

Desafios enfrentados pelos deficientes na pandemia

- ↪ Adequação as medidas preventivas, como distanciamento e utilização de máscara.
- ↪ Dificuldade em adquirir hábitos e modificar a rotina em casa durante a pandemia.
- ↪ Acessibilidade a informação e comunicação.
- ↪ Continuidade e progressão no tratamento realizado em centros de reabilitação.
- ↪ Falta de apoio familiar e vulnerabilidade.
- ↪ Discriminação e diminuição da inclusão.
- ↪ Desemprego.



REABILITAÇÃO INCLUSÃO DEFICIÊNCIA NA PANDEMIA

Universidade do Algarve (UAAlg)

Deficiência na Pandemia

Docente: Dra. Adriana Cavaco

Discente: Cristina Galli

Iniciativa no âmbito da Unidade Curricular
Integração Social e Reabilitação

Deficiência na PANDEMIA

Introdução

A pandemia do novo coronavírus, SARS-CoV-2, com alta propagação e mutação, trouxe diversos impactos na sociedade mundial, assim, medidas preventivas, como o isolamento social e o uso de máscara tornaram as mais efetivas para a diminuição da sua disseminação. Nesse contexto, os deficientes que, constituem 33% da população de Portugal, tiveram que enfrentar novos desafios. De acordo com a Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência de 2006, pode-se definir que as pessoas com deficiência são:

"Aqueles que têm impedimentos a longo prazo de natureza física, mental, intelectual ou sensorial, os quais, em interação com diversas barreiras, podem impedir sua participação plena e efetiva na sociedade em igualdade de condições com as demais pessoas".



Saúde Mental

A aplicação de medidas restritivas para a prevenção da COVID-19, ocasionou danos na saúde mental das pessoas com deficiência, entre os quais, sentimentos de solidão, ansiedade, tristeza, depressão e insônia. Segundo o relatório "Deficiência e COVID-19 em Portugal: Resultados de um estudo realizado com pessoas com deficiência e cuidadores" de 2020, as pessoas com deficiência apresentaram:

51% mais tristes ou deprimidos

58,4% mais ansiosos

39,3% dificuldades em dormir

(Pinto & Neca, 2020)

Sobrecarga dos cuidadores

Em sua maioria, os deficientes necessitam do cuidador para auxiliá-los em seus hábitos diários, geralmente esse cuidador, é um membro da família. Com a suspensão das atividades nos Centros frequentados por deficientes, o apoio, que era racionalizado, passou a ser integralmente do cuidador, gerando resultados significativos.

73,4% se sentem muito ou bastante cansadas/os na fase de confinamento.

68,2% responderam que os cuidados prestados ao deficiente interferiram na sua atividade profissional.

(Pinto & Neca, 2020)

Adaptação

Os centros de atividades ocupacionais e de atendimento e reabilitação social para deficientes, tiveram que se adaptar ao contexto pandêmico para levar informação, continuar o tratamento e auxiliar no hábito de atividades físicas e artísticas dos deficientes em casa. Desse modo, foram utilizadas as redes sociais e plataformas de comunicação, como Instagram, Youtube, Zoom e Google Meet. Outras intervenções, foram:

Telemedicina

Entrega do Kit Pedagógico

Empréstimo de Materiais Esportivos

Aplicativo "Be My Eyes"- App Store/Google Play



Instituições de Apoio

- Associação Portuguesa de Deficientes: (<https://www.apd.org.pt/>);
- Confederação Nacional de Organizações de Pessoas com Deficiência (<http://www.cnod.pt/>);
- Centros de atividades ocupacionais (CAO);
- Centros de atendimento, acompanhamento e reabilitação social (CAARS).

Referências bibliográficas

Murphy, A., Pinkerton, L.M., Bruckner, E., Risser, H.J. (2021). The Impact of the Novel Coronavirus Disease 2019 on Therapy Service Delivery for Children with Disabilities. *The Journal of Pediatrics*, 231: 168-177.

Pinto, P.C., Neca, P. (2020). Deficiência e COVID-19 em Portugal: Resultados de um estudo realizado com pessoas com deficiência e cuidadoras/ES. *Observatório da Deficiência e Direitos Humanos. ISCSP – Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas, Lisboa.*

Epstein, S., Campanile, J., Cerilli, C., Gajwani, P., Varadaraj, V., & Swenor, B.K. (2021). New obstacles and widening gaps: A qualitative study of the effects of the COVID-19 pandemic on U.S. adults with disabilities. *Disability and Health Journal*, 1-13.