

Anexo C1

**Escala de Estilos de Socialização Parental na
Adolescência (ESPA29)**

Escala de Socialização Parental na Adolescência

ESPA 29

Idade Sexo

Escola Ano

De seguida encontrarás uma série de situações que podem acontecer na tua família. Estas situações referem-se à forma como os teus pais reagem quando fazes algo. Lê atentamente as situações e responde a cada uma delas com a maior sinceridade possível. Não há respostas correctas, o importante é que respondas com sinceridade.

- As pontuações que vais utilizar vão de 1 até 4, assim:
- o 1 é igual a **NUNCA**
 - o 2 é igual a **ALGUMAS VEZES**
 - o 3 é igual a **MUITAS VEZES**
 - o 4 é igual a **SEMPRE**

Utiliza aquela pontuação que tu acreditas que melhor descreve a situação que vives na tua casa.

EXEMPLO

Mãe		Questão	Pai	
Mostra-me Carinho	Mostra-se Indiferente	Ex. Se levanto a mesa	Mostra-me Carinho	Mostra-se Indiferente
1 2 3 4	1 2 3 4		1 2 ③ 4	1 ② 3 4

Respondeste rodeando o número 3 no item «Mostra-me Carinho», que quer dizer que o teu pai mostra-te carinho **MUITAS VEZES** quando tu levantas a mesa.

Respondeste 2 no item «Mostra-se Indiferente», que quer dizer que o teu pai **ALGUMAS VEZES** mostra-se indiferente quando tu levantas a mesa.

Para cada uma das situações que apresentamos, tem em conta estes aspectos:

MOSTRA-ME CARINHO: Quer dizer que te felicita, diz-te que o fizeste muito bem, que está muito orgulhoso em ti, dá-te um beijo, um abraço, ou qualquer outra demonstração de carinho.

MOSTRA-SE INDIFERENTE: Quer dizer, que ainda que faças as coisas bem, não se preocupa muito contigo, nem com o que fazes.

FALA COMIGO: Quando fazes algo que não está correcto, faz-te pensar no teu comportamento e explica-te porque não deves voltar a fazer isso.

NÃO LIGA: Significa que sabe o que fazes, e ainda que considere que não é adequado não te diz nada. Supõe que é normal que actues assim.

DISCUTE COMIGO: Quer dizer que discute contigo por causa das coisas que fazes mal.

BATE-ME: Quer dizer que te agride, que te bate com a mão ou com qualquer objecto.

PRIVA-ME DE ALGO: É quando te tira algo que normalmente te permite, como por exemplo retirar-te a semanada, ou dar-te menos do que o normal como castigo; deixar-te sem ver televisão durante um tempo; não te deixa sair de casa; encerra-te no quarto, ou coisas parecidas.

Verás que as situações que podem acontecer na tua família, encontram-se no centro da página. Em primeiro lugar deverás ler cada situação e responder no conjunto da esquerda, destinado às reacções do teu PAI. Quando terminares as reacções do teu pai em todas as situações, deverás voltar a ler as situações e responder no conjunto da direita, destinado às reacções da tua MÃE. É muito importante que sigas esta ordem e que as respostas que escolhes sobre as reacções da tua MÃE sejam independentes das que escolheste para o teu PAI.

Se tiveres dúvidas, solicita o esclarecimento ao responsável antes de começares.

A minha MÃE...

Mostra-me carinho 1 2 3 4	Mostra-se indiferente 1 2 3 4			
Não liga	Discute comigo	Bate-me	Priva-me de algo	Fala comigo
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
Mostra-se indiferente 1 2 3 4	Mostra-me carinho 1 2 3 4			
Discute comigo	Bate-me	Priva-me de algo	Fala comigo	Não liga
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
Mostra-me carinho 1 2 3 4	Mostra-se indiferente 1 2 3 4			
Bate-me	Priva-me de algo	Fala comigo	Não liga	Discute comigo
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
Mostra-se indiferente 1 2 3 4	Mostra-me carinho 1 2 3 4			
Priva-me de algo	Fala comigo	Não liga	Discute comigo	Bate-me
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
Fala comigo	Não liga	Discute comigo	Bate-me	Priva-me de algo
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
Mostra-me carinho 1 2 3 4	Mostra-se indiferente 1 2 3 4			
Priva-me de algo	Fala comigo	Não liga	Discute comigo	Bate-me
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
Bate-me	Priva-me de algo	Fala comigo	Não liga	Discute comigo
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
Discute comigo	Bate-me	Priva-me de algo	Fala comigo	Não liga
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
Mostra-se indiferente 1 2 3 4	Mostra-me carinho 1 2 3 4			
Não liga	Discute comigo	Bate-me	Priva-me de algo	Fala comigo
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
Mostra-me carinho 1 2 3 4	Mostra-se indiferente 1 2 3 4			
Fala comigo	Não liga	Discute comigo	Bate-me	Priva-me de algo
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
Mostra-se indiferente 1 2 3 4	Mostra-me carinho 1 2 3 4			

1 NUNCA	2 ALGUMAS VEZES	3 MUITAS VEZES	4 SEMPRE
------------	-----------------------	----------------------	-------------

1. Se obedeço ao que me manda

2. Se não estudo ou não quero fazer os trabalhos de casa que me mandam da escola

3. Se vem alguém visitar-nos a casa e porto-me bem

4. Se parto ou estrago alguma coisa em casa

5. Se as minhas notas no final do ano forem boas

6. Se ando sujo e mal arranjado

7. Se tenho um bom comportamento em casa e não interrompo as suas actividades

8. Se fica a saber que parti ou estraguei alguma coisa fora de casa ou de alguém

9. Se tenho alguma negativa nas minhas notas de final de ano

10. Se ao chegar a noite, volto para casa na hora marcada, sem atrasos

11. Se saio de casa para ir a algum sítio, sem pedir permissão a ninguém

12. Se fico levantado até muito tarde, por exemplo a ver televisão

13. Se algum dos meus professores informa que me porto mal nas aulas

14. Se cuido das minhas coisas e ando limpo e asseado

15. Se digo uma mentira e descobrem que menti

16. Se respeito os horários estabelecidos na minha casa

17. Se fico por aí com as minhas amigas e/ou amigos e chego tarde a casa de noite

18. Se arrumo e cuido as coisas na minha casa

O meu PAI...

Mostra-me carinho 1 2 3 4	Mostra-se indiferente 1 2 3 4			
Não liga	Discute comigo	Bate-me	Priva-me de algo	Fala comigo
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
Mostra-se indiferente 1 2 3 4	Mostra-me carinho 1 2 3 4			
Discute comigo	Bate-me	Priva-me de algo	Fala comigo	Não liga
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
Mostra-me carinho 1 2 3 4	Mostra-se indiferente 1 2 3 4			
Bate-me	Priva-me de algo	Fala comigo	Não liga	Discute comigo
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
Mostra-se indiferente 1 2 3 4	Mostra-me carinho 1 2 3 4			
Priva-me de algo	Fala comigo	Não liga	Discute comigo	Bate-me
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
Fala comigo	Não liga	Discute comigo	Bate-me	Priva-me de algo
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
Mostra-me carinho 1 2 3 4	Mostra-se indiferente 1 2 3 4			
Priva-me de algo	Fala comigo	Não liga	Discute comigo	Bate-me
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
Bate-me	Priva-me de algo	Fala comigo	Não liga	Discute comigo
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
Discute comigo	Bate-me	Priva-me de algo	Fala comigo	Não liga
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
Mostra-se indiferente 1 2 3 4	Mostra-me carinho 1 2 3 4			
Não liga	Discute comigo	Bate-me	Priva-me de algo	Fala comigo
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
Mostra-me carinho 1 2 3 4	Mostra-se indiferente 1 2 3 4			
Fala comigo	Não liga	Discute comigo	Bate-me	Priva-me de algo
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
Mostra-se indiferente 1 2 3 4	Mostra-me carinho 1 2 3 4			

A minha MÃE...

1 NUNCA	2 ALGUMAS VEZES	3 MUITAS VEZES	4 SEMPRE	
Priva-me de algo 1 2 3 4	Fala comigo 1 2 3 4	Não liga 1 2 3 4	Discute comigo 1 2 3 4	Bate-me 1 2 3 4
Bate-me 1 2 3 4	Priva-me de algo 1 2 3 4	Fala comigo 1 2 3 4	Não liga 1 2 3 4	Discute comigo 1 2 3 4
Discute comigo 1 2 3 4	Bate-me 1 2 3 4	Priva-me de algo 1 2 3 4	Fala comigo 1 2 3 4	Não liga 1 2 3 4
Mostra-me carinho 1 2 3 4	Mostra-se indiferente 1 2 3 4			
Mostra-se indiferente 1 2 3 4	Mostra-me carinho 1 2 3 4			
Mostra-me carinho 1 2 3 4	Mostra-se indiferente 1 2 3 4			
Não liga 1 2 3 4	Discute comigo 1 2 3 4	Bate-me 1 2 3 4	Priva-me de algo 1 2 3 4	Fala comigo 1 2 3 4
Fala comigo 1 2 3 4	Não liga 1 2 3 4	Discute comigo 1 2 3 4	Bate-me 1 2 3 4	Priva-me de algo 1 2 3 4
Mostra-se indiferente 1 2 3 4	Mostra-me carinho 1 2 3 4			
Mostra-me carinho 1 2 3 4	Mostra-se indiferente 1 2 3 4			
Priva-me de algo 1 2 3 4	Fala comigo 1 2 3 4	Não liga 1 2 3 4	Discute comigo 1 2 3 4	Bate-me 1 2 3 4

19. Se brigo com algum amigo ou com algum dos meus vizinhos

20. Se fico furioso e perco o auto-controle por algo que me correu mal ou por alguma coisa que não me concederam

21. Quando não como o que me colocam na mesa

22. Se os meus amigos ou qual quer pessoa lhe dizem que sou bom companheiro

23. Se fala com algum dos meus professores e recebe alguma carta da escola a dizer que me porto bem

24. Se estudo o suficiente e faço os trabalhos de casa

25. Se chateio em casa e não deixo que os meus pais vejam as notícias ou o jogo de futebol

26. Se sou desobediente

27. Se como tudo o que me põem na mesa

28. Se não falto nunca à escola e sou sempre pontual

29. Se alguém vem visitar-nos a casa e faço barulho ou chateio

O meu PAI...

1 NUNCA	2 ALGUMAS VEZES	3 MUITAS VEZES	4 SEMPRE	
Priva-me de algo 1 2 3 4	Fala comigo 1 2 3 4	Não liga 1 2 3 4	Discute comigo 1 2 3 4	Bate-me 1 2 3 4
Bate-me 1 2 3 4	Priva-me de algo 1 2 3 4	Fala comigo 1 2 3 4	Não liga 1 2 3 4	Discute comigo 1 2 3 4
Discute comigo 1 2 3 4	Bate-me 1 2 3 4	Priva-me de algo 1 2 3 4	Fala comigo 1 2 3 4	Não liga 1 2 3 4
Mostra-me carinho 1 2 3 4	Mostra-se indiferente 1 2 3 4			
Mostra-se indiferente 1 2 3 4	Mostra-me carinho 1 2 3 4			
Mostra-me carinho 1 2 3 4	Mostra-se indiferente 1 2 3 4			
Não liga 1 2 3 4	Discute comigo 1 2 3 4	Bate-me 1 2 3 4	Priva-me de algo 1 2 3 4	Fala comigo 1 2 3 4
Fala comigo 1 2 3 4	Não liga 1 2 3 4	Discute comigo 1 2 3 4	Bate-me 1 2 3 4	Priva-me de algo 1 2 3 4
Mostra-se indiferente 1 2 3 4	Mostra-me carinho 1 2 3 4			
Mostra-me carinho 1 2 3 4	Mostra-se indiferente 1 2 3 4			
Priva-me de algo 1 2 3 4	Fala comigo 1 2 3 4	Não liga 1 2 3 4	Discute comigo 1 2 3 4	Bate-me 1 2 3 4

Por favor, comprova se respondeste a todas as questões.

Muito Obrigado pela tua colaboração.