

## Agradecimentos

A realização desta dissertação só foi possível devido à disponibilidade e contribuição de um conjunto de pessoas, às quais dirijo o meu apreço e sincero agradecimento.

Em primeiro lugar, agradeço à Professora Doutora Cristina Nunes, por ter orientado e trabalhado comigo neste estudo. Os sucessivos conselhos, o apoio e encorajamento contínuo contribuíram muito para que este trabalho pudesse ser terminado.

Ao Professor Doutor Filipe Nave, agradeço a paciência e disponibilidade para me ajudar repetidas vezes, no tratamento estatístico dos dados deste estudo, mas também pelo apoio e pelas sugestões oportunas.

Deixo também o meu agradecimento às minhas colegas de trabalho e coordenadora do serviço, por me terem aligeirado o trabalho na fase de recolha de dados, permitindo que permanecesse com as grávidas sempre que precisei, ou aceitando e guardando com responsabilidade alguns questionários entregues posteriormente. Agradeço a todas que directa ou indirectamente colaboraram.

A todas as minhas colegas de Mestrado deixo uma palavra de amizade, particularmente à Olga (colega de Mestrado e de trabalho) e à Helena, que considero duas boas amigas, por terem sido ótimas colegas de grupo, e acima de tudo, excelentes companheiras nesta aventura, percebendo como ninguém as dificuldades que vão surgindo. O vosso apoio incondicional, optimismo e constantes reforços positivos contribuíram muito para as ultrapassar.

A todas as grávidas que me concederam o privilégio de participar neste estudo, partilhando comigo as suas vivências. Sem elas, a conclusão do estudo não teria sido possível.

Por último, mas de grande importância para mim, à minha família, sempre presente e fonte de grande apoio, nunca reclamando a minha ausência. Muito obrigado mãe, pelo apoio, mas também pela partilha de experiência da tua gravidez e do parto com todos os sentimentos inerentes de que ainda te recordas tão bem. Foi importante reflectir na

## Apoio Social, Expectativas e Satisfação com o Parto em Primíparas com e sem Preparação para o Parto

mudança de atitudes e de mentalidades quer por parte das grávidas quer dos profissionais, ao longo do tempo.

Um agradecimento especial ao Ricardo, meu marido, pela manifesta tolerância às minhas ausências, por me aligeirar as responsabilidades, pelo carinho, incentivo e apoio constantes, acima de tudo nos momentos mais difíceis. Sem ti, nada faria sentido.

Ao meu chihuahua Tobias, pequeno em tamanho mas grande companheiro e de grande importância para mim, agradeço as imensas horas que soube ficar sossegado em silêncio, sem perturbar, mas sempre ao meu lado, sempre disposto a oferecer um mimo.

A todos os meus amigos que sempre me apoiaram sem cobrarem o meu afastamento físico, particularmente à minha grande amiga Ana que estimo como um elemento da família, por estar sempre presente na minha vida, por acreditar sempre em mim e ter a capacidade de me demonstrar que tudo é possível, se realmente o desejarmos.

Obrigado a todos por fazerem parte da minha vida!

Bem-hajam!