

Anexo I: Questionário de dados sociodemográficos e clínicos (A)

Questionário de dados sociodemográficos e clínicos

Número de participante: _____

Idade: _____

Sexo: _____

Habilitações académicas (último ano de ensino concluído): _____

Profissão: _____

Nível socioeconómico *(assinale com um x a opção que lhe corresponde)*

Baixo

Médio

Alto

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

Diagnóstico Primário: _____

Diagnóstico Secundário: _____

Tempo de Diagnóstico: _____

Anexo I: Questionário de dados sociodemográficos e clínicos (B)

Questionário de dados sociodemográficos

Número de participante: _____

Idade: _____

Sexo: _____

Habilitações académicas (último ano de ensino concluído): _____

Profissão: _____

Nível socioeconómico *(assinale com um x a opção que lhe corresponde)*

Baixo

Médio

Alto

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

Tem alguma perturbação psiquiátrica? _____

Se sim, qual? _____

Escalas de Ansiedade e Depressão Hospitalar (Silva, Pais-Ribeiro, & Cardoso, 2006)

Este questionário foi construído para ajudar a saber como se sente. Pedimos-lhe que leia cada uma das perguntas e faça uma cruz (X) no espaço anterior à resposta que melhor descreve a forma como se tem sentido na última semana. Não demore muito tempo a pensar nas respostas. A sua reacção imediata a cada questão será provavelmente mais correcta do que uma resposta muito ponderada.

1. Sinto-me tenso/a ou nervoso/a:

- Quase sempre
- Muitas vezes
- Por vezes
- Nunca

2. Ainda sinto prazer nas coisas de que costumava gostar:

- Tanto como antes
- Não tanto agora
- Só um pouco
- Quase nada

3. Tenho uma sensação de medo, como se algo terrível estivesse para acontecer:

- Sim e muito forte
- Sim, mas não muito forte
- Um pouco, mas não me aflige
- De modo algum

4. Sou capaz de rir e ver o lado divertido das coisas:

- Tanto como antes
- Não tanto como antes
- Muito menos agora
- Nunca

5. Tenho a cabeça cheia de preocupações:

- A maior parte do tempo
- Muitas vezes
- Por vezes
- Quase nunca

6. Sinto-me animado/a:

- Nunca
- Poucas vezes
- De vez em quando
- Quase sempre

7. Sou capaz de estar descontraidamente sentado/a e sentir-me relaxado/a:

- Quase sempre
- Muitas vezes
- Por vezes
- Nunca

8. Sinto-me mais lento/a, como se fizesse as coisas mais devagar:

- Quase sempre
- Muitas vezes
- Por vezes
- Nunca

9. Fico de tal forma apreensivo/a (com medo), que até sinto um aperto no estômago:

- Nunca
- Por vezes
- Muitas vezes
- Quase sempre

10. Perdi o interesse em cuidar do meu aspecto físico:

- Completamente
- Não dou a atenção que devia
- Talvez cuide menos que antes
- Tenho o mesmo interesse de sempre

11. Sinto-me de tal forma inquieto/a que não consigo estar parado/a:

- Muito
- Bastante
- Não muito
- Nada

12. Penso com prazer nas coisas que podem acontecer no futuro:

- Tanto como antes
- Não tanto como antes
- Bastante menos agora
- Quase nunca

13. De repente, tenho sensações de pânico:

- Muitas vezes
- Bastantes vezes
- Por vezes
- Nunca

14. Sou capaz de apreciar um bom livro ou um programa de rádio ou televisão:

- Muitas vezes
- De vez em quando
- Poucas vezes
- Quase nunca

**Escala Geral de Paranóia
(Lopes, & Pinto-Gouveia, 2005)**

De seguida encontram-se algumas afirmações que descrevem o modo como as pessoas se comportam ou sentem em situações sociais. Para cada questão ponha um X no número que melhor indique o grau em que sente que a afirmação se aplica a si.

1-Nunca; 2- Raramente; 3- Às vezes; 4- Muitas vezes; 5- Sempre

1. Alguém tem alguma coisa contra mim	1	2	3	4	5
2. Às vezes sinto que estou a ser seguido(a)	1	2	3	4	5
3. Acredito que tenho sido muitas vezes castigado(a) sem haver razão para tal	1	2	3	4	5
4. Algumas pessoas tentaram roubar as minhas ideias e receberem os louros.	1	2	3	4	5
5. Os meus pais e a minha família encontram mais falhas em mim do que deviam	1	2	3	4	5
6. Ninguém quer saber o que é que se passa comigo	1	2	3	4	5
7. Tenho a certeza que a vida não me traz nada de bom	1	2	3	4	5
8. A maioria das pessoas usará meios injustos para ganhar lucro ou ganhar vantagem sobre os outros, em vez de perderem	1	2	3	4	5
9. Penso muitas vezes que razão escondida terá outra pessoa para fazer algo atencioso para mim	1	2	3	4	5
10. É mais seguro não confiar em ninguém	1	2	3	4	5
11. Sinto muitas vezes que estranhos estão a olhar criticamente para mim	1	2	3	4	5
12. A maioria das pessoas faz amigos (as) porque estes (as) podem vir a ser úteis	1	2	3	4	5
13. Alguém tem andado a tentar influenciar a minha mente	1	2	3	4	5
14. Tenho a certeza que falam de mim nas minhas costas	1	2	3	4	5
15. A maioria das pessoas no seu íntimo não gosta de oferecer ajuda às outras	1	2	3	4	5
16. Costumo estar de pé atrás quando as pessoas são mais simpáticas comigo do que eu estava a espera	1	2	3	4	5
17. As pessoas disseram coisas sobre mim que eram insultuosas e antipáticas	1	2	3	4	5
18. As pessoas estão constantemente a decepcionar-me	1	2	3	4	5
19. Sinto-me desconfortável com pessoas lá fora a observarem-se dos carros, nas lojas	1	2	3	4	5
20. Encontro muitas vezes pessoas que são invejosas das minhas ideias que são boas, só porque não pensaram nelas primeiro que eu	1	2	3	4	5

Escala do Medo da Avaliação Negativa (Pinto-Gouveia e colaboradores, 1986)

Utilizando a escala de referência faça um círculo à volta do número que melhor traduz a sua maneira habitual de sentir, agir ou pensar. Não há respostas certas ou erradas. Tente responder honestamente, tendo em atenção que algumas perguntas estão feitas na negativa.

- 1 = “Descreve de um modo nada característico a minha maneira de ser”
2 = “Descreve de um modo pouco característico a minha maneira de ser”
3 = “Descreve de um modo bastante característico a minha maneira de ser”
4 = “Descreve de um modo muito característico a minha maneira de ser”
5 = “Descreve de um modo muitíssimo característico a minha maneira de ser”

1.Raramente me preocupo que os outros me possam achar disparatado (a).	1	2	3	4	5
2.Preocupo-me com o que as outras pessoas possam pensar em mim.	1	2	3	4	5
3.Fico tenso (a) e nervoso (a) se me apercebo que alguém me está a avaliar.	1	2	3	4	5
4.Não me preocupo mesmo que saiba que os outros estão a formar uma opinião desfavorável de mim.	1	2	3	4	5
5.Sinto-me muito aborrecido (a) se cometer um erro nas minhas relações com as outras pessoas.	1	2	3	4	5
6.Preocupo-me com a opinião que as pessoas importantes possam ter acerca de mim.	1	2	3	4	5
7.Frequentemente receio poder parecer ridículo (a) ou fazer de tolo (a).	1	2	3	4	5
8.Reajo muito pouco quando as outras pessoas me desaprovam.	1	2	3	4	5
9.Receio com frequência que os outros notem os meus defeitos.	1	2	3	4	5
10.A desaprovação dos outros tem pouco efeito sobre mim.	1	2	3	4	5

11.Quando alguém me avalia tenho tendência a esperar o pior.	1	2	3	4	5
12.Raramente me preocupo acerca da impressão que causo nos outros.	1	2	3	4	5
13.Tenho receio que os outros não me aproveem.	1	2	3	4	5
14.Tenho receio que os outros me encontrem em falta.	1	2	3	4	5
15.Não me preocupo com a opinião dos outros acerca de mim.	1	2	3	4	5
16.Nem sempre fico aborrecido (a) quando não agrado a alguém.	1	2	3	4	5
17.Quando estou a conversar com alguém, preocupo-me com aquilo que poderá estar a pensar de mim.	1	2	3	4	5
18.Sinto que como não é possível evitar cometer erros de vez em quando nas nossas relações com os outros, não vale a pena preocupar-me com isso.	1	2	3	4	5
19.Preocupo-me habitualmente com o tipo de impressão que causo nos outros.	1	2	3	4	5
20.Preocupo-me bastante com aquilo que os meus superiores pensam de mim.	1	2	3	4	5
21.Se me apercebo que alguém me está a julgar isso afecta-me pouco.	1	2	3	4	5
22.Preocupo-me que os outros pensem que não tenho valor.	1	2	3	4	5
23.Preocupo-me muito pouco com o que os outros possam pensar de mim.	1	2	3	4	5
24.Por vezes penso que me preocupo demais com o que os outros possam pensar de mim.	1	2	3	4	5
25.Geralmente preocupa-me que possa dizer ou fazer coisas erradas.	1	2	3	4	5
26.Geralmente sou indiferente às opiniões que os outros possam ter de mim.	1	2	3	4	5
27.Geralmente tenho confiança que os outros formem uma opinião favorável acerca de mim.	1	2	3	4	5
28.Preocupo-me frequentemente que as pessoas que são importantes para mim, possam não pensar bem de mim.	1	2	3	4	5
29.Preocupo-me com a opinião que os meus amigos têm sobre mim.	1	2	3	4	5
30.Fico tenso (a) e nervoso (a) se souber que estou a ser julgado (a) pelos meus superiores.	1	2	3	4	5



Positivo

Negativo

Não ameaçador

Ameaçador

Anexo VI: Autorização da Comissão de Ética do Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental do Hospital de Faro



Comissão de Ética
para a Saúde

Exmo Senhor
Director Clínico
do Hospital de Faro

Autoriza-se
como PROPOSTO
27.02.2013

O CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente

(Pedro M. Nunes)

Vogal Executivo

(Graça Pereira)

Director Clínico

(Jorge Salvador)

Vogal Executivo

(Luís Miguel Martins)

Enfº Director

(José Vieira Santos)

PARECER

Assunto: Estudo de Investigação “Medo da Avaliação Negativa e Sintomas Delirantes em População Clínica”.

Investigadora: Inês Costa

Em relação ao estudo referido em epígrafe, somos de parecer favorável à realização do mesmo, desde que respeitadas as condicionantes impostas pela Sr.ª Diretora do Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental, também não se levantam quaisquer questões do foro ético.

Sem outro assunto, enviamos os nossos cumprimentos.

Faro, 21 de Fevereiro de 2013

A Comissão de Ética para a Saúde do Hospital de Faro, EPE

HOSPITAL DE FARO
Prof. Doutor Pedro Neves
COMISSÃO DE ÉTICA

Direcção Clínica
Entrada n.º 505/013

CONSENTIMENTO INFORMADO

A presente investigação está a ser desenvolvida no âmbito de uma Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde da Universidade do Algarve, por Inês Costa, sob a orientação da Prof.^a Doutora Antonia Maria Ros.

Tem como objetivo comparar indivíduos com esquizofrenia e indivíduos saudáveis no reconhecimento e interpretação de expressões faciais.

Poderão participar neste estudo pacientes diagnosticados com esquizofrenia, de ambos os sexos, que voluntariamente se disponibilizem para o fazer.

Se aceitar colaborar ser-lhe-á pedido que responda a quatro questionários e participe numa tarefa de reconhecimento de expressões faciais, o que lhe tomará cerca de 40 minutos.

É garantida a total confidencialidade dos dados que nos possa proporcionar e serão apenas utilizados para fins da investigação em questão.

Relembramos que a sua participação é voluntária e caso recuse participar ou decida desistir em qualquer momento, não terá nenhuma consequência negativa nem implicações na continuidade dos tratamentos neste departamento.

Caso aceite participar na presente investigação, por favor preencha o espaço abaixo indicado:

Tomei conhecimento e compreendi a informação acima descrita e aceito, de livre vontade, participar neste estudo e preencher os questionários que se seguem.

Data: ___/___/___

(a sua assinatura)

Agradeço a sua colaboração e disponibilidade.

Inês Costa

CONSENTIMENTO INFORMADO

A presente investigação está a ser desenvolvida no âmbito de uma Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde da Universidade do Algarve, por Inês Costa, sob a orientação da Prof.^a Doutora Antonia Maria Ros.

Tem como objetivo comparar indivíduos com esquizofrenia e indivíduos saudáveis no reconhecimento e interpretação de expressões faciais.

Poderão participar neste estudo indivíduos sem psicopatologia, de ambos os sexos, que voluntariamente se disponibilizem para o fazer.

Se aceitar colaborar ser-lhe-á pedido que responda a quatro questionários e participe numa tarefa de reconhecimento de expressões faciais, o que lhe tomará cerca de 40 minutos.

É garantida a total confidencialidade dos dados que nos possa proporcionar e serão apenas utilizados para fins da investigação em questão.

Relembramos que a sua participação é voluntária e caso recuse participar ou decida desistir em qualquer momento, não terá nenhuma consequência negativa.

Caso aceite participar na presente investigação, por favor preencha o espaço abaixo indicado:

Tomei conhecimento e compreendi a informação acima descrita e aceito, de livre vontade, participar neste estudo e preencher os questionários que se seguem.

Data: ___/___/___

(a sua assinatura)

Agradeço a sua colaboração e disponibilidade.

Inês Costa