente, queque.			Bolachas mini driver/ Triunfo, queque.
Rodrigo Criança 22			Yoco de frutos do bosque/ Nestlé; danoninho de morango/Danone, danoninho Nesquick de chocolate, bolachas mini Diver de chocolate/ Triunfo.	

(continua)

Quadro 3 - (continuação)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Joana B Criança 11				Yoco líquido de morango e banana/ Nestlé
Bernardo Criança 10	2 Petits filous de pêssego/ Yoplait, pão com tulicreme			
Carolina Criança 5				1 Fatia de bolo caseiro, super danoninho morango e banana/ Danone

Quadro 4 - 3 de Maio de 2006 (sala dos 3 Anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Afonso Criança 17		Yoco suissinho de morango/ Nestlé		Iogurte natural/ Milbona
Gonçalo Criança 6				Uaga de morango/ Danone, bolachas Maria
Catarina G	Iogurte polpa de pêra/ Mimosa, bolachas mini chips			Leite com chocolate/ Nesquick
Ruben Criança 18		Danoninho liquido de morango/ Danone		Yoco de morango e bolacha/ Nestlé
Filipe Criança 4	Leite, pão-de-leite com manteiga		Iogurte soja/ Da Terra, pão da escola	
Leonor Criança 14				Bolachas Maria, 1 iogurte nestum com flocos de cereais e mel/ Nestlé
Margarida Criança 20				Danoninhos de morango/ Continente, bolachas/ Oreo
Maria Criança 1				Iogurte nestum com flocos de cereais e mel/ Nestlé, filipinos
Marcos Criança 9				Danoninho liquido de morango/ Danone, mini croissant com manteiga
Tiago M Criança 23			Leite com chocolate/Mimosa, pão com queijo	
Tiago E Criança 16	Cerelac			
Rodrigo Criança 22			Yoco de banana/ Nestlé; danoninho de morango/Danone, danoninho Nesquick de chocolate	
Carolina Criança 5				Bolo, leite com chocolate/ Mimosa

Quadro 5 - 5 de Maio de 2006 (sala dos 3 Anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Afonso Criança 17		Uaga de morango/ Danone		Bolachas
Beatriz Criança 12		Saco com bolachas Mini chips Ahoy		
Catarina G Criança 2	Iogurte polpa de laranja, banana e bolacha/ Mimosa, chiquilin ositos			Leite com chocolate/ Pingo Doce
Ruben Criança 18		Iogurte liquido de morango yoco/ Nestlé, suissinho de banana e morango.		Chiquilin ositos, Nesquick leite/ Nestlé
Filipe Criança 4	Leite, pão com manteiga		Sumo, pão da escola	
Leonor Criança 14				Bolachas Maria, 1 iogurte nestum com flocos de cereais e mel/ Nestlé
Margarida Criança 20				Iogurte liquido Danone Up de morango e banana, 5 bolachas chipmix
Maria Criança 1				Um Bongo, pão-de-leite com fiambre
Marcos Criança 9				Danoninho líquido de morango/ Danone, madalena
Tiago M Criança 23			Leite com chocolate/Mimos a, pão com queijo	
Rafael Criança 3				1 Banana, iogurte cremoso natural açucarado/ Danone
Rodrigo Criança 22			Yoco de framboesa/ Nestlé, Danoninho Nesquick de chocolate	
Carolina Criança 5				1 Banana, 1 actimel

(continua)

Quadro 5 - (continuação)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Carolina J Criança 15		Bolachas oreo		
Beatriz Criança 19			Iogurte smarties/ Nestlé, manhãzitos	
Helena Criança 13			Super danoninho, palmiers	

Quadro 6 - 8 de Maio de 2006 (sala dos 3 anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Afonso Criança 17		Yoco/ Nestlé		Iogurte natural
Gonçalo Criança 6				Pão-de-leite
Catarina G Criança 2	Leite com chocolate/ Pingo Doce, chiquilin ositos			Iogurte/ Mimosas
Ruben Criança 18		Yoco suissinho morango e bolacha/ Nestlé		Nesquick (garrafa), bolo de chocolate
Filipe Criança 4	Leite, ½ pão-de-leite com manteiga		2 Suissinhos morango e banana, pão da escola	
Leonor Criança 14				Bolachas Maria, 1 iogurte nestum com flocos de cereais e mel/ Nestlé
Margarida Criança 20				Iogurte líquido Danone Up de morango e framboesa, bolachas oreo
Maria Criança 1				Bolo Nesquick, suissinhos de morango/ Danone
Marcos Criança 9				Danoninho líquido de morango/ Danone, pão-de-leite com manteiga
Tiago M Criança 23			Leite com chocolate/Mimosas, choc e milk briochettes au chocolat	
Rafael Criança 3				Uaga tutti-fruti e laranja/ Danone
Helena Criança 13			2 Danoninhos, filipinos	
Carolina Criança 5				Iogurte nestum com mel/ Nestlé, bolo caseiro

(continua)

Quadro 6 – (continuação)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Joana B Criança 11				Suissinho de morango/ Danone
Tiago E Criança 16	Leite com chocolate, 2 queques pequenos, bolachas mini driver/ Triunfo			
Carolina J Criança 15		Bolachas Príncipe Bicolor		

Quadro 7 - 10 de Maio de 2006 (sala dos 3 anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Afonso Criança 17		Yoco de framboesa/ Nestlé		Iogurte natural, bolachas Maria
Gonçalo Criança 6				Yoco líquido pequeno/ Nestlé, bolachas
Carolina J Criança 15	Leite com chocolate/ Pingo Doce, chips Ahoy			Iogurte aroma de pêra/ Mimosa
Ruben Criança 18		Uaga de morango/ Danone, Nesquick snack		Nesquick/ Nestlé (leite), donuts
Filipe Criança 4	Leite, ½ pão-de-leite com manteiga		Sumo, pão da escola	
Leonor Criança 14				Bolachas Maria, 1 iogurte nestum com flocos de cereais e mel/ Nestlé
Margarida Criança 20				Iogurte líquido Danone Up de morango, pão de forma com fiambre
Maria Criança 1				Yoco de morango/ Nestlé, bolachinhas de manteiga
Marcos Criança 9				Danoninho líquido de morango/ Danone, croissants com manteiga
Joana B Criança 11				Suissinho de morango/ Danone
Tiago M Criança 23			Danoninhos de morango/ Danone, pão de forma com doce	
Rafael Criança 3				Yoco de alperce/ Nestlé
Helena Criança 13			Super Danoninho, filipinos	
Carolina Criança 5				Leite com chocolate, bolo caseiro
Joana B Criança 11				Suissinho de morango/ Danone

(continua)

Quadro 7- (continuação)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Tiago E Criança 16	Cerelac			
Rodrigo Criança 22			2 Danoninhos morango e chocolate, yoco de banana/ Nestlé, bolachinhas de chocolate	
Bernardo Criança 10	2 Suissinhos/ Nestlé, pão com queijo.			

Quadro 8 - 12 de Maio de 2006 (sala dos 3 anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Afonso Criança 17		Yoco de alperce/ Nestlé		
Bernardo Criança 10	2 Suissinhos Fruit King de pêssego/Yopla it, pão com manteiga			
Catarina G Criança 2	Yoco líquido de morango/ Nestlé, chiquilin ositos			Yoggi líquido de morango/ Nestlé, chiquilin ositos
Ruben Criança 18		Danoninho de morango, bolachas mini driver/ Triunfo		Nesquick/ Nestlé (leite), chiquilin ositos
Filipe Criança 4	Leite, ½ pão- de-leite com manteiga		Sumo, pão da escola	
Leonor Criança 14				Bolachas Maria, 1 iogurte nestum com flocos de cereais e mel/ Nestlé
Margarida Criança 20				Suissinhos de banana, morango/Nestlé; sumo de abóbora e kiwi/ e Knorr vie – ajuda a satisfazer 50% das necessidades, bolachas oreo
Maria Criança 1				Iogurte puro aroma de morango/ Danone, ½ pão com manteiga
Marcos Criança 9				Danoninho líquido de morango/ Danone, mini croissants
Tiago M Criança 23			Leite com chocolate/ Mimoso, pão de forma com queijo e fiambre	
Rafael Criança 3				Uaga tutti-fruti/ Danone
Helena Criança 13			Super Danoninho morango, palmiers	

(continua)

Quadro 8 - (continuação)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Joana B Criança 11				Suissinho de morango/ Danone
Rodrigo Criança 22			Nesquick suissinho de chocolate/ Nestlé, yoco de morango e framboesa/ Nestlé, danoninho de morango, bolachas mini driver/ Triunfo	

Quadro 9 - 22 de Maio de 2006 (sala dos 3 anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Afonso Criança 17	Iogurte natural, bolachas Maria			Iogurte Uaga de morango/ Danone
Bernardo Criança 10	2 Suissinhos Fruit King de banana/Yoplait, bolachas tosta rica choc/ Cuétara			Blédine de bolacha e maçã/ Sabores do Pomar,
Catarina G Criança 2	Yoggi líquido de morango/ Nestlé, 2 palmiers			2 Yoco de morango/ Nestlé, bolachas chiquilin energy, Palmiers kids/ Du Bois de la Roche
Ruben Criança 18				Nesquick/ Nestlé (leite garrafa amarela), bolachas mini driver/ Triunfo
Filipe Criança 4	Leite, ½ pão-de-leite com manteiga		Leite, pão da escola	
Leonor Criança 14				Bolachas Maria, 1 iogurte nestum com flocos de cereais e mel/ Nestlé
Margarida Criança 20				Suissinhos de, morango, bolachas oreo chocolate creme
Maria Criança 1				2 Suissinhos de morango/ Dia, queque
Marcos Criança 9				Yoco frutos do bosque/ Nestlé, mini croissant com manteiga
Tiago M Criança 23			Leite com chocolate/ Mimosas, choc e milk briochettes au chocolat	
Rafael Criança 3				Yoco de morango e baunilha, bolachas Maria
Helena Criança 13			Super Danoninho morango, palmiers.	
Joana B Criança 11				Suissinho de morango/ Danone

(continua)

Quadro 9 – (continuação)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Rodrigo Criança 22			Nesquick suíssinho de chocolate e de morango/ Danone, yoco de morango / Nestlé, bolachas mini driver/ Triunfo	
Beatriz E Criança 19			Uaga choc balls de morango/ Danone, pão da escola	
Carolina J Criança 15		2 Bolachas oreo		2 Bolachas oreo
Gonçalo Criança 6		Pão-de-leite		Super danoninho de morango/ Bolachas da Triunfo
Carolina Criança 5				Yoco de banana/ Nestlé, 1 fatia de bolo caseiro, 2 bolachas chipmix

Quadro 10 - 24 de Maio de 2006 (sala dos 3 anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Afonso Criança 17	Yoco de framboesa/ Nestlé, bolachas Maria			Iogurte natural, bolachas Maria
Bernardo Criança 10		2 Suissinhos Fruit King de banana		Blédine de bolacha e maçã/ Sabores do Pomar, Kinder délice com leite.
Catarina G Criança 2	Super Danoninho de morango, queque de chocolate.			Super Danoninho de morango
Ruben Criança 18		Yoco acti-vit de morango		Danoninho de morango e banana, chiquilin ositos.
Filipe Criança 4	Leite, ½ pão-de-leite com manteiga		Leite, pão da escola	
Leonor Criança 14				Bolachas Maria, 1 iogurte nestum com flocos de cereais e mel/ Nestlé
Margarida Criança 20				Iogurte líquido Danone Up de banana e morango, pão com manteiga.
Maria Criança 1				½ Pão com manteiga, sumo Bongo tutti-fruti
Marcos Criança 9				Danoninho de morango, croissant pequeno com manteiga
Tiago M Criança 23			Pão com queijo, 2 suissinhos/Danone	
Rafael Criança 3				Yoco de morango e baunilha, bolachas Maria
Helena Criança 13			2 Suissinhos multi sabores/Danone, filipinos de chocolate branco	
Joana B Criança 11				Suissinho de morango/ Danone
Rodrigo Criança 22			Nesquick suissinho de chocolate e de morango/ Danone, yoco de banana/ Nestlé.	

(continua)

Quadro 10 – (continuação)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Beatriz Criança 19			Uaga choc balls de morango/ Danone, pão da escola	
Carolina J Criança 15				½ Pão-de-leite com manteiga
Gonçalo Criança 6				Uaga de morango/ Danone, bolachas da Triunfo
Carolina Criança 5				Yoco de morango e bolacha/ Nestlé, 1 suissinho de banana.
Tiago E Criança 16	Leite com cereais de bolacha.			

Quadro 11 - 26 de Maio de 2006 (sala dos 3 anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Afonso Criança 17	Uaga polpa de fruta/ Danone, bolachas Maria.			Iogurte natural/ Milbona, Suissinho de banana/ Nestlé, 1suissinho
Bernardo Criança 10	2 Suissinhos Fruit King de banana, bolachas choc tosta rica/ Cuétara			
Catarina G Criança 2	Super Danoninho de morango.			Iogurte nestum com mel e cereais.
Ruben Criança 18		Yoco acti-vit de morango		Yoco de morango e bolacha/suissinho, 2 fatias de bolo Danecake, 3 filipinos de chocolate.
Filipe Criança 4	Leite, ½ pão-de-leite com manteiga		Leite, pão da escola	
Leonor Criança 14				Bolachas Maria, 1 iogurte nestum com flocos de cereais e mel/ Nestlé
Margarida Criança 20				Iogurte liquido Danone Up de banana e morango, bolachas oreo chocolate de creme e bolachas com animais/Leibniz/zoo.
Maria Criança 1				½ Pão com fiambre, suissinhos de morango/ Dia
Marcos Criança 9				Danoninho de morango, croissant pequeno com manteiga
Tiago M Criança 23			Pão com carne (tipo bola), leite com chocolate/ Mimosas	
Rafael Criança 3				Bolachas Maria, sumo compal.
Helena Criança 13			2 Suissinhos 4x4/ Danone de morango, mini filipinos de chocolate branco	
Rodrigo Criança 22			Nesquick suissinho de chocolate e de morango/ Danone, yoco de morango/ Nestlé.	

(continua)

Quadro 11 – (continuação)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Gonçalo Criança 6				½ Pão-de-leite simples
Carolina Criança 5				Iogurte polpa de fruta pêra/ Mimosa, bolachas chips Ahoy

Quadro 12 - 24 de Abril de 2006 (sala dos 4 Anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Diogo B Criança 33		2 Bolachas oreo		Leite com chocolate, bolachas oreo ½ pacotes.
Tiago C Criança 48				Iogurte Pingo Doce Actiplus, bolachas mini diver Triunfo rica em cereais, queque.
Catarina Criança 41				Queque, iogurte puro aroma tutti-fruti da Danone.
Diogo J Criança 37				1 Donuts, iogurte
Margarida Criança 27			Leite mimosa cálcio, pão de forma s/ côdea com manteiga.	
Guilherme Criança 42			Yoco morango (Nestlé), suissinho morango (Nestlé), pão com fiambre.	
Pedro Criança 35			Leite com chocolate Nesquick (Mimosa), Actimel, 1 queijo limiano kids, pão com manteiga.	2 Iogurtes aroma de ananás (Continente).

Quadro 13 - 26 de Abril de 2006 (sala dos 4 anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Mariana Criança 38				Iogurte liquido de morango/ Continente
Tiago C Criança 48				Leite com chocolate/ Nesquick, bolachas mini driver ricas em cálcio/ Triunfo, queque
Catarina Criança 41				Iogurte tutti-fruti/ Danone, línguas de gato
Diogo B Criança 33		1 Chipicao chips		Yoco acti-vit de morango/ Nestlé
Raquel Criança 51			Iogurte nestum com flocos de cereais e mel/ Nestlé, 1/2 pão com manteiga	
Guilherme Criança 42			Iogurte aroma coco/ Pingo Doce, danoninho liquido de morango/ Danone, pão com fiambre	
Pedro Criança 35			Iogurte aroma ananás/ Continente, actimel/ Danone, pão com manteiga e 1 fatia de queijo	
Sara Criança 39		Yoco de maçã e pêra/ Nestlé		Danoninho de chocolate/ Danone
João Criança 31			Iogurte de baunilha/ Big Duo	
Joana Criança 32				6 Bolachas de manteiga, iogurte baunilha/ Nestlé
Gonçalo Criança 25			Iogurte banana aroma/ Pingo Doce, bolachas mini Diver/ Triunfo	

Quadro 14 - 28 de Abril de 2006 (sala dos 4 anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Mariana Criança 38				Iogurte liquido de morango/ Continente
Beatriz Criança 29	Iogurte smarties/ Nestlé			
Catarina Criança 41				Iogurte aroma de pêssego/ Danone, bolachas Dancake
Daniela Criança 44				La casa Disney bolachas de baunilha e chocolate
Raquel Criança 51			Leite mimoso natural, bollycao	
Guilherme Criança 42			Yoco de morango/ Nestlé, suissinho de morango/ Nestlé, pão com manteiga	
Pedro Criança 35			Iogurte aroma tutti-fruti/Pingo Doce, leite com chocolate/ pingo Doce, actimel pão com manteiga e 1 queijo limiano kids	
João Criança 31			Iogurte de baunilha/ Big Duo	
Joana Criança 32				Iogurte cremoso com polpa de morango/ Pingo Doce, 3 queques pequeninos.
Gonçalo Criança 25			Sumo um Bongo de laranja, bolachas	
Margarida Criança 27			Leite mimoso cálcio, pão de forma com manteiga e fiambre	

Quadro 15 - 3 de Maio de 2006 ( sala dos 4 Anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Mariana Criança 38				Iogurte liquido de morango/ Continente, barrinha/ Kellog's
Beatriz Criança 29		Iogurte smarties/ Nestlé		
Catarina Criança 41				Iogurte aroma de pêssego/ Danone, bolachas
Tiago C Criança 48				Leite com chocolate/ Nesquick, bolachas mini driver/ Triunfo
Raquel Criança 51			Iogurte aroma de pêssego/Danone, bolo.	
Guilherme Criança 42			Yoco de banana/ Nestlé, suissinho yoco de maçã e pêra/ Nestlé, pão com fiambre	
Pedro Criança 35			2 Iogurtes aroma tutti-fruti/Pingo Doce, leite com chocolate/ pingo Doce, actimel pão com manteiga e 1 queijo limiano kids	
João Criança 31			2 Boiões banana, laranja e bolacha/ Nestlé, croissant/ Mister Choc	
Joana Criança 32				2 Suissinhos de morango/ Nestlé, bolachas
Gonçalo Criança 25			Sumo um Bongo de laranja, pão com manteiga	
Margarida Criança 27			Danoninho líquido de morango/ Danone, pão de forma com manteiga	

Quadro 16 - 5 de Maio de 2006 ( sala dos 4 Anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Mariana Criança 38				Iogurte liquido de morango/ Continente
Beatriz Criança 29	2 Manhãzitos			
Catarina Criança 41				Iogurte aroma de coco/ Danone, bolachas Dancake
Tiago C Criança 48				Nesquick/ Nestlé, línguas de gato
Raquel Criança 51			Leite natural/ Mimoso, bolachas oreo	
Guilherme Criança 42			Yoco de frutos do bosque/ Nestlé, 2 suissinhos yoco: alperce, baunilha/Nestlé, pão com manteiga	
Pedro Criança 35			2 Iogurtes aroma tutti-fruti/Pingo Doce, pão com manteiga e 1 queijo limiano kids	1 Iogurte yoggi/ Nestlé
João Criança 31			Super danoninho de morango e banana/ Danone, croissant/ Mister Choc	
Joana Criança 32				Iogurte cremoso polpa de morango/ Pingo Doce, queque.
Gonçalo Criança 25			Leite achocolatado/ Nesquick, bolachas mini diver/ Triunfo	
Margarida Criança 27			Leite cálcio/ Mimoso, queque, palmiers	
David Criança 52				Iogurte polpa de morango/ Mimoso, ½ pão com manteiga
Diogo B Criança 33	Um Bongo, bolachas oreo			

Quadro 17 - 8 de Maio de 2006 ( sala dos 4 Anos)

Nome	Pequeno-almoço	Merenda do Meio da Manhã	Lanche	Merenda do Final da Tarde
Mariana Criança 38				Iogurte liquido de morango/ Continente, barrinha de cereais/ Kellog's
Beatriz Criança 29	Iogurte com chocapic, suissinho Nesquick/ Nestlé			
Diogo J Criança 37		Compota de fruta maçã e pêra/ Andros		Super danoninho/ Danone
Catarina Criança 41				Iogurte aroma de pêssego/ Danone, bolachas.
Raquel Criança 51			Iogurte aroma de framboesa, 1 chipicao	
Guilherme Criança 42		½ Pão com manteiga e chouriço	Yoco suissinho/ Nestlé, iogurte de cereais/ Pingo Doce, ½ pão com manteiga e chouriço	
Pedro Criança 35			1 Iogurte aroma tutti-fruti/Pingo Doce, pão com manteiga e 1 sumo de pêssego/ Compal	1 Iogurte tutti-fruti/ Pingo Doce
João Criança 31			Iogurte Nesquick e cereais/ Nestlé	
Joana Criança 32				2 Suissinhos yoco/ Nestlé, bolachas/ belgas
Gonçalo Criança 25			Danoninho de morango/ Danone, pão com manteiga	
Margarida Criança 27			Yoco acti-vit de morango e banana/ Nestlé, 1 croissant/ Mister choc, 1 queque	
David Criança 52				Iogurte polpa de morango/ Mimosa, ½ pão com queijo
Diogo B Criança 33	Croissant de chocolate, queijinhos polpa de morango e alperce/Yoplait.			

Quadro 18 - 10 de Maio de 2006 (sala dos 4 Anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Diogo B Criança 33	Yoco de pêssego/ Nestlé, croissant/ Mister choc milk			
Beatriz Criança 29	Iogurte smarties			
Catarina Criança 41				Iogurte aroma de pêssego/ Danone, bolachas.
Raquel Criança 51			Leite natural/ Mimoso, pão com manteiga	
Guilherme Criança 42		½ Pão com manteiga e chouriço	2 Suissinhos 1 de morango e outro de banana/ Nestlé, 1 iogurte de pedaços e cereais/ Pingo Doce, pão com fiambre.	
Pedro Criança 35			Leite com chocolate/ Pingo Doce, 1 yoco activit, 1 iogurte tutti-fruti/ Pingo Doce, pão com manteiga, 1 queijo limiano kids	1 Iogurte tutti-fruti/ Pingo Doce
João Criança 31			Queijo fresco com polpa de morango/ Pingo Doce – tipo suissinho	
Joana Criança 32				2 Suissinhos yoco/ Nestlé
Gonçalo Criança 25			Danoninho de morango/ Danone, pão com manteiga	
Margarida Criança 27			Yoco acti-vit de morango e banana/ Nestlé, 1 croissant/ Mister choc, bolachas recheadas	
David Criança 52				Iogurte polpa de morango/ Mimoso, bolachas oreo

Quadro 19 - 12 de Maio de 2006 ( sala dos 4 anos)

Nome	Pequeno-almoço	Merenda do Meio da Manhã	Lanche	Merenda do Final da Tarde
Diogo B Criança 33	Yoco de alperce/ Nestlé, croissant/ Mister choc milk			
Beatriz Criança 29	Iogurte smarties/ Nestlé			
Catarina Criança 41				Iogurte aroma de tutti-fruti/ Danone, línguas de pastelaria, manhãzitos (1).
Raquel Criança 51			Leite natural/ Mimosa, pão-de- leite com manteiga	
Guilherme Criança 42			2 Suissinhos yoco 1 de morango e outro de banana/ Nestlé, 1 yoco líquido de morango/ Nestlé, ½ pão com fiambre e manteiga.	
João Criança 31			Sumo fruti kids/ Dia, bollycao	
Joana Criança 32				Yoggi líquido de morango/ Nestlé, saqueta com 6 bolachas
Gonçalo Criança 25			Iogurte aroma tutti- fruti/ Continente, 1 bola com manteiga.	
Margarida Criança 27			Leite com chocolate/ Agros, croissant/Mister choc, queque	
David Criança 52				Iogurte polpa de laranja, banana e bolacha/ Mimosa, bolachas mini diver/ Triunfo
Tiago C Criança 48				Suissinho Nesquick/ Nestlé, bolachas Mini Diver/ Triunfo
Diogo J Criança 37				Super Danoninho de morango, Mini Chips Ahoy
Inês Criança 34				Yoco de pêssego/ Nestlé, bolachas Mini Diver/ Triunfo

Quadro 20 - 22 de Maio de 2006 (sala dos 4 anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Diogo B Criança 33	Leite com chocolate e cereais/ Puelva, croissant/ Mister Choc			
Beatriz Criança 29	Iogurte smarties/ Nestlé			
Catarina Criança 41				4 Suissinhos: morango, banana, frutos do bosque/ Danone, queque
Raquel Criança 51			Iogurte de frutos vermelhos/ Carrefour, ½ pão com manteiga.	
Guilherme Criança 42			2 Suissinhos yoco 1 de morango e outro de banana/ Nestlé, 1 yoco de banana/ Nestlé, ½ pão com fiambre.	
João Criança 31			Super Danoninho de morango, bollycao	
Joana Criança 32				Yoco suissinho de pêssego/ Nestlé, saqueta com 6 bolachas
Gonçalo Criança 25			Iogurte aroma de pêssego/ Pingo Doce, gelatina de ananás.	
Margarida Criança 27			Leite com chocolate/ Agros, bolachas tosta rica-choc/ guay/ Cuétara, queque.	
David Criança 52				Iogurte cremoso natural açucarado/ Nestlé, Longa Vida, bolachas oreo.
Sara Criança 39				2 Suissinhos: morango e chocolate/ Danone
Mariana Criança 38				Iogurte liquido de morango/ Continente
Diogo J Criança 37				Yoco liquido de morango e banana/ Nestlé, bollycao

Quadro 21 - 24 de Maio de 2006 (sala dos 4 anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Diogo B Criança 33	Leite com chocolate e cereais/ Puelva, croissant/ Mister Choc			
Beatriz Criança 29	Iogurte smarties/ Nestlé			
Catarina Criança 41				Iogurte aroma tutti-fruti/ Danone, bolachas várias
Raquel Criança 51			Leite natural/ Mimoso, 1 broa.	
Guilherme Criança 42			1 Yoco de banana/ Nestlé, 1 leite mimoso crianças, 2 suissinhos banana e morango/ Nestlé, ½ pão com fiambre.	
João Criança 31			Iogurte smarties/ Nestlé, bollycao	
Joana Criança 32				2 Suissinhos yoco de morango/ Nestlé, saqueta com 6 bolachas de manteiga.
Gonçalo Criança 25			Iogurte aroma de morango/Continent e, bolachas oreo.	
Margarida Criança 27			Leite cálcio/ Mimoso, pão de forma com manteiga.	
David Criança 52				Iogurte polpa laranja, banana e bolacha/ Mimoso, bolachas mini Diver/ Triunfo
Sara Criança 39				2 Suissinhos: morango e chocolate/ Danone
Mariana Criança 38				Iogurte liquido de morango/ Continente
Tiago C Criança 48				Acti-vit yoco morango e banana/ Nestlé, bolo de arroz.
Inês Criança 34				Leite com chocolate/ Nesquick, Chipicao (bollycao)
Pedro Criança 35			1 Yoco Acti-vit/ Nestlé, 1 leite com chocolate/ pingo doce, 1 Limiano Kids, Pão com manteiga.	2 Iogurtes tutti-fruti/ Pingo Doce

Quadro 22 - 26 de Maio de 2006 (sala dos 4 anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Pedro Criança 35			1 Pão com manteiga, 1 actimel/ Danone, 1 leite com chocolate/ Mimosa, 1 limiano kids.	2 Iogurtes tutti-fruti/ Pingo Doce
Beatriz Criança 29	Iogurte smarties/ Nestlé			
Raquel Criança 51			Iogurte polpa de fruta, banana e morango/ Mimosa; Iogurte Carrefour frutos vermelhos.	
Guilherme Criança 42			1 Yoco de banana/ Nestlé, 1 leite mimosa crianças, 2 suissinhos banana e morango/ Nestlé, ½ pão com fiambre.	
Joana Criança 32				2 Suissinhos yoco: banana e morango/ Nestlé, yoco suissinho de pêssego, 1 mini donuts.
Gonçalo Criança 25			Sumo capri-sonde de laranja, bolachas mini diver.	
Margarida Criança 27			Leite cálcio/ Mimosa, pão de forma com manteiga.	
David Criança 52				Iogurte polpa de fruta laranja, banana e bolacha/ Mimosa, bolachas mini diver/ Triunfo.
Sara Criança 39				2 Suissinhos de chocolate/ Danone
Mariana Criança 38				Iogurte liquido de morango/ Continente
Tiago C Criança 48				Petit de morango/ Dia, 1 manhãzitos, queque.
Inês Criança 34				Yoco acti-vit de morango/ Nestlé, bolachas Maria.
Diogo Criança 37				Uaga polpa de fruta/ Danone

Quadro 23 - 24 de Abril de 2006 (sala dos 5 anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Inês F Criança 63			Yoco morango (Nestlé), pão de forma s/ côdea c fiambre.	
Sara Criança 54			Vaga morango (Danone), pão-de-leite c fiambre e queijo.	
Mariana Criança 53			Super Danoninho morango/banana (Danone), pão com fiambre.	
Tiago M Criança 76			Leite e pão da escola	
Inês Criança 71				Yoco alperce (Nestlé), Suissinho Nesquik de chocolate.

Quadro 24 - 26 de Abril de 2006 (sala dos 5 anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Inês F Criança 63			Iogurte Smarties/ Nestlé, pão de forma com fiambre	
Sara Criança 54			Compal essencial manga, mini croissant com fiambre e manteiga.	
Mariana Criança 53			Super danoninho de morango e banana/ Danone, pão com fiambre	
João M Criança 60		2 Suissinho de morango/ Danone	Iogurte smarties/ Nestlé, leite e pão da escola	
Inês Criança 71				Nesquick/ Nestlé, Daníssimo extreme/ Danone
Tiago M Criança 76		Pãozinho do Pingo Doce com Queijo.		
André C Criança 77				Nesquick Nestlé, saqueta de bolachas de água e sal.

Quadro 25 - 28 de Abril de 2006 (sala dos 5 anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Inês F Criança 63			Yoco frutos do bosque/ Nestlé, manhãzitos.	
Sara Criança 54			Uaga de morango liquido/ Danone, pão-de-leite com fiambre e manteiga.	
Mariana Criança 53			Super danoninho de morango e banana/ Danone, pão com fiambre	
João M Criança 60		Danoninho de morango e banana/ Danone	Iogurte smarties/ Nestlé, leite e pão da escola	
Inês Criança 71				Yoco de pêssego e alperce/ Nestlé, Danone cremoso de baunilha.
Tiago M Criança 76		1 Fatia de bolo mármore		
André C Criança 77				Leite com chocolate/ Mimosa, pão com fiambre

Quadro 26 - 3 de Maio de 2006 (sala dos 5 anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Inês F Criança 63			Iogurte liquido Yoco/ Nestlé, pão de forma com manteiga	
Sara Criança 54			Uaga choco Disks/ Danone, pão-de- leite com fiambre.	
Mariana Criança 55			Super danoninho/ Danone, pão com fiambre	
João M Criança 60		Danoninho de frutos silvestres/ Danone	Super danoninho/ Danone, leite e pão da escola	
Inês Criança 71				Danoninho de morango, iogurte cremoso de baunilha/ Danone
Tiago Criança 76		Pão com tulicreme		
André C Criança 77				Leite crianças/ Mimosa, bolachas
João Criança 61				Super danoninho
Carolina Criança 64			Yoco de morango e baunilha/ Nestlé, bolo	

Quadro 27 - 5 de Maio de 2006 (sala dos 5 anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Inês F Criança 63			Super danoninho de morango/ Danone, pão de forma com fiambre	
Sara Criança 54			Sumo essencial mangas/ Compal, pão-de-leite com fiambre e queijo	
João M Criança 61		Yoco suissinho maçã e pêra	Iogurte smarties/ Nestlé, leite e pão da escola	
Inês Criança 71				Yoco de banana/ Nestlé, suissinho yoco/ Nestlé
Tiago M Criança 76		Pão com tulicreme		
André A Criança 66				Leite com chocolate/ Mimosa, ½ pão com fiambre
Carolina Criança 64			Iogurte Uaga morango e banana/ Danone, bolos caseiros	
André C Criança 77				Actimel/ Danone, bolachas Maria.

Quadro 28 - 8 de Maio de 2006 (sala dos 5 anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Inês F Criança 63			Super danoninho de morango/ Danone, pão de forma com fiambre	
Sara Criança 54			Uaga tutti-fruti/ Danone, bolo caseiro	
João M Criança 60		Yoco suissinho maçã e pêra	Iogurte smarties/ Nestlé, leite e pão da escola	
Inês Criança 71				Yoco de banana/ Nestlé, bolachas chiquilin
Tiago M Criança 76		Pão com tulicreme		
Mariana Criança 55			Super danoninho/ Danone, pão com fiambre	
Carolina Criança 64			Iogurte chocapic e cereais/ Nestlé, 1 Manhãzitos	

Quadro 29 - 10 de Maio de 2006 (sala dos 5 anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
André C Criança 77				Actimel/ Danone, bolachas Maria
Sara Criança 54			3 Suissinhos pêssego e alperce, banana/ Yoplait, bolachas.	
João M Criança 60		Yoco suissinho maçã e pêra	Iogurte smarties/ Nestlé, leite e pão da escola	
Inês Criança 71				Yoco de morango/ Nestlé, suissinho de morango
Tiago M Criança 76		Pão-de-leite com tulicreme		
André A Criança 66				Iogurte liquido Dan'up/ Danone, bollycao com leite
Carolina Criança 64			Uaga líquido de morango/ Danone, 1 manhãzitos	
Maria Criança 53		Iogurte liquido Pro- Viact		

Quadro 30 - 12 de Maio de 2006 (sala dos 5 anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Inês F Criança 63			Yoco de morango e bolacha/ Nestlé, pão de forma com fiambre.	
Sara Criança 54			Uaga tutti-fruti/ Danone, pão-de-leite com fiambre	
João M Criança 60		Yoco/ Nestlé, suissinho	Iogurte smarties/ Nestlé, leite e pão da escola	
Inês Criança 71				Yoco de morango e framboesa/ Nestlé, suissinho de chocolate/ Nesquick
Tiago M Criança 76		Pão com tulicreme		
André C Criança 77				Leite com chocolate/ Mimosas, bolachas
Carolina Criança 64			Uaga líquido de morango e banana/ Danone, 1 Manhãzitos	

Quadro 31 - 22 de Maio de 2006 (sala dos 5 anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Inês F Criança 63			Super danoninho, pão de forma com manteiga, barra Golden Grahams/ Nestlé.	
Sara Criança 54			Uaga líquido de morango/ Danone, 1 fatia de bolo caseiro.	
João M Criança 60		Super danoninho de morango e banana.	Iogurte smarties/ Nestlé, leite e pão da escola	
Inês Criança 71				Yoco de pêssego/ Nestlé, yoco acti-vit/ Nestlé
Tiago M Criança 76		Manhãzitos, bolachas príncipe estrelas		
André A Criança 66				Leite crianças/ Mimosa, bolachas
Carolina Criança 64			Uaga tutti-fruti/ Danone, 1 manhãzitos	
André C Criança 77				Nesquick Nestlé (garrafa amarela), saqueta com bolachas Maria.
Mariana Criança 53			Super danoninho, 1 pão com fiambre.	






Quadro 32 - 24 de Maio de 2006 (sala dos 5 anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Inês F Criança 63			Yoco líquido morango e bolacha, pão de forma com manteiga.	
Sara Criança 54			Uaga líquido de morango/ Danone, pão-de-leite com manteiga.	
João M Criança 60		2 Suissinhos morango e banana.	Uaga morango e banana/ Danone	
Inês Criança 71				Suissinho Nesquick, Danone cremoso biscuit
Tiago M Criança 76		Pão com tulicreme		
André A Criança 66				Leite crianças/ Mimosa, bolachas
Carolina Criança 64			Uaga morango/ Danone, Briochettes choc e milk au chocolat	
André C Criança 77				Actimel morango/ Danone, saqueta com bolachas Maria.
Mariana Criança 53			Super danoninho, 1 pão com fiambre.	






Quadro 33 - 26 de Maio de 2006 (sala dos 5 anos)

<b>Nome</b>	<b>Pequeno-almoço</b>	<b>Merenda do Meio da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Merenda do Final da Tarde</b>
Inês F Criança 63			Super danoninho de morango, pão de forma com fiambre, barra golden grahamy	
Sara Criança 54			Super danoninho de morango e banana, 1 donuts.	
João M Criança 60		Super danoninho de morango e banana, bolachas.,	Uaga polpa de fruta/ Danone	
Inês Criança 71				Suissinho yoco de morango/ Nestlé, Yoco de pêssego/ Nestlé.
Tiago M Criança 76		Pão com tulicreme		
André A Criança 66				Leite crianças/ Mimoso, pão com fiambre e queijo.
Carolina Criança 64			Super danoninho, 1 manhãzitos.	
João Criança 61				Yoco líquido de morango e banana/ Nestlé
Mariana Criança 53			Super danoninho, 1 pão com fiambre.	

Quadro 34 - COMPOSIÇÃO DOS PRODUTOS ALIMENTARES

Categoria dos Itens Alimentares	Composição dos Itens Alimentares
<b>Laticínios</b>	 <p><b>Longa Vida - Morango ,Iogurte meio gordo</b> Leite parcialmente desnatado, proteínas e fermentos lácteos, açúcar, preparado de fruta (16,68%) (morango, xarope de glucose, aromas, corante (E-120), conservante (E-202).</p>
	 <p><b>Yoco - ACTI-VIT:</b> Leite ( 1,1% de matéria gorda), açúcar, fermentos lácteos, frutas 1% (pêssego, laranja, alperce), dextrose, sólidos lácteos, aromas, corante (E160c).</p>
	 <p><b>Yoco – Morango, Iogurte líquido meio gordo com polpa de morango:</b> Leite (1,1% matéria gorda), açúcar, fermentos lácteos, polpa de morango (1%), lactose e proteínas lácteas, aroma, corante (E120)</p>
	 <p><b>Yoco - Polpa de Morango Iogurte</b> Leite parcialmente desnatado. Açúcar (8,7%), polpa de morango (5%), fermentos lácteos, proteínas lácteas, leite magro em pó, xarope de glucose, aromas, conservante de fruta (sorbato de potássio), corantes da fruta (vermelho de beterraba, antocianinas).</p>
	 <p><b>Yoco Suissinho - Morango</b> Ricos em cálcio, proteínas e muito saborosos, os Suissinhos ajudam no desenvolvimento completo das crianças. Leite desnatado pasteurizado, açúcar, nata pasteurizada, fermentos lácteos, sólidos lácteos, aroma de morango, conservante (E202), corante (E120).</p>

(continua)

Categoria dos Itens Alimentares	Composição dos Itens Alimentares
<b>Lacticínios</b>	 <p><b>Yoco Suissinho Banana:</b> Leite desnatado pasteurizado, açúcar, nata pasteurizada, fermentos lácteos, sólidos lácteos, aroma de banana, conservante (E202), corante (E102).</p>
	 <p><b>Yoco – Alperce:</b> Leite (1,1% matéria gorda), açúcar, polpa de alperce (2,3%), fermentos lácteos, dextrose, lactose e proteínas lácteas, aroma, corante (E110).</p>
	 <p><b>Yoggi - Yoggi iogurte líquido magro com sabor a morango</b> Leite magro, açúcar, aroma de morango, fermentos lácteos</p>
	 <p><b>Longa Vida Receita Cremosa - Natural Açucarado,</b> iogurte batido açucarado. Leite, açúcar (9,3%), proteínas lácteas, fermentos lácteos, nata</p>
	 <p><b>Yoco - Morango e Banana:</b> Leite (1,1% matéria gorda), açúcar, fermentos lácteos, polpa de frutas (2%) (morango 1%, banana 1%), dextrose, lactose e proteínas lácteas, aroma, antioxidante (ácido o ascórbico), corante (E120)</p>

(continua)

Quadro 34 – (continuação)

Categoria dos Itens Alimentares	Composição dos Itens Alimentares
<b>Laticínios</b>	<b>Actimel Morango</b> , Ingredientes: Leite pasteurizado parcialmente desnatado, leite pasteurizado desnatado reconstituído, açúcar (11,3%), polpa de morango (2,1%), glucose, aroma de morango e fermentos lácticos (fermentos de iogurte e <i>Lactobacillus casei</i> ).
	<b>Actimel Natural</b> , Ingredientes: Leite pasteurizado parcialmente desnatado, leite pasteurizado desnatado reconstituído, açúcar (9,7%), glucose e fermentos lácticos (fermentos de iogurte e <i>Lactobacillus casei</i> ).
	<b>Iogurte aroma Tutti-fruti/ Pingo Doce</b> : leite pasteurizado, açúcar, leite em pó magro, fermentos lácteos, proteínas lácteas, aroma de tutti-fruti.
	<b>Iogurte aroma de morango/ Pingo Doce</b> : leite pasteurizado, açúcar, leite em pó magro, fermentos lácteos, proteínas lácteas, aroma de morango.
	<b>Iogurte aroma coco/ Danone</b> : leite pasteurizado parcialmente desnatado, açúcar, leite em pó desnatado, fermentos lácteos, proteínas lácteas, aroma de coco e vitamina D.
	<b>Iogurte aroma frutos do bosque/ Danone</b> : leite parcialmente desnatado, açúcar, leite em pó desnatado, fermentos lácticos, proteínas lácteas, aroma de frutos do bosque e vitamina D.
	<b>Iogurte aroma tutti-fruti/ Danone</b> : leite pasteurizado parcialmente desnatado, açúcar, leite em pó desnatado, fermentos lácteos, proteínas lácteas, aroma tutti-fruti e vitamina D.
	<b>Iogurte aroma ananás/ Pingo Doce</b> : leite pasteurizado, açúcar, leite em pó magro, fermentos lácteos, proteínas lácteas, aroma de ananás.
	<b>Iogurte aroma morango/ Mimosa</b> : leite pasteurizado, açúcar, proteínas lácteas e aroma de morango. Valor energético: 95,4 kcal
	<b>Iogurte com pedaços cereais/ Pingo Doce</b> : leite pasteurizado, preparado de cereais (20%), açúcar, cereais (trigo, aveia: 9,4%, dextrose, caramelo, espessantes (E-330), aroma de cereal, conservante (E-202), açúcar, leite em pó magro, fermentos lácteos, proteínas lácteas.
<b>Iogurte cremoso polpa de morango, Pingo Doce</b> : Leite pasteurizado, preparado de morango (10%) [polpa de morango (40%), açúcar, dextrose, amido de milho, espessantes (E-440, E-415), aroma de morango, conservante (E-202), regulador de acidez (E-331), corante (E-120), açúcar, leite em pó magro, proteínas lácteas, fermentos lácteos.	

(continua)

Quadro 34 - (continuação)


Categoria dos Itens Alimentares	Composição dos Itens Alimentares
<b>Lacticínios</b>	<b>Iogurte Nestum mel com flocos de cereais:</b> leite meio gordo, açúcar (9,6%), proteínas lácteas, xarope de glucose-frutose, farinha de cereais 1,7% (trigo, trigo e cevada malteados, farelo de trigo, arroz, milho, gérmen de trigo, mel (0,5%), aroma.
	<b>Super Danoninho, de morango/ Danone:</b> Iogurte líquido meio gordo com polpa de morango. Leite pasteurizado parcialmente desnatado, açúcar, xarope de glucose, leite em pó desnatado, polpa de morango (1%), fermentos lácticos, aroma de morango e conservante de fruta. 83 Kcal.
	<b>Super Danoninho de morango e banana/ Danone:</b> Iogurte líquido meio gordo com polpa de morango e banana, leite pasteurizado parcialmente desnatado, açúcar, xarope de glucose-frutose, leite em pó desnatado, polpa de morango e banana (1%), fermentos lácticos, aromas de morango e banana e conservante da fruta (E-202).
	<b>Uaga/ Danone:</b> polpa de fruta morango e banana: leite pasteurizado, açúcar, polpas de morango e banana (3,6%), proteínas lácteas, nata pasteurizada, fermentos lácticos, aromas, corantes naturais (antocianinas e riboflavina), conservantes da fruta (E-202) e vitamina D.
	<b>Iogurte polpa de banana e morango/ Mimosa:</b> leite pasteurizado parcialmente desnatado, preparado de polpa de banana e morango (10%) (banana, morango, açúcar, amido modificado, espessante:E-440, aroma, reguladores de acidez: E-330 e E- 333, conservante E- 202 e corante: E- 120, açúcar, leite em pó desnatado, proteínas lácteas e fermentos lácteos.
	<b>Uaga líquido Morango / Danone:</b> leite parcialmente desnatado, açúcar, xarope de glucose-frutose, leite em pó desnatado, fermentos lácticos, aroma de morango, corante natural (antocianinas) e conservante (E-202).
	<b>Uaga líquido Tutti-fruti / Danone:</b> leite pasteurizado parcialmente desnatado, açúcar, xarope de glucose-frutose, leite em pó desnatado, fermentos lácticos, aroma de tutti-fruti, corante natural (beta caroteno) e conservante (E202).
	<b>Iogurte polpa de banana, laranja e bolacha/ Mimosa:</b> leite parcialmente desnatado, preparado de polpa de laranja, banana e aroma de bolacha (10%) (açúcar, laranja, banana, amido modificado, aroma de bolacha, espessante: E-440, reguladores de acidez: E 330 e E 333, conservante E-202 e corante: extracto vegetal e E-160 <sup>a</sup> (contém soja), açúcar, leite em pó desnatado, proteínas lácteas e fermentos lácteos.
	<b>Suissinhos 4x4 formula crescimento/ Danone:</b> queijo fresco açucarado com polpa de frutos

(continua)

Quadro 34 – (continuação)


Categoria dos Itens Alimentares	Composição dos Itens Alimentares
<b>Laticínios</b>	<b>Iogurte polpa de morango/</b> Mimosa: leite pasteurizado parcialmente desnatado, preparado de polpa de morango (10%) (morango, açúcar, amido modificado, espessante: E-440, aroma, conservante: E-333 e corante: E-120), açúcar, leite em pó desnatado, proteínas lácteas e fermentos lácteos.
	<b>Suissinho morango/</b> Danone: fermentos lácticos, aroma de morango, conservantes da fruta (E-202), vitamina B2 e corante natural (carminas)
	<b>Suissinho morango, banana/</b> Danone: leite pasteurizado desnatado, nata pasteurizada, açúcar, polpa de morango (5%) e banana (1%), proteínas lácteas, fermentos lácticos, aromas de morango e banana, conservante da fruta (E-202), vitamina B2 e corante natural (carminas).
	<b>Suissinhos de banana/</b> Fruit King: queijo branco, preparado de fruta (banana, morango, framboesas, pêssago, amido modificado, cálcio, açúcar, xarope de glucose-frutose, espessante, farinha
	<b>Uaga tipo suissinho/</b> Danone: leite pasteurizado (70%) açúcar, nata pasteurizada, estabilizantes (E_1422, E-415) leite em pó desnatado, cacau (1,3%), chocolate (0,8%) sal e aroma.
	<b>Iogurte líquido morango framboesa/</b> Dan´up magro com polpa de morango e framboesa: leite pasteurizado parcialmente desnatado, açúcar, xarope de glucose frutose, leite em pó desnatado, polpa de morango (0,5%) e framboesa (0,5%), fermentos lácticos, aromas, corante natural (antocianinas) e conservante da fruta (E-202).
	<b>Iogurte Daníssimo Extreme:</b> iogurte batido com pedaços de chocolate; leite pasteurizado, açúcar, xarope de glicose, chocolate (2,1%), concentrado, leite em pó desnatado, aroma e fermentos lácteos.
	<b>Iogurte soja da Terra Natural</b> 100% vegetal: bebida de soja (água, feijão de soja descascado 8,75%), xarope de chicória, sumo de frutas (4,8%), amido, corretor de acidez, ácido cítrico, estabilizante: pectina, sal marinho, aroma.
	<b>Iogurte Natural/ Milbona:</b> leite 3,5% M.G, fermentos lácteos.
<b>Smarties - Ingredientes</b> Iogurte: leite, açúcar, proteínas lácteas, fermentos lácteos, nata, aroma de baunilha. Drageias de chocolate de leite (15,3%): Açúcar, cacau, manteiga de cacau, óleo de manteiga, farinha de trigo, leite magro em pó, soro lácteo em pó, lactose, corantes (E100, E101, E120, E133, E160a, E171), emulsionante (lecitina de soja), amido de trigo, sal, aroma, agente de revestimento (cera de carnaúba, cera de abelhas).	

(continua)

Categoria dos Itens Alimentares	Composição dos Itens Alimentares
<b>Lacticínios</b>	 <p><b>Nesquik</b> - iogurte: Leite, açúcar, proteínas lácteas, fermentos lácteos, nata, aroma de baunilha. Cereais (5,1%): Arroz, sêmola de milho, açúcar, amido de trigo, cacau, gordura vegetal hidrogenada</p>
	<p><b>Limiano Kids</b> é um alimento nutritivo, rico em vitaminas e cálcio, sendo que cada queijinho equivale a um copo de leite (160 ml). Leite de vaca pasteurizado, sal, fermentos lácteos e enzima microbiana.</p>
	<p><b>Leite Mimosa Cálcio</b> meio gordo com vitamina D: leite meio gordo, proteínas e minerais do leite e vitamina D.</p>
	<p><b>Leite Mimosa crianças com chocolate:</b> leite parcialmente desnatado, açúcar, cacau (0,4%) estabilizador: carragenina, sal, aroma, baunilha, ferro (contém soja) e vitaminas A, D, E, C, B1, B6, niacina, ácido pantoténico e ácido fólico.</p>
	<p><b>Leite achocolatado Pingo Doce</b> – Choco Kid: leite parcialmente desnatado (M.G.1,1%), açúcar, cacau (1,4%), estabilizador (E-407), sal refinado e aroma de baunilha.</p>
	<p><b>Leite com chocolate/ Continente:</b> leite parcialmente desnatado (M.G. 1,1%), açúcar, cacau (1,2%), estabilizador, carragenina, aroma de baunilha.</p>
	<p><b>Leite achocolatado/ Nesquik:</b> leite meio gordo adicionado de cacau: leite meio gordo, açúcar, cacau magro (1,6%), estabilizadores (E-451, E-407), sal, canela, aroma (vanilina), vitaminas A, D, C, B1 e B2, prosofosfato de ferro.</p>
	<p><b>Leite com chocolate/ Agros:</b> leite parcialmente desnatado (M.G. 1,1%), açúcar, cacau (1,5%), estabilizador (E-407), aroma de baunilha e sal.</p>
	<p><b>Puelva Leite com chocolate e cereais:</b> leite parcialmente desnatado, açúcar, cereais, com glúten hidrolisados, cacau, fibra alimentar, estabilizadores, sais minerais e vitaminas.</p>
	<p><b>Leite Nesquik</b> (garrafa amarela) – Bebida láctea refrigerada com cacau: leite meio gordo, açúcar (8,9%), leite em pó magro, cacau (1,7%), amido de milho modificado, estabilizadores E-407 e E-440, proteínas lácteas, canela, aroma de baunilha.</p>
<p><b>Leite chocolate/ Mimosa:</b> leite parcialmente desnatado (M.G. 1,1%), açúcar, cacau (1,5%), estabilizador (E-407), aroma de baunilha e sal.</p>	

(continua)

Quadro 34 – (continuação)

Categoria dos Itens Alimentares	Composição dos Itens Alimentares
<p><b>Sobremesa Láctea</b></p>	 <p><b>Nesquik - Petit Nesquik:</b> Leite, nata, açúcar, queijo fresco magro (10,3%) água, leite magro em pó, amido modificado, cacau magro (1,7%), regulador de acidez (E331), emulsionante (E471), sal, aroma, canela. Pode conter vestígios de amendoim.</p>
<p><b>Refrigerantes</b></p>	<p><b>Um Bongo Ananás:</b> água, sumos de ananás (10%), maçã, laranja, maracujá, alperce, goiaba, manga e banana: à base de concentrados de açúcar, regulador de acidez: ácido cítrico, antioxidante: ácido ascórbico e aroma de ananás, sal mineral de ferro.</p> <p><b>Um Bongo Laranja:</b> água, sumos de laranja (10%), maçã, ananás, maracujá, alperce, goaba, manga e banana: à base de concentrados, açúcar, regulador de acidez: ácido cítrico, antioxidante: ácido ascórbico e aroma de laranja, sal mineral de ferro</p>
<p><b>Bolos/Bolachas</b></p>	<p><b>Chipicao Chips</b> com pepitas de chocolate e iogurte pasteurizado depois da fermentação: farinha de trigo, óleo e gordura vegetais, pepitas de chocolate (16%: açúcar, pasta de cacau, manteiga de cacau, emulsionante (lecitina de soja) e aroma, ovo, água, xarope de glucose e frutose, iogurte pasteurizado depois da fermentação, aroma (contém leite em pó, etanol, levedura, glúten de trigo, sal, emulsionantes, estabilizadores, conservantes (propionato de cálcio e ácido sórbico, antioxidante (ácido ascórbico).</p> <p><b>Chipicao</b>, bolo com recheio de creme de cacau. Massa: farinha de trigo, margarina [gorduras e óleos vegetais hidrogenados, sal, água, emulsionante (mono e diglicéridos de ácidos gordos), conservantes (sorbato de potássio), acidificante (ácido cítrico)], água, açúcar, manteiga, emulsionante (mono e diglicéridos de ácidos gordos), gema de ovo em pó, levedura fresca, sal, aroma (vanilina), conservante (propionato de cálcio). Recheio (33%). Açúcar, gorduras e óleos vegetais hidrogenados, água, cacau magro em pó (7,1%), leite magro em pó, álcool, emulsionante (ésteres de poliglicerol de ácidos gordos), aroma (vanilina), espessante (alginato de sódio), conservante (sobrato de potássio).</p> <p><b>Manhãzitos Bollycao:</b> farinha de trigo, água, pepitas de chocolate com leite (15%) (açúcar, leite em pó, manteiga de cacau, pasta de cacau, lactose, emulsionante: lecitina, aroma), óleos e gorduras vegetais parcialmente hidrogenados, xarope de glucose e frutose, ovo líquido pasteurizado, levedura, xarope de açúcar invertido, emulsionantes (mono e diglicéridos de ácidos gordos, E-481), leite em pó magro (24%), aromas, sal, conservante (ácido sórtico), estabilizador (goma de guar) e corante (beta-caroteno).</p>

(continua)

Quadro 34- (continuação)

Categoria dos Itens Alimentares	Composição dos Itens Alimentares
<b>Bolos/Bolachas</b>	<p><b>Bollycao</b>, bolo com recheio (35%) de creme de cacau e leite: farinha de trigo, açúcar, óleo de girassol, levedura, água, óleo de girassol hidrogenado, xarope de glucose-frutose, leite em pó magro (5,6%), lactose, pasta de avelãs, cacau magro em pó (1,8%), emulsionantes (E-471, E-481, lecitina de soja), sal, proteínas e minerais do leite, vitaminas A e D, conservantes (E-200, E-282) e aromas. Pode conter vestígios de amendoins</p>
	<p><b>Bolachas Príncipe</b>: bolachas recheadas de leite e cobertas com chocolate de leite: farinha de trigo 39%, chocolate de leite 22% (açúcar, manteiga e pasta de cacau, lactose e proteínas do leite, leite magro em pó, xarope de glucose, manteiga, lactose, emulsionante: lecitina de soja).</p> <p>Recheio de Leite 15%: açúcar, gordura vegetal, leite em pó 10%, lactose e proteínas do leite, emulsionante: lecitina de soja, aroma de baunilha, regulador de acidez: ácido cítrico.</p> <p>Gordura vegetal: açúcar, lactose e proteínas do leite, xarope de glucose, sal, levedantes, hidrogeno carbonato de sódio, leite magro em pó, aromas. Contém: trigo, soja, leite. Produzido numa linha que utiliza: ovo, avelã.</p>
	<p><b>Bolachas Mini Diver</b> da Triunfo Ricas em Cereais: farinha de trigo (42%), açúcar, gorduras vegetais parcialmente hidrogenadas, cacau magro em pó (5,7%), soro de leite em pó, amido de trigo, sal, ovo em pó (0,3%), levedantes químicos (bicarbonato de amónio, bicarbonato de sódio) emulsionantes (E-472 C, E- 472 E), aroma, leite em pó.</p>
	<p><b>Bolachas Oreo</b> da Artiach-Nabisco: Bolachas de cacau recheadas de creme (29%) açúcar, farinha de trigo, gorduras vegetais (antioxidante, E-320), cacau magro em pó (7%), xarope de glucose e fructose, levedantes químicos (bicarbonatos de sódio e de amónio), soro de leite em pó, pasta de cacau, emulsionante (lectina de soja), aroma. Pode conter sementes de sésamo e vestígios de casca rija.</p>
	<p><b>Briocheettes choc and milk</b>: Brioche com levedura e chocolate de leite (13%de chocolate, 20% de leite)</p>
	<p><b>Palmier kids/Dubois</b> Dela Rocha: farinha de trigo, margarina vegetal (gorduras e óleos vegetais não hidrogenados e hidrogenados (óleo de palma e colza), água, sal, emulsionante: mono e diglicéridos, corrector de acidez: ácido láctico, corante: beta-caroteno, aroma, açúcar, extrato de malte, dextrose, sal levedante químico, dextrose, sal, levedante químico (pirofosfato ácido de sódio e bicabornato de sódio), aromas idênticos aos naturais. Este produto contém glúten.</p>

(continua)

Quadro 34 – (continuação)

Categoria dos Itens Alimentares	Composição dos Itens Alimentares
<p><b>Bolos/Bolachas</b></p>	<p><b>Bolacha Maria Vieira:</b> Farinha de trigo, açúcar, isoglucose, gordura hidrogenada vegetal, amido levedante, químicos (bicarbonato de amónio e bicarbonato de sódio, extracto de malte, sal, dextrose, leite gordo em pó, emulsionante (lecticina de soja, aromas e antioxidante (meta bissulfito de sódio).</p>
	<p><b>Bolachas da Cuétara Tosta Rica,</b> choco guay. Bolacha sanduíche recheada com creme de leite e cacau: farinha de trigo, açúcar, óleo vegetal, soro de leite em pó, xarope de glucose e frutose, sal, emulsionante, levedantes químicos, corante, aromas, vitaminas, minerais, e agente de tratamento da farinha. Recheio: açúcar, gordura vegetal parcialmente hidrogenada, leite em pó desnatado, cacau em pó sem gorduras, soro de leite em pó, maltodexina, emulsionante, aromas e antioxidante.</p>
<p><b>FARINÁCEOS</b></p>	<div data-bbox="671 775 948 1066" data-label="Image"> </div> <p><b>Cerelac – Farinha Láctea com glúten:</b> Cerelac é uma farinha láctea preparada com cereais hidrolisados enzimaticamente. Farinhas 51% (trigo hidrolisado, trigo), leite parcialmente desnatado (32,5%), sacarose, óleo de girassol, vitaminas (C, niacina, E, ácido pantoténico, B1, A, B6, biotina, ácido fólico, D), sais minerais (cálcio, ferro) aroma (vanilina).</p>

Quadro 35 - *Produtos mais Consumidos ao Lanche por Categoria Alimentar*

Contar de Lanche	Categoria							
Sala	Bolachas/bolos	Cereais e derivados	Fruta	Guloseima	Lactícinio	Refrigerante	Sobremesa	Total Geral
3Anos	18	8		1	52	5		84
4Anos	23	32	1		91	4	1	152
5Anos	16	22			45	2		85
Total Geral	57	62	1	1	188	11	1	321

Quadro 36 - *Produtos mais Consumidos na Merenda do Final da Tarde por Categoria Alimentar*

Contar de Fim Da Tarde	Categoria						
Sala	Bolachas/Bolos	Cereais e derivados	Fruta	Guloseima	Laticínios	Refrigerante	Total Geral
3Anos	68	12	4	2	101	5	192
4Anos	41	3			54		98
5Anos	10	3		4	30		47
Total Geral	119	18	4	6	185	5	337

# ANEXO C

## ESTUDO 3: Inquérito por Questionário e Escala de Graffar

## QUESTIONÁRIO nº □ □

Sou educadora de infância, chamo-me Paula Roldão, e estou a realizar um estudo no âmbito do curso do mestrado, sobre “A Influência da Publicidade Televisiva no Consumo de Produtos Alimentares em Crianças em Idade Pré-Escolar.

Este questionário tem como objectivo:

- Analisar a influência das mensagens publicitárias televisivas no comportamento da criança consumidora de produtos alimentares.

Este estudo só poderá realizar-se se puder contar com a sua colaboração através do preenchimento deste questionário.

### **Instruções de Preenchimento:**

- O questionário é anónimo e confidencial, logo não deve ser identificado.
- O questionário destina-se a um tratamento estatístico de conjunto.
- Para o seu preenchimento precisará apenas de assinalar em cada questão uma cruz (x) na resposta que considerar correctamente adequada, tendo em conta as opções apresentadas.
- Não se esqueça, devolva o questionário depois de preenchido.

A sua colaboração é muito importante e desde já agradeço

Paula Roldão

# QUESTIONÁRIO

## I – Dados de Caracterização Dos Inquiridos

### 1. Composição do Agregado Familiar

Pai	<input type="checkbox"/>
Mãe	<input type="checkbox"/>
Filho	<input type="checkbox"/>
Filha	<input type="checkbox"/>
Outros	<input type="checkbox"/>

#### 1.1 Outros

---

### 2. Idade dos Pais

Idade	Pai	Mãe
Menos de 25 anos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 25-30 anos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 31-40 anos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mais de 40 anos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 3. Nível de Escolaridade dos Pais

Nível de Instrução	Pai	Mãe
1º Ciclo (Ens. Primário)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2º Ciclo (Ens. Preparatório)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3º Ciclo (7º, 8º e 9º)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ensino Secundário (10º, 11º e 12º)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bacharelato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Licenciatura	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mestrado/Doutoramento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Outro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 4. Profissão

Mãe: \_\_\_\_\_

Pai: \_\_\_\_\_

### 5. Idade da Criança

3 Anos	<input type="checkbox"/>
4 Anos	<input type="checkbox"/>
5 Anos	<input type="checkbox"/>
6 Anos	<input type="checkbox"/>

6. Sexo da criança

Masc	Fem
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## II – Hábitos De Consumo Da Televisão

7. Quantos televisores existem no lar (casa)?

0 (nenhum)	<input type="checkbox"/>
1	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>
4	<input type="checkbox"/>
5 Ou mais	<input type="checkbox"/>

8. Qual a localização dos aparelhos de televisão no lar?

Cozinha	<input type="checkbox"/>
Quarto do casal	<input type="checkbox"/>
Quarto do filho(a)	<input type="checkbox"/>
Sala	<input type="checkbox"/>
Escritório	<input type="checkbox"/>
Outro	<input type="checkbox"/>

8.1 Outro

---

Responda à seguinte questão, apenas se o seu filho tiver uma televisão no quarto.

9. Se o seu filho tem televisão no quarto, há alguém na família que decide o que ele pode ver?

---

10. Quando as pessoas vêem televisão, ocorrem diversos comportamentos. Diga-nos o que normalmente acontece.

	Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
Olham para a televisão em silêncio.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Falam uns com os outros sem ligar muito ao que passa na televisão.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11.No caso da sua família, diga-nos por favor, em que medida estas situações acontecem (apenas uma opção)

	Dias da Semana				Fins-de-semana			
	Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca	Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
Existem horas para ver TV								
Pode-se ver TV sempre que há oportunidade								

12. Quem selecciona os programas que a criança vê?

	Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
Pai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mãe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A própria criança	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Outros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

12.1. No caso de responder outros, diga quais.

---

13. Qual o tipo de programas mais vistos pelas crianças?

	Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
Telejornal/ Noticias	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Telenovelas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Desenhos Animados	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Filmes e Séries	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Concursos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reality Shows	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Publicidade a Produtos Alimentares	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Documentários	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Programas Desportivos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ópera/Bailado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Programas para os Mais Novos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Musicais e Telediscos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Publicidade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Outros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

13.1 Outros

---

14. Qual o número de horas que o seu filho (a) vê em média televisão durante a semana e durante o fim-de-semana?

	2ª A 6ª Feira	Fim-de-Semana
- De 1 hora	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
+ Ou – 1 hora	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 1h e 2 horas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 2h e 3 horas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 3h e 4horas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 4h e 5horas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 5h ou mais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Outro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

14.1 Outro

---

15. A criança vê televisão como?

	Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
Sozinha	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Acompanhada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

16. Conversa com o seu filho (a) sobre o que ele vê na TV?

Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

17. O seu filho (a) gosta de ver os spots publicitários?

Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. Quando vê os spots publicitários com o seu filho (a), diga-nos o que normalmente acontece.

	Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
Conversam sobre os spots publicitários	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Conversam durante os spots publicitários	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Não conversam sobre os spots publicitários	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

19. Considera que o seu filho (a) sabe a diferença entre um programa de televisão e um anúncio publicitário?

Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

20. Considera que o (s) seu filho (s) mais novo (s) têm anúncios preferidos?

Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

20.1 Se respondeu sim, especifique quais os anúncios a que tipo de produtos ele (s) mais gosta de ver na televisão.

---



---



---

21. Alguma vez observou que o seu filho (a) interrompe a actividade que está a realizar quando ouve a música de um spot publicitário?

Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

22. Considera que a publicidade televisiva tem alguma influência nos desejos/ pedidos que o (s) filho (s) manifesta (m)?

Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

23. Depois de visionar anúncios publicitários na televisão o número de pedidos formulados pela criança aumenta?

Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### III – A Publicidade a Produtos Alimentares

24. Já alguma vez observou o seu filho dar especial atenção à publicidade de produtos alimentares?

Sim	Não
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

25. Acha que o visionamento de spots publicitários condiciona a escolha dos produtos que o seu filho (a) lhe pede para comprar?

Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### IV – Hábitos de Consumo de Produtos Alimentares

26. Considera que o seu filho (a) escolhe os produtos alimentares porque estes oferecem um prémio/brinde?

Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

27. Como actua com o seu filho (a) perante o pedido em comprar um produto alimentar?

Cede sempre aos pedidos do filho	<input type="checkbox"/>
Cede por vezes ao pedido do filho	<input type="checkbox"/>
Nunca cede ao pedido do filho	<input type="checkbox"/>

28. Qual a sua reacção perante a insistência do seu filho em comprar algo que não quer adquirir?

Tenta explicar o porquê	<input type="checkbox"/>
Não faz nada	<input type="checkbox"/>
Cede e dá o produto	<input type="checkbox"/>
Outro comportamento	<input type="checkbox"/>

28.1 No caso de responder outro comportamento, especifique qual.

---

29. Normalmente que argumentos o seu filho (a) utiliza para o convencer a dar-lhe o que pretende?

Publicidade (viu na TV)	<input type="checkbox"/>
Necessidade do produto	<input type="checkbox"/>
Os colegas também têm	<input type="checkbox"/>
Outro motivo	<input type="checkbox"/>
Nenhum	<input type="checkbox"/>

29.1 No caso de responder outro motivo, diga qual.

---

**OBRIGADA DE NOVO PELA COLABORAÇÃO**

*Paula Roldão*

## QUESTIONÁRIO nº □ □

Sou educadora de infância, chamo-me Paula Roldão, e estou a realizar um estudo no âmbito do curso do mestrado, sobre “A Influência da Publicidade Televisiva no Consumo de Produtos Alimentares em Crianças em Idade Pré-Escolar.

Este questionário tem como objectivo **analisar a influência das mensagens publicitárias televisivas no comportamento da criança consumidora de produtos alimentares.**

Este estudo só poderá realizar-se se puder contar com a sua colaboração através do preenchimento deste questionário.

### **Instruções de Preenchimento:**

- O questionário é anónimo e confidencial, logo não deve ser identificado.
- O questionário destina-se a um tratamento estatístico de conjunto.
- Para o seu preenchimento precisará apenas de assinalar em cada questão uma cruz (x) na resposta que considerar correctamente adequada, tendo em conta as opções apresentadas.
- Não se esqueça, devolva o questionário depois de preenchido.

A sua colaboração é muito importante e desde já agradeço

Paula Roldão

# QUESTIONÁRIO nº □ □

## I – Dados de Caracterização Dos Inquiridos

### 1. Composição do Agregado Familiar

Pai	<input type="checkbox"/>
Mãe	<input type="checkbox"/>
Filho (s)	<input type="checkbox"/>

#### 1.1 Diga quantos filhos tem?

\_\_\_\_\_

### 2. Idade dos Pais

Idade	Pai	Mãe
Menos de 25 anos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 25-30 anos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 31-40 anos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mais de 40 anos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 3. Nível de Escolaridade dos Pais

Nível de Instrução	Pai	Mãe
1º Ciclo (Ens. Primário)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2º Ciclo (Ens. Preparatório)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3º Ciclo (7º, 8º e 9º)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ensino Secundário (10º, 11º e 12º)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bacharelato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Licenciatura	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mestrado/Doutoramento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Outro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 4. Profissão

Mãe: \_\_\_\_\_

Pai: \_\_\_\_\_

### 5. Idade do seu filho.

3 Anos	<input type="checkbox"/>
4 Anos	<input type="checkbox"/>
5 Anos	<input type="checkbox"/>
6 Anos	<input type="checkbox"/>

### 6. Sexo da criança

Masc	Fem
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## II – Hábitos De Consumo Da Televisão

7. Quantos televisores existem no lar (casa)?

0 (nenhum)	<input type="checkbox"/>
1	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>
4	<input type="checkbox"/>
5 Ou mais	<input type="checkbox"/>

8. Qual a localização dos aparelhos de televisão no lar (casa)?

Cozinha	<input type="checkbox"/>
Quarto do casal	<input type="checkbox"/>
Quarto do filho(a)	<input type="checkbox"/>
Sala	<input type="checkbox"/>
Escritório	<input type="checkbox"/>
Outro	<input type="checkbox"/>

8.1 Outro

\_\_\_\_\_

Responda à seguinte questão, apenas se o seu filho (a) tiver uma televisão no quarto.

9. Se o seu filho tem televisão no quarto, há alguém na família que decide o que ele pode ver?

\_\_\_\_\_

10. Quando as pessoas vêem televisão, ocorrem diversos comportamentos. Diga-nos o que normalmente acontece.

	Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
Olham para a televisão em silêncio.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Falam uns com os outros sem ligar muito ao que passa na televisão.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11. No caso da sua família, diga-nos por favor, em que medida estas situações acontecem normalmente.

	Dias da Semana				Fins-de-semana			
	Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca	Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
Existem horas para ver TV								
Pode-se ver TV sempre que há oportunidade								

12. Quem selecciona os programas que o seu filho (a) vê?

	Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
Pai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mãe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A própria criança	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Outros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

12.1. No caso de responder outros, diga quais.

---

13. Qual o tipo de programas mais vistos pelo seu filho (a)?

	Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
Telejornal/ Noticias	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Telenovelas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Desenhos Animados	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Filmes e Séries	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Concursos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reality Shows	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Publicidade a Produtos Alimentares	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Documentários	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Programas Desportivos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ópera/Bailado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Programas para os Mais Novos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Musicais e Telediscos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Publicidade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Outros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

14. Qual o número de horas por dia (em média) que o seu filho (a) vê televisão, durante a semana e durante o fim-de-semana?

	2ª A 6ª Feira	Fim-de-Semana
- De 1 hora	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
+ Ou – 1 hora	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 1h e 2 horas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 2h e 3 horas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 3h e 4horas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 4h e 5horas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 5h ou mais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Outro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

14.1 Outro

---

15. O seu filho (a) vê televisão como?

	Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
Sozinho	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Acompanhado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

16. Conversa com o seu filho (a) sobre o que ele vê na TV?

Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

17. O seu filho (a) gosta de ver os spots publicitários?

Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. Quando vê os spots publicitários com o seu filho (a), diga-nos o que normalmente acontece.

	Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
Conversam sobre os spots publicitários	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Conversam durante os spots publicitários	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Não conversam sobre os spots publicitários	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

19. Considera que o seu filho (a) sabe a diferença entre um programa de televisão e um anúncio publicitário?

Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

20. Considera que o seu filho (a) tem anúncios preferidos?

Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

20.1 Se respondeu frequentemente ou às vezes, especifique quais os anúncios a que tipo de produtos ele (a) mais gosta de ver na televisão.

---

---

---

21. Alguma vez observou que o seu filho (a) interrompe a actividade que está a realizar quando ouve a música de um spot publicitário?

Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

22. Considera que a publicidade televisiva tem alguma influência nos desejos/ pedidos que o seu filho (a) manifesta?

Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

23. Depois de visionar anúncios publicitários na televisão o número de pedidos formulados pelo seu filho (a) aumenta?

Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### III – A Publicidade a Produtos Alimentares

24. Já alguma vez observou o seu filho dar especial atenção à publicidade de produtos alimentares?

Sim	Não
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

25. Acha que o visionamento de spots publicitários condiciona a escolha dos produtos que o seu filho (a) lhe pede para comprar?

Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### IV – Hábitos de Consumo de Produtos Alimentares

26. Considera que o seu filho (a) escolhe os produtos alimentares porque estes oferecem um prémio/brinde?

Frequentemente	Às Vezes	Raramente	Nunca
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

27. Como actua com o seu filho (a) perante o pedido em comprar um produto alimentar?

Cede sempre aos pedidos do filho	<input type="checkbox"/>
Cede por vezes ao pedido do filho	<input type="checkbox"/>
Nunca cede ao pedido do filho	<input type="checkbox"/>

28. Qual a sua reacção perante a insistência do seu filho (a) em comprar algo que não quer adquirir?

Tenta explicar o porquê	<input type="checkbox"/>
Não faz nada	<input type="checkbox"/>
Cede e dá o produto	<input type="checkbox"/>
Outro comportamento	<input type="checkbox"/>

28.1 No caso de responder outro comportamento, especifique qual.

---

29. Normalmente que argumentos o seu filho (a) utiliza para o convencer a dar-lhe o que pretende?

Publicidade (viu na TV)	<input type="checkbox"/>
Necessidade do produto	<input type="checkbox"/>
Os colegas também têm	<input type="checkbox"/>
Outro motivo	<input type="checkbox"/>
Nenhum	<input type="checkbox"/>

29.1 No caso de responder outro motivo, diga qual.

---

**OBRIGADA DE NOVO PELA COLABORAÇÃO**

*Paula Roldão*

## Escala de Graffar Adaptada (1)

Graus	Profissão	Instrução	Origem Rendimento Familiar	Tipo De Habitação	Local de Residência
1	- Grandes industriais e comerciantes; - Gestores de topo do sector público e privado (> 500 empregados);	- Curso superior Universitário com duração $\geq 4$ anos; - Licenciatura; - Mestrado; - Doutoramento;	- Lucros de empresas, de propriedades; - Heranças;	- Casa ou andar luxuoso, espaçoso máximo de conforto;	- Zona residencial elegante;
2	- Médios industriais e comerciantes; - Dirigentes de empresas ( $\leq 500$ empregados); - Agricultores, proprietários; - Dirigentes intermédios e quadros técnicos do sector público ou privado; - Oficiais das forças armadas - Professores do ensino secundário	- Curso Superior Politécnico ou outro com duração $\leq 3$ anos; - Bacharelato;	- Altos vencimentos e honorários ( $\geq 10$ vezes o salário mínimo nacional);	- Casa ou andar bastante espaçoso e confortável;	- Bom local;
3	- Pequenos industriais e comerciantes ( $\leq 50$ empregados); - Quadros médios, chefes de secção; - Empregados de escritório (grau 1); - Médios agricultores; - Sargentos e equiparados; - Professores do ensino primário;	- 12º Ano, - Nove ou mais anos de escolaridade;	- Vencimentos certos;	- Casa ou andar modesto em bom estado de conservação, com cozinha, casa de banho e electrodomésticos essenciais;	- Zona antiga
4	- Pequenos agricultores e rendeiros; - Empregados de escritório (grau 4); - Operários semi-qualificados; - Funcionários públicos e membros das forças armadas ou militarizadas de nível 4;	- Escolaridade $\geq 4$ anos e $< 9$ anos;	- Remunerações $\leq$ ao salário mínimo nacional; - Pensionistas ou reformados; - Vencimentos incertos;	- Casa ou andar degradado, com cozinha e casa de banho;	- Bairro social ou operário;
5	- Assalariados agrícolas; - Trabalhadores indiferenciados e profissões não classificadas nos grupos anteriores;	- Analfabetos; - Escolaridade $< 4$ anos;	- Assistência (subsídios);	- Impróprio (barraca, andar ou outro); - Coabitação de várias famílias em situação de promiscuidade;	- Bairro da lata ou equivalente;

1 Fonte: Graffar, M. (1956). Une méthode de classification sociale déchantillons de population. In Courrier, Sept., Vol.VI, nº8, 455-459. Adaptado pelo Dr. Fausto Amaro em 1990.

