

UNIVERSIDADE DO ALGARVE  
FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E SOCIAIS

**CARACTERIZAÇÃO DOS ESTILOS PARENTAIS  
NA TOXICODPENDÊNCIA**

MESTRADO EM PSICOLOGIA  
ESPECIALIZAÇÃO EM PSICOLOGIA DA SAÚDE

VÂNIA CARINA SILVA CAVACO

FARO

2007

NOME: VÂNIA CARINA SILVA CAVACO

DEPARTAMENTO: PSICOLOGIA

ORIENTADOR: PROFESSOR DOUTOR SAUL NEVES DE JESUS

DATA: 03/10/2007

TÍTULO DA DISSERTAÇÃO: CARACTERIZAÇÃO DOS ESTILOS PARENTAIS  
NA TOXICODPENDÊNCIA

---

JÚRI: DOUTOR JOSÉ CARLOS PESTANA DOS SANTOS CRUZ

DOUTOR JOÃO EVANGELISTA DE JESUS HIPÓLITO

DOUTOR SAUL NEVES DE JESUS

*Dedico este estudo ao meu querido avô*

*António Guerreiro Silva (1934 – 2007)*

*Como prova de agradecimento e muita saudade.*

*Para ti Silvinha, com todo o amor,*

*Do fundo da minha alma e do meu coração.*

## AGRADECIMENTOS

Ao meu orientador Professor Doutor Saul Neves de Jesus por todo o apoio.

Ao Professor Doutor Luís Faísca pelos conselhos a nível estatístico.

Aos meus colegas António Pinto, Mónica Mexia, Margarida Trindade e Ana Paula Neves, pela ajuda e amizade.

A todos os voluntários que participaram neste estudo, pela sua colaboração.

À minha família por existirem.

Ao Didier de Sousa pelo amor.

A todos Bem Hajam!

## **RESUMO**

Temas como estilos educativos parentais, família, toxicodependência e sintomas psicopatológicos têm sido alvo de enorme interesse por parte dos clínicos e investigadores; porém, muitos aspectos ainda não são suficientemente conhecidos. Neste estudo, comparam-se dois grupos, um deles constituído por sujeitos toxicodependentes e outro por sujeitos não toxicodependentes; no que se refere à interferência dos estilos parentais, sintomas psicopatológicos e a relação entre estes dois aspectos. Os resultados obtidos distinguem padrões diferentes no que se refere às vivências parentais entre os dois grupos, bem como, diferenças ao nível das diferentes dimensões da psicopatologia.

**Palavras-Chave:** Estilos parentais; família; toxicodependência; psicopatologia.

## CHARACTERIZATION OF THE PARENTAL STYLES IN THE DRUG ADDICTION

### **ABSTRACT**

Subjects as parental education styles, family, drug addiction and psychopathological symptoms have been target of tremendous interest by clinicians and investigators. Nevertheless, many aspects aren't yet far well known. This study focus on two distinct groups: one drug addiction group compared to another not-drug addiction group, regarding, in interference of parental styles, psychopathological symptoms and interactive relationship between these factors. The results obtained distinguish different standards concerning parental styles, as well as the contrast dimension of psychopathology on both study groups.

Key-words: Parental styles; family; drug addiction; psychopathology.

## ÍNDICE GERAL

Dedicatória.....	iii
Agradecimentos.....	iv
Resumo.....	v
Abstract.....	vi
Índice Geral.....	vii
Índice de Tabelas.....	viii
Índice de Figuras.....	viii
Introdução.....	10
PARTE I – Enquadramento Teórico.....	15
Capítulo 1 – Toxicodependência.....	15
1.1. Abordagens Psicológicas.....	25
1.1.1. Abordagem dinâmica.....	25
1.1.2. Abordagem cognitiva.....	30
1.2.3. Abordagem sistémica.....	32
Capítulo 2 – Família.....	42
2.1. Estilos Educativos Parentais.....	46
2.2. A Privação dos Cuidados Parentais.....	53
PARTE II – Estudo Empírico.....	65
Capítulo 3 – Metodologia.....	65
3.1. Objectivo do Estudo.....	65
3.2. Problema do Estudo.....	65
3.3. Natureza do Estudo.....	66
3.4. Hipóteses de Investigação.....	67
3.5. Caracterização da Amostra.....	68
3.6. Descrição dos Instrumentos.....	69
3.7. Análise Descritiva dos Resultados.....	76
Capítulo 4 – Discussão dos Resultados.....	100
4.1. Limitações do Estudo.....	111
Conclusão.....	114
Referências.....	117
Anexos	
Anexo A – PBI: Questionário de Ligação Parental	
Anexo B – SCL-90 R-Lista de Sintomas	
Anexo C – Inquérito-Ficha de levantamento de características sócio-familiares	
Anexo D – Grelha “Classificação da classe social baseada na profissão para análise e apresentação de resultados”	

## ÍNDICE DE TABELAS

TABELA 1 – Médias e desvio padrão das notas do PBI para ambos os sexos encontrados por Baptista (1993).....	72
TABELA 2 – Frequências referentes à variável “idade”.....	77
TABELA 3 – Frequências referentes à variável “profissão/ nível socio-económico do inquirido”.....	78
TABELA 4 – Frequências referentes à variável “profissão/ nível socio-económico da mãe”.....	79
TABELA 5 – Frequências referentes à variável “profissão/ nível socio-económico do pai”.....	80
TABELA 6 – Frequências referentes à variável “escolaridade do inquirido”.....	81
TABELA 7 – Frequências referentes à variável “Com quem viveu até aos 16 anos”.....	82
TABELA 8 – Frequências referentes à variável “Número de irmãos”.....	83
TABELA 9 – Frequências referentes à variável “Situação Conjugal”.....	84
TABELA 10 – Frequências referentes à variável “Com quem vive actualmente”.....	85
Tabela 11 – Frequências de respostas em relação à variável “consumos”.....	86
TABELA 12 – Qui-quadrado de Pearson em relação às variáveis “tipos de ligação parental – pai” versus “grupo”.....	88
TABELA 13 – Qui-quadrado de Pearson em relação às variáveis “tipos de ligação parental – mãe” versus “grupo”.....	90
TABELA 14 – Teste t sobre as nove dimensões primárias de sintomas e três índices globais que compõem o SCL-90-R em relação à variável “grupo”.....	92
TABELA 15 – Análise de variância unilateral em relação à variável “depressão” (sintomatologia depressiva) e a variável “grupo”.....	94
TABELA 16 – Análise de variância unilateral em relação à variável “ansiedade” (sintomatologia da ansiedade) e a variável “grupo”.....	97

## ÍNDICE DE FIGURAS

FIGURA 1 – Representação gráfica dos quatro estilos de práticas parentais.....	71
FIGURA 2 – Valores médios da variável “depressão” (sintomatologia depressiva) e a variável “grupo”.....	95
FIGURA 3 – Valores médios da variável “ansiedade” (sintomatologia da ansiedade) e a variável “grupo”.....	97