

**VALIDAÇÃO EXTERNA DA ESTRUTURA GERAL**  
**DO**  
**PRÉ-QUESTIONÁRIO**

Por favor expresse a sua opinião em termos de ADEQUADO ou NÃO ADEQUADO (colocando para esse efeito uma X) em relação à estrutura externa do instrumento (Pré-Questionário). Sempre que considerar ADEQUADO, por favor dê a sua avaliação de 1 (mínimo) a 5 (máximo), colocando para isso à volta do número um O.

**A. ASPECTOS GERAIS SOBRE TI**

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**B. ASPECTOS RELACIONADOS COM O TEU PERCURSO ESCOLAR**

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**C. ASPECTOS RELACIONADOS COM ACTIVIDADES DE COMPLEMENTO CURRICULAR**

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

#### **D. ASPECTOS RELACIONADOS COM O TEU TEMPO LIVRE NA ESCOLA**

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

#### **E. ASPECTOS RELACIONADOS COM O DESEMPENHO DAS TAREFAS ESCOLARES**

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**F. ASPECTOS RELACIONADOS COM ÁREAS CURRICULARES**

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**G. ASPECTOS RELACIONADOS COM ÁREAS EXTRACURRICULARES**

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**H. ASPECTOS RELACIONADOS COM ACTIVIDADES DE TEMPOS LIVRES EXTRA ESCOLA**

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**I. ASPECTOS RELACIONADOS COM A GESTÃO DO TEMPO DE ESTUDO**

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**J. ASPECTOS RELACIONADOS COM A GESTÃO DO TEMPO NA ESCOLA**

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

Obrigada pela colaboração

**VALIDAÇÃO EXTERNA DOS DIFERENTES ITENS**  
**DO**  
**PRÉ-QUESTIONÁRIO**

Por favor expresse a sua opinião em termos de ADEQUADO ou NÃO ADEQUADO (colocando para esse efeito uma X) em relação aos vários Itens do instrumento (Pré-Questionário). Sempre que considerar ADEQUADO, por favor dê a sua avaliação de 1(mínimo) a 5(máximo), colocando para isso à volta do número um O.

**1.IDADE (Assinala com um X no quadrado correcto.)**

8 anos  9 anos  10 anos  11 anos  12 anos  13 anos  14 anos  15 anos ou mais

ADEQUADO	<input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO	<input type="checkbox"/>					

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**2.SEXO (Assinala com um X no quadrado correcto.)**

Feminino:  Masculino:

ADEQUADO	<input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO	<input type="checkbox"/>					

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

### 3. ESTÁS A FREQUENTAR QUE ANO DE ESCOLARIDADE?

3º Ano	
4º Ano	
5º Ano	
6º Ano	
7º Ano	
8º Ano	
9º Ano	

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

### 4. JÁ REPROVASTE ALGUM ANO?

Sim	
Não	

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

### 5. JÁ REPROVASTE MAIS DO QUE UMA VEZ?

Sim	
Não	

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

### 6. QUAL O MOTIVO PRINCIPAL (assinala apenas um) DE TERES REPROVADO O ANO?

Não estudava  Comportava-me mal nas aulas

Não gostava da escola  Não realizava as tarefas da aula

Faltava às aulas

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**7. JÁ TIVESTE (EM ALGUM ANO DE ESCOLARIDADE) AULAS DE APOIO NA ESCOLA?**

Sim	
Não	

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**8. QUAL A TUA OPINIÃO SOBRE AS AULAS DE APOIO?( Em cada afirmação coloca uma cruz na opção que mais se identifica com a tua maneira de pensar, mesmo que nunca tenhas tido aulas de apoio.)**

	Discordo muito	Discordo	Não concordo nem discordo	Concordo	Concordo muito
São importantes para melhorar os meus resultados escolares.					
Consigo compreender melhor a matéria nas aulas de Apoio					
Gosto de ir às aulas de Apoio					
Quando vou às aulas de Apoio, fico mais tempo na escola.					
As aulas de Apoio não interferem com o meu tempo livre					
Tenho mais a atenção do professor nas aulas de apoio					

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**9. COMO APROVEITAS O TEMPO LIVRE NA ESCOLA? Em cada afirmação coloca uma cruz na opção que mais se identifica com a tua maneira de pensar.**

	Discordo muito	Discordo	Não concordo nem discordo	Concordo	Concordo muito
Brincar com os amigos					
Conversar com os amigos					
Ir à biblioteca da escola					
Ir para os espaços exteriores da escola					
Ir para a sala dos alunos					
Em actividades desportivas					
Comer					
Ler					
Ouvir música					
Ir para a sala de informática					

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**10. QUE TAREFAS GOSTAS MAIS DE REALIZAR NAS AULAS? Em cada afirmação coloca uma cruz na opção que mais se identifica com a tua maneira de pensar.**

	Discordo muito	Discordo	Não concordo nem discordo	Concordo	Concordo muito
Copiar a matéria do quadro para o caderno					
Fazer as fichas dos livros					
Realizar fichas de avaliação					
Trabalhar a pares					
Trabalhar em grupo					
Executar pesquisas no computador					
Executar pesquisas em livros					
Participar em debates					
Responder oralmente às questões do professor					
Fazer trabalhos com recurso à expressão plástica					
Fazer trabalhos utilizando o computador					
Ler em voz alta					
Ler de forma silenciosa					
Dramatizações					
Actividades matemáticas					
Actividades desportivas					
Actividades com experiências					
Actividades nos espaços exteriores da escola					
Actividades musicais					
Visitas de estudo					

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:
--

**11. O QUE PENSAS DOS TPC? (Trabalhos que os professores pedem para realizares em casa – *Trabalhos de casa*)**

	Discordo muito	Discordo	Não concordo nem discordo	Concordo	Concordo muito
São importantes para melhorar os meus resultados escolares.					
Consigo compreender melhor a matéria dada nas aulas quando faço trabalhos de casa					
Gosto de fazer trabalhos de casa					
Faço os TPC a qualquer hora do dia					
Faço sempre os Trabalhos de casa					
Os trabalhos de casa não interferem com o meu tempo livre					
Preciso da ajuda de adultos para fazer os trabalhos de casa					
Faço os trabalhos de casa mesmo na escola					
Faço os Trabalhos de casa antes do jantar					
Gosto de fazer os Trabalhos de casa com colegas					
Faço os trabalhos de casa depois do jantar					
Demoro muito tempo a fazer os trabalhos de casa					
Nunca faço os trabalhos de casa na minha própria casa					

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:
--

**12. QUANDO TENS TRABALHOS DE CASA PARA FAZER, QUAL É A TUA ATITUDE?**  
**Em cada afirmação coloca uma cruz na opção que mais se identifica com a tua maneira de pensar.**

	Discordo muito	Discordo	Não concordo nem discordo	Concordo	Concordo muito
Escreves no caderno para não te esqueceres					
Pensas logo em que altura do dia vais realizar o TPC					
Pensas logo em que lugar vais realizar o TPC					
Pensas logo em pedir ajuda para realizar o TPC					
Combinas com os teus colegas quando vão realizar o TPC					
Pensas que não vais realizar o TPC porque não queres					
Pensas que não vais conseguir fazer o TPC porque não tens tempo					

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**13. QUANDO TENS TRABALHOS DE GRUPO PARA FAZER, ONDE TE ENCONTRAS COM OS TEUS COLEGAS?**

Na casa tua casa

Na escola

Na casa de colegas

Noutro lugar qualquer

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**14. SE RESPONDESTE “ NOUTRO LUGAR ” ONDE? \_\_\_\_\_**

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**15. QUAL É A TUA DISCIPLINA FAVORITA? Responde só à coluna correspondente ao ano de escolaridade que frequentas.**

**1º Ciclo**

Língua Portuguesa	
Estudo do Meio	
Matemática	
Expressão Plástica	
Expressão Musical	
Expressão Motora	

**2º Ciclo**

Língua Portuguesa	
História e Geografia de Portugal	
Matemática	
Inglês	
Ciências da	

Natureza	
Ed. Visual e Tecnológica	
Ed. Musical	
Ed. Física	
Informática	

### 3º Ciclo

Língua Portuguesa	
História	
Matemática	
Inglês	
Francês	
Alemão	
Ciências Naturais	
Físico Química	
Ed. Visual	
Ed. Tecnológica	
Ed. Musical	
Ed. Física	
Informática	

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**16. QUAL É A DISCIPLINA QUE MENOS GOSTAS? Responde só à coluna correspondente ao ano de escolaridade que frequentas.**

### 1º Ciclo

Língua Portuguesa	
Estudo do Meio	
Matemática	
Expressão	

Plástica	
Expressão Musical	
Expressão Motora	

### 2º Ciclo

Língua Portuguesa	
História e Geografia de Portugal	
Matemática	
Inglês	
Ciências da Natureza	
Ed. Visual e Tecnológica	
Ed. Musical	
Ed. Física	
Informática	

### 3º Ciclo

Língua Portuguesa	
História	
Matemática	
Inglês	
Francês	
Alemão	
Ciências Naturais	
Físico Química	
Ed. Visual	
Ed. Tecnológica	
Ed. Musical	
Ed. Física	
Informática	

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**17. QUAL É A DISCIPLINA QUE TENS MAIS DIFICULDADES? Responde só à coluna correspondente ao ano de escolaridade que frequentas.**

**1º Ciclo**

Língua Portuguesa	
Estudo do Meio	
Matemática	
Expressão Plástica	
Expressão Musical	
Expressão Motora	

**2º Ciclo**

Língua Portuguesa	
História e Geografia de Portugal	
Matemática	
Inglês	
Ciências da Natureza	
Ed. Visual e Tecnológica	
Ed. Musical	
Ed. Física	
Informática	

**3º Ciclo**

Língua Portuguesa	
História	
Matemática	
Inglês	
Francês	
Alemão	
Ciências	

Naturais	
Físico Química	
Ed. Visual	
Ed. Tecnológica	
Ed. Musical	
Ed. Física	
Informática	

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**18. FREQUENTAS ALGUM CLUBE NA ESCOLA?**

Sim	
Não	

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**19. SE RESPONDESTE SIM, QUAL? \_\_\_\_\_**

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**20. SE RESPONDESTE SIM, ESCOLHE DE ENTRE AS OPÇÕES QUAL O CLUBE (ou Clubes) QUE GOSTARIAS DE FREQUENTAR**

Teatro	
Ambiente	
Expressão plástica	
Matemática	
Fotografia	
História	
Dança	
Informática	
Cinema	
Leitura	
Música	

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**21. QUAL A TUA OPINIÃO SOBRE AS ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES (EX. CLUBES, ACTIVIDADES DO DESPORTO ESCOLAR) ? Em cada afirmação coloca uma cruz na opção que mais se identifica com a tua maneira de pensar, mesmo que nunca tenhas tido aulas de apoio.**

	Discordo muito	Discordo	Não concordo nem discordo	Concordo	Concordo muito
São importantes para melhorar os meus resultados escolares.					

Fico mais motivado para a escola					
Gosto de frequentar actividades extracurriculares					
Quando frequento aulas extracurriculares, fico mais tempo na escola.					
As actividades extra curriculares não interferem com o meu tempo livre					
Tenho mais a atenção do professor nas actividades extracurriculares					
Não me inscrevo nas actividades extracurriculares porque não tenho tempo					

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

## 22. FREQUENTAS ALGUMA MODALIDADE DO DESPORTO ESCOLAR NA ESCOLA?

Sim	
Não	

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**23. SE RESPONDESTE SIM, QUAL? \_\_\_\_\_**

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**24. FREQUENTAS ALGUMA MODALIDADE DESPORTIVA FORA DA ESCOLA?**

Sim	
Não	

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**25. SE RESPONDESTE SIM, QUAL? \_\_\_\_\_**

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**26. FREQUENTAS MAIS DO QUE UMA MODALIDADE DESPORTIVA ?**

Sim	
Não	

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**27. SE RESPONDESTE SIM , QUANTAS? \_\_\_\_\_**

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**28. QUANTAS HORAS POR SEMANA DEDICAS A ESSA (OU ESSAS) MODALIDADE(S) DESPORTIVA(S)?**

1 Hora	
2 Horas	
3 Horas	
4 Horas	
5 Horas	
6 ou mais Horas	

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**29. AS ACTIVIDADES OCORREM EM QUE DIAS DA SEMANA?**

De segunda a sexta	
Ao sábado	
Ao domingo	

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**30. FREQUENTAS ALGUMA ACTIVIDADE DE TEMPOS LIVRES (SEM SER MODALIDADE DESPORTIVA) FORA DA ESCOLA?**

Sim	
Não	

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**31. SE RESPONDESTES SIM, QUAL? \_\_\_\_\_**

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**32. FREQUENTAS MAIS DO QUE UMA ACTIVIDADE DE TEMPOS LIVRES?**

Sim	
Não	

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**33. SE RESPONDESTES SIM , QUANTAS? \_\_\_\_\_**

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**34. QUANTAS HORAS POR SEMANA DEDICAS A ESSA (OU ESSAS) ACTIVIDADES (S)?**

1 Hora	
2 Horas	
3 Horas	
4 Horas	
5 Horas	
6 ou mais Horas	

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**35. AS ACTIVIDADES OCORREM EM QUE DIAS DA SEMANA?**

De segunda a sexta	
Ao sábado	
Ao domingo	

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**36. COMO ORGANIZAS O TEU TEMPO DE ESTUDO ? Em cada afirmação coloca uma cruz na opção que mais se identifica com a tua maneira de AGIR.**

	Discordo muito	Discordo	Não concordo nem discordo	Concordo	Concordo muito
Estudo todos os dias a matéria dada em todas as disciplinas desse dia					
Estudo apenas quando há testes no dia seguinte					
Estudo apenas as disciplinas que gosto					
Estudo todos os dias a matéria dada em algumas disciplinas					
Nunca estudo					
Estudo porque gosto					
Estudo sempre antes do jantar					
Estudo com colegas					
Estudo em qualquer altura do dia					
Costumo estudar na biblioteca					
Tenho o hábito de estudar na escola					
Estudo melhor na minha casa					
Estudo com a ajuda de adultos					
Quando vou estudar, planeio sempre o que vou estudar					
Tenho horas específicas do dia para estudar					
Quando começo a estudar demoro sempre mais que uma hora					
Costumo estudar antes de me ir deitar					
O meu tempo de estudo diário nunca ultrapassa uma hora					
Estudo apenas antes dos testes					

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

### 37. DEDICAS MAIS TEMPO DE ESTUDO ÀS:

DISCIPLINAS QUE MAIS GOSTAS		DISCIPLINAS QUE TENS MAIS DIFICULDADES	
DISCIPLINAS QUE MENOS GOSTAS		DISCIPLINAS QUE TENS MENOS DIFICULDADES	

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

### 38. COMO ORGANIZAS O TEU TEMPO NA ESCOLA? Em cada afirmação coloca uma cruz na opção que mais se identifica com a tua maneira de AGIR.

	Discordo muito	Discordo	Não concordo nem discordo	Concordo	Concordo muito
Levo sempre relógio para a escola					
Nunca chego atrasado às aulas					
Sei cumprir horários na escola porque sigo os meus colegas					
Por vezes chego atrasado à escola mas não é por minha culpa					
Tento sempre respeitar os tempos que o professor dá para a execução das tarefas					
Nunca consigo terminar uma tarefa no tempo que o professor dá					
Quando tenho um tempo livre na escola aproveito para fazer trabalhos de casa					
Quando tenho um tempo livre na escola aproveito para estudar					
Quando tenho tempo livre na escola aproveito para ir para a biblioteca					
Quando tenho tempo livre na escola aproveito para brincar					

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**39. NA TUA OPINIÃO, PORQUE É QUE ALGUNS ALUNOS TÊM MELHORES RESULTADOS ESCOLARES QUE OUTROS? Coloca apenas uma X .**

Dedicam mais tempo às tarefas escolares	
Organizam melhor o seu trabalho	
São mais inteligentes	
Têm melhores condições de trabalho em casa	
São mais acompanhados pela família	
São mais encorajados pelo professor	
Organizam melhor o seu tempo	

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:

**40. COMO É A TUA MOTIVAÇÃO PARA A ESCOLA: Em cada afirmação coloca uma cruz na opção que mais se identifica com a tua maneira de AGIR.**

	Discordo muito	Discordo	Não concordo nem discordo	Concordo	Concordo muito
Preparo sempre a mochila para o dia seguinte					
Necessito de estímulos (prémios ou castigos) para cumprir as minhas tarefas escolares					
Gosto de andar na escola mas não					

gosto das aulas					
Gosto de frequentar a escola e as aulas					
Trabalho para ser o melhor aluno					
Esforço-me para ser bom aluno, mas tenho muitas dificuldades					
Levo sempre o material que o professor pede					
Faço sempre todos os trabalhos de casa					
Tenho um bom comportamento nas aulas					
Tento sempre acabar as tarefas escolares mesmo quando as acho aborrecidas					

**Obrigada pela tua colaboração**

ADEQUADO		1	2	3	4	5
NÃO ADEQUADO						

Comente e/ou dê exemplos ou sugestões:
--

*Obrigada pela sua colaboração na opinião sobre este questionário*

