

BALANÇO DA OCUPAÇÃO DO TEMPO DURANTE A SEMANA DE PREENCHIMENTO DA GRELHA -
8º ANO

PROFESSORA – Desde já quero agradecer a vossa presença aqui para esta conversa sobre a gestão do tempo. Gostava de saber a vossa opinião sobre a semana que passou. Se tiveram tempo fazer todas as actividades que queriam? Se conseguiram fazer os trabalhos de casa? E mesmo aqui na escola, acham que aproveitam bem o vosso tempo livre? Qual é a vossa opinião sobre este assunto.

ALUNO A) – Eu acho que consigo gerir bem o meu tempo sem ser às vezes que passo muito tempo a ver televisão e depois não consigo gerir muito bem os meus trabalhos de casa, mas e resto está tudo bem.

PROFESSORA – E não consegues gerir bem os trabalhos de casa porquê?

ALUNO A) – Porque passo muito tempo agarrada à televisão e ao computador.

PROFESSORA – E depois falta tempo para os trabalhos de casa?

ALUNO A) – Sim.

PROFESSORA – E em relação ao tempo livre aqui na escola? Como é?

ALUNO A) – Às Quartas-feiras tenho Apoio e às vezes nos intervalos aproveito para estudar quando tenho testes nas aulas a seguir.

PROFESSORA – E durante a semana precisas de mais tempo ou consegues gerir bem o tempo?

ALUNO A) – Consigo gerir bem.

ALUNO B) – Eu acho que consigo gerir bem o meu tempo, excepto algumas vezes que me esqueço de fazer os trabalhos de casa, mas não é por falta de tempo, é porque me esqueço.

PROFESSORA – E durante a semana andas em outras actividades sem ser estas aqui da escola ou não?

ALUNO B) – Ando no BodyBoard e praticava KickBoxing.

PROFESSORA – Consegues conciliar isso tudo com a escola? Não sentes falta de Tempo?

ALUNO B) – Tinha treinos à Segundas, Quartas e Sextas e o BodyBoard era ao Sábado, mas dava tempo para estudar, para fazer exercícios para a Matemática e para as outras disciplinas.

PROFESSORA - Esses exercícios, fazias em que altura do dia?

ALUNO B) Às vezes à noite, ou quando vinha dos treinos de KickBoxing ou logo de manhã quando acordava.

PROFESSORA – Costumas acordar a que horas?

ALUNO B) - Às dez e quando não tenho que estudar ao meio-dia ou à uma da tarde.

ALUNO C) – Eu costumo gerir bem o meu tempo, excepto algumas vezes que estou sempre agarrado ao computador, é... porque é como um vício... Também consigo gerir bem o meu tempo na escola, nas disciplinas. Consigo conciliar os meus trabalhos de casa com os estudos. Quando tenho testes “*adianto-me*” alguns dias antes... Também pratico uns desportos... Pratico ao Sábado BodyBoard. Consigo... Consigo conciliar o tempo porque o BodyBoard é só de manhã... e à tarde ... e depois a partir da tarde tenho o tempo livre suficiente que quiser...Faço pausas para ir ao computador, ao MSN, durante o dia por isso...

PROFESSORA – E a nível dos trabalhos de casa como é?

ALUNO C) – Realizo... quase sempre à tardinha quando vou estudar ou enquanto vou estudando, e às vezes também estudo de manhãzinha.

ALUNO D) – Eu consigo gerir bem o meu tempo de estudo. Também praticava Karaté mas agora já não... Também vou ao computador às vezes mas... consigo.

PROFESSORA – Consegues gerir bem o teu tempo, e quando tens trabalhos de casa para fazer como é? Em que altura do dia costumavas realizá-los?

ALUNO D) – Ou é à tarde, ou então a seguir ao almoço. O tempo é suficiente.

ALUNO E) – Eu consigo conciliar bem o meu tempo. Pratico Karaté às Terças e Quartas e como também tenho algumas dificuldades em algumas disciplinas, eu vou à explicação às Segundas e Quartas à noite. E é logo quando faço mais os TPC's e estudo mais para os testes que preciso e consigo conciliar bem o meu tempo.

PROFESSORA – Então essa explicação que tens é à noite ?

ALUNO E) – É ao fim da tarde, às seis, sete horas.

PROFESSORA – E quando tens trabalhos de casa e actividades desportivas no mesmo dia como é que costumavas fazer?

ALUNO E) – Costumo fazer no dia seguinte de manhãzinha.

PROFESSORA _ Levantas-te mais cedo é?

ALUNO E) – Faço na camioneta.

PROFESSORA – E durante o fim de semana como é?

ALUNO E) – No Sábado tenho BOdyBoard das dez às quatro e depois às cinco e meia vou treinar Karaté.

PROFESSORA – E depois , o resto do tempo livre aproveitas para fazer o quê?

ALUNO E) – Às vezes estudar, computador, dormir... que eu fico cansado... e à noite computador.

PROFESSORA – Quer dizer que durante a semana consegues gerir bem o tempo, não achas que precisas de mais tempo para alguma actividade.

ALUNO E) – Sim, consigo.

PROFESSORA – Alguém quer dar mais alguma opinião?

ALUNO A) – Acho que nos falta tempo para namorar (risos).

PROFESSORA – Obrigada pela vossa colaboração.