

Ficha de Registo do Parâmetro Qualitativo no Pré e Pós-Teste - Lançar

PRÉ-TESTE			PÓS-TESTE		
LANÇAR J.a:			LANÇAR J.a:		
CÓDIGO	NOMES	STEP	CÓDIGO	NOMES	STEP
ACÇÃO DO PÉ			ACÇÃO DO PÉ		
STEP 1 :	NÃO HÁ PASSO		STEP 1 :	NÃO HÁ PASSO	
STEP 2 :	PASSO HOMOLATERAL		STEP 2 :	PASSO HOMOLATERAL	
STEP 3 :	PEQUENO PASSO CONTRALATERAL		STEP 3 :	PEQUENO PASSO CONTRALATERAL	
STEP 4 :	LONGO PASSO CONTRALATERAL		STEP 4 :	LONGO PASSO CONTRALATERAL	
ACÇÃO DO TRONCO			ACÇÃO DO TRONCO		
STEP 1 :	NÃO HÁ ACÇÃO DO TRONCO OU FLEXÃO/EXTEN.		STEP 1 :	NÃO HÁ ACÇÃO DO TRONCO OU FLEXÃO/EXTEN.	
STEP 2 :	BLOQUEIO OU ROTAÇÃO SUPERIOR DO TRONCO		STEP 2 :	BLOQUEIO OU ROTAÇÃO SUPERIOR DO TRONCO	
STEP 3 :	ROTAÇÃO DIFERENCIADA		STEP 3 :	ROTAÇÃO DIFERENCIADA	
ACÇÃO DO BRAÇO - PROJECCÃO POSTERO/ANTERIOR			ACÇÃO DO BRAÇO - PROJECCÃO PROJECCÃO POSTERO/ANTERIOR		
STEP 1 :	NÃO HÁ PROJECCÃO ANTERO / POSTERIOR		STEP 1 :	NÃO HÁ PROJECCÃO ANTERO / POSTERIOR	
STEP 2 :	FLEXÃO DO COTOVELO E DO ÚMERO		STEP 2 :	FLEXÃO DO COTOVELO E DO ÚMERO	
STEP 3 :	PROJECCÃO ANT/POST CIRCULAR DIRIGIDA PARA CIMA		STEP 3 :	PROJECCÃO ANT/POST CIRCULAR DIRIGIDA PARA CIMA	
STEP 4 :	PROJECCÃO ANT/POST CIRCULAR DIRIGIDA PARA BAIXO		STEP 4 :	PROJECCÃO ANT/POST CIRCULAR DIRIGIDA PARA BAIXO	
ACÇÃO DO BRAÇO - ÚMERO			ACÇÃO DO BRAÇO - ÚMERO		
STEP 1 :	ÚMERO OBLÍQUO		STEP 1 :	ÚMERO OBLÍQUO	
STEP 2 :	ÚMERO ALINHADO MAS INDEPENDENTE		STEP 2 :	ÚMERO ALINHADO MAS INDEPENDENTE	
STEP 3 :	ÚMERO ATRÁS		STEP 3 :	ÚMERO ATRÁS	
ACÇÃO DO BRAÇO - ANTEBRAÇO			ACÇÃO DO BRAÇO - ANTEBRAÇO		

STEP 1 : O ANTEBRAÇO NÃO VAI ATRÁS

STEP 2 : O ANTEBRAÇO VAI ATRÁS

STEP 3 : ATRASO NA PROJECCÃO ANT./POST. DO
ANTEBRAÇO QUANDO ESTÁ ATRÁS

STEP 1 : O ANTEBRAÇO NÃO VAI ATRÁS

STEP 2 : O ANTEBRAÇO VAI ATRÁS

STEP 3 : ATRASO NA PROJECCÃO ANT./POST. DO
ANTEBRAÇO QUANDO ESTÁ ATRÁS

IN: Robertson (1984)

Ficha de Registo do Parâmetro Qualitativo no Pré e Pós-Teste - Pontapé

PRÉ-TESTE		PONTAPÉ J.a		PÓS-TESTE		PONTAPÉ J.a	
CÓDIGO:	NOMES	Step	CÓDIGO:	NOMES	Step	CÓDIGO:	NOMES
POSIÇÃO TRONCO E CABEÇA				POSIÇÃO TRONCO E CABEÇA			
Step.1	ERECTO DURANTE O PONTAPÉ		Step.1	ERECTO DURANTE O PONTAPÉ			
Step.2	INCLINAÇÃO P/ FRENTE NO CONTACTO		Step.2	INCLINAÇÃO P/ FRENTE NO CONTACTO			
Step.3	LEVEZA P/ FRENTE DURANTE O MOVIMENTO INCLINAÇÃO LEVE P/ TRÁS		Step.3	LEVEZA P/ FRENTE DURANTE O MOVIMENTO INCLINAÇÃO LEVE P/ TRÁS			
ACÇÃO DO BRAÇO				ACÇÃO DO BRAÇO			
Step.1	NÃO UTILIZADA		Step.1	NÃO UTILIZADA			
Step.2	UTILIZADA EM OPOSIÇÃO Á PERNA DE PONTAPÉ		Step.2	UTILIZADA EM OPOSIÇÃO Á PERNA DE PONTAPE			
Step.3	SEM REFERÊNCIAS		Step.3	SEM REFERÊNCIAS			
ACÇÃO DA PERNA				ACÇÃO DA PERNA			
Step.1	POUCA OU NENHUMA PROJECCÃO DA PERNA DE PONTAPÉ		Step.1	POUCA OU NENHUMA PROJECCÃO DA PERNA DE PONTAPÉ			
Step.2	A PERNA DE PONTAPÉ NÃO SEGUE P/CIMA A PROJECCÃO É LIMITADA; A PARTIR DA ANCA OU DO JOELHO APENAS		Step.2	A PERNA DE PONTAPÉ NÃO SEGUE P/CIMA A PROJECCÃO É LIMITADA; A PARTIR DA ANCA OU DO JOELHO APENAS			
Step.3	UM PASSO NO PÉ DO PONTAPÉ É TOMADO UMA AMPLA AMPLITUDE DE PROJECCÃO É UTILIZADA (HIPEREXTENSÃO DA ANCA E FLEXÃO DO JOELHO) O JOELHO QUE SUPORTA A PERNA É FLECTIDA NO CONTACTO		Step.3	UM PASSO NO PÉ DO PONTAPÉ É TOMADO UMA AMPLA AMPLITUDE DE PROJECCÃO É UTILIZADA (HIPEREXTENSÃO DA ANCA E FLEXÃO DO JOELHO) O JOELHO QUE SUPORTA A PERNA É FLECTIDA NO CONTACTO			

	A FLEXÃO DA ANCA INICIA A ACÇÃO DA PERNA O JOELHO CONTINUA A FLECTIR ASSIM COMO A PROJECCÃO DA COXA P/ FRENTE EXTENSÃO DO JOELHO ATÉ AO CONTACTO A PERNA DE APOIO SEGUE A DIRECCÃO DO PONTAPÉ		A FLEXÃO DA ANCA INICIA A ACÇÃO DA PERNA O JOELHO CONTINUA A FLECTIR ASSIM COMO A PROJECCÃO DA COXA P/ FRENTE EXTENSÃO DO JOELHO ATÉ AO CONTACTO A PERNA DE APOIO SEGUE A DIRECCÃO DO PONTAPÉ
CONTROLO		CONTROLO	
Step.1	A PERNA DE APOIO MUITO PERTO OU LONGE DA BOLA	Step.1	A PERNA DE APOIO MUITO PERTO OU LONGE DA BOLA
Step.2	O PASSO É APROPRIADO A PARTIR DA DISTÂN DA BOLA	Step.2	O PASSO É APROPRIADO A PARTIR DA DISTÂN DA BOLA

IN: Williams (1983).

Ficha de Registo do Parâmetro Quantitativo no Pré e Pós-Teste – Lançar

**JARDIM DE
INFÂNCIA J.a :
ENSINO DIRIGIDO 4
Meses**

**CONTEXTO
APRENDIZAGEM:**

**PRÉ-TESTE
LANÇAR**

CÓDIGO NOMES	NOMES	IDADE	L 1	L 2	L 3	L 4	L 5	MÉDIA		
J. 1										
J. 2										
J. 3										
J. 4										
J. 5										
J. 6										
J. 7										
J. 8										
J. 9										
J. 10										
J. 11										
J. 12										
J. 13										
J. 14										
J. 15										
J. 16										

J. 17										
J. 18										
J. 19										
J. 20										
J. 21										
J. 22										
J. 23										
J. 24										
J. 25										
J. 26										
J.										
J.										
J.										
J.										

**PÓS-TESTE
LANÇAR**

CÓDIGO NOMES	NOMES	IDADE	L 1	L 2	L 3	L 4	L 5	MÉDIA		
J. 1										
J. 2										
J. 3										
J. 4										
J. 5										
J. 6										
J. 7										
J. 8										

J. 9										
J. 10										
J. 11										
J. 12										
J. 13										
J. 14										
J. 15										
J. 16										
J. 17										
J. 18										
J. 19										
J. 20										
J. 21										
J. 22										
J. 23										
J. 24										
J. 25										
J. 26										
J.										
J.										
J.										
J.										

Ficha de Registo do Parâmetro Quantitativo no Pré e Pós-Teste – Pontapé

CONTEXTO APRENDIZAGEM:		JARDIM DE INFÂNCIA		J.a:					
		ENSINO DIRIGIDO 4 Meses							
		PRÉ-TESTE							
		PONTAPÉ							
CÓDIGO NOMES	NOMES	IDADE	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	MÉDIA	
J. 1									
J. 2									
J. 3									
J. 4									
J. 5									
J. 6									
J. 7									
J. 8									
J. 9									
J. 10									
J. 11									
J. 12									
J. 13									
J. 14									
J. 15									
J. 16									

J. 17										
J. 18										
J. 19										
J. 20										
J. 21										
J. 22										
J. 23										
J. 24										
J. 25										
J. 26										
J.										
J.										
J.										
J.										

**PÓS-TESTE
PONTAPÉ**

	NOMES	IDADE	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	MÉDIA		
J. 1										
J. 2										
J. 3										
J. 4										
J. 5										
J. 6										
J. 7										
J. 8										
J. 9										

J. 10										
J. 11										
J. 12										
J. 13										
J. 14										
J. 15										
J. 16										
J. 17										
J. 18										
J. 19										
J. 20										
J. 21										
J. 22										
J. 23										
J. 24										
J. 25										
J. 26										
J.										
J.										
J.										
J.										