

Mês			Janeiro	Fevereiro	Março
			Valor	Valor	Valor
Rendimentos		Salários			
		Pensão			
		Horas extraordinárias			
		13º mês			
		Subsidio de Férias			
		Outros			
		Total de rendimentos			
Despesas					
NECESSÁRIAS Fixas	Habitação	Renda de casa/Prestação			
		Condomínio			
		Seguro da casa			
		Empregada doméstica			
	Transporte	Prestação do carro			
		Seguro do carro			
	Saúde	Seguro saúde			
		Segurança social			
	Educação	Infantário			
		Faculdade			
		Curso			
	Outros				
		Total despesas necessárias fixas			
NECESSÁRIAS Variáveis	Habitação	Luz			
		Água			
		Telefone			
		Pacote TV+Telemóvel+Internet			
		Gás			
	Transportes	Transportes Públicos			
		Combustível			
		Portagens			
		Estacionamento			
	Alimentação	Supermercado			
		Mercado			
		Pastelaria/Café			
	Cuidados pessoais	Cabeleireiro			
		Esteticista			
		Ginásio			
	Saúde	Consulta			
		Dentista			
		Hospital			
		Medicamentos			
	Manutenção/prevenção	Carro			
Casa					
Educação	Material escolar				
	Total despesas necessárias variáveis				
EXTRAS	Lazer	Viagens			
		Cinema/teatro			
		Restaurantes/bares			
	Vestuário	Roupas			
		Calçados			
	Outros	Presentes			
	Total despesas extras				
TOTAIS		Receita			
		Despesas necessárias fixas			
		Despesas necessárias variáveis			
		Despesas extras			
		Saldo			