

# Anexos

# **Anexo I**

**(Instrumento de colheita de dados)**

# WHOQOL-BREF



ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE



FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA

Coordenador: Prof. Doutor Adriano Vaz Serra (adrianovs@netvisao.pt)



FACULDADE DE PSICOLOGIA E DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA

Coordenadora: Prof. Doutora Maria Cristina Canavarro (mccanavarro@fpce.ucp.pt)

	Equações para calcular a pontuação dos domínios	Resultados	Resultados transformados	
			4-20	0-100
<b>Domínio 1</b>	$(5-Q3) + (5-Q4) + Q10 + Q15 + Q16 + Q17 + Q18$ $\square + \square + \square + \square + \square + \square + \square$			
<b>Domínio 2</b>	$Q5 + Q6 + Q7 + Q11 + Q19 + (5-Q26)$ $\square + \square + \square + \square + \square + \square$			
<b>Domínio 3</b>	$Q20 + Q21 + Q22$ $\square + \square + \square$			
<b>Domínio 4</b>	$Q8 + Q9 + Q12 + Q13 + Q14 + Q23 + Q24 + Q25$ $\square + \square + \square + \square + \square + \square + \square + \square$			

**DADOS PESSOAIS**

<b>A1</b>	<b>Idade</b>	<input type="text"/>	anos
-----------	--------------	----------------------	------

<b>A2</b>	<b>Data de Nascimento</b>	<input type="text"/>	/	<input type="text"/>	/	<input type="text"/>
-----------	---------------------------	----------------------	---	----------------------	---	----------------------

<b>A3</b>	<b>Sexo</b>	<input type="text"/>	Masculino
		<input type="text"/>	Feminino

<b>A4</b>	<b>Escolaridade</b>	Não sabe ler nem escrever	<input type="text"/>
		Sabe ler e/ou escrever	<input type="text"/>
		1 <sup>o</sup> -4 <sup>o</sup> anos	<input type="text"/>
		5 <sup>o</sup> -6 <sup>o</sup> anos	<input type="text"/>
		7 <sup>o</sup> -9 <sup>o</sup> anos	<input type="text"/>
		10 <sup>o</sup> -12 <sup>o</sup> anos	<input type="text"/>
		Estudos Universitários	<input type="text"/>
		Formação pós-graduada	<input type="text"/>

<b>A5</b>	<b>Profissão</b>	<input type="text"/>
-----------	------------------	----------------------

<b>A6.1</b>	<b>Freguesia</b>	<input type="text"/>
<b>A6.2</b>	<b>Concelho</b>	<input type="text"/>
<b>A6.3</b>	<b>Distrito</b>	<input type="text"/>

<b>A7</b>	<b>Estado Civil</b>	Solteiro(a)	<input type="text"/>
		Casado(a)	<input type="text"/>
		União de facto	<input type="text"/>
		Separado(a)	<input type="text"/>
		Divorciado(a)	<input type="text"/>
		Viúvo(a)	<input type="text"/>

**B1a** Está actualmente doente? Sim  Não

**B1b** Que doença é que tem? \_\_\_\_\_

**B2** Há quanto tempo? \_\_\_\_\_

**B3** Regime de tratamento? Internamento  Consulta Externa  Sem tratamento

**C. Forma de administração do questionário**

- 1. Auto-administrado
- 2. Assistido pelo entrevistador
- 3. Administrado pelo entrevistador

**D. Tem alguns comentários a fazer a este estudo?**

---



---



---



---

**OBRIGADO PELA SUA AJUDA!**

## Instruções

Este questionário procura conhecer a sua qualidade de vida, saúde, e outras áreas da sua vida.

Por favor, responda a todas as perguntas. Se não tiver a certeza da resposta a dar a uma pergunta, escolha a que lhe parecer mais apropriada. Esta pode muitas vezes ser a resposta que lhe vier primeiro à cabeça.

Por favor, tenha presente os seus padrões, expectativas, alegrias e preocupações. Pedimos-lhe que tenha em conta a sua vida nas **duas últimas semanas**.

Por exemplo, se pensar nestas duas últimas semanas, pode ter que responder à seguinte pergunta:

	Nada	Pouco	Moderadamente	Bastante	Completamente
Recebe das outras pessoas o tipo de apoio que necessita?	1	2	3	4	5

Deve pôr um círculo à volta do número que melhor descreve o apoio que recebeu das outras pessoas nas duas últimas semanas. Assim, marcaria o número 4 se tivesse recebido bastante apoio, ou o número 1 se não tivesse tido nenhum apoio dos outros nas duas últimas semanas.

**Por favor leia cada pergunta, veja como se sente a respeito dela, e ponha um círculo à volta do número da escala para cada pergunta que lhe parece que dá a melhor resposta.**

		Muito Má	Má	Nem Boa Nem Má	Boa	Muito Boa
1 (G1)	Como avalia a sua qualidade de vida?	1	2	3	4	5

		Muito Insatisfeito	Insatisfeito	Nem satisfeito nem insatisfeito	Satisfeito	Muito Satisfeito
2 (G4)	Até que ponto está satisfeito(a) com a sua saúde?	1	2	3	4	5

As perguntas seguintes são para ver até que ponto sentiu certas coisas nas duas últimas semanas.

		Nada	Pouco	Nem muito nem pouco	Muito	Muitíssimo
3 (F1.4)	Em que medida as suas dores (físicas) o(a) impedem de fazer o que precisa de fazer?	1	2	3	4	5
4 (F11.3)	Em que medida precisa de cuidados médicos para fazer a sua vida diária?	1	2	3	4	5
5 (F4.1)	Até que ponto gosta da vida?	1	2	3	4	5
6 (F24.2)	Em que medida sente que a sua vida tem sentido?	1	2	3	4	5
7 (F5.3)	Até que ponto se consegue concentrar?	1	2	3	4	5
8 (F16.1)	Em que medida se sente em segurança no seu dia-a-dia?	1	2	3	4	5
9 (F22.1)	Em que medida é saudável o seu ambiente físico?	1	2	3	4	5

As seguintes perguntas são para ver **até que ponto** experimentou ou foi capaz de fazer certas coisas nas duas últimas semanas.

		Nada	Pouco	Moderadamente	Bastante	Completamente
10 (F2.1)	Tem energia suficiente para a sua vida diária?	1	2	3	4	5
11 (F7.1)	É capaz de aceitar a sua aparência física?	1	2	3	4	5
12 (F10.1)	Tem dinheiro suficiente para satisfazer as suas necessidades?	1	2	3	4	5
13 (F20.1)	Até que ponto tem fácil acesso às informações necessárias para organizar a sua vida diária?	1	2	3	4	5
14 (F21.1)	Em que medida tem oportunidade para realizar actividades de lazer?	1	2	3	4	5

		Muito Má	Má	Nem boa nem má	Boa	Muito Boa
15 (F9.1)	Como avaliaria a sua mobilidade (capacidade para se movimentar e deslocar por si próprio(a))?	1	2	3	4	5

As perguntas que se seguem destinam-se a avaliar se se sentiu **bem ou satisfeito(a)** em relação a vários aspectos da sua vida nas duas últimas semanas.

		Muito Insatisfeito	Insatisfeito	Nem satisfeito nem insatisfeito	Satisfeito	Muito Satisfeito
16 (F3.3)	Até que ponto está satisfeito(a) com o seu sono?	1	2	3	4	5
17 (F10.3)	Até que ponto está satisfeito(a) com a sua capacidade para desempenhar as actividades do seu dia-a-dia?	1	2	3	4	5
18 (F12.4)	Até que ponto está satisfeito(a) com a sua capacidade de trabalho?	1	2	3	4	5
19 (F6.3)	Até que ponto está satisfeito(a) consigo próprio(a)?	1	2	3	4	5
20 (F13.3)	Até que ponto está satisfeito(a) com as suas relações pessoais?	1	2	3	4	5
21 (F15.3)	Até que ponto está satisfeito(a) com a sua vida sexual?	1	2	3	4	5
22 (F14.4)	Até que ponto está satisfeito(a) com o apoio que recebe dos seus amigos?	1	2	3	4	5
23 (F17.3)	Até que ponto está satisfeito(a) com as condições do lugar em que vive?	1	2	3	4	5
24 (F19.3)	Até que ponto está satisfeito(a) com o acesso que tem aos serviços de saúde?	1	2	3	4	5
25 (F23.3)	Até que ponto está satisfeito(a) com os transportes que utiliza?	1	2	3	4	5

As perguntas que se seguem referem-se à **frequência** com que sentiu ou experimentou certas coisas nas duas últimas semanas.

		Nunca	Poucas vezes	Algumas vezes	Frequentemente	Sempre
26 (FB.1)	Com que frequência tem sentimentos negativos, tais como tristeza, desespero, ansiedade ou depressão?	1	2	3	4	5

### Questionário de Saúde Geral

(Goldberg, 1978)

Versão Portuguesa, FARIA, 1999

O conjunto de questões que vai responder, pretende saber como as pessoas se têm sentido nos últimos tempos, relativamente aos acontecimentos de vida em geral. Para cada questão deverá escolher e assinalar com uma cruz (X) uma das seguintes respostas:

1. **ABSOLUTAMENTE VERDADEIRO**
2. **VERDADEIRO**
3. **INDIFERENTE**
4. **FALSO**
5. **ABSOLUTAMENTE FALSO**

1. Ultimamente, tem sido capaz de se concentrar naquilo que faz?	1	2	3	4	5
2. Tem perdido o sono por estar preocupado(a)?	1	2	3	4	5
3. Tem sentido que tem uma participação útil nos acontecimentos?	1	2	3	4	5
4. Tem sido capaz de tomar decisões?	1	2	3	4	5
5. Tem-se sentido constantemente sob pressão?	1	2	3	4	5
6. Tem sentido que não consegue ultrapassar as suas dificuldades?	1	2	3	4	5
7. Tem sentido prazer nas suas actividades diárias?	1	2	3	4	5
8. Tem sido capaz de enfrentar os seus problemas?	1	2	3	4	5
9. Tem-se sentido triste ou deprimido(a)?	1	2	3	4	5
10. Tem perdido confiança em si próprio(a)?	1	2	3	4	5
11. Tem-se considerado uma pessoa sem valor?	1	2	3	4	5
12. Apesar de tudo, tem-se sentido razoavelmente feliz?	1	2	3	4	5

### Caracterização Sócio-Profissional

Por favor, leia com atenção todas as questões. Em relação a cada uma delas, responda de forma mais adequada.

Local de trabalho:	Centro de Saúde	
	Hospital	

Tempo de serviço:	<input type="text"/>	Anos
-------------------	----------------------	------

Situação Contratual:	Funcionário público	
	Contrato Administrativo de Provitimento	
	Contrato Trabalho Termo Certo	
	Contrato Trabalho sem termo	

N.º de horas de trabalho/ semanal:	<input type="text"/>	Horas/ semana
------------------------------------	----------------------	---------------

Refira uma sugestão, para a melhoria da sua saúde?

---

---

---

Refira uma sugestão, para a melhoria do seu desempenho no trabalho?

---

---

---

# **Anexo II**

**(Pedido de autorização para utilização do questionário  
Whoqol-bref e seu deferimento)**

## FORMULARIO WHOQOL \*

Centro Português da Organização Mundial de Saúde (OMS) para Avaliação da Qualidade de Vida

### 1. Instrumento

WHOQOL - 100       WHOQOL - brief

### 2. Identificação do Estudo/Projecto

Perspectivas de Saúde e Qualidade de Vida nos Enfermeiros (Integrado no Mestrado Psicologia- área de especialização em Psicologia de Saúde, leccionado pela Universidade do Algarve em parceria com o Instituto Politécnico de Beja )

### 3. Identificação do Investigador Responsável ou [para alunos] Orientador/supervisor de projecto/tese

**Nome:** Jorge Daniel Amaro Gonçalves

**Morada:** Rua Francisco Augusto Rodrigues n.º 8, 1º D.º; 7540- 109 Santiago do Cacém

**Telefone:** 963955768

**E-mail:** j\_amaro23@hotmail.com

### 4. Identificação dos elementos da equipa do projecto

Profª. Doutora Maria Cristina Sousa Faria (Orientadora)

Enf. Jorge Daniel Amaro Gonçalves (Aluno)

### 5. Objectivos do Projecto

Avaliar e comparar a percepção de saúde e Qualidade de vida nos enfermeiros que trabalham em locais distintos, quer em ambiente hospitalar, quer em ambiente de cuidados de saúde primários.

Servir como objecto de avaliação final do Mestrado de Psicologia, Área de especialização em Psicologia da Saúde.

### 6. Dados Metodológicos

#### 5.1. Tipo de população

Enfermeiros que trabalham em contexto hospitalar e Centro de saúde, dos concelhos de Beja e Santiago do Cacém

#### 5.2. Tamanho da amostra

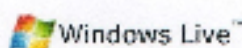
Amostra de conveniência 150 enfermeiros.

#### 5.3. Bateria de avaliação (outros instrumentos)

Questionário de Saúde Geral (v.12 itens), adaptado de Goldberg (1978), por Faria (1989) no âmbito da sua tese de doutoramento.

**Data:** Santiago do Cacém, 25 de Janeiro de 2008    **Assinatura:** \_\_\_\_\_

\* **Enviar para:** Professora Doutora Maria Cristina Sousa Canavarro  
Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra  
Rua do Colégio Novo - Apartado 6153  
3001-802 Coimbra




## [WHOQOL-bref] Envio de material

De: **Sofia Gameiro** (sgameiro@fpce.uc.pt)

Enviada: quinta-feira, 31 de janeiro de 2008 13:01:40

Para: j.amaro23@hotmail.com

Anexos: [Bibliografia WHOQOL.pdf \(49,9 KB\)](#), [WHOQOL-BREF.zip](#) Verificação de segurança no download  (212,0 KB)

Caro Dr. Jorge Daniel Amaro Gonçalves,

Em anexo envio o material relativo ao WHOQOL-bref, nomeadamente:

- a versão para português de Portugal do instrumento WHOQOL-bref
- manual de aplicação e cotação
- sintaxe para utilização no pacote estatístico SPSS

Também em anexo poderá encontrar um ficheiro com informação relativa a bibliografia relacionada.

Poderá encontrar outra informação relevante em:

<http://www.fpce.uc.pt/saude/qv.htm>

<http://www.fpce.uc.pt/saude/whoqolbref.htm>

A equipa do Projecto de Validação do WHOQOL (100 e bref) para Português de Portugal agradecia se pudesse, após realização do trabalho/investigação a que se propõe, disponibilizar um resumo dos resultados obtidos.

Estou disponível para o esclarecimento de qualquer questão.

Grata, Sofia Gameiro.

--

Sofia Gameiro  
sgameiro@fpce.uc.pt

Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação  
Universidade de Coimbra  
Rua do Colégio Novo, Apartado 6153  
3001-802 COIMBRA  
telf. 239 851450 / fax 239 851465

# **Anexo III**

**(Pedido de autorização para aplicação dos  
questionários e seu deferimento)**

Ex.mo Senhor Presidente  
do Conselho de Administração do  
Centro Hospitalar do Baixo Alentejo

Jorge Daniel Amaro Gonçalves, Enfermeiro a exercer funções no Centro de Saúde de Santiago do Cacém, encontra-se neste momento a frequentar o Mestrado em Psicologia na área de especialização em Psicologia da Saúde pelo Instituto Politécnico de Beja, em colaboração com a Universidade do Algarve.

Neste âmbito estou a desenvolver um estudo subordinado ao tema "Percepção de Saúde e Qualidade de Vida dos Enfermeiros". Para o seu desenvolvimento é essencial a colaboração dos enfermeiros, pelo que solicito a vossa excelência a autorização para aplicar um instrumento de colheita de dados aos enfermeiros que desempenham funções nos diferentes serviços do Centro Hospitalar do Baixo Alentejo no decorrer do mês de Fevereiro.

Agradeço, desde já, toda a colaboração e fico disponível para dar conhecimento dos resultados obtidos após o seu tratamento e análise.

Obrigado pela atenção dispensada  
Com os melhores Cumprimentos

---

(Jorge Daniel Amaro Gonçalves)

11 de Fevereiro de 2008



## DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos se declara que *Jorge Daniel Amaro Gonçalves* a exercer funções no Centro de Saúde de Santiago de Cacém, esteve presente nesta Instituição no mês de Fevereiro para aplicação de questionários.

Beja, 14 de Fevereiro de 2008

O Enfermeiro Director

*José Álvaro Pereira*  
José Álvaro Pereira



Rua Dr. António Fernando Covas Lima - 7801 - 249 - BEJA  
Telef. 284 310 200 / 284 322 134  
FAX : 284 323 143 (ADMINISTRAÇÃO)  
FAX : 284 324 074 (APROVISIONAMENTO)  
FAX : 284 310 280 (S. INSTALAÇÕES e EQUIPAMENTOS)  
E-mail : caphba@cmhba.beja.sauzdo.pt



Ministério da Saúde  
Autoridade Nacional de Saúde  
do Baixo Alentejo

Ex.mo Senhor Coordenador da  
Sub-região de Saúde de Beja

Jorge Daniel Amaro Gonçalves, Enfermeiro a exercer funções no Centro de Saúde de Santiago do Cacém, encontra-se neste momento a frequentar o Mestrado em Psicologia na área de especialização em Psicologia da Saúde pelo Instituto Politécnico de Beja, em colaboração com a Universidade do Algarve.

Neste âmbito estou a desenvolver um estudo subordinado ao tema "Percepção de Saúde e Qualidade de Vida dos Enfermeiros". Para o seu desenvolvimento é essencial a colaboração dos enfermeiros, pelo que solicito a vossa excelência a autorização para aplicar um instrumento de colheita de dados aos enfermeiros que desempenham funções nos diferentes Centros de Saúde desta Sub-região de Saúde, no decorrer do mês de Fevereiro.

Agradeço, desde já, toda a colaboração e fico disponível para dar conhecimento dos resultados obtidos após o seu tratamento e análise.

Obrigado pela atenção dispensada  
Com os melhores Cumprimentos

---

(Jorge Daniel Amaro Gonçalves)

11 de Fevereiro de 2008



REG. 7540-109-215 (URSD)

Exmo. Senhor  
Jorge Daniel Amaro Gonçalves  
Rua Francisco Augusta Rodrigues, 8-1º Dto.

7540-109 Santiago do Cacém

Sua referência

Sua comunicação de

Nossa referência

Data

Gab. Coord.

2008-02-14

Assunto: Estudo subordinado ao tema " Percepção de Saúde e Qualidade de Vida dos Enfermeiros.

Em resposta ao vosso ofício de 11 de Fevereiro de 2008 informo V. Exa., que foi autorizado o solicitado no mesmo e dado conhecimento aos Senhores Directores dos Centros de Saúde .

Com os melhores cumprimentos,

O Coordenador

JOÃO PINA MANIQUE  
Coordenador Sub-Região

# **Anexo IV**

**(*t* - student para verificar as diferenças existentes a nível do género sexual, nas diferentes questões que compõem o Domínio Psíquico)**

## T-Test

### Variável Sexo no Domínio psíquico

#### Group Statistics

	Sexo	N	Mean
D2.(5)- Até que ponto gosta da vida?	Masculino	26	4,27
	Feminino	120	4,35
D2.(6)- Em que medida sente que a sua vida tem sentido?	Masculino	26	4,38
	Feminino	120	4,23
D2.(7)- Até que ponto se consegue concentrar?	Masculino	26	3,77
	Feminino	120	3,76
D2.(11)- É capaz de aceitar a sua aparência física?	Masculino	26	4,31
	Feminino	120	3,74
D2.(19)- Até que ponto está satisfeito(a) consigo próprio(a)?	Masculino	26	4,15
	Feminino	120	3,84
D2.(26)- Com que frequência tem sentimentos negativos, tais como tristeza, desespero, ansiedade ou depressão?	Masculino	26	3,81
	Feminino	120	3,36

### Group Statistics

	Sexo	Std. Deviation	Std. Error Mean
D2.(5)- Até que ponto gosta da vida?	Masculino	,778	,152
	Feminino	,569	,061
D2.(6)- Em que medida sente que a sua vida tem sentido?	Masculino	,637	,125
	Feminino	,583	,062
D2.(7)- Até que ponto se consegue concentrar?	Masculino	,765	,150
	Feminino	,718	,085
D2.(11)- É capaz de aceitar a sua aparência física?	Masculino	,838	,164
	Feminino	,750	,088
D2.(19)- Até que ponto está satisfeito(a) consigo próprio(a)?	Masculino	,784	,154
	Feminino	,661	,060
D2.(26)- Com que frequência tem sentimentos negativos, tais como tristeza, desespero, ansiedade ou depressão?	Masculino	,749	,147
	Feminino	,822	,075

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances	
		F	Sig.
D2.(5)- Até que ponto gosta da vida?	Equal variances assumed	,197	,658
	Equal variances not assumed		
D2.(6)- Em que medida sente que a sua vida tem sentido?	Equal variances assumed	,051	,822
	Equal variances not assumed		
D2.(7)- Até que ponto se consegue concentrar?	Equal variances assumed	,471	,494
	Equal variances not assumed		
D2.(11)- É capaz de aceitar a sua aparência física?	Equal variances assumed	,477	,491
	Equal variances not assumed		
D2.(19)- Até que ponto está satisfeito(a) consigo próprio(a)?	Equal variances assumed	3,569	,061
	Equal variances not assumed		
D2.(26)- Com que frequência tem sentimentos negativos, tais como tristeza, desespero, ansiedade ou depressão?	Equal variances assumed	,288	,592
	Equal variances not assumed		

Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means		
		t	df	Sig. (2-tailed)
D2.(5)- Até que ponto gosta da vida?	Equal variances assumed	-,542	144	,589
	Equal variances not assumed	-,492	33,468	,626
D2 (6)- Em que medida sente que a sua vida tem sentido?	Equal variances assumed	1,036	144	,302
	Equal variances not assumed	1,063	36,478	,285
D2.(7)- Até que ponto se consegue concentrar?	Equal variances assumed	-,037	144	,971
	Equal variances not assumed	-,035	35,122	,972
D2 (11)- É capaz de aceitar a sua aparência física?	Equal variances assumed	3,415	144	,001
	Equal variances not assumed	3,180	34,232	,003
D2 (19)- Até que ponto está satisfeito(a) consigo próprio(a)?	Equal variances assumed	2,110	144	,037
	Equal variances not assumed	1,889	33,118	,066
D2 (26)- Com que frequência tem sentimentos negativos, tais como tristeza, desespero, ansiedade ou depressão?	Equal variances assumed	2,423	144	,017
	Equal variances not assumed	2,572	39,168	,014

**Independent Samples Test**

		t-test for Equality of Means			
		Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
				Lower	Upper
D2.(5)- Até que ponto gosta da vida?	Equal variances assumed	-,081	,149	-,375	,214
	Equal variances not assumed	-,081	,164	-,415	,253
D2.(6)- Em que medida sente que a sua vida tem sentido?	Equal variances assumed	,151	,148	-,137	,440
	Equal variances not assumed	,151	,140	-,131	,434
D2.(7)- Até que ponto se consegue concentrar?	Equal variances assumed	-,006	,157	-,315	,304
	Equal variances not assumed	-,006	,164	-,338	,326
D2.(11)- É capaz de aceitar a sua aparência física?	Equal variances assumed	,566	,166	,238	,894
	Equal variances not assumed	,566	,176	,204	,926
D2.(19)- Até que ponto está satisfeito(a) consigo próprio(a)?	Equal variances assumed	,312	,148	,020	,605
	Equal variances not assumed	,312	,165	-,024	,646
D2.(26)- Com que frequência tem sentimentos negativos, tais como tristeza, desespero, ansiedade ou depressão?	Equal variances assumed	,424	,175	,078	,771
	Equal variances not assumed	,424	,165	,091	,756

# **Anexo V**

**(*t* - student para verificar as diferenças existentes a nível dos estudos, nas diferentes questões que compõem o Domínio Relações Pessoais)**

## T-Test

### Estudos no Domínio relações pessoais

#### Group Statistics

	Estudos	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
D3.(20)- Até que ponto está satisfeito(a) com as suas relações pessoais?	Estudos Universitários	101	3,84	,859	,086
	Formação pósgraduada	34	4,09	,621	,107
D3.(21)- Até que ponto está satisfeito(a) com a sua vida sexual?	Estudos Universitários	101	3,91	,850	,085
	Formação pósgraduada	34	4,26	,710	,122
D3.(22)- Até que ponto está satisfeito(a) com o	Estudos Universitários	101	3,73	,720	,072
	Formação pósgraduada	34	3,82	,758	,130

#### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances	
		F	Sig.
D3.(20)- Até que ponto está satisfeito(a) com as suas relações pessoais?	Equal variances assumed	,133	,715
	Equal variances not assumed		
D3.(21)- Até que ponto está satisfeito(a) com a sua vida sexual?	Equal variances assumed	,009	,924
	Equal variances not assumed		
D3.(22)- Até que ponto está satisfeito(a) com o apoio que recebe dos	Equal variances assumed	,014	,907
	Equal variances not assumed		

Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means			
		t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference
D3.(20)- Até que ponto está satisfeito(a) com as suas relações pessoais?	Equal variances assumed	-1,914	133	,058	-,247
	Equal variances not assumed	-1,971	59,925	,053	-,247
D3.(21)- Até que ponto está satisfeito(a) com a sua vida sexual?	Equal variances assumed	-2,154	133	,031	-,354
	Equal variances not assumed	-2,358	57,363	,020	-,354
D3.(22)- Até que ponto está satisfeito(a) com o apoio que recebe dos	Equal variances assumed	-,828	133	,531	-,091
	Equal variances not assumed	-,812	54,431	,543	-,091

### Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means		
		Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
			Lower	Upper
D3.(20)- Até que ponto está satisfeito(a) com as suas relações pessoais?	Equal variances assumed	,129	-,502	,008
	Equal variances not assumed	,125	-,497	,004
D3.(21)- Até que ponto está satisfeito(a) com a sua vida sexual?	Equal variances assumed	,162	-,674	-,033
	Equal variances not assumed	,148	-,660	-,058
D3.(22)- Até que ponto está satisfeito(a) com o apoio que recebe dos	Equal variances assumed	,145	-,377	,195
	Equal variances not assumed	,148	-,388	,207

# **Anexo VI**

**(*t* - student para verificar as diferenças existentes a nível do Estado Civil, nas diferentes questões que compõem os Domínios Físico, Relações Pessoais e Meio Ambiente)**

## T-Test

### Estado Civil no domínio Físico

Group Statistics

	Estado Civil	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
D1.(3)-Em que medida as suas dores (físicas) o(a) impedem de fazer o que precisa de fazer?	Solteiro/ Separado/ Divorciado/ Viúvo	48	3,90	1,036	,150
	Casado/União de facto	98	4,13	,949	,096
D1.(4)-Em que medida precisa de cuidados médicos para fazer a sua vida diária?	Solteiro/ Separado/ Divorciado/ Viúvo	48	4,52	,743	,107
	Casado/União de facto	98	4,47	,802	,081
D1.(10)- Tem energia suficiente para a sua vida diária?	Solteiro/ Separado/ Divorciado/ Viúvo	48	3,63	,841	,121
	Casado/União de facto	98	3,85	,679	,069
D1.(15)- Como avaliaria a sua mobilidade(capacidade para se movimentar e deslocar por si próprio(a))?	Solteiro/ Separado/ Divorciado/ Viúvo	48	4,25	,758	,109
	Casado/União de facto	98	4,41	,666	,069
D1.(16)-Até que ponto está satisfeito(a) com o seu sono?	Solteiro/ Separado/ Divorciado/ Viúvo	48	3,19	1,045	,151
	Casado/União de facto	98	3,31	,969	,101
D1.(17)-Até que ponto está satisfeito(a) com sua capacidade para desempenhar as actividades do seu dia-a-dia?	Solteiro/ Separado/ Divorciado/ Viúvo	48	3,58	,767	,111
	Casado/União de facto	98	4,02	,592	,060
D1.(18)-Até que ponto está satisfeito(a) com a sua capacidade de trabalho?	Solteiro/ Separado/ Divorciado/ Viúvo	48	3,69	,824	,080
	Casado/União de facto	98	3,96	,672	,058

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances	
		F	Sig.
D1.(3)-Em que medida as suas dores (físicas) o(a) impedem de fazer o que precisa de fazer?	Equal variances assumed	1,017	,315
	Equal variances not assumed		
D1.(4)-Em que medida precisa de cuidados médicos para fazer a sua vida diária?	Equal variances assumed	,494	,483
	Equal variances not assumed		
D1.(10)- Tem energia suficiente para a sua vida diária?	Equal variances assumed	5,944	,018
	Equal variances not assumed		
D1.(15)- Como avaliaria a sua mobilidade(capacidade para se movimentar e deslocar por si próprio(a))?	Equal variances assumed	,453	,502
	Equal variances not assumed		
D1.(16)-Até que ponto está satisfeito(a) com o seu sono?	Equal variances assumed	,130	,719
	Equal variances not assumed		
D1.(17)-Até que ponto está satisfeito(a) com sua capacidade para desempenhar as actividades do seu dia-a-dia?	Equal variances assumed	15,611	,000
	Equal variances not assumed		
D1.(18)-Até que ponto está satisfeito(a) com a sua capacidade de trabalho?	Equal variances assumed	4,610	,033
	Equal variances not assumed		

Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means		
		t	df	Sig. (2-tailed)
D1.(3)-Em que medida as suas dores (físicas) o(a) impedem de fazer o que precisa de fazer?	Equal variances assumed	-1,374	144	,171
	Equal variances not assumed	-1,333	86,432	,166
D1.(4)-Enem que medida precisa de cuidados médicos para fazer a sua vida diária?	Equal variances assumed	,373	144	,710
	Equal variances not assumed	,383	100,102	,703
D1.(10)- Tem energia suficiente para a sua vida diária?	Equal variances assumed	-1,712	144	,089
	Equal variances not assumed	-1,592	77,934	,115
D1.(15)- Como avaliaria a sua mobilidade(capacidade para se movimentar e deslocar por si próprio(a))?	Equal variances assumed	-1,264	144	,208
	Equal variances not assumed	-1,221	85,525	,225
D1.(16)-Até que ponto está satisfeito(a) com o seu sono?	Equal variances assumed	-,664	144	,508
	Equal variances not assumed	-,654	89,792	,515
D1.(17)-Até que ponto está satisfeito(a) com sua capacidade para desempenhar as actividades do seu dia-a-dia?	Equal variances assumed	-3,792	144	,000
	Equal variances not assumed	-3,473	75,275	,001
D1.(18)-Até que ponto está satisfeito(a) com a sua capacidade de trabalho?	Equal variances assumed	-2,347	144	,020
	Equal variances not assumed	-2,405	99,542	,018

**Independent Samples Test**

		t-test for Equality of Means	
		Mean Difference	Std. Error Difference
D1.(3)-Em que medida as suas dores (físicas) o(a) impedem de fazer o que precisa de fazer?	Equal variances assumed	-,237	,172
	Equal variances not assumed	-,237	,178
D1.(4)-Em que medida precisa de cuidados médicos para fazer a sua vida diária?	Equal variances assumed	,051	,138
	Equal variances not assumed	,051	,134
D1.(10)- Tem energia suficiente para a sua vida diária?	Equal variances assumed	-,222	,130
	Equal variances not assumed	-,222	,139
D1.(15)- Como avaliaria a sua mobilidade(capacidade para se movimentar e deslocar por si próprio(a))?	Equal variances assumed	-,158	,125
	Equal variances not assumed	-,158	,130
D1.(16)-Até que ponto está satisfeito(a) com o seu sono?	Equal variances assumed	-,119	,179
	Equal variances not assumed	-,119	,181
D1.(17)-Até que ponto está satisfeito(a) com sua capacidade para desempenhar as actividades do seu dia-a-dia?	Equal variances assumed	-,437	,115
	Equal variances not assumed	-,437	,126
D1.(18)-Até que ponto está satisfeito(a) com a sua capacidade de trabalho?	Equal variances assumed	-,272	,116
	Equal variances not assumed	-,272	,113

### Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means	
		95% Confidence Interval of the Difference	
		Lower	Upper
D1.(3)-Em que medida as suas dores (físicas) o(a) impedem de fazer o que precisa de fazer?	Equal variances assumed	-,577	,104
	Equal variances not assumed	-,590	,116
D1.(4)-Enem que medida precisa de cuidados médicos para fazer a sua vida diária?	Equal variances assumed	-,221	,324
	Equal variances not assumed	-,215	,318
D1.(10)- Tem energia suficiente para a sua vida diária?	Equal variances assumed	-,478	,034
	Equal variances not assumed	-,500	,056
D1.(15)- Como avaliaria a sua mobilidade[capacidade para se movimentar e deslocar por si próprio(a)]?	Equal variances assumed	-,406	,089
	Equal variances not assumed	-,416	,089
D1.(16)-Até que ponto está satisfeito(a) com o seu sono?	Equal variances assumed	-,472	,235
	Equal variances not assumed	-,479	,242
D1.(17)-Até que ponto está satisfeito(a) com sua capacidade para desempenhar as actividades do seu dia-a-dia?	Equal variances assumed	-,665	-,209
	Equal variances not assumed	-,688	-,186
D1.(18)-Até que ponto está satisfeito(a) com a sua capacidade de trabalho?	Equal variances assumed	-,500	-,043
	Equal variances not assumed	-,498	-,048

### T-Test

#### Estado civil e Domínio Relações pessoais

##### Group Statistics

	Estado Civil	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
D3.(20)- Até que ponto está satisfeito(a) com as suas relações pessoais?	Solteiro/Separado/ Divorciado/Viúvo	48	3,69	,719	,104
	Casado/União de facto	98	4,00	,689	,070
D3.(21)- Até que ponto está satisfeito(a) com a sua vida sexual?	Solteiro/Separado/ Divorciado/Viúvo	48	3,77	1,036	,150
	Casado/União de facto	98	4,09	,705	,071
D3.(22)- Até que ponto está satisfeito(a) com o apoio que recebe dos	Solteiro/Separado/ Divorciado/Viúvo	48	3,63	,815	,118
	Casado/União de facto	98	3,83	,704	,071

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances	
		F	Sig.
D3.(20)- Até que ponto está satisfeito(a) com as suas relações pessoais?	Equal variances assumed	3,746	,055
	Equal variances not assumed		
D3.(21)- Até que ponto está satisfeito(a) com a sua vida sexual?	Equal variances assumed	9,052	,003
	Equal variances not assumed		
D3.(22)- Até que ponto está satisfeito(a) com o apoio que recebe dos seus amigos?	Equal variances assumed	2,102	,149
	Equal variances not assumed		

**Independent Samples Test**

		t-test for Equality of Means			
		t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference
D3.(20)- Até que ponto está satisfeito(a) com as suas relações pessoais?	Equal variances assumed	-2,538	144	.012	-,313
	Equal variances not assumed	-2,501	89,902	.014	-,313
D3.(21)- Até que ponto está satisfeito(a) com a sua vida sexual?	Equal variances assumed	-2,201	144	.029	-,321
	Equal variances not assumed	-1,938	68,986	.057	-,321
D3.(22)- Até que ponto está satisfeito(a) com o apoio que recebe dos seus amigos?	Equal variances assumed	-1,541	144	.125	-,202
	Equal variances not assumed	-1,466	82,254	.147	-,202

### Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means		
		Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
			Lower	Upper
D3.(20)- Até que ponto está satisfeito(a) com as suas relações pessoais?	Equal variances assumed	,123	-,556	-,069
	Equal variances not assumed	,125	-,561	-,064
D3.(21)- Até que ponto está satisfeito(a) com a sua vida sexual?	Equal variances assumed	,146	-,609	-,033
	Equal variances not assumed	,166	-,651	,009
D3.(22)- Até que ponto está satisfeito(a) com o apoio que recebe dos seus amigos?	Equal variances assumed	,131	-,460	,057
	Equal variances not assumed	,136	-,475	,072

### T-Test

#### Estado civil e domínio Meio ambiente

#### Group Statistics

	Estado Civil	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
D4.(6)- Em que medida se sente em segurança no seu dia-a-dia?	Solteiro/Separado/ Divorciado/Viúvo	48	3,42	,794	,115
	Casado/União de facto	98	3,74	,647	,065
D4.(9)- Em que medida é saudável o seu ambiente físico?	Solteiro/Separado/ Divorciado/Viúvo	48	3,27	,939	,136
	Casado/União de facto	98	3,61	,620	,063
D4.(12)- Tem dinheiro suficiente para satisfazer as suas necessidades?	Solteiro/Separado/ Divorciado/Viúvo	48	3,19	,762	,110
	Casado/União de facto	98	3,09	,668	,068
D4.(13)- Até que ponto tem fácil acesso às informações necessárias	Solteiro/Separado/ Divorciado/Viúvo	48	3,38	,672	,097
	Casado/União de facto	98	3,59	,606	,061
D4.(14)- Em que medida tem oportunidade para realizar actividades de	Solteiro/Separado/ Divorciado/Viúvo	48	3,00	,715	,103
	Casado/União de facto	98	2,60	,732	,074
D4.(23)- Até que ponto está satisfeito(a) com as condições do lugar em	Solteiro/Separado/ Divorciado/Viúvo	48	3,67	,753	,109
	Casado/União de facto	98	4,05	,679	,069
D4.(24)- Até que ponto está satisfeito(a) com o acesso que tem aos	Solteiro/Separado/ Divorciado/Viúvo	48	3,29	,849	,125
	Casado/União de facto	98	3,39	,727	,073
D4.(25)- Até que ponto está satisfeito(a) com os transportes que utiliza?	Solteiro/Separado/ Divorciado/Viúvo	48	3,75	,786	,113
	Casado/União de facto	98	3,98	,517	,052

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances	
		F	Sig.
D4.(8)- Em que medida se sente em segurança no seu dia-a-dia?	Equal variances assumed	3,868	.051
	Equal variances not assumed		
D4.(9)- Em que medida é saudável o seu ambiente físico?	Equal variances assumed	13,511	.000
	Equal variances not assumed		
D4.(12)- Tem dinheiro suficiente para satisfazer as suas necessidades?	Equal variances assumed	1,387	.244
	Equal variances not assumed		
D4.(13)- Até que ponto tem fácil acesso às informações necessárias para organizar a sua vida?	Equal variances assumed	.100	.752
	Equal variances not assumed		
D4.(14)- Em que medida tem oportunidade para realizar actividades de lazer?	Equal variances assumed	2,484	.117
	Equal variances not assumed		
D4.(23)- Até que ponto está satisfeito(a) com as condições do lugar em que vive?	Equal variances assumed	5,363	.022
	Equal variances not assumed		
D4.(24)- Até que ponto está satisfeito(a) com o acesso que tem aos serviços de saúde?	Equal variances assumed	2,106	.149
	Equal variances not assumed		
D4.(25)- Até que ponto está satisfeito(a) com os transportes que utiliza?	Equal variances assumed	17,812	.000
	Equal variances not assumed		

**Independent Samples Test**

		t-test for Equality of Means			
		t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference
D4.(8)- Em que medida se sente em segurança no seu dia-a-dia?	Equal variances assumed	-2,667	144	,009	-,326
	Equal variances not assumed	-2,467	78,494	,015	-,328
D4.(9)- Em que medida é saudável o seu ambiente físico?	Equal variances assumed	-4,107	144	,000	-,535
	Equal variances not assumed	-3,564	87,716	,001	-,535
D4.(12)- Tem dinheiro suficiente para satisfazer as suas necessidades?	Equal variances assumed	,858	144	,392	,106
	Equal variances not assumed	,820	83,344	,415	,106
D4.(13)- Até que ponto tem fácil acesso às informações necessárias para organizar a sua vida?	Equal variances assumed	-1,958	144	,052	-,217
	Equal variances not assumed	-1,869	85,347	,062	-,217
D4.(14)- Em que medida tem oportunidade para realizar actividades de lazer?	Equal variances assumed	1,595	144	,113	,204
	Equal variances not assumed	1,608	95,456	,111	,204
D4.(23)- Até que ponto está satisfeito(a) com as condições do lugar em que vive?	Equal variances assumed	-3,088	144	,002	-,364
	Equal variances not assumed	-2,990	85,329	,004	-,364
D4.(24)- Até que ponto está satisfeito(a) com o acesso que tem aos serviços de saúde?	Equal variances assumed	-,709	144	,479	-,096
	Equal variances not assumed	-,672	81,675	,503	-,096
D4.(25)- Até que ponto está satisfeito(a) com os transportes que utiliza?	Equal variances assumed	-2,109	144	,037	-,230
	Equal variances not assumed	-1,839	87,612	,070	-,230

**Independent Samples Test**

		t-test for Equality of Means		
		Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
			Lower	Upper
D4.(8)- Em que medida se sente em segurança no seu dia-a-dia?	Equal variances assumed	,123	-,572	-,085
	Equal variances not assumed	,132	-,591	-,085
D4.(9)- Em que medida é saudável o seu ambiente físico?	Equal variances assumed	,130	-,793	-,278
	Equal variances not assumed	,149	-,833	-,237
D4.(12)- Tem dinheiro suficiente para satisfazer as suas necessidades?	Equal variances assumed	,123	-,138	,350
	Equal variances not assumed	,129	-,151	,353
D4.(13)- Até que ponto tem fácil acesso às informações necessárias para organizar a sua vida?	Equal variances assumed	,111	-,438	,002
	Equal variances not assumed	,115	-,445	,011
D4.(14)- Em que medida tem oportunidade para realizar actividades de lazer?	Equal variances assumed	,128	-,049	,457
	Equal variances not assumed	,127	-,048	,456
D4.(23)- Até que ponto está satisfeito(a) com as condições do lugar em que vive?	Equal variances assumed	,124	-,630	-,139
	Equal variances not assumed	,129	-,640	-,129
D4.(24)- Até que ponto está satisfeito(a) com o acesso que tem aos serviços de saúde?	Equal variances assumed	,135	-,364	,172
	Equal variances not assumed	,143	-,360	,186
D4.(25)- Até que ponto está satisfeito(a) com os transportes que utiliza?	Equal variances assumed	,109	-,445	-,014
	Equal variances not assumed	,125	-,479	,020

# **Anexo VII**

**(*t* - student para verificar as diferenças existentes a nível do Vínculo Laboral, nas diferentes questões que compõem os Domínios Físico e Meio Ambiente)**

## T-Test

### Vinculo laboral e dominio fisico

#### Group Statistics

	Vinculo laboral	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
D1.(3)-Em que medida as suas dores (falhas) o(a) impedem de fazer o que precisa de fazer?	Funcionário Público/CAP	69	4,13	,932	,089
	CTI/CTC	57	3,93	1,050	,139
D1.(4)-Em que medida precisa de cuidados médicos para fazer a sua vida diária?	Funcionário Público/CAP	69	4,42	,823	,087
	CTI/CTC	57	4,60	,704	,093
D1.(10)- Tem energia suficiente para a sua vida diária?	Funcionário Público/CAP	69	3,88	,751	,080
	CTI/CTC	57	3,61	,701	,093
D1.(15)- Como avalia a sua mobilidade(capacidade para se movimentar e deslocar por si próprio(a))?	Funcionário Público/CAP	69	4,31	,783	,081
	CTI/CTC	57	4,42	,825	,083
D1.(16)-Até que ponto está satisfeito(a) com o seu sono?	Funcionário Público/CAP	69	3,40	,997	,108
	CTI/CTC	57	3,05	1,007	,133
D1.(17)-Até que ponto está satisfeito(a) com sua capacidade para desempenhar as actividades do seu dia-a-dia?	Funcionário Público/CAP	69	4,07	,580	,061
	CTI/CTC	57	3,58	,731	,097
D1.(18)-Até que ponto está satisfeito(a) com a sua capacidade de trabalho?	Funcionário Público/CAP	69	4,01	,574	,061
	CTI/CTC	57	3,65	,744	,099

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances	
		F	Sig.
D1.(3)-Em que medida as suas dores (físicas) o(s) impedem de fazer o que precisa de fazer?	Equal variances assumed	2,165	,143
	Equal variances not assumed		
D1.(4)-Enxm que medida precisa de cuidados médicos para fazer a sua vida diária?	Equal variances assumed	1,954	,163
	Equal variances not assumed		
D1.(10)- Tem energia suficiente para a sua vida diária?	Equal variances assumed	,543	,424
	Equal variances not assumed		
D1.(15)- Como avallana a sua mobilidade[capacidade para se movimentar e deslocar por si próprio(s)]?	Equal variances assumed	,536	,465
	Equal variances not assumed		
D1.(16)-Até que ponto está satisfeito(s) com o seu sono?	Equal variances assumed	,454	,502
	Equal variances not assumed		
D1.(17)-Até que ponto está satisfeito(s) com sua capacidade para desempenhar as	Equal variances assumed	12,812	,000
	Equal variances not assumed		
D1.(18)-Até que ponto está satisfeito(s) com a sua capacidade de trabalho?	Equal variances assumed	13,041	,000
	Equal variances not assumed		

Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means			
		t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference
D1.(3)-Em que medida as suas dores (físicas) o(s) impedem de fazer o que precisa de fazer?	Equal variances assumed	1,234	144	,219	,205
	Equal variances not assumed	1,202	109,078	,232	,205
D1.(4)-Em que medida precisa de cuidados médicos para fazer a sua vida diária?	Equal variances assumed	-1,368	144	,173	-,181
	Equal variances not assumed	-1,416	132,444	,159	-,181
D1.(10)- Tem energia suficiente para a sua vida diária?	Equal variances assumed	2,113	144	,036	,262
	Equal variances not assumed	2,145	125,473	,034	,262
D1.(15)- Como avaliaria a sua mobilidade(capacidade para se movimentar e deslocar por si próprio(a))?	Equal variances assumed	-,881	144	,380	-,106
	Equal variances not assumed	-,920	135,358	,359	-,106
D1.(16)-Até que ponto está satisfeito(a) com o seu sono?	Equal variances assumed	2,072	144	,040	,352
	Equal variances not assumed	2,067	118,570	,041	,352
D1.(17)-Até que ponto está satisfeito(a) com sua capacidade para desempenhar as	Equal variances assumed	4,480	144	,000	,488
	Equal variances not assumed	4,261	99,952	,000	,488
D1.(18)-Até que ponto está satisfeito(a) com a sua capacidade de trabalho?	Equal variances assumed	3,308	144	,001	,362
	Equal variances not assumed	3,127	97,602	,002	,362

### Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means		
		Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
			Lower	Upper
D1.(3)-Em que medida as suas dores (físicas) o(a) impedem de fazer o que precisa de fazer?	Equal variances assumed	,166	-,123	,533
	Equal variances not assumed	,171	-,133	,543
D1.(4)-Enem que medida precisa de cuidados médicos para fazer a sua vida diária?	Equal variances assumed	,132	-,442	,080
	Equal variances not assumed	,126	-,433	,072
D1.(10)- Tem energia suficiente para a sua vida diária?	Equal variances assumed	,124	,017	,508
	Equal variances not assumed	,122	,020	,504
D1.(15)- Como avaliaria a sua mobilidade(capacidade para se movimentar e deslocar por si próprio(a))?	Equal variances assumed	,121	-,346	,132
	Equal variances not assumed	,118	-,335	,122
D1.(16)-Até que ponto está satisfeito(a) com o seu sono?	Equal variances assumed	,170	,016	,686
	Equal variances not assumed	,170	,015	,689
D1.(17)-Até que ponto está satisfeito(a) com sua capacidade para desempenhar as	Equal variances assumed	,109	,273	,704
	Equal variances not assumed	,115	,261	,716
D1.(18)-Até que ponto está satisfeito(a) com a sua capacidade de trabalho?	Equal variances assumed	,109	,146	,579
	Equal variances not assumed	,116	,132	,592

### T-Test

#### Vinculo laboral e domínio meio ambiente

Group Statistics

	Vínculo laboral	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
D4.(8)- Em que medida se sente em segurança no seu dia-a-dia?	Funcionário Público/CAP	89	3,72	,707	,075
	CTVCTC	57	3,51	,710	,094
D4.(9)- Em que medida é saudável o seu ambiente físico?	Funcionário Público/CAP	89	3,74	,649	,069
	CTVCTC	57	3,46	,927	,123
D4.(12)- Tem dinheiro suficiente para satisfazer as suas necessidades?	Funcionário Público/CAP	89	3,09	,577	,061
	CTVCTC	57	3,16	,862	,114
D4.(13)- Até que ponto tem fácil acesso às informações necessárias para organizar a sua vida diária?	Funcionário Público/CAP	89	3,58	,560	,061
	CTVCTC	57	3,42	,706	,093
D4.(14)- Em que medida tem oportunidade para realizar actividades de lazer?	Funcionário Público/CAP	89	2,81	,752	,080
	CTVCTC	57	2,95	,692	,092
D4.(23)- Até que ponto está satisfeito(a) com as condições do lugar em que vive?	Funcionário Público/CAP	89	4,06	,713	,076
	CTVCTC	57	3,72	,701	,093
D4.(24)- Até que ponto está satisfeito(a) com o acesso que tem aos serviços de saúde?	Funcionário Público/CAP	89	3,44	,738	,076
	CTVCTC	57	3,23	,802	,106
D4.(25)- Até que ponto está satisfeito(a) com os transportes que utiliza?	Funcionário Público/CAP	89	4,02	,476	,050
	CTVCTC	57	3,72	,774	,102

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances	
		F	Sig.
D4.(8)- Em que medida se sente em segurança no seu dia-a-dia?	Equal variances assumed	,930	,335
	Equal variances not assumed		
D4.(9)- Em que medida é saudável o seu ambiente físico?	Equal variances assumed	11,508	,001
	Equal variances not assumed		
D4.(12)- Tem dinheiro suficiente para satisfazer as suas necessidades?	Equal variances assumed	11,101	,001
	Equal variances not assumed		
D4.(13)- Até que ponto tem fácil acesso às informações necessárias para organizar a sua vida diária?	Equal variances assumed	1,998	,160
	Equal variances not assumed		
D4.(14)- Em que medida tem oportunidade para realizar actividades de lazer?	Equal variances assumed	2,968	,087
	Equal variances not assumed		
D4.(23)- Até que ponto está satisfeito(a) com as condições do lugar em que vive?	Equal variances assumed	1,179	,279
	Equal variances not assumed		
D4.(24)- Até que ponto está satisfeito(a) com o acesso que tem aos serviços de saúde?	Equal variances assumed	,138	,713
	Equal variances not assumed		
D4.(25)- Até que ponto está satisfeito(a) com os transportes que utiliza?	Equal variances assumed	24,009	,000
	Equal variances not assumed		

Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means			
		t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference
D4.(8)- Em que medida se sente em segurança no seu dia-a-dia?	Equal variances assumed	1,751	144	,082	,210
	Equal variances not assumed	1,749	119,101	,083	,210
D4.(9)- Em que medida é saudável o seu ambiente físico?	Equal variances assumed	2,167	144	,030	,285
	Equal variances not assumed	2,028	90,952	,046	,285
D4.(12)- Tem dinheiro suficiente para satisfazer as suas necessidades?	Equal variances assumed	-,571	144	,569	-,068
	Equal variances not assumed	-,525	88,136	,601	-,068
D4.(13)- Até que ponto tem fácil acesso às informações necessárias para organizar a sua vida diária?	Equal variances assumed	1,522	144	,130	,163
	Equal variances not assumed	1,459	102,713	,148	,163
D4.(14)- Em que medida tem oportunidade para realizar actividades de lazer?	Equal variances assumed	-1,118	144	,265	-,138
	Equal variances not assumed	-1,139	126,593	,257	-,138
D4.(23)- Até que ponto está satisfeito(a) com as condições do lugar em que vive?	Equal variances assumed	2,804	144	,006	,337
	Equal variances not assumed	2,814	120,989	,006	,337
D4.(24)- Até que ponto está satisfeito(a) com o acesso que tem aos serviços de saúde?	Equal variances assumed	1,622	144	,107	,210
	Equal variances not assumed	1,593	112,172	,114	,210
D4.(25)- Até que ponto está satisfeito(a) com os transportes que utiliza?	Equal variances assumed	2,933	144	,004	,303
	Equal variances not assumed	2,654	83,357	,010	,303

Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means		
		Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
			Lower	Upper
D4.(8)- Em que medida se sente em segurança no seu dia-a-dia?	Equal variances assumed	,120	-,027	,448
	Equal variances not assumed	,120	-,028	,448
D4.(9)- Em que medida é saudável o seu ambiente físico?	Equal variances assumed	,130	,028	,543
	Equal variances not assumed	,141	,008	,585
D4.(12)- Tem dinheiro suficiente para satisfazer as suas necessidades?	Equal variances assumed	,119	-,303	,167
	Equal variances not assumed	,129	-,325	,189
D4.(13)- Até que ponto tem fácil acesso às informações necessárias para organizar a sua vida diária?	Equal variances assumed	,107	-,049	,375
	Equal variances not assumed	,112	-,059	,385
D4.(14)- Em que medida tem oportunidade para realizar actividades de lazer?	Equal variances assumed	,124	-,383	,108
	Equal variances not assumed	,121	-,379	,102
D4.(23)- Até que ponto está satisfeito(a) com as condições do lugar em que vive?	Equal variances assumed	,120	,099	,574
	Equal variances not assumed	,120	,100	,574
D4.(24)- Até que ponto está satisfeito(a) com o acesso que tem aos serviços de saúde?	Equal variances assumed	,130	-,048	,488
	Equal variances not assumed	,132	-,051	,472
D4.(25)- Até que ponto está satisfeito(a) com os transportes que utiliza?	Equal variances assumed	,103	,099	,507
	Equal variances not assumed	,114	,076	,530

# **Anexo VIII**

**(Escala de Avaliação Global da Assertividade - EAGA)**

## Questionário 6

Escala de Avaliação Global da Assertividade (EAGA) (Jardim & Pereira, 2006)

1 NUNCA	2 RARAMENTE	3 ALGUMAS VEZES	4 FREQUENTEMENTE	5 QUASE SEMPRE
	1. Expresso habitualmente as minhas ideias.			1 2 3 4 5
	2. Numa situação de conflito, costumo saber quando devo ser firme e não devo ceder.			1 2 3 4 5
	3. Habitualmente, defendo os meus direitos.			1 2 3 4 5
	4. Quando me pedem alguma coisa que não me convém, sei recusar.			1 2 3 4 5
	5. Quando estou em desacordo com alguém, exprimo-o de modo convincente.			1 2 3 4 5
	6. Normalmente, falo o tempo necessário para expor as minhas opiniões.			1 2 3 4 5
	7. Costumo falar num tom de voz claro e audível.			1 2 3 4 5
	8. Quando me sinto ofendido, manifesto-o directamente à pessoa que me ofendeu.			1 2 3 4 5