

UNIVERSIDADE DO ALGARVE
FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E SOCIAIS

**PROMOÇÃO DO BEM ESTAR GLOBAL NA
POPULAÇÃO SÉNIOR**

**- práticas de intervenção e desenvolvimento de actividades
físicas**

(Dissertação para obtenção do Grau de Mestre em Ciências da Educação, na Área de
Especialização de Educação e Formação de Adultos)

Filomena Maria Machado Pinto Serafim

Faro

2007

UNIVERSIDADE DO ALGARVE
FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E SOCIAIS

**PROMOÇÃO DO BEM ESTAR GLOBAL NA
POPULAÇÃO SÉNIOR**

**- práticas de intervenção e desenvolvimento de actividades
físicas**

(Dissertação para obtenção do Grau de Mestre em Ciências da Educação, na Área de
Especialização de Educação e Formação de Adultos)

Filomena Maria Machado Pinto Serafim

Faro

2007

NOME: Filomena Maria Machado Pinto Serafim

DEPARTAMENTO: Faculdade de Ciências Humanas e Sociais

ORIENTADORA: Doutora Maria Cristina Campos de Sousa Faria, Professora Adjunta da Escola Superior de Educação do Politécnico de Beja.

DATA: 17 de Maio de 2007

TÍTULO DA DISSERTAÇÃO: PROMOÇÃO DO BEM ESTAR GLOBAL NA POPULAÇÃO SÉNIOR - práticas de intervenção e desenvolvimento de actividades físicas

JÚRI:

Presidente: Doutor Fernando Ribeiro Gonçalves, Professor Catedrático da Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve;

Vogais: Doutora Maria Madalena Vaz Pereira Melo, Professora Auxiliar da Universidade de Évora;

Doutora Maria Cristina Campos de Sousa Faria, Professora Adjunta da Escola Superior de Educação do Politécnico de Beja