
Regulamento do Fardamento para os
Estudantes do Curso
da Licenciatura em Fisioterapia da
Escola Superior de Saúde da
Universidade do Algarve

CONTEÚDOS

NOTA INTRODUTÓRIA	3
NATUREZA, FINALIDADE E CONDIÇÕES DE UTILIZAÇÃO DO FARDAMENTO	4
ORIENTAÇÕES AOS ESTUDANTES.....	5
DEVERES DOS ESTUDANTES	5
MATERIAL DE BOLSO	5
COMPOSIÇÃO DO FARDAMENTO	6
TÚNICA.....	6
POLO	7
CALÇAS	7
T-SHIRT.....	8
SOUTIEN DE DESPORTO.....	8
CALÇÕES.....	8
SWEATSHIRT	8
CASACO	9
CALÇADO.....	9

NOTA INTRODUTÓRIA

O curso de Licenciatura em Fisioterapia é a mais recente oferta formativa da Escola Superior de Saúde da Universidade do Algarve (ESSUAlg), tornando-se indispensável constituir um documento regulador acerca do fardamento dos seus estudantes, quer para o processo de ensino/aprendizagem das aulas práticas, quer para os momentos de Ensino Clínico (EC).

A missão do curso de Licenciatura em Fisioterapia é assegurar conhecimentos, competências e aptidões requeridas para o exercício da prática profissional, nomeadamente na área da prevenção, manutenção e recuperação do movimento, promovendo a capacidade e o desempenho funcional, em circunstâncias em que as estruturas e/ou funções estão ameaçadas pelo processo de envelhecimento, trauma, lesão ou doença.

Tem como principal objetivo formar profissionais capazes de desenvolver competências humanas, científicas e técnicas num clima de interdisciplinaridade; desenvolver o raciocínio clínico e competências de avaliação/intervenção nas áreas músculo-esquelética, neurológica e cardiorrespiratória, ao longo do ciclo de vida e dos diversos contextos de evolução da(s) condição(ões) de saúde; integrar o conhecimento e competências numa prática baseada na evidência através de atitudes, comportamentos e práticas profissionais de excelência.

Para que exista uma imagem organizacional e corporativa íntegra e coesa dos estudantes do Curso de Licenciatura em Fisioterapia da ESSUAlg, elaborou-se este documento que define e regula a utilização do seu fardamento.

NATUREZA, FINALIDADE E CONDIÇÕES DE UTILIZAÇÃO DO FARDAMENTO

1. O fardamento por parte dos alunos constitui-se uma condição obrigatória em contexto de aulas (práticas laboratoriais e teórico-práticas), assim como nos diversos períodos de EC. O fardamento foi pensado tendo por base critérios estéticos, de identificação da instituição, de conforto, de proteção pessoal e que demonstrasse simultaneamente o caráter dinâmico da profissão.
2. O fardamento, como imagem do Curso de Licenciatura em Fisioterapia, merece respeito por parte dos estudantes, devendo encontrar-se permanentemente em bom estado de conservação e de higiene.
3. O fardamento integra o processo de avaliação dos EC, pelo que tem implicações na mesma.
4. Ao uso do fardamento agrega-se uma imagem cuidada e sóbria, sendo que os estudantes devem:
 - a. Cuidar das mãos e unhas (curtas e sem verniz);
 - b. Apresentar de forma cuidada as diferentes peças do fardamento;
 - c. Apanhar o cabelo, se comprido, de modo a não tocar a farda e a não cair sobre o rosto, devendo ser discretos os respetivos acessórios;
 - d. Cortar/aparar e cuidar a barba;
 - e. Evitar o uso de adornos (anéis, pulseiras, colares/fios):
 - f. O porte de brincos deve ser de um par e discreto;
 - g. É desaconselhada a utilização de piercings visíveis, ou em locais que interfiram com a comunicação;
5. A identificação no âmbito dos EC é parte integrante do fardamento, considerando-se a sua utilização obrigatória e requerendo-se a sua devida manutenção.
6. Os estudantes têm o dever de preservar e dignificar a imagem pública da ESSUAlg, devendo manter uma conduta pessoal adequada e respeitar os aspetos mencionados no presente regulamento.

ORIENTAÇÕES AOS ESTUDANTES

1. Os estudantes deverão ter acesso às normas do fardamento através da disponibilização do presente regulamento antes das aulas práticas e/ou períodos de EC.
2. Cabe aos docentes orientadores garantir a supervisão do correto uso do fardamento.
3. A ausência do fardamento, o mau estado de conservação e/ou apresentação inadequada, conduz à não permanência no local de EC.

DEVERES DOS ESTUDANTES

Os estudantes são responsáveis por zelar pela sua aparência, no sentido de transmitirem uma imagem positiva da ESSUAlg junto das instituições, bem como da comunidade.

Nesse sentido, os estudantes devem respeitar os seguintes princípios:

- a. Conhecer o presente regulamento do fardamento;
- b. Conhecer a importância da sua correta utilização e do impacto que a mesma cria nos diferentes contextos em que se movem;
- c. Cuidar da sua imagem pessoal, atendendo à higiene e postura, quando usa o fardamento;
- d. Usar o fardamento completo, não utilizando peças de vestuário que não constem da sua composição.

MATERIAL DE BOLSO

O material de bolso é parte integrante do fardamento.

Assim, os estudantes devem fazer-se acompanhar de um bloco de notas pequeno, canetas, goniómetro com escala da dor e fita métrica.

COMPOSIÇÃO DO FARDAMENTO

O fardamento dos estudantes do Curso de Licenciatura em Fisioterapia deverá ser composto pelas seguintes peças:

Aulas Teórico Práticas/Laboratoriais	Ensinos Clínicos
T-shirt ou Polo	Túnica
Calças ou Calções	Calças
Soutien de desporto	Casaco
Sweatshirt	Calçado adequado
Calçado adequado	

TÚNICA

É de cor branca, com apontamento em azul-escuro no clarinho e nas mangas (conforme imagem infra) e dois bolsos inferiores.

O logótipo da ESSUAig e do curso de Fisioterapia deverão constar como mostra a imagem.

Recomenda-se que os estudantes possuam, pelo menos, duas unidades.



POLO

É de cor branca com colarinho azul-escuro.

O logótipo da ESSUAig e do curso de Fisioterapia deverão constar como mostra a imagem infra.

Recomenda-se que os estudantes possuam, pelo menos, duas unidades.

Os polos devem ser utilizados nas aulas teórico-práticas, práticas laboratoriais e frequências práticas.



CALÇAS

É de cor azul-escura, de corte direito e modelo unissexo, como apresentadas na imagem infra.

Recomenda-se que os estudantes possuam, pelo menos, duas unidades.

As calças devem sempre acompanhar as túnicas/t-shirts/polos.



T-SHIRT

É de cor branca e deve pode ser utilizada nas aulas teórico-práticas e práticas laboratoriais em substituição do polo.

SOUTIEN DE DESPORTO

Deve ser de cor neutra e deve ser utilizado nas aulas teórico-práticas e práticas laboratoriais.

CALÇÕES

Devem ser de cor neutra e devem ser utilizados nas aulas teórico-práticas e práticas laboratoriais.

SWEATSHIRT

É de cor azul-escura como apresentada na imagem infra e nas costas deverá estar bordado **FISIOTERAPIA**, devendo o logo da ESSUAig constar como nas restantes peças de vestuário.



CASACO

É de cor azul-escura, de textura polar e nas costas deverá estar bordado FISIOTERAPIA, devendo o logo da ESSUAig constar como nas restantes peças de vestuário.



CALÇADO

O calçado deverá ser confortável em cor preta/azul-escura.