

Anexo A – Guião da entrevista aplicada a enfermeiras

Bloco B – Percurso profissional

- Qual a sua idade?
- Quais as habilitações literárias e profissionais?
- Qual a sua categoria profissional?
- Quantos anos tem de exercício em cuidados de Saúde Primários?
E na área de Saúde Materna?

Bloco C- Formação Teórica e Técnica sobre educação para a saúde

- No Curso de Enfermagem foi-lhe dada formação sobre métodos e estratégias educativas?
- Qual o contributo dos conhecimentos adquiridos, para as praticas educativas?
- Na sua opinião os conteúdos sobre a gravidez incluídos no plano de estudos do curso de enfermagem, permitem transmitir toda a informação solicitada pela grávida?
- Ao longo da carreira foi-lhe proporcionada formação sobre educação para a saúde?
- Quais acções de Formação frequentadas sobre esta temática, nos últimos 5 anos?
- Qual a entidade promotora?
- Na sua opinião deveria ser dada aos enfermeiros mais formação sobre educação para a saúde? Quais os temas?

Bloco D- Concepção de educação para a saúde

- Na sua opinião quais os objectivos que assumem mais importância em educação para a saúde? E os menos importantes?
- Quais as mensagens que procura transmitir á grávida, em cada visita?
- Durante as sessões decide quais as informações a transmitir ou espera que a grávida coloque questões e dúvidas, servindo-se das mesmas como fio condutor dos conteúdos a abordar?
- De todos os cuidados que a grávida recebe ordene-os segundo o grau de importância para a saúde da grávida e do recém-nascido:
 - Consulta obstétrica;

- Meios complementares de diagnóstico;
- Vigilância do bem-estar materno-fetal;
- Educação para a saúde com a enfermeira.

Bloco E- Estratégias educativas, em educação para a saúde

- Como é que faz na consulta de enfermagem, relativamente a:
 - Duração das sessões de educação para a saúde;
 - Envolvimento da utente no planeamento das mesmas;
 - Realização de educação para a saúde em relação á consulta médica
 - Quem executa cada consulta
 - Quantas sessões fazem cada grávida?
- Distribui á grávida folhetos informativos?
- Quais os temas abordados em cada sessão?
- Quais as estratégias e métodos mais utilizados?
- Ordene os seguintes factores segundo o grau de importância que assumem na selecção de conteúdos e estratégias de ensino utilizadas em educação para a saúde?
 - Nacionalidade;
 - Idade;
 - Escolaridade;
 - Experiência com filhos;
 - Profissão;
 - Outros (especifique)
- Quais os meios auxiliar de ensino utilizados?

Bloco F- Factores intervenientes nas praticas educativas

- Quais as condições da sala onde faz a eps?
- As sessões são realizadas em horário estipulado somente para esse fim?
- Tem conhecimento da existência de normas de procedimento de educação para a saúde durante a gravidez? Quais?
- O que pensa delas?

-Conhece as orientações técnicas em saúde materna elaboradas pela DGS? O que pensa sobre elas?

-Qual a sua opinião relativamente aos contributos para as praticas?

-Quais as alterações a efectuar?

-Acha que a existência de normas de procedimento e orientações técnicas, em relação á educação para a saúde durante a gravidez são:

- Nada importante;

- Pouco importante;

- Importante;

- Muito importante

-Durante as sessões ocorrem interrupções devido a factores externos? Quais?

-Vou mencionar vários técnicos de saúde integrados no programa de saúde materna

- Médico obstetra
- Médico de família
- Psicólogo

Em relação a cada um deles, qual a sua percepção acerca do valor atribuído ás praticas educativas dos enfermeiros:

Muitíssimo/ muito/algum/ pouco/ nenhum

E relativamente á utente?

- Muito / muito / algum / pouco / nenhum

-Relativamente ao programa de saúde materna quer dizer-me a sua opinião quanto a: aspectos positivos; aspectos negativos; dificuldades encontradas, o que mudava.

Bloco G- Relação interpessoal

-Qual a importância que atribui á relação interpessoal em eps?

-E á comunicação?

- Na sua opinião o que a grávida espera desta consulta?

- Durante as sessões a grávida coloca questões e dúvidas? – Quais as questões e dúvidas colocadas com mais frequência?

-Em que períodos da gravidez, colocam mais duvidas?

-Qual a diferença no comportamento da grávida na primeira consulta e nas consultas seguintes?

- No que se refere á adesão das grávidas às recomendações qual a percentagem de mulheres que aderem?

0,25% / 50% /75% / 100%

- Quais as razões que levam a grávida a não seguir as recomendações da enfermeira?

Quais os conteúdos em que as grávidas mais aderem?

Anexo B – Temas abordados nas consultas de enfermagem

Tabela 1:Temas abordados por iniciativa da Enfermeira 1 e da Grávida

Grav. 1		Grav.2		Grav. 3	
Enf.	Grav	Enf.	Grav	Enf.	Grav
Alimentação		Desconfortos da gravidez			activ. Fisica
Data provavel do parto		Aumento uterino no 2º trim.		Prev. Parto pré termo	
Av. TA		Actividade fisica		Det. Idade gestacional	
Vacinação		prev. Edemas		Alimentação	
Prev. Toxoplasmose		Ingestão diária de liquidos		Higiene corporal	
Av.queixas		Prev inf. Urinarias		Vestuário	
Oque levar para a maternidade				Alimentação	
Aleitamento materno				Peso normal do RN	
Uso da chupeta					
Grav. 4		Grav.5		Grav. 6	
Enf.	Grav	Enf.	Grav	Enf.	Grav
Enjoos na grav.		prev. Edemas		Boletim da grávida	
Alimentação		Sinais e sintomas do TP		Aumento ponderal	
Boletim da grávida		Quando ir á maternidade		Alimentação	
Aumento ponderal		Contracções uterinas		Alimentação	
prev. Obstipação				Higiene alimentar	
Actividade física				Prev. Toxoplasmose	
				Consumo de sal	
				Alimentação	
				Alimentos ricos em fibras	
				Alimentos ricos em cálcio	
				Prev inf. Urinarias	
				Alimentação	
				Actividade física	
				Quando ir ao centro saúde	
				Relações sexuais	
				Viagens	
				Tipo de leite adequado	
					Alimentação

Tabela 2: Temas abordados por iniciativa da Enfermeira 2 e da Grávida

Grav. 7		Grav.8		Grav. 9	
Enf.	Grav	Enf.	Grav	Enf.	Grav
Análise de urina/comunicação de resultados		Análise de urina		Det. Idade gestacional	
Avaliação/despiste de problemas		Det. Idade gestacional		Avaliação/despiste de problemas	
Distribuição de folhetos		Avaliação peso		Análise de urina	
Avaliação BCF		Relação com irmãos		Avaliação TA, peso e BCF	
O que levar para a maternidade		Avaliação TA e BCF		Aleitamento materno	
Aleitamento materno		O que levar para a maternidade		Aleitamento materno	
Despedida		Aleitamento materno		Mamilos artificiais	
		Desconfortos da gravidez		Distribuição de folhetos	
		Aleitamento materno		Despedida	
		Despedida			
Grav. 10		Grav.11		Grav. 12	
Enf.	Grav	Enf.	Grav	Enf.	Grav
Análise de urina		Análise de urina		Det. Idade gestacional	
Det. Idade gestacional		Avaliação de peso		Avaliação TA	
Ingestão líquidos		Alimentação		Alimentação no puerpério	
Aleitamento materno		Avaliação TA e BCF		Actividade física no puerpério	
Distribuição de folhetos		Aleitamento materno		Aleitamento materno	
Despedida		Alimentação		Avaliação/despiste de problemas	
		Desconfortos da gravidez			Altura uterina no final da gravidez
		Alimentação		Despedida	
		Viagens			
		Prev. Edemas			
		Preparação para o parto			
		Distribuição de folhetos			
		Despedida			

Tabela 3:Temas abordados por iniciativa da Enfermeira 3 e da Grávida

Grav. 13		Grav.14		Grav. 15	
Enf.	Grav	Enf.	Grav	Enf.	Grav
Cumprimenta		Análise de urina		Det. Idade gestacional	
Análise de urina		Avaliação/despiste de problemas		Análise de urina	
Av. TA		Av. TA e peso		Av. TA e peso	
	Data provável do parto	prev. Edemas		Antecedentes pessoais e familiares	
	Contrações uterinas	Interrupção		Data provável do parto	
Quando ir para a maternidade		Aumento ponderal		Interrupção	
O que levar para a maternidade		Alimentação		Distribuição de folhetos	
Distribuição de folhetos		Despedida		Interrupção	
Despedida				Despedida	
Grav. 16		Grav.17		Grav. 18	
Enf.	Grav	Enf.	Grav	Enf.	Grav
Det. Idade gestacional		Det. Idade gestacional		Av. TA e peso	
Av. TA e peso		Distribuição de folhetos		Aumento ponderal	
Distribuição de folhetos		Alterações fisiológicas da gravidez		Alterações fisiológicas da gravidez	
Alimentação	Alimentação	Avaliação/despiste de problemas		Sinais de pré eclampsia	
		Desenvolvimento fetal		Desconfortos da gravidez	
Data provável do parto		Funcionamento do bloco partos		Desconfortos da gravidez	
Avaliação/despiste de problemas		O que levar para a maternidade		Desconfortos da gravidez	
Distribuição de folhetos		Desconfortos da gravidez		Posicionamento adequado quando deitada	
Sintomas inf. Urinária		Quando ir para a maternidade		Actividade física	
		Desconfortos da gravidez		Duração da gravidez	
Quando ir para a maternidade		Prev. Toxoplasmose		Tempo permanência na maternidade	Ida ao CS após o parto
O que levar para a maternidade		Alimentação			
Despede-se		Aumento ponderal			
		Alimentação			
		Alimentação			
		Despede-se			
				Cuidados com o RN	
				Distribuição de folhetos	
				Aleitamento materno	
				O que levar para a maternidade	
				Despede-se	

Tabela 4: Temas abordados por iniciativa da Enfermeira 4 e da Grávida

Grav. 19		Grav.20		Grav. 21	
Enf.	Grav	Enf.	Grav	Enf.	Grav
Det. Idade gestacional		Cumprimenta		Cumprimenta	
Avaliação/despiste de problemas		Actividade física		Avaliação/despiste de problemas	
	Actividade física		Alimentação		Alimentação
Av. TA e peso		Prev. Toxoplasmose		Det. Idade gestacional	
Alimentação		Avaliação/despiste de problemas		Av. TA e peso	
Vacinas		Av. TA e peso		Alimentação	
Alimentação		Alimentação		Alimentação	
	Alimentação	Movimentos fetais			Medicamentos
Prev. Toxoplasmose		Alimentação		Movimentos fetais	
	Alimentação		Aumento ponderal	prev. Edemas	
Actividade física		Ingestão diária líquidos		Hábitos nocivos p/ saúde da grávida	
	Contrações uterinas	Despedida			Medicamentos
Despedida				Medicamentos	
					Hábitos nocivos p/ saúde da grávida
				Despedida	
Grav. 22		Grav.23		Grav. 24	
Enf.	Grav	Enf.	Grav	Enf.	Grav
Convida a sentar		Cumprimenta		Cumprimenta	
Av. TA e peso		Av. TA e peso		Avaliação/despiste de problemas	
Det. Idade gestacional		Questiona acerca de duvidas		Det. Idade gestacional	
Informação sobre a gravidez		Aumento ponderal		Av. TA e peso	
Alimentação		Avaliação/despiste de problemas		O que levar para a maternidade	
Alimentação		Despedida		Revisão de puerpério	
Alimentação				Cuidados com o RN	
Aumento ponderal				Despedida	
Alimentação					
Alimentação					
Ingestão diária líquidos					
	Alterações fisiológicas da gravidez				
	Alimentação				
Despede-se					

Tabela 5: Temas abordados por iniciativa da Enfermeira 5 e da Grávida

Grav. 25		Grav.26		Grav. 27		
Enf.	Grav	Enf.	Grav	Enf.	Grav	
Cumprimenta		Cumprimenta	Desconfortos da gravidez	Cumprimenta	Desconfortos da gravidez	
Avaliação/despiste de problemas		Det. Idade gestacional		Avaliação/despiste de problemas		
Desconfortos da gravidez		Av. TA e peso		Det. Idade gestacional		
Alimentação				Av. TA e peso		
Det. Idade gestacional		Alimentação		Desconfortos da gravidez		
Data provável parto		Alimentação				Desconfortos da gravidez
Questiona acerca de duvidas		Relação com os irmãos		Aumento ponderal		
Desconfortos da gravidez		Movimentos fetais		Desconfortos da gravidez		
Alimentação		Questiona acerca de dúvidas				Desconfortos da gravidez
		Aumento ponderal				Despede-se
Informação de data próxima consulta						
Grav. 28		Grav.29		Grav. 30		
Enf.	Grav	Enf.	Grav	Enf.	Grav	
Cumprimenta		Cumprimenta	Vacinas	Cumprimenta	Hábitos nocivos para a saúde da grávida	
Antecedentes pessoais e familiares		Det. Idade gestacional		Antecedentes pessoais e familiares		
Det. Idade gestacional		Av. TA e peso		Det. Idade gestacional		
Av. TA e peso				Av. TA e peso		
Funcionamento dos serviços		Rastreio pré-natal		Hábitos nocivos para a saúde da grávida		
Despiste de hempglobinopatias		Amniocentese		Funcionamento dos serviços		
Rastreio pré-natal		Amniocentese		Elementos anormais na urina		
Alimentação		Alimentação		Despiste de hempglobinopatias		
Desconfortos da gravidez		Alimentação		Desconfortos da gravidez		
Alimentação		Actividade física		Alimentação		
Higiene alimentar	Despede-se	Desconfortos da gravidez				
	Alimentação		Alimentação			
Alimentação			Alimentação			
Actividade física			Higiene alimentar			
Medicamentos			Alimentação			
Actividade física	Prevenção de estrias		Actividade física			
			Vestuário			
Vestuário			Prevenção de estrias			
	Alt. Fisiológicas		Medicamentos			
Data próxima consulta			Hábitos nocivos para a saúde da grávida			
			Actividade física			
			Rastreio pré-natal			

Tabela 6: Temas abordados por iniciativa da Enfermeira 6 e da Grávida

Grav. 31		Grav.32		Grav. 33	
Enf.	Grav	Enf.	Grav	Enf.	Grav
Cumprimenta		Convida a grávida a sentar		Cumprimenta	activ. Física
Antecedentes pessoais e familiares		Av. TA e peso		Av. TA e peso	
Interrupção		Prev. Toxoplasmose		Actividade física	
Hábitos nocivos para a saúde		Alimentação			Desconfortos da gravidez
Prev. Toxoplasmose		Alimentação		Alimentação	
Alimentação		Ingestão diária líquidos		Interrupção	
Desconfortos da gravidez		Acompanha a grávida		Avaliação/despiste de problemas	
	Hábitos nocivos para a saúde	Despede-se		Prev. Toxoplasmose	
Alimentação				Higiene alimentar	
Alimentação				Alimentação	
Higiene alimentar				Alimentação	
Interrupção				Alimentação	
Av. TA e peso				Consumo de sal	
Medicamentos				Despede-se	
Actividade física					
Aumento ponderal					
Alimentação					
Relações sexuais					
Valorização auto imagem					
Vacina					
Despede-se					
Grav. 34		Grav.35		Grav. 36	
Enf.	Grav	Enf.	Grav	Enf.	Grav
Cumprimenta		Cumprimenta		Cumprimenta	
Avaliação/despiste de problemas		Av. TA e peso		Av. TA	
Alimentação		Interrupção		Avaliação/despiste de problemas	
Hábitos nocivos para a saúde		Desconfortos da gravidez		Valorização auto imagem	
Prev. Toxoplasmose		Alimentação		Hábitos nocivos para a saúde	
Higiene alimentar		Interrupção		Hábitos nocivos para a saúde	
Alimentação		Despede-se		Avaliação do peso	
Av. TA e peso				Alimentação	
Vacina				Despede-se	
Ingestão diária de líquidos					
		Duração da gravidez			
Despede-se					

Tabela 7: Temas abordados por iniciativa da Enfermeira 7 e da Grávida

Grav. 37		Grav.38		Grav. 39	
Enf.	Grav	Enf.	Grav	Enf.	Grav
Cumprimenta		Cumprimenta		Cumprimenta	
Análise urina		Det. Idade de gravidez		Det. Idade de gravidez	
Duração da gravidez		Av. TA e peso		Avaliação/despiste de problemas	
Consulta bem estar fetal		Duração da gravidez		Av. TA e peso	
Sinais e sintomas de TP		Sinais e sintomas de TP		Despede-se	
Av. TA e peso		Avaliação/despiste de problemas			
Avaliação/despiste de problemas		Vacinas			
Diagnóstico precoce		Despede-se			
Vigilância bem-estar fetal					
Despede-se					
Grav. 40		Grav.41		Grav. 42	
Enf.	Grav	Enf.	Grav	Enf.	Grav
Cumprimenta		Cumprimenta		Cumprimenta	
Antecedentes pessoais e familiares		Av. TA e peso		Av. Urina e TA	
Av. TA e peso		Avaliação/despiste de problemas		Avaliação/despiste de problemas	
Data provável do parto		Alimentação		Desconfortos da gravidez	
	Movimentos fetais	Actividade física		Actividade física	
Despede-se		Alimentação		Alimentação	
			Alt. Fisiológicas da gravidez	Alimentação	
		Alimentação		Alimentação	
		Alimentação		Consumo de sal	
		Despede-se		Questiona acerca de dúvidas	
				Despede-se	

Tabela 8: Temas abordados por iniciativa da Enfermeira 8 e da Grávida

Grav. 43		Grav.44		Grav. 45		
Enf.	Grav	Enf.	Grav	Enf.	Grav	
Cumprimenta		Cumprimenta		Cumprimenta		
Consulta o resultado de análises		Av. TA e peso		Av peso		
Prev. Toxoplasrose		Det. Idade gestacional		Data provável do parto		
Vestuário			Vigilância da gravidez	Av. TA		
Despiste de hemoglobinopatias		Consulta bem-estar fetal		Alimentação		
Av. TA e peso		Questiona acerca de dúvidas		Alimentação		
Alimentação		Aleitamento materno		Higiene alimentar		
Despede-se			Alt. Fisiológicas da gravidez	Vestuário		
		Despede-se				Batimentos cardíacos fetais
				Despede-se		
Grav. 46		Grav.47		Grav. 48		
Enf.	Grav	Enf.	Grav	Enf.	Grav	
Pede as análises		Consulta o processo		Convida a entrar		
Marca próxima consulta		Av. TA e peso		Av. TA e peso		
Av. TA e peso		Consentimento para efectuar exames		Consulta bem-estar fetal		
Vacinação		Vacinação		O que levar para a maternidade		
Prev. Toxoplasrose		Data próxima consulta		Sinais e sintomas de TP		
Rubéola		Despede-se		Diagnostico precoce		
Vestuário				Despede-se		
Vestuário						
Alimentação						
Alimentação						
Avaliação/despiste de problemas						
Aleitamento materno						
Despede-se						

Tabela 9:Temas abordados por iniciativa da Enfermeira 9 e da Grávida

Grav. 49		Grav.50		Grav. 51	
Enf.	Grav	Enf.	Grav	Enf.	Grav
Cumprimenta		Cumprimenta		Cumprimenta	
Marcação próxima consulta		Marcação próxima consulta		Consulta processo	
Vacinação		Av. TA e peso		Av. TA e peso	
Despiste de hemoglobinopias		Aumento ponderal na gravidez		Alimentação	
Av. TA e peso		Vacinação		Vê análises	
Alimentação		Analise urina		Imunidade da rubéola	
Alimentação		Despede-se		Prev. Toxoplasmose	
Alimentação				Analise urina	
Hábitos nocivos para a saúde				Despede-se	
Analise urina					
Despede-se					
Grav. 52		Grav.53		Grav. 54	
Enf.	Grav	Enf.	Grav	Enf.	Grav
Cumprimenta		Cumprimenta		Cumprimenta	
Pergunta se é a 1ª consulta		Marcação próxima consulta		Av. TA e peso	
Consulta processo		Det. Idade gestacional		Boletim saúde grávida	
Data provável do parto		Av. TA e peso		Despiste de hemoglobinopias	
Alimentação		O que levar para a maternidade		Vacinação	
	Prev. Toxoplasmose	Sinais e sintomas de TP		Alimentação	
Actividade física		Analise urina		Prev. Toxoplasmose	
	Vig. Pré natal	Despede-se		Medicamentos e gravidez	
Av. TA e peso e urina				Solicita nº telefone	
Marcação próxima consulta				Analise urina	
Despede-se				Despede-se	

Tabela 10:Temas abordados por iniciativa da Enfermeira 10 e da Grávida

Grav. 55		Grav.56		Grav. 57	
Enf.	Grav	Enf.	Grav	Enf.	Grav
Cumprimenta		Cumprimenta		Cumprimenta	
Det. Idade gestacional		Avalia estado vacinal		Consulta processo	
Av. TA e peso		Det. Idade gestacional		Questiona sobre dúvidas	
Contrações uterinas		Alimentação		Av. TA e peso	
Movimentos fetais		Alimentação		Vacinação	
Av.queixas		Av. TA e peso	Alimentação	Alimentação	
Questiona sobre dúvidas			Desenvolvimento fetal		
Oque levar para a maternidade		Alimentação		Alimentação	
Despede-se		Actividade física		Alimentação	
			Amamentação	Alimentação	Medicamentos
		Analise urina		Ingestão de líquidos	
		Conversa social		Prev edemas	
		Despede-se		vestuário	
			Actividade física		
			Viagens	Repouso	
			Actividade sexual		
				Actividade física	
				Boletim saúde Grávida	
				Despede-se	
Grav. 58		Grav.59		Grav. 60	
Enf.	Grav	Enf.	Grav	Enf.	Grav
Cumprimenta		Cumprimenta	Refere cefaleias	Cumprimenta	
Det. Idade gestacional		Medicamentos		Det. Idade gestacional	
Avaliação/despiste de problemas		Det. Idade gestacional		Vacinação	
Av. TA e peso		Av. TA e peso		Alimentação	
Prev. Toxoplasmose		Contrações uterinas		Ingestão de líquidos	
Saúde oral		amniocentese		Av. TA e peso	
Saúde oral			Movimentos fetais	Alimentação	
Movimentos fetais			Aumento uterino	Actividade física	
Questiona sobre dúvidas			Aumento ponderal	Questiona sobre duvidas	
Aumento ponderal na gravidez		Av. TA e peso		Despede-se	
Despede-se		Alimentação			
		Higiene alimentar			
		Despede-se			

Anexo C- Distribuição da frequência dos temas abordados pela Enfermeira

Tabela 1: N° de temas abordados pela Enf. 1 e as grávidas

Consulta	Enf.	Grav.	Total
1	9	0	9
2	6	0	6
3	7	1	8
4	6	0	6
5	4	0	4
6	18	1	19
Total	50	2	52
%	96%	4,00%	100%
x	8,333333	0,333333	8,666667
s	5,006662	0,516398	5,354126

Tabela2:N° de temas abordados pela Enf.2 e as grávidas

Consulta	Enf.	Grav.	Total
1	2	0	2
2	7	0	7
3	3	0	3
4	2	0	2
5	8	0	8
6	3	1	4
Total	25	1	26
%	96%	4%	100%
x	4,166667	0,166667	4,333333
s	2,639444	0,408248	2,581989

Tabela3:N° de temas abordados pela Enf.3 e as grávidas

Consulta	Enf.	Grav.	Total
1	2	2	4
2	3	0	3
3	1	0	1
4	5	2	7
5	11	1	12
6	13	1	14
Total	35	6	41
%	85%	15%	100%
x	5,833333	4,25245	6,833333
s	4,996666	0,894427	5,192944

Tabela4:Nº de temas abordados pela Enf.4 e as grávidas

Consulta	Enf.	Grav.	Total
1	5	4	9
2	6	2	8
3	6	4	10
4	8	2	10
5	1	0	1
6	3	0	3
Total	29	12	41
%	71%	29%	100%
x	4,833333	2	6,833333
s	2,483277	1,788854	3,868678

Tabela5:Nº de temas abordados pela Enf.5 e as grávidas

Consulta	Enf.	Grav.	Total
1	5	1	6
2	4	1	5
3	3	2	5
4	14	3	17
5	6	1	7
6	18	0	18
Total	50	8	58
%	86%	14%	100%
x	8,333333	1,333333	9,666667
s	6,15359	1,032796	6,121002

Tabela6:Nº de temas abordados pela Enf.6 e as grávidas

Consulta	Enf.	Grav.	Total
1	14	1	15
2	4	0	4
3	9	1	10
4	7	1	8
5	2	0	2
6	4	0	4
Total	40	3	43
%	93%	7%	100%
x	6,666667	0,5	7,166667
s	4,366539	0,547723	4,833908

Tabela7:Nº de temas abordados pela Enf.7 e as grávidas

Consulta	Enf.	Grav.	Total
1	5	0	5
2	3	0	3
3	1	0	1
4	1	1	2
5	6	1	7
6	6	0	6
Total	22	2	24
%	92%	8%	100%
x	3,666667	0,333333	4
s	2,33809	0,516398	2,366432

Tabela8:Nº de temas abordados pela Enf.8 e as grávidas

Consulta	Enf.	Grav.	Total
1	4	0	4
2	2	2	4
3	5	1	6
4	8	0	8
5	2	0	2
6	4	0	4
Total	25	3	28
%	89%	11%	100%
x	4,166667	0,5	4,666667
s	2,228602	0,83666	2,065591

Tabela9:Nº de temas abordados pela Enf.9 e as grávidas

Consulta	Enf.	Grav.	Total
1	6	0	6
2	2	0	2
3	3	0	3
4	2	2	4
5	2	0	2
6	6	0	6
Total	21	2	23
%	91%	9%	100%
x	3,5	0,333333	3,833333
s	1,974842	0,816497	1,834848

Tabela10:Nº de temas abordados pela Enf.10 e as grávidas

Consulta	Enf.	Grav.	Total
1	3	0	3
2	4	2	6
3	14	3	17
4	5	0	5
5	5	3	8
6	4	0	4
Total	35	8	43
%	81%	19%	100%
x	5,833333	1,333333	7,166667
s	4,070217	1,505545	5,115336

Anexo D – Distribuição da frequência das palavras emitidas nas consultas

Tabela1:Palavras emitidas nas consultas pela Enf.1

	Palavras		
	Enf	Grav.	Total
C1	341	38	379
C2	369	29	398
C3	463	153	616
C4	383	185	568
C5	363	92	455
C6	2062	69	2131
Total	3981	566	4547
x	663,5	94,33333	757,8333
s	686,3992	62,85115	679,1823

Tabela2:Palavras emitidas nas consultas pela Enf.2

	Palavras		
	Enf	Grav.	Total
C1	192	101	293
C2	220	59	279
C3	207	53	260
C4	133	164	297
C5	222	58	280
C6	209	145	354
Total	1183	580	1763
x	197,1667	96,66667	293,8333
s	33,22298	48,39284	32,20818

Tabela3:Palavras emitidas nas consultas pela Enf.3

	Palavras		
	Enf	Grav.	Total
C1	216	33	249
C2	129	35	164
C3	140	62	202
C4	519	43	562
C5	529	110	639
C6	526	63	589
Total	2059	346	2405
x	343,1667	57,66667	400,8333
s	201,0944	28,71701	217,6156

Tabela4:Palavras emitidas nas consultas pela Enf.4

	Palavras		
	Enf	Grav.	Total
C1	431	323	754
C2	399	84	483
C3	553	340	893
C4	319	86	405
C5	151	27	178
C6	146	31	177
Total	1999	891	2890
x	333,1667	148,5	481,6667
s	161,647	144,0538	294,7118

Tabela5:Palavras emitidas nas consultas pela Enf.5

	Palavras		
	Enf	Grav.	Total
C1	354	287	641
C2	436	222	658
C3	344	65	409
C4	924	152	1076
C5	353	79	432
C6	883	51	934
Total	3294	856	4150
x	549	142,6667	691,6667
s	276,9173	95,60474	267,3819

Tabela6:Palavras emitidas nas consultas pela Enf.6

	Palavras		
	Enf	Grav.	Total
C1	826	131	957
C2	294	22	316
C3	1017	196	1213
C4	762	216	978
C5	291	102	393
C6	386	88	474
Total	3576	755	4331
x	596	125,8333	721,8333
s	311,7775	71,91778	373,2085

Tabela7:Palavras emitidas nas consultas pela Enf.7

Palavras			
	Enf	Grav.	Total
C1	291	79	370
C2	308	137	445
C3	99	29	128
C4	319	278	597
C5	470	132	602
C6	220	58	278
Total	1707	713	2420
x	284,5	118,8333	403,3333
s	122,2829	88,53794	185,1158

Tabela8:Palavras emitidas nas consultas pela Enf.8

Palavras			
	Enf	Grav.	Total
C1	432	62	494
C2	317	86	403
C3	362	92	454
C4	453	38	491
C5	280	221	501
C6	270	65	335
Total	2114	564	2678
x	352,3333	94	446,3333
s	77,2442	65,11221	65,70743

Tabela9:Palavras emitidas nas consultas pela Enf.9

Palavras			
	Enf	Grav.	Total
C1	488	82	570
C2	252	33	285
C3	275	35	310
C4	400	268	668
C5	326	30	356
C6	361	63	424
Total	2102	511	2613
x	350,3333	85,16667	435,5
s	86,56712	91,88126	218,9667

Tabela10:Palavras emitidas nas consultas pela Enf.10

Palavras			
	Enf	Grav.	Total
C1	363	76	439
C2	205	307	512
C3	1000	375	1375
C4	370	182	552
C5	350	189	539
C6	569	72	641
Total	2857	1201	4058
x	476,1667	200,1667	676,3333
s	281,6192	121,8842	348,4352

Anexo E Distribuição da frequência dos conteúdos das recomendações, conselhos e prescrições

Tabela 1: Conteúdo das Recomendações por Enfermeira

	E1	E2	E3	E4	E5	E6	E7	E8	E9	E10	Total
Alimentação	8	1	4	9	10	17	8	6	8	13	84
Actividade física	3	1	1	4	4	2				3	18
Prevenção de Inf. Urinarias	2			1		1				4	8
Desconfortos na gravidez	4	1	2	3	5	3	2		1	1	22
Toxoplasrose	2		1			5		2	1		11
Vacinas	1				1	1	1	2	2		8
Relação familiar	1	1			1						3
Sexualidade	1					1				1	3
Vigilância da Gravidez	1			1			1				3
Parto pré termo	1										1
Aleitamento materno	1	2						1			4
Higiene corporal	2	1		1	3	2					9
Ingestão de líquidos		1		1		1	1			2	6
Ida para a maternidade			3						1	2	6
Preparação da mala	1		3		1				1	1	7
Medicamentos na gravidez				1		1			1	2	5
Hábitos nocivos para a saúde					1	2				1	4
Cuidados com o recém-nascido	1			2			1	1			5
Movimentos fetais					1	1				1	3
Outras	1				2	1		2	2	3	11
Total	30	8	14	23	29	37	15	16	17	35	224

Tabela 2: Conteudos dos conselhos por Enfermeira

	E1	E2	E3	E4	E5	E6	E7	E8	E9	E10	Total
Alimentação	6	1	4	6	8	12	6	6	5	13	67
Actividade física	3	1	1	3	2	1				1	12
Prevenção de Inf. Urinarias	1			1		1				4	7
Desconfortos na gravidez	3	1	2	3	5	2	3	2	1	1	23
Toxoplasmose	2		1			4		2	1		10
Vacinas	1				1		1		1		4
Relação familiar	1	1			1						3
Sexualidade	1					1				1	3
Vigilância da Gravidez	1			1							2
Parto pré termo	1										1
Aleitamento materno	1	2						1			4
Higiene corporal		1			3	2					6
Ingestão de Líquidos						1				2	3
Ida para a maternidade										2	2
Preparação da mala			3		1				1	1	6
Medicamentos na gravidez				1		1			1	2	5
Hábitos nocivos para a saúde						1				1	2
Cuidados com o recém-nascido				2			1				3
Movimentos fetais					1	1				1	3
Outras	1									1	2
Total	22	7	11	17	22	27	11	11	10	30	168

Tabela3: Conteudos das prescrições por enfermeira

	E1	E2	E3	E4	E5	E6	E7	E8	E9	E10	Total
Alimentação	2			3	2	5	2		3		17
Actividade física				1	2					2	5
Prevenção de Inf. Urinarias	1										1
Desconfortos na gravidez	1					1					2
Toxoplasmose						1					1
Vacinas						1		2	1		4
Vigilância da Gravidez							1				1
Higiene corporal	2			1							3
Ingestão de líquidos		1		1			1				3
Ida para a maternidade			3						1		4
Preparação da mala	1										1
Hábitos nocivos para a saúde					1	1				1	3
Cuidados com o recém-nascido	1							1			2
Outras					2	1		2	2	2	9
Total	8	1	3	6	7	10	4	5	7	5	56

Anexo F- Exemplo de Transcrição das consultas de Enfermagem

Tabela 1: símbolos utilizados na transcrição

E:Fala da Enfermeira
G:Fala da grávida
(...) Silêncio
(interrupções)
[] – Procedimento da enfermeira e notas do observador

[Gravida de 33 anos, 27 semanas de gestação;1 filho; nacionalidade ucraniana;12ºano;5ªconsulta;

Vem só á consulta

Duración: 10’]

E: Então como vamos?

G: Cada vez mais grávida. [risos]

E: A barriguinha cada vez maior não é? Mas tem passado bem?

G: Sim tenho.

E: (...)

G: Tenho o pé um bocadinho inchado e dormente.

E: Dormente?

G: Sim

E: Tinha alguns derrames e não tinha já problemas de circulação?

G: Sim tinha.

E: Durante a gravidez esses problemas agravam. Não usa uma meia de descanso? Se calhar facilitava pelo menos o não inchar tanto. Incha logo de manhã ou é progressivo?

G: Está sempre.

E: É normal, mas pode haver medicação que o médico poderá achar por bem (...) e talvez lhe alivie, talvez o magnésio, mas isso depende do médico está bem? Tem caimbras? Em

termos do inchaço uma meia de descanso talvez ajudasse e depois possivelmente alguma medicação. Tem quantas semanas agora? Esteve cá no dia 13, vamos lá calcular (...) São 27 semanas e 4 dias (...) e o peso? Também temos que ter em atenção, passamos o natal e todas aquelas ocasiões menos boas para manter peso.

G: Tem que haver algum

E: Tem que haver e é bom que haja (...) pelo menos uns 2 k que será o normal. A tensão arterial também está boa, tem 11 [a enfermeira regista no processo] Vamos ver a urina. Tem passado creme na barriga? [Fala com a grávida enquanto escreve]

G: sim mustela (...) e da outra gravidez resultou. Da outra gravidez fiquei com muito pouco estrias.

E: Tem que pôr creme hidratante. Agora começa a aumentar significamente a barriga e as mamas

G: Pois (...) ponho na barriga e no peito e na anca.

E: [pesa a grávida] Tem 72,5, está bom. São mais 7 k e meio quando tinha sensivelmente 16 semanas houve um pico, mas depois as coisas normalizaram tem tomado melhor rumo, relativamente a esta curva que nos indica o aumento que deverá ter, vimos que está ligeiramente acima mas muito pouco, em termos de urina tb está bem.

G: No início comia por dois (...)

E: Teve aqui a presença de sangue durante algum tempo mas agora parou. [regista] Juntamos as análises

G: Está tudo?

E: Agora não se esqueça de dizer ao médico isso da dormência está bem?

G: Está bem. Tenho tido algumas dores aqui.

E: Porque é assim, progressivamente o abdómen vai aumentando e o peso que é exercido é maior, por isso é natural sentir mais pressão. Use cinta ou meias de descanso, tal como eu lhe dizia ao principio vai sentir algum desconforto. Pronto, não tem mais dúvidas?

Alguma coisa que queira perguntar?

G: Não.

E: Agora vai aguardar um bocadinho e até daqui a um mês, se Deus quiser

G: Obrigada