

## Resumo

Esta investigação pretendeu analisar as vivências do divórcio parental em crianças. Os objetivos desta investigação consistiram em analisar a relação entre a resiliência e as capacidades e dificuldades das crianças, analisar a relação entre a resiliência individual e familiar, bem como analisar a relação entre a resiliência e a perceção dos conflitos interparentais. Para tal, recorreu-se a uma amostra composta por vinte crianças, entre os 6 e os 12 anos de idade, de ambos os géneros, e por vinte mães. Constituíram-se dois grupos: um grupo experimental, composto por dez crianças e dez mães que experienciaram o divórcio; e um grupo de controlo, composto por dez crianças e dez mães de famílias intactas. Os dados foram recolhidos presencialmente, num único momento. Para a recolha de dados recorreu-se a uma entrevista estruturada para caracterizar as famílias, ao *Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ)*, que avalia o desenvolvimento socio-emocional da criança. Recorreu-se ainda à *Healthy Kids Resilience Assessment Module (HKRAM)*, que pretende avaliar a resiliência dos jovens, à *Family Resilience Assessment Scale (FRAS)*, que avalia a resiliência familiar, e ainda, à *Children's Perception of Interparental Conflict Scale (CPIC)* a perceção do conflito interparental.

Da análise aos resultados verificou-se que, não obstante as dificuldades as crianças inquiridas têm vindo a lidar eficazmente com a separação e apresentam resiliência, ou seja têm conseguido gerir as adversidades e não se deixaram submergir pelas consequências negativas. Das variáveis estudadas, apenas entre a resiliência familiar e individual, pareceu haver uma relação positiva significativa. Ainda que ténues, as diferenças entre as famílias divorciadas e intactas, existem.

**Palavras-chave:** divórcio parental, capacidades e dificuldades das crianças, resiliência individual, resiliência familiar e conflito interparental.

## **Abstract**

This research aims to analyze the experiences of parental divorce on children. The objectives of this research consisted in analyzing the relationship between resilience and strengths and difficulties of children, to analyze the relationship between the individual and family resilience, and to examine the relationship between resilience and perception of interparental conflicts. For this, we used a sample of twenty children between 6 and 12 years old, of both genders, and twenty mothers. They were constituted two groups: an experimental group, consisting of ten children and ten mothers who have experienced divorce; and a control group, consisting of ten children and ten mothers from intact families. Data were collected in person at a single time. For data collection we used a structured interview to characterize the families, the Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ), which evaluates the socio-emotional development of children. It used also to Healthy Kids Resilience Assessment Module (HKRAM), which seeks to assess the resilience of youth, the Family Resilience Assessment Scale (FRAS), which evaluates family resilience, and also the Children's Perception of Interparental Conflict Scale (CPIC) the perception interparental conflict.

The analysis of the results it was found that, despite the difficulties the children surveyed have been effectively dealing with separation and show resilience, or have managed to manage adversity and not let themselves be overwhelmed by negative consequences. Of the variables studied, only between family and individual resilience, there appeared to be a significant positive relationship. Although faint, the differences between divorced and intact families there.

**Keywords:** parental divorce, strengths and difficulties of children, individual resilience, family resilience and interparental conflict.

# Índice

Introdução .....	1
I – Divórcio parental e Resiliência .....	4
1.1 – O Divórcio na sociedade atual .....	4
1.2 – Implicações do divórcio nas famílias e nas crianças .....	6
1.3 Fatores de adaptação ou risco no divórcio .....	13
1.3.1 – A resiliência individual e a resiliência familiar .....	16
II – Objetivos do estudo .....	22
2.1 – Objetivo Geral .....	22
2.2 – Objetivos Específicos .....	22
III – Metodologia e Procedimento .....	23
3.1 – Tipo de Estudo .....	23
3.2 – Caracterização da Amostra .....	24
3.3 - Instrumentos .....	26
3.3.1. - Entrevista Estruturada .....	26
3.3.2. - <i>Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ)</i> .....	27
3.3.3. - <i>Healthy Kids Resilience Assessment Module (HKRAM)</i> .....	28
3.3.4. - <i>Family Resilience Assessment Scale (FRAS)</i> .....	30
3.3.5. - <i>Children's Perception of Interparental Conflict Scale (CPIC)</i> .....	31
3.4 - Procedimentos .....	32
IV - Resultados .....	33
4.1 – Apresentação e análise dos resultados .....	33
4.1.1 – Análise das vivências do divórcio .....	33
4.1.2 – Análise do desenvolvimento sócio emocional das crianças filhas de mães divorciadas e de famílias intactas .....	35
4.1.3 – Análise da resiliência individual de crianças filhas de mães divorciadas e de famílias intactas .....	37
4.1.4 – Análise da resiliência familiar das mães divorciadas e das mães de famílias intactas .....	38

4.1.5 – Análise da percepção do conflito parental em crianças filhas de pais divorciados e de famílias intactas .....	40
4.1.6 – Relação entre a resiliência individual e as capacidades e as dificuldades das crianças .....	42
4.1.7 – Relação entre a resiliência individual e a resiliência familiar .....	43
4.1.8 – Relação entre a resiliência e a percepção dos conflitos .....	43
V – Discussão .....	44
Conclusão .....	50
Referências bibliográficas .....	54
Anexos .....	59
Apêndices .....	77

## Índice de Tabelas

<b>Tabela 1</b> – Caracterização da Amostra .....	25
<b>Tabela 2</b> – Médias, Desvios-Padrão e Teste de Mann-Whitney em função do estado civil das famílias .....	36
<b>Tabela 3</b> - Médias, Desvios-padrão e Teste de <i>Mann-Whitney</i> em função da resiliência individual .....	37
<b>Tabela 4</b> - Médias, Desvios-padrão e Teste de <i>Mann-Whitney</i> em função da resiliência familiar .....	39
<b>Tabela 5</b> - Médias, Desvios-padrão e Teste de <i>Mann-Whitney</i> em função da percepção dos conflitos. ....	41

## **Índice de Anexos**

<b>Anexo 1</b> – Entrevista Estruturada.....	60
<b>Anexo 2</b> – Questionário de Capacidades e Dificuldades (SDQ).....	66
<b>Anexo 3</b> - <i>Healthy Kids Resilience Assessment Module (HKRAM)</i> .....	68
<b>Anexo 4</b> - <i>Family Resilience Assessment Scale (FRAS)</i> .....	73
<b>Anexo 5</b> - <i>The Children's Perception of Interparental Conflict Scale (CPIC)</i> .....	75

## Índice de Apêndices

<b>Apêndice 1</b> – Pedido de autorização para a utilização do <i>Strenghts and Difficulties Questionnaire</i> .....	78
<b>Apêndice 2</b> – Consistência Interna (Alfa de <i>Cronbach</i> ) do <i>Strenghts and Difficulties Questionnaire</i> .....	80
<b>Apêndice 3</b> - Pedido de autorização para a utilização da <i>Healthy Kids Resilience Assessment Module</i> .....	82
<b>Apêndice 4</b> – Consistência Interna (Alfa de <i>Cronbach</i> ) da <i>Healthy Kids Resilience Assessment Module</i> .....	84
<b>Apêndice 5</b> – Pedido de autorização para a utilização da <i>Family Resilience Assessment Scale</i> .....	86
<b>Apêndice 6</b> – Consistência Interna (Alfa de <i>Cronbach</i> ) da <i>Family Resilience Assessment Scale</i> .....	88
<b>Apêndice 7</b> – Pedido de autorização para a utilização da <i>Children’s Perception of Interparental Conflict Scale</i> .....	90
<b>Apêndice 8</b> – Consistência Interna (Alfa de <i>Cronbach</i> ) da <i>Children’s Perception of Interparental Conflict Scale</i> .....	92
<b>Apêndice 9</b> – Declaração de Consentimento informado para famílias divorciadas .....	94
<b>Apêndice 10</b> – Declaração de Consentimento informado para famílias intactas.....	98