

Nome:
Idade:

Ficha N°:

Questionário

Neste questionário encontrarás uma série de situações que podem ocorrer na tua família. Estas situações referem-se ao modo como a tua **mãe/tutora** responde quando tu fazes algo.

Lê atentamente cada uma das situações e responde com a maior sinceridade possível.

As pontuações são de 1 a 4, em que 1 corresponde a *NUNCA*, 2 – *ALGUMAS VEZES*, 3- *MUITAS VEZES* e 4 – *SEMPRE*. Assina-la a situação que corresponde melhor ao que vives em tua casa. É importante que respondas a todas as perguntas.

1	2	3	4
NUNCA	ALGUMAS VEZES	MUITAS VEZES	SEMPRE

1. Quando obedeco à minha mãe...

...ela mostra-se carinhosa comigo (dá-me beijos, diz que fiz muito bem)	1	2	3	4
...ela não me diz nada, mostra-se indiferente	1	2	3	4

2. Se não estudo ou não quero fazer os trabalhos/tarefas da escola...

...A minha mãe não me diz nada	1	2	3	4
...A minha mãe discute comigo	1	2	3	4
...A minha mãe dá-me um estalo, agride-me	1	2	3	4
...A minha mãe castiga-me e proíbe-me de fazer algo que gosto	1	2	3	4
...A minha mãe conversa comigo, senta-se para falar comigo	1	2	3	4

3. Se temos visitas em casa e comporto-me bem, com educação...

...Ela não diz nada, mostra-se indiferente	1	2	3	4
...Ela mostra-se carinhosa comigo (dá-me beijos, diz que fiz muito bem)	1	2	3	4

4. Se temos visitas em casa e comporto-me mal (faço barulho, incomodo...)...

...A minha mãe castiga-me e proíbe-me de fazer algo que gosto	1	2	3	4
...A minha mãe conversa comigo, senta-se para falar comigo	1	2	3	4
...A minha mãe não me diz nada	1	2	3	4
...A minha mãe discute comigo	1	2	3	4
...A minha mãe dá-me um estalo ou agride-me	1	2	3	4

1	2	3	4
NUNCA	ALGUMAS VEZES	MUITAS VEZES	SEMPRE

5. Se estrago ou parto alguma coisa na minha casa...

...A minha mãe discute comigo	1	2	3	4
...A minha mãe dá-me um estalo ou agride-me	1	2	3	4
...A minha mãe castiga-me e proíbe-me de fazer algo que gosto	1	2	3	4
...A minha mãe conversa comigo, senta-se para falar comigo	1	2	3	4
...A minha mãe não me diz nada	1	2	3	4

6. Se arrumo e cuido das coisas em casa...

...Ela não diz nada, mostra-se indiferente	1	2	3	4
...Ela mostra-se carinhosa comigo (dá-me beijos, diz que fiz muito bem)	1	2	3	4

7. Se trago para casa as avaliações da escola com bons resultados...

... Ela mostra-se carinhosa comigo (dá-me beijos, diz que fiz muito bem)	1	2	3	4
... Ela não diz nada, mostra-se indiferente	1	2	3	4

8. Se chego a casa com suspensões ou com recados da escola negativos sobre mim...

...A minha mãe conversa comigo, senta-se para falar comigo	1	2	3	4
...A minha mãe não me diz nada	1	2	3	4
...A minha mãe discute comigo	1	2	3	4
...A minha mãe dá-me um estalo, agride-me	1	2	3	4
...A minha mãe castiga-me e proíbe-me de fazer algo que gosto	1	2	3	4

9. Se saio de casa sujo ou desleixado...

...A minha mãe dá-me um estalo, agride-me	1	2	3	4
...A minha mãe castiga-me e proíbe-me de fazer algo que gosto	1	2	3	4
...A minha mãe conversa comigo, senta-se para falar comigo	1	2	3	4
...A minha mãe não me diz nada	1	2	3	4
...A minha mãe discute comigo	1	2	3	4

10. Se cuido das minhas coisas, saio de casa limpo e arrumado...

...Ela não diz nada, mostra-se indiferente	1	2	3	4
...Ela mostra-se carinhosa comigo (dá-me beijos, diz que fiz muito bem)	1	2	3	4

1	2	3	4
NUNCA	ALGUMAS VEZES	MUITAS VEZES	SEMPRE

11. Se a minha mãe descobre que parti alguma coisa na rua ou de outra pessoa...

...A minha mãe castiga-me e proíbe-me de fazer algo que gosto	1	2	3	4
...A minha mãe conversa comigo, senta-se para falar comigo	1	2	3	4
...A minha mãe não me diz nada	1	2	3	4
...A minha mãe discute comigo	1	2	3	4
...A minha mãe dá-me um estalo, agride-me	1	2	3	4

12. Se, quando saio à noite, chego a casa às horas que a minha mãe me disse para chegar...

... Ela mostra-se carinhosa comigo (dá-me beijos, diz que fiz muito bem)	1	2	3	4
... Ela não diz nada, mostra-se indiferente	1	2	3	4

13. Se saio com amigos e amigas à noite e chego tarde a casa...

...A minha mãe conversa comigo, senta-se para falar comigo	1	2	3	4
...A minha mãe não me diz nada	1	2	3	4
...A minha mãe discute comigo	1	2	3	4
...A minha mãe dá-me um estalo, agride-me	1	2	3	4
...A minha mãe castiga-me e proíbe-me de fazer algo que gosto	1	2	3	4

14. Se saio de casa para ir a qualquer sítio e não lhe peço autorização...

...A minha mãe castiga-me e proíbe-me de fazer algo que gosto	1	2	3	4
...A minha mãe conversa comigo, senta-se para falar comigo	1	2	3	4
...A minha mãe não me diz nada	1	2	3	4
...A minha mãe discute comigo	1	2	3	4
...A minha mãe dá-me um estalo, agride-me	1	2	3	4

15. Se fico acordado até muito tarde a ver televisão...

...A minha mãe dá-me um estalo, agride-me	1	2	3	4
...A minha mãe castiga-me e proíbe-me de fazer algo que gosto	1	2	3	4
...A minha mãe conversa comigo, senta-se para falar comigo	1	2	3	4
...A minha mãe não me diz nada	1	2	3	4
...A minha mãe discute comigo	1	2	3	4

16. Se algum professor chama a minha mãe à escola para lhe dizer que ando a portar-me mal...

...A minha mãe discute comigo	1	2	3	4
...A minha mãe dá-me um estalo ou agride-me	1	2	3	4

1	2	3	4
NUNCA	ALGUMAS VEZES	MUITAS VEZES	SEMPRE

...A minha mãe castiga-me e proíbe-me de fazer algo que gosto	1	2	3	4
...A minha mãe conversa comigo, senta-se para falar comigo	1	2	3	4
...A minha mãe não me diz nada	1	2	3	4

17. Se um professor a chama para lhe dizer que estou a portar-me muito bem...

...Ela não diz nada, mostra-se indiferente	1	2	3	4
...Ela mostra-se carinhosa comigo (dá-me beijos, diz que fiz muito bem)	1	2	3	4

18. Se eu lhe minto e ela descobre...

...A minha mãe não me diz nada	1	2	3	4
...A minha mãe discute comigo	1	2	3	4
...A minha mãe dá-me um estalo, agride-me	1	2	3	4
...A minha mãe castiga-me e proíbe-me de fazer algo que gosto	1	2	3	4
...A minha mãe conversa comigo, senta-se para falar comigo	1	2	3	4

19. Se respeito e cumpro os horários estabelecidos na minha casa...

... Ela mostra-se carinhosa comigo (dá-me beijos, diz que fiz muito bem)	1	2	3	4
... Ela não diz nada, mostra-se indiferente	1	2	3	4

20. Se luto com algum vizinho ou amigo...

...A minha mãe castiga-me e proíbe-me de fazer algo que gosto	1	2	3	4
...A minha mãe conversa comigo, senta-se para falar comigo	1	2	3	4
...A minha mãe não me diz nada	1	2	3	4
...A minha mãe discute comigo	1	2	3	4
...A minha mãe dá-me um estalo ou agride-me	1	2	3	4

21. Se me porto bem em casa e não chateio a minha mãe...

...Ela não diz nada, mostra-se indiferente	1	2	3	4
...Ela mostra-se carinhosa comigo (dá-me beijos, diz que fiz muito bem)	1	2	3	4

22. Se fico furioso e perco o controlo por alguma coisa que me correu mal ou que ela não me deixa fazer...

...A minha mãe dá-me um estalo, agride-me	1	2	3	4
...A minha mãe castiga-me e proíbe-me de fazer algo que gosto	1	2	3	4
...A minha mãe conversa comigo, senta-se para falar comigo	1	2	3	4
...A minha mãe não me diz nada	1	2	3	4
...A minha mãe discute comigo	1	2	3	4

1	2	3	4
NUNCA	ALGUMAS VEZES	MUITAS VEZES	SEMPRE

23. Se não como a comida que está na mesa...

...A minha mãe discute comigo	1	2	3	4
...A minha mãe dá-me um estalo ou agride-me	1	2	3	4
...A minha mãe castiga-me e proíbe-me de fazer algo que gosto	1	2	3	4
...A minha mãe conversa comigo, senta-se para falar comigo	1	2	3	4
...A minha mãe não me diz nada	1	2	3	4

24. Se como toda a comida que a minha mãe pôs na mesa para comer...

...Ela não diz nada, mostra-se indiferente	1	2	3	4
...Ela mostra-se carinhosa comigo (dá-me beijos, diz que fiz muito bem)	1	2	3	4

25. Se os meus amigos ou professores dizem à minha mãe que sou um bom colega...

... Ela mostra-se carinhosa comigo (dá-me beijos, diz que fiz muito bem)	1	2	3	4
... Ela não diz nada, mostra-se indiferente	1	2	3	4

26. Se estudo e faço as tarefas que me manda fazer em casa...

... Ela mostra-se carinhosa comigo (dá-me beijos, diz que fiz muito bem)	1	2	3	4
... Ela não diz nada, mostra-se indiferente	1	2	3	4

27. Se me porto mal em casa e não deixo que os meus pais vejam televisão...

...A minha mãe não me diz nada	1	2	3	4
...A minha mãe discute comigo	1	2	3	4
...A minha mãe dá-me um estalo, agride-me	1	2	3	4
...A minha mãe castiga-me e proíbe-me de fazer algo que gosto	1	2	3	4
...A minha mãe conversa comigo, senta-se para falar comigo	1	2	3	4

28. Se desobedeço à minha mãe...

...A minha mãe conversa comigo, senta-se para falar comigo	1	2	3	4
...A minha mãe não me diz nada	1	2	3	4
...A minha mãe discute comigo	1	2	3	4
...A minha mãe dá-me um estalo, agride-me	1	2	3	4
...A minha mãe castiga-me e proíbe-me de fazer algo que gosto	1	2	3	4

29. Se não falto e sou pontual nas aulas...

... Ela mostra-se carinhosa comigo (dá-me beijos, diz que fiz muito bem)	1	2	3	4
... Ela não diz nada, mostra-se indiferente	1	2	3	4

Por favor, confirma se respondes-te a todas as questões.